

Ældre Sagen

ØRBÆK



PROGRAM EFTERÅR 2026

Ældre Sagen, Ørbæk

Ældre Sagen, Ørbæk byder velkommen til efterårets aktiviteter.

Vi gør opmærksom på, at vores arrangementer er for **alle**, men der er rabat på prisen for medlemmer.

Vores aktiviteter er kun mulige ved hjælp af de mange frivillige, som hver og en yder en indsats til gavn for vores medlemmer.

Så en stor tak til alle frivillige, nye som gamle. Mange får glæde af jeres indsats.

Hvert år har vi en tur for frivillige. Der udsendes personlige indbydelser.

Den 8. september går turen til "Det gamle Horsens Statsfængsel," som nu er museum.

Forside: Gavlmaleri på den gamle smedje på Frørup Byvej 9. Færdiggjort i 2024 som en del af kunstprojektet "Kulturarven i Frørup"

Motivet er udviklet i samarbejde med beboere og skolebørn.

Anne Pedersen udførte det endelige værk.

HUSK Ældre Sagen har oprettet **Ældretelefonen tlf. 32 210 210**, som har åben mandag-fredag **kl. 9-15**. Se Ældre Sagens hjemmeside: www.aeldresagen.dk

Stor tak til vore annoncører, der gør det muligt at udsende dette blad.

Redaktion:

Sonja Lykkegaard Hansen &
Kirsten Holst.

Distribution:

Svend Åge Risbjerg.
Næste nummer udkommer i
December 2026.

Det er **DESLERS grafiske hus**, der trykker vores lokale blad.



Bestyrelsens medlemmer



Formand:
Sonja Lykkegaard Hansen
65 33 20 46/23 83 00 10
Fm.oerbaek.495@aeldresagen.dk



Næstformand:
Kirsten Holst
20 47 77 67
kullerup.by@gmail.com



Medlem:
Karin Degn
65 33 24 77
Karin.anita.degn@hotmail.com



Medlem:
Ole Madsen
60715716
fam.madsen@post.tele.dk



Medlem:
Jette Bende Borgersen
30 33 30 48
jbborgersen@gmail.com



Medlem:
Lisbeth Langæble
21 64. 67 51
lflangaeble@gmail.com



Medlem:
Richardt Muhs
23 25 21 49
Muhs.privat@gmail.com



Suppleant:
Gitte Rasmussen
21 28 45 63
grasmussen429@gmail.com



Suppleant:
Hanne Glue
65 33 16 34//51 32 64 07
hanne-bjarne@hotmail.dk



Suppleant:
Raymond Christensen
20 91 4004
raymond@c.dk



Webmaster og
lokalredaktør
Inger Thulin Nielsen
22 31 15 63
banemarken@outlook.dk



Webmaster og
lokalredaktør
Käte Larsen
21 24 71 02
kla@min-mail.eu



Kasserer:
Jørgen Stub Holmegaard
24 64 93 65
ks.oerbaek.495@aeldresagen.dk

Koordinationsudvalget i Nyborg Kommune

Formand: Peter Enevold 40 81 86 75
Næstform.: Sonja Lykkegaard Hansen 23 83 00 10
Medl.: Irma Trebbien 20 85 35 54
Medl.: Lisbeth Langæble 21 64 67 51

peen@tietgen.dk
fm.oerbaek.495@aeldresagen.dk
irmatrebbien@gmail.com
lflangaeble@gmail.com

Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S.

Hovedkontoret Tlf. 33 96 86 86
Ældre Sagens hjemmeside:

aeldresagen@aeldresagen.dk
www.aeldresagen.dk

Nye medlemmer

Hvis du ønsker at blive medlem af Ældre Sagen, kan indmeldelsen foretages ved direkte henvendelse til hovedkontoret;

eller kontakt Sonja Lykkegaard Hansen: tlf. 65 33 20 46/23 83 00 10

Et personligt medlemskab koster

155 kr. pr. halvår.

