

Ældre Sagen

Højfyn



Årsprogram juli 2025 - juli 2026

Vi gør opmærksom på, at der **ikke** kan tilmeldes på sms, telefonsvarer eller mails. Til alle vore 1-dagsture og andre arrangementer er tilmeldinger bindende. Arrangementer bliver løbende annonceret på vores hjemmeside og i Det Sker. Ligeledes bliver de omtalt i vores interne nyhedsbreve og i Aarup Folkeblad efter behov.

Ældre Sagen Højfyn

Ældre Sagen Højfyn vil gerne byde dig velkommen til vores nye program. Vi er glade for, at du vil støtte Ældre Sagen.

Ældre Sagen er en organisation, der er baseret på frivillige medlemmer i lokalafdelingerne. Alle frivillige har forskellige gøremål, er organiseret i forskellige udvalg og har ansvar for mange aktiviteter.

På Højfyn er vi nu 78 frivillige.

Ældre Sagen har nu nået over en million medlemmer og på Højfyn er der 3700 medlemmer.

I Assens kommune er der 2 lokalafdelinger, hvoraf Højfyn er den ene. Vi repræsenterer de 3 områder Tommerup – Vissenbjerg – Årup.

Du kan læse om vores aktiviteter og tilbud om forskellige arrangementer i programmet her eller på vores hjemmeside.

Hvis du har lyst og interesse til nye aktiviteter eller har lyst til at blive frivillig, er du altid velkommen til at kontakte en af os i bestyrelsen.

Vi arbejder ud fra Ældre Sagens 3 mærkeområder: Indsigt – Nærvær- Handlekraft. Et aktivt seniorliv, Værdig Sundhed omsorg og pleje, Mental Sundhed flere muligheder for – samvær - nærvær – lykke.

I dette år skal vi også arbejde med den nye Ældrelov.

Venlig hilsen

Ældre Sagen Formand for lokal afd. Højfyn Inge Thorup

Lokalbestyrelsen Ældre Sagen Højfyn	
Inge Elmshøj Thorup <i>Formand</i>	Mobil: 60561354 Mail: FM.hoejfyn.485@aeldresagen.dk
Karsten Henningsen <i>Næstformand</i>	Mobil: 20465109 Mail: karstenhenningsen@gmail.com
Kirsten Brohus <i>Kasserer</i>	Mobil: 60721986 Mail: brohus@webspeed.dk
Birthe Lund Henriksen <i>Sekretær</i>	Mobil: 30695863 Mail: birthelund@godmail.dk
Karen Vands <i>Bestyrelsesmedlem</i>	Mobil: 23715728 Mail: karenvands@gmail.com
Jane Svantoft <i>Bestyrelsesmedlem</i>	Mobil: 29891569 (kl. 16-18)
Anette E. Rasmussen <i>Bestyrelsesmedlem</i>	Mobil: 50570311 Mail: anetteerasmussen@yahoo.dk
Kirsten Lilja <i>1. suppleant</i>	Mobil: 27158324 Mail: liljakirsten@gmail.com
Jan Øberg-Hansen <i>2. suppleant</i>	Mobil: 22127954 Mail: 463jao@aeldresagen-post.dk

DIT LOKALE MADMARKED



Bredgade 44-46 · 5560 Aarup · Tlf. 6443 1259

Åbningstider: Alle ugens dage kl. 7.00-21.00



SPAR Vissenbjerg

Vestergade 9 - 5492 Vissenbjerg - tlf. 64 79 10 30

ÅBENT ALLE DAGE KL. 8-21

Faste aktiviteter

Bowling i Korsvangcentret Assens

Onsdage kl. 13.00 – 16.00.

Start: 3. september 2025. Slut: 29. april 2026.

Pris: 300 kr. ved 4 pers. - 400 kr. ved 3 pers. pr. bane i 2 mdr.

Ikke-medlemmer 480 kr.

Tilmelding til: Jytte Padkær, tlf. 24 49 60 23.

Motionscykling Tommerup

Tirsdage kl. 09.00 – 12.00. OBS: Starttidspunktet skifter alt efter årstiden!

Start: april. Slut: oktober.

Sted: Tommerup Senior Bikes klubhus, Tallerupvej.

Kontaktperson: Hardy Henriksen, tlf. 40 16 21 81.

Motionscykling Aarup

Torsdage kl. 09.30 – 11.30.

