

© Ældre Sagen Ølstykke

Information fra Lokalkomiteen

Nr. 12 6. årgang august 1997



Lokalkomiteen for Ølstykke

Formand: Ældrepolitik	Inge Eriksen Tlf. 47 17 86 96 E-mail: inge.eriksen@post2.tele.dk
Næstformand: Arrangementer	Bent Hansen Tlf: 47 17 65 20
Kasserer: Ældrepolitik	Ejgil V Caspersen Tlf: 47 17 86 53
Sekretær:	Lillian Sørensen Tlf: 47 17 76 71
Lokalkomiteemedlem: Ældrepolitik Medlem af Ældrerådet Formand for Klagerådet	Willy Løve Tlf. 47 17 91 99
Lokalkomiteemedlem: Arrangementer	Willy Orbe Tlf. 47 17 40 59
Suppleant: Medlem af Ældrerådet	Edith Nielsen Tlf. 47 17 85 61
Suppleant:	Palle Berg Tlf: 47 17 46 87
Leder af besøgstjenesten:	Kirsten Orbe Tlf.: 47 17 40 59
Frivillig medarbejder: Arrangementer	Esther Nilsson Tlf: 47 17 89 10
Redaktion: Ejgil V. Caspersen (ansv.)	

Oplag: 800

Tag hver dag i agt - og lev, medens du gør det!

Det motto har jeg haft for øje så længe jeg husker. Og dog forbavses jeg stadig over, hvor hurtigt dage og år går. Det gælder også i arbejdet i vor forening Ældre Sagen.

I komitéen spørger vi også ofte hinanden, om vi har nået, hvad vi ville og gerne skulle. Er vi kommet nærmere vore mål på det ældrepolitiske område?

Jeg tænker her på den del af vort arbejde, der vedrører det lokale samfund - Ølstykke.

Har vi udover væksten i den mere selskabelige del af vort virke, turene og de mange små arrangementer, nået væsentligt?

Ja - Besøgsvennetjenesten kører fint. Det er virkelig en hurdle, der er overvundet dér.

Men de mere socialpolitiske spørgsmål, indflydelsen på de daglige problemer for mange ældre? Hjemmehjælpen, der er knapt tildelt - og melder afbud igen og igen - o.s.v. Kan vort samarbejde med kommune og institutioner forbedres?

Hvad kan vi gøre?

Op til kommunalvalg er det oplagt at rejse problemerne på større møder med høring af politikere. Det gør vi igen nu:

**den 22. oktober kl. 19.00 på
Græstedgård,**

hvor vi spørger 1 kandidat fra hvert opstillende parti eller liste:

Sviger kommunen de ældre?

Op til valget i 1993 holdt vi et tilsvarende møde, hvor mange mødte frem. Det gjorde der også i 1995 til **Midtvejsmødet**, hvor vi spurgte de samme partier og lister, om de så i byrådet havde nået det, der var hensigten i 1993 - eller hvorfor ikke, og hvordan ønsker og muligheder var nu.

Mødet er offentligt. Alle er velkomne. Og især venter vi at kunne mødes med mange af Ældre Sagens 900 medlemmer. Her kan alle interesserede stille spørgsmål om lokal ældrepolitik - medlem eller ej.

Vi ses - til en god diskussion!

Inge Eriksen

TUREN GÅR TIL COSTA DEL SOL

Ældre Sagen i Ølstykke har gjort det igen!

Fredag den 11. april var der afgang med bus kl. 5.15 fra Ølstykke til lufthavnen. Det betød op med hønse, ja før, alligevel en befrielse for sove kunne man ikke af bare spænding. Computeren arbejdede nonstop. Havde man nu husket det hele?

Med det danske klima har man mange oplevelser, og denne morgen var ingen undtagelse. Det stormede, og det betød en temmelig turbulent opstigning fra Kastrup på grund af vindforholdene, så vi blev i ordets bogstaveligste forstand rystet godt sammen. Da der var faldet lidt ro over feltet, beklagede besætningen den bratte opstigning, som de dog ikke havde nogen indflydelse på.

Endelig kunne vi læne os tilbage og koncentrere os om kabinepersonalets opvartning og nyde udsigten. På den første del af turen lå skydækket tæt, og først et stykke nede over Europa kunne vi begynde at se fast grund under os. Ruten gik

ned over Belgien og stik Paris, Marseilles, Madrid, og efter godt 3 timer landede vi i Malaga, og ferien kunne begynde. Busturen fra lufthavnen til Hotel RIU Belplaya i Torremolinos tog ca. et kvarters tid. Der var dog nogle af os, der den første nat var indlogeret på et andet hotel, men det var absolut ingen dårlig oplevelse.

