



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 26. september 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37

I uge 43 starter spændende it-kurser for øvede

Et springbræt til at optimere dine færdigheder på dine enheder fx Windows computer, Apple iPhone/iPad samt Android smartphone/tablets.

20.okt: Hold 12631 Android for øvede – få mere ud af din smartphone/tablet

21.okt: Hold 12320 Daglig brug af IT med Windows

21.okt: Hold 12352 Hold din computer opdateret og sikker

22.okt: Hold 12643 iPhone/iPad for øvede - få tjek på alt det spændende i den nye iOS26

22.okt: Hold 12662 iPhone/iPad Fotohåndtering

[Læs mere om it-aktiviteterne](#)

Foredrag i Aarhus Syd, Viby

Hold 32652 den 31. oktober kl. 10 - Sæt toner til dit liv v/Simon Møller.

Hvordan musikken påvirker os, vores følelser og vores liv.

Se mere nedenfor.

Vil du gøre en forskel for andre seniorer?

Vi søger frivillige til at fremvise små-hjælpemidler og fortælle, hvordan de gør hverdagen lettere. Særlige forudsætninger er ikke nødvendige, da vi sørger for oplæring, og du er sammen med andre frivillige. Lysten til at møde andre og dele viden er det vigtigste. En bonus er en baggrund inden for sundhedsvæsenet. Vil du høre mere, så kontakt koordinator Henriette Grønne tlf. 6021 0090 eller mail heaah@aarhus.dk

Velkommen hos Stolespecialisten i Tilst

Onsdag 8. oktober 2025 kl. 10-16, Anelystparken 17, Tilst. Vi viser showroomet frem, og du kan se Farstrup stole, løftestole, sofaer mm. Vi fortæller bl.a. om individuel tilpasning af stole, siddekomfort og ergonomi. Så gør noget godt for dig selv kom forbi eller tilmeld dig på mail:

henrik@stolespecialisten.dk

Der er lidt til ganen og gode tilbud.

PS. ved tilmelding er du med i konkurrencen om at vinde en Magni lup/bordlampe (værdi kr. 799,-)

[Læs om Stolespecialisten](#)

Strikke - hækle Workshop i Aarhus Syd

Hold 32754 onsdage kl. 14 - 15.50 har ledige pladser.

Er du glad for at strikke eller hækle, eller har du lyst til at genoptage/opfriske det, så er du velkommen til at deltage.

Se mere nedenfor.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 32652 - Fredagsforedrag den 31. oktober

Sæt toner til dit liv v/Simon Møller. Hvordan musikken påvirker os, vores følelser, vores liv. Vi synger primært fra Højskolesangbogen. Der kan købes kaffe/te og brød for 20 kr. Min. 10 og maks. 50 deltagere.

Hvornår: 31.10.2025

Læs mere

Hold 32754 Strikke - Hækle Workshop

Er du glad for at strikke eller hækle, eller har du lyst til at genoptage / opfriske det, så tilmeld dig holdet. Der er ingen egentlig leder / underviser, men med forskellige personer med nye ideer til håndarbejdet.

Hvornår: 01.10.2025

Læs mere

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)