Start: marts. Slut: oktober.

Sted: Ved Aaruphallen, Skolegade 3, Aarup.

Kontaktperson: Tove Ottosen, tlf. 22 50 01 36.

Ældremotion Aarup

Onsdage kl. 10.00 – 11.30.

Start: 3. september 2025. Slut: 27. maj 2026.

Sted: Birkely, Aarup.

Vedligeholdelsestræning efter behov og formåen.

Kontaktperson: Jytte Thomsen, tlf. 64 75 17 11.

Ældremotion Brylle

Onsdage kl. 09.30 – 11.00.

Start: 3. september 2025. Slut: 24. juni 2026.

Sted: Rytterskolen, Ryttergade 3, Brylle, 5690 Tommerup.

Vedligeholdelsestræning efter behov og formåen.

Kontaktperson: Jette Rye, tlf. 22 41 03 65.

Gå i naturen omkring Vissenbjerg

Tirsdage og torsdage kl. 09.30.

Start fra Idrætsvej 3, Vissenbjerg.

Tilmelding ikke nødvendig. Alle kan deltage.

Kontaktperson: Kirsten Brohus, tlf. 60 72 19 86.

Gåhold Aarup

Onsdage kl. 10.00 – 12.00.

Start ved Aaruphallen, Skolegade 3, Aarup.

Alle kan deltage.

Kontaktpersoner: Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.

Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.

Svømning for pensionister

Torsdage kl. 10.00 - 11.00

Sted: Tommerup svømmehal

Pris: 1300 kr. for et år

Kontaktperson: Lars Voldsgaard, tlf. 21 24 50 74.

Advokatbistand Aarup

Fra mandag til torsdag kl. 09.00 – 15.00.

Sted: Advokat Poul Beck, Bredgade 1, Aarup, tlf. 40 84 09 52.

Vejledning og rådgivning for medlemmer.

Husk at bestille tid.

Besøgsven

Et ugentligt besøg eller en gåtur.

Aarup: Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.

Vissenbjerg/Tommerup: Torben Hjortsø, tlf. 41 57 27 14.

Tryghedsopkald

Et opkald hver morgen med et "god morgen, står alt vel til?"

Tager du ikke telefonen, undersøger vi, om der er noget galt og tilkalder hjælp.

Aarup: Kirsten Hansen, tlf. 91 15 64 43.

Vågetjeneste

Tilbud om støtte og aflastning af pårørende, der passer en døende. Vi kan give medmenneskelighed, ro og tryghed.

Kontaktperson: Helga Bertram, tlf. 21 45 85 34.

Sorggruppe

Ældre Sagen Højfyn har etableret en sorggruppe i samarbejde med Røde Kors og Assens kommune. Sorggruppen er tiltænkt dig, der har mistet en ægtefælle eller anden nærtstående, og som er interesseret i at være med i en gruppe på minimum 5 deltagere.

Kontaktpersoner: Karen Vands, tlf. 23 71 57 28
Anette Rasmussen, tlf. 50 57 03 11.

Handyman

Når du har brug for en ekstra hånd til f.eks. at hænge et billede op, skifte en pære eller sikring eller andre småreparationer, som ikke kræver faguddannet arbejdskraft.

Pris: Gratis for medlemmer – 50 kr. for ikke-medlemmer.

Kontaktperson: Lars Larsen, tlf. 21 37 56 60.

Mad & Mænd Højfyn

Torsdage kl. 10:00-13:30

Sted: Skallebølle Skole, Kelstrupvej 84, Skallebølle.

Start: 7. august. Slut: 18. december.

Ring og hør nærmere om 2026.

Kontaktperson: Erling Bang Andersen, tlf. 22 96 14 52.

Mail: erlingbang@godmail.dk

Reparationscafé

Har du brug for småreparationer af dine huslige ting/apparater?

Sted: Possementen, Kreative Værksteder, Vandværksvej 17, Aarup.

Pris: efter aftale.

Kontaktperson: Henrich Svendsen, tlf. 61 14 73 38.

GRATIS KURSER IT OG ENGELSK



- Lær bl.a. at spotte onlinesvindel og bruge MitID på IT-kurset.
- Lær bl.a. at forstå, tale og skrive engelsk på engelskkurset.

Kontakt Margrethe

 62656637  ams@vucfyn.dk

HF & VUC FYN Glamsbjerg · Nørregade 42 · Glamsbjerg

PC-hjælp i eget hjem

En pc-hjælper kommer på besøg, hjælper dig med problemer med din computer og giver gode råd til brugen af din PC.

