Strategiske Aktiviteter 2026

Ældre Sagens sekretariat, august 2026

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026 2
Aktive seniorer 3
Ensomhed 3
Sundhed 4
Pårørende 5
Digitalt brugerunivers DiBu – Min side 6
Drømmeløbere 6
Digital tryghedstjeneste 6

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026			
Indikator	**Ambition (min.)**	**1. juli**	**1. august**
Medlemmer			
Antal medlemmer	1.113.000	1.119.536	**1.123.513**
Antal nye medlemmer (brutto)	90.000	55.282	**62.458**
Medlemsandel 50-64-årige i %	22,5%	22,4%	**22,5%**
Medlemsandel 65+ i %	64,0%	63,7%	**63,8%**
Marketing			
Tilbudspartnere	650	737	**735**
Udbydere (tilbud)	3.200	3.552	**3.542**
Tilbudsområdet gns. sessioner* pr måned	150.000	175.854	**-**
MRM (medlemmer)	725.000	761.250	**763.500**
App (downloads total)	800.000	868.102	**879.093**
App (aktive brugere m samtykke)	190.000	180.735	**190.156**
Frivillige			
Antal frivillige	21.500	21.402	**21.420**
Frivilligportal, antal profiler i alt	15.700	14.738	**14.662**
Lokalt nyhedsbrev, antal afdelinger	197	195	**195**
Lokalt nyhedsbrev, antal modtagere	425.000	482.268	**486.021**
Lokalt nyhedsbrev, modtagere i % af medlemskaber med mail	57%	58%	**58%**
Antal servicebesøg, lokalafdelinger	76	35	**35**
Ældretelefonen, gennemførte samtaler	7.000	-	**-**
Medier			
aeldresagen.dk. gns. sessioner pr måned	900.000	1.096.456	**1.066.030**
Facebook visninger pr måned	100.000	92.001	**120.627**
Facebook interaktioner gns. pr måned	5.500.000	6.709.080	**6.642.704**
Rådgivningen			
Antal telefoniske rådgivninger	50.000	20.925	**23.977**

Aktive seniorer

Webinar om "Tryg og sikker på nettet" er afholdt.
Her kunne deltagerne få viden og kendskab til, hvordan man kan færdes tryggere i en digital hverdag, hvor svindel bliver stadig mere avanceret. På webinaret blev deltagerne også præsenteret for konkrete værktøjer til at gennemskue falske beskeder, beskytte sine oplysninger og handle hurtigt, hvis de bliver udsat for svindel. Webinaret er optaget og kan ses på Ældres Sagens hjemmeside.

Jobmesse i Campus d. 10. november.
Planlægningen af den første jobmesse i København er godt i gang; den afholdes i forlængelse af lanceringen af Ældre Sagens jobbank. Der er god dialog med virksomheder, der ønsker at deltage bl.a. COOP, PFA og Ikea. Jobmessen afholdes i samarbejde med vores samarbejdspartner Jobindex. Vi håber at fylde Campus med flere hundrede jobsøgende og nysgerrige seniorer, som vil høre mere om muligheder for et mere fleksibelt arbejdsliv og måske finde et konkret job. Invitation sendes ud senere.

Seniværksætteri
Vi har tidligere afholdt fyraftensmøder for 50+ årige, der var nysgerrige på at høre mere om muligheder for at blive sen-iværksætter, få konkrete værktøjer til det og ikke mindst møde andre, der går med samme drøm. Der planlægges 6 arrangementer rundt om i landet til efteråret bl.a. hos lokalafdelingerne i Greve, Odense og Randers. Det vil foregå i samarbejde med Erhvervshusene og foredragsholder Abelone Glahn. Det hele skydes i gang med et webinar, hvor der er åbent for tilmelding: https://www.aeldresagen.dk/aktiviteter-og-kurser/webinar/webinar-ivaerksaetter

Ensomhed

Projekt "Social henvisning, Vesterbro-Sydhavnen" rundede før sommerferien 250 henviste patienter. Selv om det er færre end oprindeligt forventet, betragtes det som en milepæl i Danmarks største afprøvning af social henvisning fra almen praksis.

