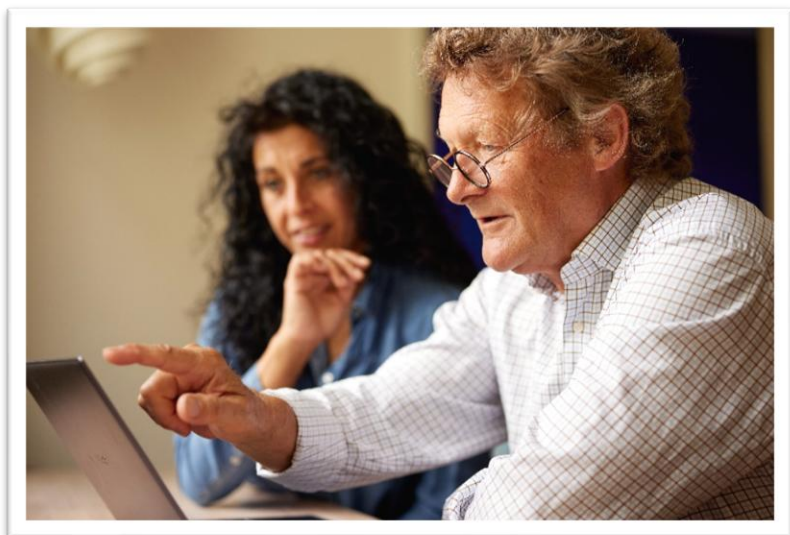


IT-stuerne



Ældre  Sagen
Høje-Taastrup

IT-stuerne - Hjælp til selvhjælp

Vi har gjort den erfaring, at det sværeste ved at gennemføre IT-kurser ofte er, at deltagerne har ret forskellige forudsætninger. Derfor vil vi hellere satse på individuel undervisning med flere instruktører.

Vi har to IT-stuer, Taastrup og Hedehusene, hvor man selv skal medbringe sit IT-udstyr. Begge steder er det et åbent IT-værksted, hvor alle kan komme og deltage.

Vi er cirka 25 IT-frivillige fordelt på de to steder. Det betyder at hver instruktør som regel kan koncentrere sig om en eller to deltagere. Disse kan være nybegyndere, som måske endnu ikke har fået en computer hjemme, eller viderekomne, som har arbejdet længe med computere, men som bliver ved med at komme for at dygtiggøre sig i særlige emner, f.eks. billedbehandling.

I stuerne får du mulighed for – helt i dit eget tempo og efter lyst og interesse – at komme i gang med at bruge computeren. Det kan fx dreje sig om hjælp til:

- MitID
- digital post og digital selvbetjening
- bestilling af Rejsekortet
- problemer med PC'en
- at søge på nettet
- udpakning / opsætning af ny bærbar PC
- opdatering af computeren
- foto og billedbehandling
- slægtsforskning
- tablets (såsom iPads) og smartphones
- eller bare hjælp fordi det driller

IT-hjælp i hjemmet for seniorer

12 af IT-gruppens medlemmer deltager i vores ordning som IT-hjælpere med at komme hjem til borgerne og hjælpe med IT i hjemmet. Vi er på ingen måde specialister, men stiller vores erfaring, indsigt og støtte til rådighed ved uforpligtende besøg hos brugeren efter aftale.

Vores opgave er at forsøge at afhjælpe små problemer med computeren og måske give gode råd, der vil gøre arbejdet fremover lidt nemmere. Det kan være at skrive et brev med tekstbehandling, at installere antivirusprogram og lignende forholdsvis simple opgaver.

Der lægges op til efterfølgende hjælp til selvhjælp i IT-stuerne, hvor der også er mulighed for hjælp til mere specielle emner, fx billedbehandling og slægtsforskning.

Vi må ikke påtage os at reparere computere eller lave andre ting, som man kan få lavet af professionelle.

Hvis du har brug for hjælp fra en af IT-hjælperne skal du kontakte vores aktivitetsleder for området Kurt Ove Rasmussen på tlf. 20 64 87 54, e-mail: kr2011@live.dk eller kontakte kontoret på tlf. 29 74 57 43, tirsdag el. torsdag kl. 10 - 12.

IT-området i Ældre Sagen Høje-Taastrup har en IT-kontaktperson (ITKP) som tovholder for en gruppe på ca. 25 personer, som specielt hjælper med IT – altså computere og lignende.

Hanne Frøsig, tlf. 23 70 57 57

IT-stuen Taastrup

Taastrup Bibliotek, Taastrup Hovedgade 86,
2630 Taastrup.
(Indgang fra bagsiden ved P-pladsen).

Åbent fra september til og med marts på
onsdage (jul/nyttår undtaget) kl. 9.30-12.00.

Aktivitetsleder: Steen Hansen, tlf. 26 97 46 36



IT-stuen Hedehusene

Hedehusene Bibliotek, Hovedgaden 516B
2640 Hedehusene.

Åbent fra september til og med marts på
torsdage (skoleferier undtaget) kl. 10.00-
12.00.

Aktivitetsleder: Torben Rydiander, tlf. 42 44 68 22
e-mail: aeldresagen@rydiander.dk



Husk at medbringe eget udstyr begge steder

Ældre Sagen Høje-Taastrup

Kontor:

Sundhedscenter Espens Vænge
Espens Vænge 44
2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43

Åben: Tirsdag og torsdag 10-12

E-mail:

kontor@aeldresagenhtk.dk

www.aeldresagen.dk/taastrup