Ring til en af kontaktpersonerne for at aftale nærmere.

Pris: Gratis for medlemmer / 50 kr. for ikke-medlemmer.

Kontakt en af kontaktpersonerne mandag til torsdag kl. 09.00 - 15.00.

Kontaktpersoner:

Tommerup: Vakant

Aarup / Vissenbjerg: Hans Henrik Roskam, tlf. 20 72 40 13.

Dan Myrsing Christensen, tlf. 42 42 48 03.

Arne Justesen, tlf. 23 42 12 21.

Mænd & Meninger – Fællesskab for 65+

Arrangementet er i samarbejde med Menighedsrådet i Broholm kirke, Assens Kommune og Ældre Sagen.

Har du lyst til at møde andre mænd til hyggelige formiddage kl. 10.00 - 12.30.

I "*Mænd & Meninger*" skaber vi rum for fællesskab, hvor vi deler oplevelser, tanker og livserfaringer – uden præstation, men med plads til grin, alvor og nye perspektiver. Vi mødes en til to gange om måneden og tager også på små udflugter i løbet af året. Emnerne vil i vid udstrækning være op til, hvad deltagerne ønsker. Vi vil forsøge at lave en plan for et halvt år ad gangen.

Kom som du er – og gå hjem lidt rigere på både samtale og samvær.

Vi slutter af med lidt mad.

Der vil være brugerbetaling.

Sted: Broholm Kirkes Sognelokaler, Kirkevej 32, 5690 Tommerup.

Tid: 2. og 4. onsdag i måneden kl. 10.00 – 12.30.

Kontaktperson: Jens Rønnow, tlf. 40 50 29 94.

-din lokale ugeavis..!

FOLKEBLADET
I ASSENS KOMMUNE

Læs avisen på nettet - www.folkebladet.net



Sparekassen

DANMARK

Idrætshaller

Svømmehal

Overnatning B&B

Motionscenter

Mødelokaler

Café



Tallerupvej 85

5690 Tommerup

fyrtaarntommerup.dk

Tlf. 63 76 76 70

Café 63 76 76 76

FYRTÅRN TOMMERUP

Pejlemærket for kultur og idræt

Arrangementer 2025

De japanske haver

Kør selv tur.

Torsdag 20. august kl. 14.00.

Sted: Vøjstrupvej 43, 5672 Broby.

Vi begynder med en lille fortælling om haverne af Peter, som ejer stedet.

Vi går rundt i de skønne omgivelser på egen hånd. Der er kaffe og lagkage kl. 15.30, haven lukker kl. 17.00.

Gangbesværede kan køres helt til indgangen.

Pris: 140 kr. for medlemmer / ikke-medlemmer 170 kr.

Tilmelding online eller tlf. 81 91 37 33 den 7. – 8. august kl. 8.00 – 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 9070-1641410795 senest 12. august.

Kontaktperson: Anette Rasmussen, tlf. 50 57 03 11.

Møde med spidskandidaterne i forbindelse med kommunalvalget i november 2025

Kom og få en god dialog med vores politikere.

Sted: Glamsbjerg Aktivitetscenter Dærupvej 5, Glamsbjerg.

Tidspunkt: Onsdag den 17. september kl. 17.00.

Der serveres håndmadder.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Online ved Lokalafdelinger Vestfyn eller Højfyn eller til

Børge Hemmingsen tlf. 61 67 45 83 den 8. – 10. september kl. 9.00 – 11.00.

Kontaktperson: Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.

Spis sammen i Bethesda.

Søndag den 21. september kl. 12.00.

Sted: Vestergade 8, Vissenbjerg.

Vi spiser og hygger os i nogle timer.

Der serveres glaseret hamburgerryg m. årstidens grønsager, flødestuede kartofler og salat, derefter kaffe med rugbrøds-lagkage og hindbærskum.

Pris: 160 kr. for medlemmer / 190 kr. for ikke-medlemmer, ekskl. drikkevarer.

Tilmelding: online eller tlf. 81 91 37 33 den 15. – 16. september kl. 8.00 - 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 9070-1641410795 senest 19. september.

Kontaktperson: Kirsten Brohus, tlf. 60 72 19 86.