Novo Nordisk Fonden, som støtter projektet, har besluttet fortsat at støtte udviklingen af en dansk model for *social prescribing*. Ældre Sagen er således blevet indbudt til, sammen med forskningsnetværket CONNECT og konsulentvirksomheden Not a Box, at udarbejde en ansøgning på en større samlet indsats over de kommende måneder. Det samlede budget anslås til 38 mio. kr. og skal både involvere en forlængelse og udvidelse af projektet på Vesterbro-Sydhavnen, en meget stor forskningskomponent, hvor al eksisterende viden samles og ny følgeforskning igangsættes på nye og eksisterende indsatser, og en netværkskomponent, hvor alle aktører på området i Danmark samles med henblik på senere national implementering af social henvisning. CONNECT bliver, hvis ansøgningen imødekommes til marts 2027, leder og bevillingshaver, da Novo Nordisk Fonden ønsker, at over halvdelen af den samlede ramme afsættes til forskningskomponenten.

Sundhed

Landspolitisk indflydelsesarbejde
Der er på ny mødeaktivitet i ministerier og Folketinget. Der er planlagt hilse på-møde med sundhedsminister Ida Auken sidst i august. I forbindelse med udarbejdelse af ny bekendtgørelse for patient- og pårørendeudvalg har der været møde i ministeriet i starten af august om patient- og pårørendeudvalgene (PPU), hvor Ældre Sagen har opfordret til, at organisationen får repræsentation i alle de 17 udvalg, så ældres og pårørendes interesser bliver tydeligt repræsenteret.

I forlængelse af etableringen af de nye ældre- og sundhedsudvalg har der været omtale i en række eksterne medier. Artiklerne har sat fokus på udvalgenes formål og rolle som talerør for ældre og pårørende samt på Ældre Sagens ambition om at styrke den lokale sundheds- og ældrepolitiske interessevaretagelse. Se nogle af artiklerne herunder:

- Ældre Sagen etablerer 17 udvalg for ældres stemme - Kommunal Sundhed
- Ældre Sagen styrker indsatsen: Nye udvalg skal give ældre en stærkere stemme - Djursland I dag
- Ældre Sagen opretter 17 nye udvalg for at styrke ældres stemme
- Ældre Sagen opretter 17 nye udvalg for at styrke ældres stemme

Sundhedsstyrelsen har opstartet møderækker for følgegrupper og Ældre Sagen er inviteret med til møder vedrørende kvalitetsstandarder for akutsygepleje, for almen sygepleje og palliation samt kronikerpakker for KOL og for lænde-ryg smerter samt for forebyggelse.

Lokalt indflydelsesarbejde
Der er planlægning af kompetenceudviklingsforløb med to uddannelsesdage af seks omgange rundt i landet for medlemmer af de nye ældre- og sundhedsudvalg fra september til oktober. Uddannelsesdagene har fokus på at styrke frivilliges politiske indflydelsesarbejde. Deltagerne skal have indsigt i aktuelle sundheds- og ældrepolitiske dagsordener, Ældre Sagens mærkesager og metoder til politisk indflydelsesarbejde. Gennem oplæg, cases og gruppeøvelser planlægges det at klæde frivillige på til at omsætte mærkesagerne til lokale indsatser, skabe dialog med beslutningstagere og prioritere udvalgenes arbejde. Derudover bliver der sat fokus på organisering, samarbejde, videndeling samt brug af kommunikation og presse som redskaber til at understøtte den lokale interessevaretagelse.

Siden afholdelsen af konstitueringsmøder har udvalgte ældre- og sundhedsudvalg haft medieomtale i lokale medier. Disse omfatter udvalgene Kronjylland, Vestjylland, Limfjorden, Vendsyssel og Nordsjælland. Se artiklerne her:

- Nyt udvalg skal tale ældres sag over for sundhedsråd
- Nyt sundhedsudvalg vil sikre ældres indflydelse på fremtidens nære sundhedsvæsen - Randers Netavis
- Nye udvalg i Ældre Sagen skal løfte ældres stemmer over for sundhedsrådene i Nordjylland - NordsøPosten.dk
- Mehnke og Barnekow skal tale de ældres sag i nyt sundhedsudvalg – Sjællandske Nyheder

Der har været afholdt første ordinære møde i tre ældre- og sundhedsudvalg (Vendsyssel, Midt og Aarhus) før sommerferien, hvor rejseholdet har bistået og deltaget i møderne. Der er desuden planlagt møder i alle de øvrige 14 udvalg i henholdsvis august og start september.

