

Skabelon til pressemeddelelse – rekruttering af frivillige til besøgstjenesten

Godt at vide om pressemeddelelser:

- Send den til lokalavisen – gerne til en journalist, som før har skrevet om jeres lokalafdeling. Det er også en god idé at sende til fx kirkebladet og det lokale frivilligcenter. Koordinér altid med lokalafdelingens bestyrelse.
- Avisen trykker sjældent selve pressemeddelelsen – men forhåbentligt kontakter de dig for at skrive en historie.
- Journalister vil ofte efterspørge, om der er en særlig *aktuel* anledning/vinkel – fx en ny aktivitetsleder på posten, et jubilæum, særligt mange på ventelisten eller andet.
- Journalister vil som regel efterspørge, om du har en besøgsven og evt. besøgsvært, der vil stille op til et interview og/eller foto for at fortælle om deres oplevelser.

Giv et øjeblik af din tid

Ældre Sagen i _____ har lige nu brug for flere frivillige besøgsvenner, som har lyst til at gøre en forskel for et menneske, der savner selskab. At være besøgsven er langt mere fleksibelt, end de fleste forestiller sig.

En kop kaffe og en snak, en kort gåtur eller et spil kort. Mere skal der ikke til for at sprede glæde i et andet menneskes liv. Du bruger den tid, du har lyst til at sætte af, og er selv med til at aftale, hvor ofte og hvor længe du kommer på besøg. Mere fleksibelt kan det næsten ikke blive.

Bekæmp ensomhed med samvær

Alt for mange danskere over 65 år føler sig ensomme og mangler nogen at dele stort og småt med. Det kan både være behovet for at vende sine tanker og dét at opleve hverdagsglæder og stunder sammen med en anden. Besøgstjenesten er netop til for at bringe folk, der ellers ikke ville have fundet hinanden, sammen.

Kun hygge, ikke pleje

Den vigtigste opgave som besøgsven er at være sammen med værten, og som besøgsven udfører man aldrig rengøring, indkøb eller personlig pleje. Det centrale er det medmenneskelige møde; interessen for den anden, samværet og hyggen. Som besøgsven tager man på besøg hjemme hos besøgsværten, og rækker kræfterne kan man evt. gå en lille tur, tage på café eller deltage i en fællesspisning.

”Lige nu kunne vi godt bruge (__cirka antal__) nye besøgsvenner. Bl.a. er der (__skriv helt kort og anonymiseret lidt om en eller to af de ventende værter. Fx: en herre på 79, som savner en at lytte til musik med og en kvinde på snart 85, der gerne vil gå i haven med en__). Jeg forsøger altid at sætte ven og vært sammen efter interesser og type, så jeg har brug for mange forskellige slags frivillige i besøgstjenesten”, fortæller _____, som er frivillig aktivitetsleder i _____.

Et frirum i hverdagen

Nogle vægrer sig ved at blive besøgsven, fordi de bekymrer sig over, hvor længe man forventes at være med. Men man binder sig ikke til en fast periode. Besøgene finder sted så længe både ven og vært har glæde af hinandens selskab, dog må man forvente at sætte mindst 6-12 måneder af.

”Vi hører faktisk ofte fra vores besøgsvenner, at besøgsvenskabet er et dejligt frirum i hverdagen. Det er livsbekræftende at være sammen med et menneske, der har et langt levet liv bag sig. Måske får man ligefrem nogle gode historier og nye horisonter med sig hjem”, siger _____ og tilføjer: ”Jeg håber sådan at få nogle flere med”.

Hvis du er blevet nysgerrig og vil høre mere om at være besøgsven, kan du kontakte _____ på telefon/mail _____.