3 FANTASTISKE BOLIGSALG I **AARUP**



Kasper Husted Lintrup
Salg & Vurdering
T: 41 23 29 21 . khj@johnfrandsen.dk

Kasper Constantin F. Kappel
Partner, Daglig leder, Salg & Vurdering
T: 53 69 03 06 . kcfk@johnfrandsen.dk

Laura Skibdal Møller
Salg & Vurdering
T: 30 26 99 07 . laem@johnfrandsen.dk

Mads Tageholm Jensen
Salg & Vurdering
T: 50 90 00 51 . mtje@johnfrandsen.dk

VI SÆLGER 7 BOLIGER OM DAGEN*

Hos John Frandsen A/S

Skal din bolig være den næste vi sælger?

Bestil en gratis og uforpligtende salgsvurdering på tlf. 50 90 00 51.

**Ejendomsmæglerfirmaet
JOHN FRANDSEN**

Bredgade 63 · 5560 Aarup
aarup@johnfrandsen.dk · Tlf. 50 90 00 51 · www.johnfrandsen.dk

Konference om fremtidsfuldmagter, arv og testamente.

Vissenbjerg Storkro, Søndersøvej 30, Vissenbjerg.

Torsdag 9. oktober 2025 kl. 17.00 – 20.00.

Da det er et svært område for almindelige borgere at få styr på, har vi inviteret to juridiske eksperter til at lave oplæg og svare på spørgsmål om:

- arvelovens forskellige regler
- de forskellige former for testamente
- bodeling og uskiftet bo
- fremtidsfuldmagter
- bo – og gaveafgift.

Pris: 240 kr. for medlemmer / 300 kr. for ikke-medlemmer.

Ved ankomst er der vand, kaffe og frugt ad libitum. Efter oplæg serveres sandwich / baguettes, øl og vand.

Tilmelding: 20. og 21. august kl. 8.00 – 10.00 online eller tlf. 81 91 37 33.

Betales online ved tilmelding eller på konto 9070-1641410795 senest 26. august.

Kontaktperson: Karsten Henningsen, tlf. 20 46 51 09.

Foredrag ventesorg

Torsdag 23. oktober kl. 14.00.

Sted: "Fristedet", Nørrevænget 8, 5492 Vissenbjerg.

Foredragsholder Elisabeth Rokkjær Hammer.

Hospitalspræst ved palliativt team, Master i sjælesorg, Specialist i narrativ psykoterapi og traumebehandling på Odense Universitetshospital.

Hvordan finder vi glæde i livet på trods af sorg / ventesorg? Sorg er kærlighedens pris, som en så klogt har sagt. Det betyder, at vi helt naturligt oplever sorg hver gang, vi mister et menneske eller "noget", som har betydning i vort liv.

I dag ved vi, at sorg ikke kun opstår i forbindelse med, at en vi holder af dør. Vi rammes af sorg i forbindelse kroniske alvorlig og livstruende sygdomme eller i forbindelse med, vi bliver ældre.

Dette oplæg vil tage udgangspunkt i den store viden, der findes om sorg og ventesorg.

Ligeledes vil vi tale om, hvordan vi finder vej i sorgens mange landskaber, og om hvordan vi kan holde fast i glæden på trods af sorg og savn.

Der vil være repræsentanter med fra besøgs – og vågetjenesten samt demensteamet.

Foredrag, kaffe og kage.

Pris: 140 kr. for medlemmer/ ikke medlemmer 180 kr. Der kan købes øl og vand.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 9. - 10. oktober kl. 8.00 – 10.00.

Betaling: Online ved tilmelding eller på konto 9070-1641410795 senest 15. oktober.

Kontaktperson: Anette Rasmussen, tlf. 50 57 03 11.

Andesteg

Sted: Cafe Puls, Idrætsvej 3, Vissenbjerg.

Mandag den 10. november kl. 12.00.

Der serveres andesteg med tilbehør, ris à la mande og derefter kaffe med småkager.

Pris: 185 kr. for medlemmer / 235 kr. for ikke-medlemmer, ekskl. drikkevarer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 27. – 28. oktober kl. 08.00 - 10.00.

Betaling: Online ved tilmelding eller på konto 9070-1641410795 senest 4. november.

Kontaktperson: Kirsten Brohus, tlf. 60 72 19 86.



