

NYHEDSBREV

Distrikt 10 – København

Fra Formandsskabet · Nr. 1 · Maj 2026

Velkommen

Kære lokalafdelinger, kære distriktsledelse — kære kolleger i frivilligt arbejde.

Det er med glæde, at vi sender et nydesignet nyhedsbrev. Tanken er enkel: vi vil holde jer løbende orienteret om, hvad der sker i distriktet — fra årsmøder og temadage til kommende beslutninger på landsplan, der får betydning for vores hverdag i lokalafdelingerne.

Nyhedsbrevet vil komme nogle gange om året. Det er hverken referat eller dagsorden, men en kort orientering: hvad er sket, hvad ligger forude, og hvad er værd at have for øje.

I dette første nummer ser vi tilbage på årsmødet 9. april, fortæller om hvad de fem distriktsudvalg har på programmet i 2026, præsenterer den fornyede distriktshjemmeside — og deler de første tanker om det fælles seminar, vi vedtog på årsmødet.

Tilbageblik: Årsmødet 9. april 2026

Distriktets årsmøde blev afholdt på Café Røllike i Kastrup med deltagelse fra 15 af 21 lokalafdelinger. Det blev en god dag præget af engageret dialog og en stærk fælles vilje til at understøtte hinanden på tværs af afdelinger.

Hovedpunkter

- Formandsskabets beretning — med Sofie fra filmen Hjem Kære Hjem som det bærende billede og det tilbagevendende citat: ”Man kan ikke give værdighed videre, hvis man ikke selv arbejder under værdige vilkår.”
- Regnskab 2025 — overskud på 20.463 kr., der ikke skal læses som en god præstation, men som et signal om, at planlagte aktiviteter ikke alle blev gennemført.
- Budget 2026 — bevidst planlagt med et underskud på 278.348 kr. for at omsætte egenkapital til aktiviteter, der gavner lokalafdelingerne og derfor medlemmerne.
- Fælles seminar i efteråret 2026 — vedtaget med tilsagn om to dages seminar for minimum to deltagere fra hver af de 21 lokalafdelinger samt distriktsledelsen.
- Fagligt indlæg — ph.d.-lektor Eva Hoffmann, UC Syd, holdt et stærkt oplæg om ”Pårørende som forhandlere”, der har givet os et nyt sprog for et område, vi gerne vil arbejde videre med.

Det fulde referat er nu publiceret på distriktets hjemmeside og kan læses [her](#).

Distriktsudvalgenes aktiviteter i 2026

Distriktets fem fagudvalg er rygraden i det tværgående arbejde — det er her, lokalafdelingernes frivillige mødes på tværs af afdelinger til faglig fordybelse, erfaringsudveksling og inspiration. Her er et samlet overblik over, hvad der er afholdt i 2026 indtil nu, og hvad der ligger forude.

Socialhumanitært udvalg (SHU)

Bente Olofsen er formand. Med sig i udvalget har hun Elsebeth Wehage (Amager 2300) og Annie Margrethe Nielsen (Tårnby).

Den 14. april 2026 afholdt udvalget et velbesøgt tema- og netværksmøde ”Hjælpens mange ansigter” på Campus — en dag med fokus på det mangfoldige arbejde, vi som frivillige udfører i mødet med ældre, der har brug for støtte.

Den 12. november 2026 går SHU sammen med Motionsudvalget og Ældre- og sundhedspolitisk udvalg om en fælles temadag på Campus med titlen ”Tryghed, selvstændighed og livskvalitet”. Dagen kombinerer plenum-oplæg — bl.a. ved aldringsforsker Aske Juul Lassen — med uddybende boder om sociale aktiviteter, motion, teknologiske hjælpemidler og ældrepolitik. Bag dagen står Jannie Kongeskov, Bente Olofsen, Elsebeth Wehage, Jette Bernbom og Mona Ulsted.

Motionsudvalget (MOU)

Jannie Kongeskov er formand. Udvalget tæller også Kate Mau (Lyngby-Taarbæk) og Margot Gunzenhauser (Gentofte).