Yderligere afventes fortsat bekendtgørelse om de nye patient- og pårørendeudvalg (PPU), som skal nedsættes under hvert af de 17 sundhedsråd. Der er på denne baggrund endnu ikke udpeget repræsentanter fra Ældre Sagen til at sidde i de pågældende udvalg. Der er som følge heraf ej heller udpeget repræsentanter til Ældre Sagens regionale ældre- og sundhedsudvalg, hvor PPU-repræsentanter er fødte medlemmer.

Pårørende

Sidste forberedelser inden workshoppen om samarbejde mellem pårørende og medarbejdere arrangeret af Ældre Sagen og FOA.

Planlægningen af workshoppen er nået den sidste fase, og vi har op mod 40 deltagere, som var målsætningen. Med afsæt i ældrelovens fokus på samarbejdet med pårørende samler workshoppen medarbejdere, frivillige fra Ældre Sagen og relevante aktører om en fælles opgave: At identificere udfordringer og barrierer i samarbejdet i ældreplejen og formulere konkrete forslag til, hvordan dialogen og samarbejdet kan forbedres. Anbefalingerne fra workshoppen samles i et materiale, som gerne i sidste ende skal overrækkes til den nye børne-, ældre- og boligminister eller i hvert fald have politisk opmærksomhed.

Forberedelser til reception om overtagelsen af udvalgte aktiviteter fra Pårørende i Danmark
Som tidligere nævnt lukker Foreningen Pårørende i Danmark ned, da deres formand, Marie Lenstrup, træder tilbage. I den forbindelse har foreningen rakt ud til Ældre Sagen med ønsket om, at vi overtager en række aktiviteter, herunder Pårørendedagen, der blev afholdt den 2. februar 2026 med mere end 200 deltagere og var en stor succes.

Overdragelsen markeres med en reception i Ældre Sagen den 21. september med taler fra Ældre Sagen samt fra repræsentanter fra Pårørende i Danmark.

Opdatering af Pårørendeinitiativets kommissorie og nyt arrangement
Ældre Sagen har sammen med Kræftens Bekæmpelse udarbejdet et oplæg til opdatering af kommissoriet for Pårørendeinitiativet, som er et samarbejde mellem 30 organisationer på sundheds- og ældreområdet. Siden oprettelsen er Pårørendeinitiativet og Fagligt Forum lagt sammen under førstnævnte navn og der er kommet flere nye organisationer og aktører med. Oplægget vil blive drøftet i styregruppen.

Styregruppens næste møde vil foregå i 2. halvår af 2026. Temaet er endnu ikke fastlagt, men vil tage afsæt i at introducere – og for nogle genopfriske – initiativets historie og samfundsmæssige berettigelse samt lægge op til en større fokus på politiske forslag og initiativer.

Digitalt brugerunivers DiBu – Min side

Den første version af loginløsningen på vores kommende Digitale BrugerUnivers er planlagt til at ligge klar i slutningen af uge 33 og kunne testes i uge 34 og herefter afholdelse af uddannelse i løsningen de sidste to uger af september.

Drømmeløbere

Film af drøm i Silkeborg
I Silkeborg har en plejehjemsbeboer en drøm om at komme ud og køre i sidevogn på en motorcykel. Han har tidligere kørt meget på motorcykel, men er nu sengeliggende og længes efter følelsen af vinden i håret. Vi har fået samtykke af alle parter til at filme opfyldelsen af drømmen, som skal deles på SOME og bruges på frivilligportalen.

Artikel i Aktiv
I Silkeborg bliver de forskellige parter interviewet og det skal resultere i en artikel i Aktiv.

Online guide til opslag på Facebook
Vi laver et online møde med en guide til at lægge de 2 film vi har om Drømmeløbere op på de lokale Facebooksider og i relevante Facebook grupper. Facebook er en god kanal til at nå pårørende til ældre med en drøm, og vi ønsker at gøre mere brug af kanalen.

Digital tryghedstjeneste

På baggrund af dialog med en række app-bureauer er der udarbejdet en detaljeret Kravspecifikation i juli måned. Projektet er afhængig af andre igangværende it-projekter, primært den kommende login løsning og platform i projekt DiBu og forventes klar til lancering i 2027.