**DIT LIVS
FEST**

**DIT LIVS FEST
INKL. FRI BAR
FRA
675,-
pr. person**

**VI GARANTERER FOR KVALITET
OG SERVICE TIL FAST PRIS**

- Indbydelseskort og kuverter til Deres gæster
- Menu- og glaskort til Deres gæster
- Flotte, pyntede borde i lyse, venlige lokaler
- Udelukkende friske råvarer anvendes til Deres arrangement
- Betjening af professionelle
- Musik kan medbringes eller bestilles gennem os
- Værelser til specialpris til evt. boende festdeltagere
- Vi tilbyder gratis værelse til værtsparret
- Fast pris pr. couvert

EKSEMPEL
Velkomstdrink
3 retters selskabsmenu
Husets vin ad libitum
Kaffe og kransekagestykker
Fri bar med vin, øl og vand
Natmad

VISSENBJERG STORKRO
Søndersøvej 30 · 5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3880 · info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



Danske Hoteller
www.danskehoteller.dk

Juletur til Den Fynske Landsby

Lørdag 29. november kl. 9.15.

Jul i Den Fynske Landsby. Læg juleræset bag dig og oplev, smag og mærk julen på landet i 1800-tallet. Gå på opdagelse i de julepyntede huse, besøg nissens loft og oplev duften fra brændekomfuret. Landsbyen emmer af julehygge, og der er masser af juleaktiviteter.

Når vi kommer til Den Fynske Landsby, spiser vi frokost på Sortebro Kro Cafe kl. 11.00.

Vær opmærksom på ved brug af rollator eller kørestol, at der kan være ujævnt på gårdspladserne og høje trappesten i mange af husene.

Hjemtur ca. kl. 15.00. Hjemkomst ca. kl. 16.00.

Pris: 550 kr. for medlemmer / 595 kr. for ikke-medlemmer. Pris inkluderer bus, entrébillet og frokost. Drikkevarer til frokost for egen regning.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 18. og 19. november kl. 08.00 – 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 9070-1641410795 senest 24. november.

Opsamling: kl. 09.15 Aarup Station ved vendeplads.
kl. 09.30 Søndersøvej 2, Vissenbjerg.
kl. 09.45 Torvet, Tommerup st.
kl. 10.00 Knarreborg Gl. posthus.

Kontaktperson: Birthe Lund Henriksen, tlf. 30 69 58 63.

Julearrangement i Lilleskov Teglværk

Onsdag 3. december kl. 14.00.

Sted: Lilleskovvej 69, Tommerup St.

Vi skal julehygge med julesange og gløgg, æbleskiver og kaffe.

Duoen ROSINANTE underholder med julesange fra hele verden.

Pris: 85 kr. for medlemmer / 105 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 20. og 21. november kl. 08.00 – 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 27. november.

Kontaktperson: Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54

Arrangementer 2026

Nytårskur med fællesspisning

Onsdag 7. januar 2026 kl. 12.00-15.30.

Sted: Fyrtårnet Tommerup, Tallerupvej, Tommerup st.

Vi fejrer nytåret med:

Velkomstboller (med / uden alkohol). Øvrige drikkevarer for egen regning.

Langtidsbraiseret oksesteg m. kartofler, sovs og waldorfsalat. Citronfromage.

Kaffe med småkager.

Pris: 225 kr. for medlemmer / 280 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 2. - 3. december kl. 8.00 - 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 5. december 2025.

Kontaktperson: Jane Svantoft, tlf. 29 89 15 69.

Hyggeeftermiddag med sang og fortællinger med Lisbeth Nielsen

Tirsdag 20. januar. 2026 kl. 14.00.

Sted: Den gl. Hal i Aarup, Skolevej 3.

Der serveres kaffe og kage i løbet af eftermiddagen.

Vi skal denne eftermiddag synge kendte og elskede sange fra Højskolesangbogen, og nogle af de nyere sange vil være på programmet.

Lisbeth fortæller kort om sangene og sidder selv bag klaveret.

Husk! Det er sundt at synge, og man kan ikke være sur, når man synger.

Tilmelding: Online, eller tlf. 81 91 37 33 den 8. og 9. januar kl. 08.00 – 10.00.

Pris: 60 kr. for medlemmer / 80 kr. for ikke-medlemmer.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 13. januar.

Kontaktperson: Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.

Ældre Sagen Højfyns "HØJSKOLEDAGE I AARUP 2026"

Tirsdag 3. og onsdag 4. februar 2026 kl. 8.30 - 15.30.