Den 8. juni 2026 afholder udvalget en temadag på Campus — flyttet fra den oprindelige majdato. Programmet udsendes særskilt.

Den 12. november 2026 deltager Motionsudvalget i den fælles temadag med SHU og ÆSU (se ovenfor), hvor motion vil være ét af tre bærende spor.

Ældre- og sundhedspolitisk udvalg (ÆSU)

Mona Ulsted er formand. Udvalget tæller også Elsebeth Wehage og Jette Bernbom Johansen.

Den 24. februar 2026 afholdt udvalget en temadag på Campus om aktuelle ældre- og sundhedspolitiske emner — et område, hvor 2025 og 2026 er præget af ældrelovens ikrafttræden, omsorgssvigt-debatten og forventningerne til en kommende sundhedsreform.

Den 12. november 2026 indgår ÆSU som ét af de tre udvalg bag den fælles temadag på Campus, hvor det ældre- og sundhedspolitiske spor får sin egen plads.

It-udvalget (ITU)

Dan Jønsson er formand. Udvalget tæller også Per Ottesen og Peter Daugaard — og fra årets valg på temamødet 29. april 2026 også Gladys Rønne Jørgensen som nyvalgt medlem.

Den 29. april 2026 afholdt udvalget temamødet ”Balancegangen mellem videnszonen og hjælpezonen” på Campus med 25 frivillige fra distriktets lokalafdelinger. It- og digitaliseringskonsulent Martin Geysner stod for dagens oplæg, der gav os et skarpt sprog for noget, vi alle kender: Hvornår skal vi som hjælpere vise borgeren, hvordan de selv kan klare det — og hvornår skal vi bare træde til og få opgaven løst? Begge dele er rigtige. Det handler om at vide, hvilken zone man er i, og kunne skifte når situationen ændrer sig.

Som et konkret afkast af temamødet er IT-udvalget i gang med at opbygge et virtuelt vidensdelingsrum, så pointer og materialer fra temamøderne også kommer de mange it-hjælpere til gavn, der ikke selv var med. [Et fyldigt referat af temamødet](#) ligger allerede på udvalgets ekstranet — og kan i øvrigt anbefales også til ikke-IT-frivillige.

Aktiviteterne resten af 2026 er endnu under planlægning. Følg med på it-udvalgets side for kommende temamøder og programmer.

Arrangementsudvalget (ARU)

Anne Romey og Steve Saarinen har aftalt at dele formandsskabet mellem sig. Udvalget tæller også Jan Kenno Brundby i en overgangsperiode.

Udvalget afholdt netværksmøde i Ballerup den 11. februar 2026. På mødet sagde Anette Broman farvel og tak for års formandsarbejde, og deltagerne kvitterede med applaus.

ARU er kendetegnet ved at samle inspiration og fælles erfaringer på tværs af lokalafdelingerne på områderne ture, kulturelle arrangementer, fællesspisning og andre medlemsoplevelser. Vi vender tilbage med flere datoer for 2026, når arrangementsplanen er klar.

Detaljerede programmer og tilmelding ligger på de respektive [udvalgssider på distriktets hjemmeside](#).

Distriktets hjemmeside er fornyet

Distriktets ni hjemmesider — forsiden og siderne for hvert af udvalgene samt distriktsledelsen — er gennemgået og opdateret. Det er ikke indholdet, der er ændret. Tekster, links og dokumenter er bevaret. Det er fundamentet, der er fornyet.

Hvad mærker du som læser?

- Et fælles visuelt udtryk — alle ni sider bruger nu samme skrifttype, samme farver og samme kortformat for arrangementer og møder. Det skaber et roligere og mere ensartet indtryk på tværs af udvalgssiderne.
- Bedre tilgængelighed — siderne taler nu også til besøgende, der bruger skærmlæser eller navigerer med tastatur. Overskrifter, links og billeder er sat op, så hjælpeteknologi kan finde rundt.
- Datoer og oplysninger er præciseret — fx er årstal tilføjet de steder, hvor de manglede, og en række mindre fejl er rettet.