Et familiemedlemskab koster

260 kr. pr. halvår.

Medlemsfordele

Du kan ringe gratis til tlf. **70 89 00 81** og få social og juridisk rådgivning.

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14. torsdag kl. 14-18.

Hos Ældre Sagens jurister og socialrådgivere kan man søge råd og vejledning.

Alle er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer overalt i landet. Se i bladet "Det Sker", der udkommer sammen med medlemsbladet 5 gange årligt eller på hjemmesiden.

Ældre Sagen har rabataftaler med mange samarbejdspartnere. Se i medlemsbladet, eller hent app'en "Ældre Sagen, Tilbud" til din smartphone.

VVS - GAS - BLIK

Ørbæk Varmeservice

ApS

Martin Sohne
aut. vand-, gas og sanitetsmester
Kløvervej 7 - 5853 Ørbæk

TLF. 65 33 11 84
www.SOHNE-VVS.dk



GAS- OG OLIEFYRSSERVICE

Søndagscafé og Demenscafé

Søndagscafé

Kom og vær med og bliv en del af fællesskabet. Her kan du genopfriske gamle venskaber og skabe nye.

Her er levende musik, som spiller i 2 timer. Vi holder pause ½ time, hvor vi drikker kaffe med kage til, og der udtrækkes gevinster på indgangsbilletten.

Alle søndagscaféer afholdes i gæstecaféen på Rosengården, Kløvervej 1, Ørbæk.

Tidspunkt: Kl. 14 – 16

Søndag den 6. september: Venner

Søndag den 4. oktober: 2½

Søndag den 1. november: Palle og venner

Søndag 10. januar Rundt på gulvet

Kontaktpersoner: Kirsten Holst
tlf. 20 47 77 67 og

Gitte Rasmussen tlf. 21 28 45 63

Pris: 50 kr. pr. gang inkl. kaffe og kage.

Ingen tilmelding. Alle er velkomne.



HÅRFEEN
Hovedgaden 10 • 5853 Ørbæk
Webshop - www.haarfeen.dk
mail@haarfeen.dk
Tlf.: 65 33 23 20

Demenscafé

Alle demenscaféer holdes med og i Klub Ørbæk, Kløvervej 1, Ørbæk.

For information:

Kontakt Lisbeth Langæble

tlf. 21 64 67 51

Pris: Gratis

Alle er velkomne.



Motion

Cykelture

Vi cykler hver mandag ud i det blå og nyder naturen i et tempo, hvor alle kan være med.

Vi starter mandag den 3.8.2026 kl. 9.30 fra Almas Hus, Ørbæk og sidste gang i efteråret er 26.10.2026.

Alle er velkomne, ingen tilmelding.

Bare mød op.

Husk cykelhjelm og gul vest. Har du ingen gul vest, har vi en du må få.

Kontaktpersoner:

Käte Larsen. tlf. 21 24 71 02

Poul Pedersen. tlf. 40 58 27 82

KLINIK ØRBÆK
Kiropraktik & Fysioterapi

- Smerter fra ryg og nakke
- Slidgigt i ryg, hofte og andre led
- Hovedpine og Svimmelhed
- Fælles træningshold

Kom og besøg os:
Sanni Rømer, Kiropraktor
Signe Darling Lavard, Kiropraktor
Andreas Færch, Fysioterapeut

Hovedgaden 9C - 5853 Ørbæk
mail@kiropraktor5853.dk - tlf. 2258 5653

Se mere på



www.klinikorbæk.dk



Motion, Ørbæk Midtpunkt

Alle personer på 65+ eller førtidspensionister, med dokumentation, kan nu få medlemskab for **135 kr. pr. md.**, hvis de registrerer deres betalingskort, så betaling af kontingent kører automatisk.

