

ÅRSMØDE 15. marts 2026 i Ældresagens lokalforening i Gørlev

Velkommen til jer alle til endnu et årsmøde her i Ældresagens lokalafdeling i Gørlev.

Jeg håber vi alle får en god dag med godt og positivt samvær.

Vi afholder først årsmødet og derefter er der et par stykker mad og en øl eller vand pr person.

EFTER årsmødet er der konstituerende møde

Vi her i bestyrelsen foreslår Martin Damm, Kalundborg Kommunes Borgmester, til at være dirigent ved vores Årsmøde.

For god ordens skyld **vil jeg hermed spørge forsamlingen, om der er andre forslag?**

Da dette ikke er tilfældet, overgiver jeg nu ordet til Martin Damm.

Inden vi fortsætter, vil jeg gerne præsentere bestyrelsen, som sidder heroppe.

Eva Dons, næstformand og koordinator for Telefonstjerne, dvs. ringerne, samt medkoordinator på arrangementer.

Erling Larsen, sekretær og bisidder ved møder med f.eks. kommunen, læge, mv., medkoordinator på arrangementer, samt KOU medlem.

Herdis Winther Olsen, medkoordinator på arrangementer, besøgsven og KOU medlem.

Jan Larsen, kasserer

Peter Albrechtsen, IT koordinator

Anne Christensen, medkoordinator på arrangementer og koordinator på madklubben i Kirke Helsingø

Inge Ida Johansson, medkoordinator på arrangementer

Laila Berg Jørgensen, medkoordinator på arrangementer

Annette Juhl, formand, demensansvarlig, demensbesøgsven, KOU medlem og socialhumanitær koordinator i Distrikt 8.

BESTYRELSENS BERETNING.

Her i Ældresagens Gørlev Lokalafdeling har vi 1937 medlemmer, hvilket er en tilgang på 87 personer, og vi har 45 frivillige.

Vi har i det forløbne år fået en god trofast stab af frivillige, der hjælper med at dække borde, og afrydde efter endt spisning.

Vi har desværre mistet vores kage-bagere, så nu søger vi damer eller mænd, der kan lide at bage og som har lyst til at bage til vores arrangementer.

Og vi søger stadig efter en Handy-mand, der kan hjælpe med opsætning af lamper, mv., dog IKKE til tungere opgaver såsom flytning af vaskemaskine og lignende.

I bestyrelsen har vi i det foregående år afholdt **11 bestyrelsesmøder og 4 møder i Koordinationsudvalget**, der består af max. 3 medlemmer fra hver af bestyrelserne i Kalundborg, Høng og Gørlev. Der har også været **2 dages Delegeret Møde i Ældresagen**. Her har vi mulighed for indflydelse på det politiske arbejde for de ældre. Det sker via vores deltagelse i vores møder i Distrikt 8, hvor vi mødes for at koordinere bestyrelsernes arbejde, som dér bliver videreformidlet, samt arbejde på nye tiltag i Ældresagens regie.

Distrikt 8 referere videre til Landsbestyrelse, Sundhedsudvalg, mv.

Vi har haft en del arrangementer i 2025, og vi begyndte

19. januar med Bankospil

23. februar var der Café møde

16. marts havde vi Årsmøde her i huset. Bestyrelsen og en suppleant blev genvalgt, og vi fik yderligere en suppleant.

06. april var der "Danmark spiser sammen", hvor Jonna Glifberg og Øyvind Ougaard underholdt med sang og musik.

25. maj var der Forårstaffel og Max Wolff sang og spillede egne og andres numre.

11. juni var der bustur til Frilandsmuseet.

14. september var der Bankospil, med kaffe og lagkage i pausen.

05. oktober spiste vi Gule Ærter.

22. oktober gik busturen til Nordisk Film.

16. november havde vi "Danmark spiser Sammen", og her underholdt Kafé-Ensemblet med sang og musik.

07. december havde vi vores sidste arrangement i form af Jule Cafe. Her underholdt Henning Weisdorf med julerelaterede sange.

I hverdagene er der **faste arrangementer**, som bliver varetaget af frivillige, såsom ringerne i **Telefonstjernen**, der **hver morgen** ringer til borgere, der har ønsket at få et opkald.

Der er pt. 7 personer, der ringer til de 7, der gerne vil ringes op.

Der er ingen på venteliste.

