



NYBORG-ULLERSLEV

## Nyt fra din lokalafdeling

### Kære medlem

Kajakskole for Ældre Sagens medlemmer.

Kurset strækker sig over 4 hverdage og koster 1530 kr.

Mandag 16. juni kl. 9.30 – 14.00: Valg af kajak og udstyr, derefter øver vi vandtilvænning og håndtering af kajakken i svømmehallen.

Onsdag 18. juni kl. 8.00 – 14.00: Vi ror fra kajakklubben rundt i havnen og øver de mest basale roteknikker.

Torsdag 19. juni: Vi ror rundt i området omkring Nyborg og lærer yderligere teknik.

Fredag 20. juni kl. 8.00 – 12.00: Som torsdag. Vi slutter af med redningsøvelser.

Klubben stiller alt udstyr til rådighed. Deltagerne medbringer badetøj, håndklæder, drikkedunk og evt. svømmebriller til svømmehallen.

Inkluderet i kurset er et halvt års medlemskab, hvor der er mulighed for opfølgende roning med instruktør tirsdag formiddage og torsdag aftener.

Tilmelding online eller på kontoret Vesterhavnen 5.

Mødested: Kajakklubben, Giffensund 13, 5800 Nyborg.

Venlig hilsen

Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev

---

## **Link til online tilmelding**

Linket åbner Ældre Sagens lokale hjemmeside.

[Klik her for online tilmelding til Kajakskole.](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)