For dem som IKKE vælger denne løsning og vælger at betale kontant eller ved kort i Ørbæk Midtpunkt – tillægges et administrationsgebyr på 75 kr. pr. betaling, så prisen **bliver 210 kr.** pr. måned.

Henvendelse kan også være pr. mail til motion@orbek-midtpunkt.dk eller ring til tlf. 29 72 35 45. Kontortid mandag 8 -10, og torsdag kl.16 -18. lørdag 10 -12.

Populær Senior Fitness er et styrke-hold, hvor vi arbejder med at opbygge og vedligeholde styrken i kroppen, alderdommen igennem, med øvelser der udfordrer både balance, koordination og hjerne.

2 hold tirsdag og 2 hold fredag: 09.00 – 09.30 og 09.45 – 10.15

Kom og vær med – motion og latter forlænger livet, siges i en stor undersøgelse. Motion kan udføres på mange niveauer. Dette vil vi gerne være med til at understøtte 😊



Billetter til efterårets arrangementer



Billetsalg følgende steder:

Café Rosengården: Første mandag i måneden kl. 10 – 12

Første gang mandag den **24. august**. Sidste gang den 2. november.

Almas hus: Første gang den 27. august

Sidste gang i år den 26. november.

Hver torsdag kl. 10 – 12 (Lukket i uge 42)

Selvbetjening på hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/orbæk



Priser: Ældre Sagens medlemmer betaler en specialpris for vores arrangementer. Ikke medlemmer betaler typisk 50 kr. mere. **Husk medlemsnummer, hvis man vil sikre sig medlemsrabat.**

Men husk i øvrigt, at medlemskab giver mulighed for at deltage i Ældre Sagens lokale aktiviteter over hele landet. Mange steder giver medlemskab i Ældre Sagen også gode rabatter.



Billeder fra årets tur "I brødrene Grimms fodspor"



Karen, Inger og Hanne fik uddelt
10-årsnål ved Årsmødet



Billeder fra årets Arrangementer





WWW.HELSEOGMASSAGE.DK



Massage giver ekstra velvære

v/ Jacob Nilsson,
Fysiurgisk Massageterapeut RAB,
Idrætsskadeterapeut og babyterapeut

Hovedgaden 26, 5853 Ørbæk, Tlf. 21 45 15 16



AOF har tilbudt et PC - undervisningsforløb for seniorer. Det er gratis.

Informationsmøde med tilmelding fredag den 4. september kl. 10 – 12.

Vi mødes i forhallen på Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, 5853 Ørbæk.

Undervisningsforløbet er 8 gange á 3 timer med start fredag den 18. september kl. 9 – 12. Slutter 13. november. (-uge 42)

Begrænset antal deltagere



Tlf. 62 21 06 51
www.orbaek-beg.dk
Aftaler træffes gerne
hjemme hos Dem også
søn og helligdage

Bedemænd: Jørgen Christiansen / Peter Honoré / Henrik Christiansen
Hovedgaden 15B • 5853 Ørbæk

Efterårets arrangementer

Forfatter Else Maria Rix fortæller om sit forfatterskab

onsdag den 9. september 2026



Den 80-årige Else Rix fra Tåsinge siger: Det er vigtigt at holde sig vaks i hovedet.

Hun blev forfatter i en sen alder. Den første bog "Gry" udkom i 2016, senere kom bogen "Emma" og nu har hun lige udgivet sin tredje bog, som handler om en lang sejlads fra Struer Havn til Middelhavet – fyldt med sluser, strabadser og eftertanke. Hun er født og opvokset i Holstebro, men har siden 1998 boet på Tåsinge

Sted: Rosengården, Kløvervej 1, Ørbæk

Tid: 16.30 – 20.00

Menu: Chips + 1 genstand, 3 stk. smørrebrød, kaffe og småkager

Pris: 100 kr. for medlemmer 150 for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 1. september, derefter er tilmelding bindende

Arr. nr. 611



ØSTFYNS MURERFIRMA APS

MURERMESTER MAD S PEDERSEN

Tlf. 22 27 33 15

Egevænget 8 | 5853 Ørbæk | info@oestfynsmurer.dk

"Kend din Kommune" tirsdag den 29. september



Nyborg Kommune har i dag 32.401 indbyggere, de fleste bor i Nyborg i alt 17.930. I centerbyerne bor der i Ullerslev 2.596, og i Ørbæk 1.747.