Sorg – krise samtaler foregår for øjeblikket som individuelle samtaler.

Vi har **Besøgsvenner**, hvor frivillige besøger borgere, der har brug for en besøgsven.

Der er 4 besøgsvenner, men der er pt. ingen, der ønsker besøg.

Vi har en **Bisidderordning** til hjælp ved møder med f.eks. kommunens visitator, mv.

Alle er velkomne til at henvende sig til Erling, der står for det.

Vi har også en **Demensansvarlig**, som står til rådighed med en snak, og/eller hjemmebesøg, samt hjælp med myndigheder.

Tirsdage i ulige uger er der **Slægtsforskning på Gørlev Bibliotek**.

Hver **tirsdag** fra **10 til 12** spilles der **Krolf** på banen syd for Gørlevhallen. Ældresagen stiller udstyr til rådighed.

Der deltager 20 – 25 hver gang.

Opstart på sæson 2026 er tirsdag den 24. marts.

Én gang om måneden, på den første **onsdag i lige uger**, er der **Madklubben** i Klubhuset i Kirke Helsinge.

Her er der plads til 40 personer, der deltager, og her er der venteliste. Dog er 40 fuldt hus i henhold til brandmyndighederne.

Hver **torsdag 9.30** gås der **Stavgang** – med eller uden stave.

Man mødes i vejkrydset Bindeleddet/Egetoften i Gørlev.

Der deltager 10 - 15 personer, alt efter vejret. Et det for glat eller for vådt aflyses.

Hver **torsdag** fra **10 til 12** spilles der **Dart** i Klubhuset i Kirke Helsinge.

Her er også udstyr. Der deltager ugentlig 22 – 30.

Alderen på spillerne er mellem 60 – 80.

Sidste år var der store udfordringer, eftersom der var stor vandskade, så alt måtte reetableres i spillerummet.

Ventetiden var dog det værd, eftersom lokalet blev mere brugervenligt i forhold til nuværende behov.

I det forløbne år har Peter, vores IT- mand, hjulpet en del medlemmer med problemer med pc, mv., især grundet ÆldreSagens overgang til nyt bookingsystem.

Sidste forsommer fik vi et godt tilbud fra FL Reklame i Hørning, som for 0 kroner ville trykke et lokalblad, blot de måtte sætte lokale annoncer i. Det betød, at vi fik travlt med at finde ud af, hvad vi ville have trykt i bladet. Vi synes selv, at vores første forsøg var ret fint, og da det jo er hundedyrt at sende med posten, valgte vi i første omgang at uddele bladene til butikkerne, biblioteket, lægerne og tandlægen.

Dette var ikke optimalt, for folk skulle lige finde ud af, AT DE VAR DER, for at kunne tage et eksemplar.

Da vi i januar i år fik blad nr. 2, valgte vi at gå rundt i Gørlev midtby og aflevere i medlemmernes postkasser, og resten af oplægget på 700 stk. er blevet fordelt ligesom sidst, i butikkerne, på biblioteket, hos læger og tandlægen.

Vi kunne godt tænke os, hvis nogle havde nogle hyggelige eller sjove anekdoter, som de kunne tænke sig at dele med os andre, og det vil da være oplagt at få det trykt i bladet.

Eftersom vi har korrekturlæsning FØR trykningen, behøver man ikke være nervøs for, om der er stavefejl el. lign. Det rettes.

Hvis nogen af jer her i salen kan tænke sig 2 gange årligt, sammen med os, at bruge nogle timer på at dele blade ud her i byen – eller deromkring hvor I bor, kan I henvende jer til en af os i bestyrelsen, så vil vi kontakte jer, ved næste nummer af bladet.

I efteråret 25 foreslog AOF, at de udbød GRATIS kurser i bedre forståelse i PC, mobil, kunstig intelligens og engelsk, hvis vi kunne finde lokaler og være tovholder.

Kurserne startede i år i Biblioteket og skolen, og var en stor succes. Derfor har Lonni fra AOF kontaktet os for at høre, om vi vil indgå i lignende samarbejde efter sommerferien. Det vil så her bl.a. dreje sig om 2 x 3 timer i Digital sikkerhed.

28. januar i år havde vi sammen med Alzheimerforeningen i Vestsjælland, et tilbud om at se filmen "Forever Young", der blev vist i Gørlev Gamle Biograf. Filmen gav stof til eftertanke.