Vi opfordrer alle til at kigge forbi [distriktets forside](#) og udvalgssiderne. Hvis I støder på noget, der bør rettes — så send os endelig et ord.

Det kigger vi mod

Den nære horisont

Distriktets kalender er fuld i de kommende måneder. Her er de fastlagte datoer frem til og med delegeretmødet:

- 4. juni — ÆS Træf for distriktsformænd og næstformænd (Campus).
- 8. juni — Temadag, Motionsudvalget (Campus).
- 16. juni — Distriktsledelsesmøde (København City).
- 18. august — Distriktsledelsesmøde.
- 11. september — Dialogmøde mellem landsbestyrelse, direktion og distrikterne.
- 22. september — Distriktsforsamlingsmøde (Herlev Medborgerhus, Lokale 4) — her drøfter vi blandt andet eventuelle forslag til delegeretmødet.
- 28.–29. oktober — ÆS Træf for distriktsformænd og næstformænd (Campus).
- 12. november — Fælles temadag, Motionsudvalget, Socialhumanitært udvalg og Ældre- og sundhedspolitisk udvalg (Campus).
- 13. november — Distriktsledelsesmøde.
- 17. november — Distriktsforsamlingsmøde — gennemgang af alle indsendte forslag til delegeretmødet.
- 24.–25. november — Delegeretforsamling (Nyborg Strand).

Hele kalenderen ligger samlet på [distriktets kalenderside](#).

Seminaret i efteråret 2026

På årsmødet vedtog vi at gennemføre et fælles seminar for alle 21 lokalafdelinger i efteråret 2026. Det er den vigtigste fælles begivenhed, vi har på tegnebrættet — og den vi gerne vil have meget mere fra alle lokalafdelinger ind i, før den endelige form ligger fast.

Hvornår?

Vi arbejder med to mulige to-dages-vinduer i efteråret. **Det første er primo september (31. august – 2. september). Det andet er primo oktober (5. – 7. oktober).** Vi melder snarest muligt en endelig dato ud, så I kan reservere den i jeres kalendere.

Hvad skal vi tale om?

På årsmødet pegede vi på en række emner, som seminaret skal adressere. Det handler først og fremmest om sammenhængskraften i distriktet — hvordan vi som 21 lokalafdelinger trækker på hinandens styrker og styrker hinanden. Konkret er der tre spor, vi vil arbejde videre med:

- Samarbejde lokalafdelingerne imellem — hvor er vi stærke sammen, og hvor kan vi blive bedre til at låne erfaringer, ressourcer og frivillige af hinanden?

- Det ældre- og sundhedspolitiske arbejde — sammenspillet mellem den nationale linje og det helt nære lokale politiske arbejde over for kommune og ældreråd/seniorråd.
- Velfærdsteknologi og hverdagsteknologi — hvordan understøtter vi de ældre borgere, vi møder, i en stadig mere digital hverdag?

Hvilke emner ser I gerne på seminaret?

Vi vil meget gerne høre fra jer i lokalafdelingerne, hvad I synes seminaret skal handle om. Hvad har I brug for? Hvad savner I? Hvad ville styrke jeres arbejde i bestyrelser, blandt frivillige og over for medlemmer? Skriv til Formandsskabet med jeres input.

Til slut

Tak for jeres engagement og for det arbejde, I dagligt lægger i lokalafdelingerne. Vi glæder os til at møde mange af jer ved de kommende temadage og distriktsmøder.

Næste nyhedsbrev planlægger vi til efteråret — i god tid før delegeretmødet 24.–25. november — hvor vi blandt andet vil orientere om Ældre Sagens kommende strategiplan for 2028–2032 og om muligheden for at fremlægge og drøfte eventuelle forslag i forbindelse med distriktsforsamlingsmødet.

Har I spørgsmål, idéer eller forslag — eller feedback til selve nyhedsbrevet — er I altid velkomne til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Susanne og Palle

Formandsskabet, Distrikt 10 København

mailto:bestyrelse-d10@aeldresagen-post.dk