Ved sammenlægningen var der 6.916 indbyggere i Ørbæk gl. kommune.

Kommunens areal er 276,24 km². Den gamle Ørbæk Kommune, som eksisterede fra 1970 til 2006 var på 138,34 km².

Nyborg bestod af: Nyborg, Hjulby og Vindinge sogne. Ullerslev bestod af: Ullerslev, Flødstrup, Bovense, Aunslev, Skellerup og Ellinge sogne. Ørbæk bestod af:

Ørbæk, Ellested, Frørup, Herrested, Kullerup-Refsvindinge, Langå- Øksendrup og Svindinge sogne.

Vi kører ud i det blå. Ser hvad vi når. Undervejs holder vi kaffepause.

Afgang: Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, Ørbæk

Tid: 13.00 til 17.00

Menu: Kaffe med lagkage

Pris: 50 kr. for medlemmer, 100 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding senest 22. september, derefter er tilmelding bindende.

Arr. nr. 802



Duus Fodpleje
Tlf. 51893700

Libavej 12 5853 Ørbæk
og Dronningsvej 26 5800 Nyborg

Mobilpay 669983

Mail www-duus@live.dk
Anna Marie Duus Thomsen

Cvr 33206127

KLINIK FOR FODTERAPI
V/ PIA GRØN
Christianslundsvej 13
Tlf. 2077 1756
www.fodterapi-nyborg.dk



Tilskud til:

- diabetesbehandling
- leddegigt
- psoriasisgigt
- bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- arvæ

Tilskudsmulighed:

- den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring danmark
- helbredstillæg

Fodbehandling
Hjemmebehandling

Stor Tyroler fest fredag den 9. oktober



Leopold og Hansi underholder med festlig tyrolermusik, kendte tyske slagere og populære danske sange, der lægger op til fællessang. Deres optræden er spækket med godt humør, store skummende ølkrus og muntre historier fortalt på "cirkus tysk". De kan skabe en stemning, så alle kan være med.

Sted: Ørbæk Midtpunkt, langemosevej 5, Ørbæk

Tid: 17.30 21.00

Menu: 1 ret med 1 genstand til, kaffe og dessert

Pris: 130 kr. for medlemmer, 180 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding senest 2. oktober. Derefter er tilmelding bindende.

Arr.nr. 612

Mandag den 9. november

Et glas Humørpiller



Erik Aksel Ejner Lindgren er pensioneret farmaceut med hang til humor og historier. Han deler med et glimt i øjet ud af humor, både fra gadeplan og hjemmeliv. Med inspiration fra bl. a. Storm P., billeder, ordspil og små historier bliver vi taget med på en rejse gennem hverdagens skævheder, fra gadeskilte til sjove bemærkninger og livets små absurditeter.

Sted: Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, Ørbæk

Tid: 16.00 til 20.00

Menu: Kaffe og småkager, 2 retter mad og 1 genstand

Pris: 110 kr. for medlemmer, 160 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 30.oktober, derefter er tilmelding bindende.

Arr. nr. 614

Seniorlivsmesse afholdes torsdag den 26. november.
Ældre Sagen er medarrangør. Denne gang er det i Ullerslev.
Nærmere information udsendes senere af Nyborg Komme



Fredag den 4. december 2026

Kom til kæmpe julefest



Per Larsen

Leverer musik under middagen, akkompagnement til fællessang og efterfølgende musikalsk hygge, dans m.m. Der vil være mange spændende overraskelser i løbet af aftenen.