Sted: Den gl. Aaruphal, Skolegade 3, Aarup.

Program:

Tirsdag 3. februar:

Kl. 8.30 Morgenkaffe med rundstykke

Kl. 9.00 Morgensang v/Niels Ole Frederiksen

Kl. 9.45 "Velopdragne kvinder skaber sjældent historie"

v/ Journalist og forfatter Ann Mariager, København.

I foredraget fortæller Ann Mariager om sit arbejde med humor, om den evindelige "Flinkeskole" og om glæden ved at træne sin humoristiske sans. Sådan én har alle mennesker, siger hun, men visse mennesker bruger den sjældent.

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.15 **"Danmarks første ambassadør i Ukraine"**

v/ Ambassadør Christian Faber-Rod, København

Christian Faber-Rod deler ud af sin omfattende viden og erfaring fra sin tid i "Kæjiv", hvor han nøje har fulgt landets dramatiske transformation siden dets selvstændighed i 1991.

Med sine indsigtfulde observationer og analyser af situationen, specielt efter Ruslands invasion i februar 2022, vil Faber-Rod også berøre de konsekvenser, krigen og krisen har, ikke kun for Ukraine, men for hele det internationale samfund.

Onsdag 4. februar:

Kl. 8.30 Morgenkaffe med et rundstykke

Kl. 9.00 Morgensang v/Niels Ole Frederiksen

Kl. 9.45 **"Bag borgens mure – politiske analyser og anekdoter fra mere end 30 år på Christiansborg"**

v/ TV-A-journalist Christine Cordsen, København.

Christine Cordsen er politisk korrespondent på DR og en af Danmarks mest erfarne politiske journalister. Gennem mere end tre årtier har hun haft Christiansborg som sin faste arbejdsplads og fulgt dansk politik tæt fra skiftende regeringer og partiledere til den voksende indflydelse fra sociale medier. Christine kombinerer sin dybe indsigt i politik med levende formidling og evnen til at skabe debat – altid med fokus på aktualitet og relevans. Dansk politik bag kulisserne – indsigt og analyser fra Christiansborg.

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.00 **"Sang og fortælling".**

v/komponist, højskolemand og foredragsholder Erik Sommer, Lemvig

ERIK SOMMER er konservatorieuddannet musikpædagog. Tidl. højskolelærer ved hhv. Danebod og Silkeborg Højskole og forstander ved Senior Højskolen i Nørre Nissum. Han er en meget efterspurgt foredragsholder med sine fortællinger og sange. Erik har en omfattende komponistvirksomhed bag sig med mange sange og salmer, hvoraf mange er blevet optaget i Højskolesangbogen og Salmebogen. Som påskønnelse for sit mangeårige virke med musik- og sangformidling har han modtaget bl.a. Nutzhorns legat, Den Folkelige Sangs Pris, Kristeligt Dagblads Kulturpris og senest tidl. minister Mette Madsens hæderslegat.

Kl. 15.00 Kaffebord.

Kl. 15.25 Afsluttende bemærkninger og en fællessang.

Medvirkende alle dage er pianist Lisbeth Nielsen og højskolemand Niels Ole Frederiksen.

Pris: 795 kr. for medlemmer / 900 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 13. – 14. januar kl. 8.00 – 10.00

Betaling: Online eller på konto 9070–1641410795 senest mandag 19. januar.

Kontaktperson: Karsten Henningsen, tlf. 20 46 51 09.

Årsmøde for medlemmer

Onsdag 11. marts 2026 kl. 16.00.

Sted: Lilleskov Teglværk, Lilleskovvej 61, Tommerup st.

Ældre Sagen Højfyn holder ordinært Årsmøde for medlemmer.

Dagsorden i henhold til vedtægterne (evt. forslag sendes til formanden 14 dage før)

Pris: Hvis du ønsker at spise med (Biksemad) efter årsmødet, er prisen 115 kr.

Tilmelding: Til spisning. Online eller tlf. 81 91 37 33 den 3. – 4. marts 2026 kl. 08.00 – 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 6. marts 2026.

Kontaktperson: Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.

Branden på Børsen

Torsdag 26. marts 2026 kl. 12.00.

Sted: Hotel Aarup Kro, Bredgade 10.

Spisning og foredrag.

Menu: Brændende Kærlighed og kaffe/kage.

