TEMADAG D9

Open Source og Velfærdsteknologi i praksis

Torsdag den 3. september 2026
Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S

Dagens temaer

- **Luk op for Open Source** – muligheder, fordele og forholdsregler ved brug af fri software.
- **Velfærdsteknologi** – med særligt fokus på IT-løsninger, der kan styrke hverdagen og det frivillige arbejde.

Program

09.30 – 10.00
Morgenkaffe og velkomst

10.00 – 12.00
Øjvind Fritjof Arnfred
Luk op for Open Source – del 1

- Hvad er Open Source? Historien, tankegangen og principperne bag.
- Hvorfor er Open Source blevet et aktuelt alternativ?
- Introduktion til de vigtigste Open Source-løsninger.

12.00 – 12.45
Frokost

12.45 – 14.45
Øjvind Fritjof Arnfred
Luk op for Open Source – del 2

- Praktiske Open Source-alternativer til hverdagens programmer – med og uden Linux.
- Sikkerhed, databeskyttelse og uafhængighed af store teknologileverandører.
- Demonstrationer og praktiske råd til slutbrugeren.

14.45 – 15.00
Kaffepause

15.00 – 16.15
Jesper Holst
Velfærdsteknologi med fokus på IT-løsninger

- Hvordan kan moderne IT-løsninger understøtte ældre og frivillige?
- Eksempler på teknologi, der skaber større tryghed, selvhjulpenhed og livskvalitet.
- Perspektiver for fremtidens digitale hjælpemidler.

16.15 – 16.30
Evaluering og afslutning

Formål med temadagen

At give IT-frivillige i Distrikt 9 indsigt i **Open Source som et reelt alternativ til traditionelle softwareløsninger** samt inspiration til, hvordan **velfærdsteknologi og IT kan bidrage til et bedre og mere selvstændigt seniorliv**.