Alle er velkomne

- Sted:** Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, 5853 Ørbæk
- Tid:** 18 – 23. Kl. **17.00 åbnes dørene.**
- Menu:** Glæd jer til gammeldags julemad, som vor mor lavede den, med risalamande og mandelgave.
- Pris:** 250 kr. for medlemmer, 300 kr. for ikke medlemmer.
- Tilmelding senest 26/11. Bindende fra denne dato.**

Arr. Nr. 618

Vinterhygge mandag den 25. januar



Hygge og Vintermad: Klar suppe er indbegrebet af dansk hyggemad og et måltid, der varmer helt ind i knoglerne, især i den kolde tid.

Efter suppen serveres hønse- og oksekød med peberrodssauce, som er den perfekte kontrast til det kogte kød, og det gør måltidet spændende.

Der er underholdning fra 19 – 20.

Sted: Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, Ørbæk

Tid: 17.30 – 20.30

Menu: Vintermad, kaffe og småkager

Pris: 120 kr. for medlemmer, 170 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest den 17. januar, derefter er tilmelding bindende.

Arr. nr. 608

Alle er velkomne

Lokalt pengeinstitut...

Hos os er du et ansigt
og ikke et nr...!

Bare ring 65 43 25 50!



**FRØRUP
ANDELSKASSE**

Sportsvænget 2 · 5871 Frørup · Tlf. 65 43 25 50 · post@froerupandelskasse.dk
www.froerupandelskasse.dk

Jørgen Hansen Møbler

LARS HANSEN
møbelhandler

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Telefon 65 33 11 47
Mobil 40 11 75 01 · E-mail: orbaek.mobler@mail.dk
Web: joergenhansemobler.dk

pm installationer^{ops}
65 98 14 96



AUT. ELINSTALLATØR

PJ El teknik
65 31 67 65



IT

IT-Café: Ingen tilmelding IT - TILBUD

- Gratis - kom bare.

Denne starter op igen onsdag d. 2. september og caféen afholdes hver onsdag formiddag i Ørbæk Boldklubs lokale ved Ørbæk Midtpunkt, fra kl. 9.30 – 11.30.

I it-caféen kan du få hjælp med alle typer it-udstyr: Bærbar PC, iPad, Android tablet og Chromebook samt Smartphones både iPhone og Android.

Af og til har it-caféen gæster udefra der fortæller omkring specielle emner – eller vi afholder en temadag.

Du kommer blot med din bærbare PC, iPad eller telefon. Så snakker vi om, hvad du gerne vil vide noget om, have hjælp til m.v.

Der er plads til flere, så fortæl det gerne til dine venner. Der kan købes kaffe/te.

Kontaktperson: Mogens Petersen tlf. 30 12 66 71

PC-hjælp - i eget hjem

I Ældre Sagen har vi frivillige it-vejledere, som gerne kommer hjem til dig og hjælper dig med at løse mindre edb - problemer.

Kontaktperson: Mogens Petersen tlf. 30 12 66 71

Hotline tlf. 63 33 80 00



Nyborg Kommune tilbyder, sammen med andre kommuner, hjælp til digital selvbetjening med computeren - også uden for almindelig åbningstid. Har du brug for hjælp, så kan du nu ringe til hotline i dette tidsrum: Mandag - torsdag kl. 09 - 18 og fredag 09 – 13.

Social frivillig indsats ved Ældre Sagen, Ørbæk

Alle frivillige er forsikringsmæssigt dækket under udførelsen af det frivillige arbejde, desuden har de tavshedspligt. Som frivillig bliver du introduceret til opgaven, og du kan deltage i relevante kurser, som Ældre Sagen tilbyder gratis.

Der er altid brug for frivillige, som vil bruge tid på nogen af de mange opgaver, der ellers ikke bliver udført.