Sidste sommer opstartede ÆldreSagen noget nyt, nemlig ÆLDRETELEFONEN, som har fået mange brugere over hele landet. Her kan ALLE ringe ANONYMT og få en god snak om, hvad den enkelte har brug for at tale om.

Det var så bestyrelsens beretning.

Bestyrelsens fremtidsplaner for 2026

Blandt bestyrelsens fremtidige opgaver vil vi, via Koordinationsudvalget i Kalundborg, arbejde på at få udbygget kontakten med kommunens ældresags – og demenskoordinatorer.

Det nye nære sundhedsfaglige væsen, som vi alle er en del af, er også et område, hvor vi vil forholde os opsøgende, så vi kan videreformidle de nye tiltag.

Vi **efterlyser også personer, der har gode idéer til nye aktiviteter.** Vi kan godt tænke os at få kontakt med personer, der gerne vil være med til f.eks. at deltage i at få oprettet en petang klub, senior bordtennis, billard, skovmotion, bil-teori-opfriskning, kør-selv-svømning, et Mødested/ en Cafe, hvor man uforpligtende kan få en snak, et spil kort, læsecafé, eller ??? over en kop kaffe, en øl, eller ??? KORT sagt – en SPILLEBULE.

Såfremt der er stemning for at oprette sådanne - eller andre tiltag, vil vi i bestyrelsen være behjælpelige og vi kan også få rigtig megen hjælp og støtte fra bl. a. Rejseholdet fra Ældresagens hovedkontor.

Der er også kommet et begreb, der hedder **DRØMMELØBERE**, Og her er det meningen, at man kan melde sig som bruger eller "hjælper". Det handler om, at har man ikke lyst til faste besøgsvenner, kan man ønske en bestemt ting, f.eks. tur i biograf, en bytur, en tur på museum eller til vandet, eller bare en snak hjemme, eller????
DET ER KUN FANTASIEN, DER SÆTTER GRÆNSER.

Hvis der er nogle her, der kan tænke sig at indgå i sådan en form for fællesskab, er de meget velkomne til at melde sig til én af os bestyrelsesmedlemmer efter mødet.

Eller måske kender I andre, der kan tænke sig at deltage i et meningsfuldt samarbejde med andre mennesker.

Det er jo bevist, at det gavner sundheden og glæden når vi er sammen om projekter, store som små, det er ikke nødvendigvis arrangementet, der tæller mest, men det, at vi sammen får ting til at ske OG kan grine sammen, dét gør alting sjovere.

For det er sammen, vi skaber liv, oplevelser og et stærkt lokalt fællesskab. Frivilligt engagement har gennem årene været med til at skabe oplevelser, relationer og sammenhold på tværs af alder og interesser.

Vi vil naturligvis også fortsætte vores almindelige bestyrelsesarbejde, med alt hvad det indebærer af diverse opgaver.

Og så vil jeg minde jer om, at der 12. april er Danmark spiser sammen, og det foregår her i huset.

14. april er der bustur til Københavns Lufthavn

17. maj er der Forårstaffel, og det er også her i huset

17. juni går turen til Vridsløselille Statsfængsel

02. august er der revy i Nykøbing Falster

13. september

18. oktober

15. november

06. december

Senere kommer der også tilbud på flere arrangementer heri blandt også tilbud om Digital Sikkerhed, som tidligere omtalt i samarbejde med AOF.

Vores arrangementer vil fremover stå på vores hjemmeside, og som vi begyndte med sidste år, så skal ALLE arrangementer tilmeldes DIGITALT. For dem, der ikke er i stand til dette, vil der stadig være en anden mulighed for tilmelding.

OG her kommer så et lille opråb:

Vi vil herfra IGEN anbefale ALLE med en mail-adresse, at tilmelde sig Nyhedsbrevet, for såfremt der er ÆNDRINGER i programmet – eller andre nyheder, bliver det skrevet der.

OG jer, der er her, må meget gerne videreformidle dette til dem, de kender, for det er jo ærgerligt at misse eventuelle datoændringer, nyheder eller ???

OG til sidst skal der

fra bestyrelsens side lyde et STORT TAK til alle frivillige, der gør en stor uegennyttig indsats til gavn for de mange brugere af vores forskellige tilbud.

Det var så de sidste ord her fra Bestyrelsen i Ældresagens Lokalafdeling i Gørlev

Jeg overgiver hermed ordet til dirigenten.