Foredrag med indsatsleder Tim Ole Simonsen, der vil fortælle om egne oplevelser af slukningen af branden på Børsen.

Foredraget handler om branden på Børsen og Tim Ole Simonsens refleksioner som beredskabets første indsatsleder på stedet.

Den 16. april 2024 om morgenen brændte Børsen. Hovedstadens Beredskab iværksatte en af de mest omfattende slukningsindsatser i nyere tid, der reddede næsten halvdelen af børsbygningen og 99% af de bevaringsværdige genstande i bygningen.

”Det er en af de mest komplicerede indsatser, jeg har deltaget i” fortæller Tim Ole Simonsen, der var beredskabets første indsatsleder på stedet.

I foredraget fortæller Tim om den omfattende indsats, de mange dilemmaer og beslutninger, værdiredningen af de mange genstande, sikkerheden for de mange indsatte brandfolk og håndteringen af den store interesse fra medier og presse. Efter foredraget er der mulighed for spørgsmål.

Pris: 250 kr. for medlemmer / 350 kr. for ikke-medlemmer. Ekskl. drikkevarer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 16. – 17. marts kl. 8.00 – 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 20. marts 2026.

Kontaktperson: Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.

Tur til det sønderjyske marskområde

Onsdag 8. april 2026.

Vi besøger Kammerslusen, hvor naturvejleder Bodil Christensen fortæller om naturen. Derefter kører vi til Vadehavscenteret, som udforskes på egen hånd. Vi kører til Fole og ser på tulipanmarken. Derefter går turen hjemad.

Forplejning på turen: Kaffe og rundstykker på turen ud, middag ved Kammersluserne, kaffe og kage ved tulipanparken. Drikkevarer for egen regning.

Opsamling: kl. 07.45 Knarreborg gl. posthus
kl. 08.00 Broholm Kirke, Tommerup st.
kl. 08.15 Søndersøvej 2, Vissenbjerg
kl. 08.30 Aarup station.

Retur: Vi er hjemme igen mellem kl. 18.15. og 19.00.

Pris: 780 kr. for medlemmer / 900 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Online eller på tlf. 81 91 37 33 den 23. – 24. marts kl. 8.00 – 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 28. marts.

Kontaktperson: Karen Vands, tlf. 23 71 57 28.

Min. 40 deltagere.



Kør selv tur til Svelmø

Onsdag 6. maj 2026 kl. 10.00 – 14.00.

Mødested: Østergyden 47, 5600 Fåborg senest kl. 10.00.

Turen til Svelmø foregår på traktor. Vi bliver kørt derover og får en guidet tur.

Efter gå- og køreturen får vi noget at spise – derefter går turen tilbage på traktoren.

Vi er tilbage kl. 14.00.

Husk praktisk tøj. **Turen er ikke for gangbesværede.**

Pris: 350 kr. for medlemmer / 400 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 20. – 21. april kl. 08.00 – 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 27. april.

Turen gennemføres ved min. 20 deltagere max. 35 deltagere.

Kontaktperson: Anette Rasmussen tlf. 50 57 03 11.



Kør selv tur til Helnæs.

Onsdag 3. juni kl. 13.00.

Sted: Overdrevet 501, 5631 Ebberup.

Naturvejleder Christian Heller fortæller om Helnæs made, dyr og planter. Vi håber at se blomstrende gøgeurt.

Turen tager et par timer, vi går i passende tempo og med pauser, så alle kan være med. Vi slutter med kaffe og kage (medbring eget krus).

Pris: 75 kr. for medlemmer / 95 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Online eller tlf. 81 91 37 33 den 18. - 19. maj 2026 kl. 8.00 – 10.00.

Betaling: Online eller på konto 9070-1641410795 senest 21. maj.

Kontaktperson: Anette Rasmussen, tlf. 50 57 03 11.



Dit lokale mæglerteam fra home tilbyder

 **Gratis og uforpligtende salgsvurdering**

 **SOLGT eller GRATIS**

 **Landsdækkende køberkartotek**

 **Stort lokalkendskab**

 **Langt over 30 års erfaring**

Vi giver et
GAVEKORT PÅ KR. 1000,-
til Aarup Hotel, hvis du
som medlem af
Ældre Sagen Højfyn
sætter din bolig til salg
hos os.



home v/Arne Blomstrøm
Algade 8
5592 Ejby
ejby@home.dk
Tlf. 64 46 20 10

home
Kom godt hjem