Til glæde for de der får hjælp, men ikke mindst til glæde for den frivillige selv.
Kontakt: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51

Besøgsven. – Hvordan du får en besøgsven?

Besøgstjenesten er et gratis tilbud til alle ældre, der savner kontakt til andre mennesker.

Du kan ringe eller sende en mail til besøgslederen og aftale et besøg hjemme hos dig. Herefter vil besøgslederen prøve at finde en besøgsven, der passer dine interesser.

Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven.



Henvendelse til: Jette Bende Borgersen tlf. 30 33 30 48

Besøgshunde

Vi har besøgshunden Bobbi, som kommer på plejehjem Rosengården og Klub Ørbæk.

Buskørsel for beboerne på Rosengården

Der køres busture hver tirsdag, når vejret tillader det. Vi starter kl 14 og kører ca. 2 timer. Vi har 2 par der skiftes til at køre bussen ud i det blå, eller hvis beboerne har et særligt ønske, prøver de at efterleve det. Der er altid personale med fra Rosengården.



Det er et stort ønske at få et hold mere til at køre bussen. Gerne 2 mænd eller 2 kvinder.

Dagcentret "Klub Ørbæk" Nyborg Kommune

Et dagcenter for personer med begyndende hukommelsesproblemer eller demens. Ældre Sagen har også frivillige, der kommer i klubben.

Kunne du tænke dig at være med til socialt samvær i hyggelige omgivelser, kan du henvende dig til.

Kontaktperson: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51

Frivillige på Rosengården

Vi har frivillige, der kommer på Rosengården, hvor der hygges med kortspil, rafling stolegymnastik og besøgshund.

Vi vil rigtig gerne have flere frivillige, så hvis du er interesseret og vil høre mere?

Kontaktperson: Sonja Lykkegaard Hansen tlf. 23 83 00 10

Hjælpende Hånd

Gratis hjælp til små opgaver i hjemmet, men brugeren skal selv betale evt. materialer + 20 kr. til kørsel.

Man kan få hjælp til små opgaver i hjemmet af ca. 1/2 times varighed, hvis man bor indenfor gl. Ørbæk kommunens grænser.

Den frivillige må ikke påtage sig opgaver, der kræver autoriseret håndværker. Hjælpen må ikke være til fare for brugeren eller den frivillige.

Henvendelse til:

Rudy Lyngvig tlf. 42 40 40 36 Bent Gylling tlf. 25 12 26 80

Ledsagertjenesten/gå med ven

Bor du i Nyborg Kommune, på plejehjem eller hjemme og er bevilliget hjemmehjælp fra kommunen, og ikke har nogen til at ledsage dig ved lægebesøg, sygehusbesøg mv. kan du få hjælp.

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed.

Henvendelse til: Karin Degn tlf. 65 33 24 77

Skole/daginstitutionsvener

Tager udgangspunkt i det gode generationsmøde til glæde og gavn for den frivillige og børnene.

Som frivillig er du tilknyttet en skole/daginstitution, hvor du kommer efter lyst og behov. Du får kontakt til livsglade børn og unge, indblik i børnenes liv, gode oplevelser og mulighed for at dele din viden og erfaringer indenfor det område du vælger at bidrage i.

Du kan hjælpe med læsetræning, sprog, billedkunst, håndværk, læse en historie, lege med de små, musik, sang og meget mere. Det er helt op til dig selv at vælge, hvad du vil byde ind med, og hvor ofte og hvor lange dagen skal være.

Alle vores frivillige melder positivt tilbage. De føler sig meget velkomne af både personale og børn.

Vi vil rigtig gerne have flere frivillige, så hvis du er interesseret og vil høre mere, kan du henvende dig til.

Kontaktperson: Else Marie Jakobsen tlf. 23 25 98 67

Stolegymnastik

En gang om ugen er der stolegymnastik for beboerne på Rosengården. Det sker i samarbejde med personalet under ledelse af:

Karen G. Larsen

Lisbet Trædholm

Tryghedsopkald

Få et tryghedsopkald hver morgen mellem kl. 8.30-9 af en frivillig. Et dagligt opkald kan være med til at give dig tryghed i hverdagen, hvis du bor alene. Det er gratis, og det kan være dejligt at høre en kendt stemme, der ønsker dig en god dag.

Har du lyst til at tilmelde dig, eller få mere at vide, får du nærmere information ved henvendelse til:

Richard Muhs tlf. 23 25 21 49

Vågetjenesten

Har du som pårørende brug for støtte eller omsorg i en svær tid, så vil vi gerne yde støtte til aflastning af pårørende til døende i eget hjem eller på plejecenter.

Vågetjenesten består af frivillige erfarne personer, som kan gøre den allersidste tid mere tryk for den døende, når livet ebber ud. Vågetjenesten kan aldrig erstatte de offentlige tilbud og forbindelser med terminal pleje og omsorg til borgeren.

Opgaveløsningen foregår i den udstrækning det er muligt på den døende borgers præmisser.

Kontaktpersoner:

Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51 Karen G. Larsen tlf. 23 44 07 45

Vågetjenesten kan bruge flere vågere.

Har dette interesse for dig, eller vil du vide mere.

Få nærmere information ved henvendelse til:

Kontaktperson: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 5



MAARE BYVEJ 13, 5853 ØRBÆK - TLF: 65 98 13 91 - FAX: 65 98 21 19

michael@herrestedauto.dk
magnus@herrestedauto.dk



Nyborgvej 80 - 5853 Ørbæk
tlf. 65331040 - cvr. 27908470
www.bryggerietrefsvindinge.dk
https://www.instagram.com/bryggeriet_refsvindinge/
<https://www.facebook.com/BryggerietRefsvindinge/>



Frisørgården
v/ Helene Linde

Ring og book en tid
Tlf. 26 20 66 58

Odensevej 30 - 5853 Ørbæk - Telefon 26 20 66 58 - Følg Frisørgården på Facebook

Torben Sand
Sandsvinduespuksning.com

Torbensand@hotmail.com  +45 22 33 04 82

Sandsvinduespuksning
- Alt ser bedre ud fra nypoleret vinduer
- Vaskeanlæg op til 4. sal! - Vask af Facade, Solceller, Skilte, Trapper osv.

CVR: 34826277

Aktivcenter Ørbæk Kløvervej 1 B, 5853 Ørbæk

Tlf: 63 33 73 58

Åbningstid: Mandag-torsdag: 10-15. Fredag:

10-12.30 aktivoerbaek@nyborg.dk

Facebook: Aktivcentre Nyborg kommune.



Aktivcenter Ørbæk har mange aktiviteter, der er gratis at deltage i, og vores store arrangementer er altid til en overkommelig pris.

Du skal være pensionist i Nyborg kommune, for at kunne deltage i vores aktiviteter.

Kontakt os gerne til en snak eller ved interesse i vores hold. En gang om måneden udkommer "Bladet", hvor du kan følge med i alle vores forskelligartede tilbud.

Vi glæder os til at se dig/jer!!

De bedste hilsner fra personalet – Aktivcenter Ørbæk

Til opslagstavlen eller køleskabet
Ældre Sagen Ørbæks Kalender efterår 2026

Søndag den 6. september:	Vennerne
Onsdag den 9. september:	Else Rex
Tirsdag den 29. september:	Kend din kommune
Søndag den 4. oktober:	2½
Fredag den 9. oktober:	Leopold og Hansi
Søndag den 1. november	Palle og venner
Mandag den 9. november:	Et glas humørpiller
Torsdag den 26. november:	Seniorlivsmesse
Fredag den 4. december:	Julehygge m. Per Larsen
Søndag den 10. januar	Rundt på gulvet
Mandag den 25. januar	Vinterhygge