Allerede dagen efter var der tur til Mijas - den hvide by - der ligger et stykke oppe ad bjerget i skønne omgivelser. Det er en charmerende by med stejle gader og farverige patioer, der giver et skær af andalusisk stemning. Med os havde vi en meget charmerende spansk guide Miguel, der talte dansk, og som fortalte os om alt det, vi så. På turen op passerede vi i øvrigt forbi en del dyrt anlagte golfbaner, hvor folk med tegnebogen i orden ynder at dyrke deres hobby. Fra Mijas gik turen til en botanisk have med over 200 sjældne fugle samt mange for os ukendte træer, buske og planter.

Næste fastlagte udflugtsmål var Gibraltar. Dette mærkelige historiske fænomen, som er en britisk koloni med en ret så dramatisk

fortid. På den anden side af den spansk/britiske paskontrol blev vi fordelt i to minibusser, der bragte os det først stykke op ad klippen til et plateau med en betagende udsigt over bugten. Inde i klippen var der her en drypstenshule. Hver gang man står i sådan en hule, imponeres man over naturens skaber-evne. Når man færdes heroppe på klippen, får man hurtigt selskab af de berømte haleløse aber, hvis fortid er uvis. Vi blev dog advaret imod at komme i nærmere kontakt med dem. Længere fremme var der en svævebane, der bragte os til toppen af klippen. I klart vejr er det herfra muligt at se noget af Nordafrika, vi kunne lige skimte et par bjergtoppe. Gibraltar hørte man første gang om i skolen, og det blev et interessant bekendtskab.

En anden tur gik til Granada med det berømte palads Alahambre. Busturen derop går gennem et bjergrigt område med en enestående natur. Paladset Alahambre er et fantastisk bygningsværk med utallige buer og søjler, der er beklædt med håndlavet stuk i marmor. Det er simpelt hen en perle inden for maurisk kultur. Paladset blev på-

begyndt i tolvhundrede tallet. Historien fortæller, at der her boede en sultan med 400 sultaniner. Skal man le eller skal man græde?

Der er naturligvis mange andre steder at gå på opdagelse, fx. i byerne Torremolinos, Fuengirola, Malaga. Mulighederne er mange. Befordringsmidlerne er gode, og det er let at finde omkring med både bus og tog. Vil man ud på egen hånd kan man leje bil eller køre i Taxa til meget favorable priser. Det er dog ikke nødvendigt at tage ret langt, for at se og opleve noget. En spadseretur langs den flotte strandpromenade med udsigt over Middelhavet er en dejlig oplevelse. Langs hele promenaden ligger der boder og små hyggelige restauranter, der indbyder til at nyde et glas kølig vin evt. sammen med lækker tilberedt fisk. Friturestegte sardiner med pommes frites og salat kan varmt anbefales. Og det er jo ikke så ringe.

Hotel RIU Belplaya er et stort hotel i ni etager. Hotellet ligger ud til Strandpromenaden og er godt indrettet med forskellige faciliteter, bl.a. en stor svømmepøl med utallige solsenge rundt om. Ved kanten

af pølen er der en bar med meget venlig betjening. En time hver eftermiddag var der "Happy Hour", betydningen af det udtryk kendte jeg ikke, men det blev et behageligt "venskab". Betjeningen på hotellet var i det hele taget i top. Maden skal også have stor ros. Der var noget for enhver smag.

Turen denne gang var tilrettelagt, så man kunne vælge mellem 8 og 14 dage, og det var en god ide.

Alligevel kommer den dag, hvor man igen skal pakke kufferten og vende blikket mod Nord. Og i løbet af få timer, stod man så igen i Kastrup.

Se det var en rigtig ferie, og turen må meget gerne gå til Costa Del Sol igen!!!!!!

GC

KOMMENDE AKTIVITETER

Fredag, den 29. august kl. 19.00

Spaniensaften i bibliotekssalen.

Vi mødes for at genopfriske gode minder fra vor tur til Costa del Sol i april. Vi regner med at vise en videofilm fra turen. Har du selv en speciel oplevelse fra turen, som du vil delagtiggøre vi andre i, er du velkommen til det. Tag evt. nogle billeder med fra turen. Vi vil som sædvanlig hygge os over en kop kaffe med hjemmelavet lagkage. Pris kr. 20,-.

Øl og vand kan købes til næsten spanske priser.

Torsdag, den 18. september kl. 19.00

Sangaften i bibliotekssalen.

Vi genoptager vore hyggelige aftener, hvor vi synger efter **Seniorsangbogen** og drikker vor medbragte kaffe ell. andet i pausen. Kom og syng med - vi har det rart. Aftenens tilrettelægger er **Richard Brønnum**, der akkompagnerer på klaver.

Søndag, den 21. september kl. 07.00

Afgang med bus til Harzen.

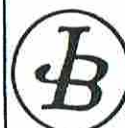
I samarbejde med **Senior Rejser** kan vi tilbyde en 5 dages (4 overnatninger) tur til Harzen. Vi bor i 2 værelses lejligheder på hotel Panorama i Hohegeiss, hvor morgenmaden er inkluderet i prisen. Priserne pr. person vil være som følger:

v/ 1 person	i lejlighed	kr. 1785,-
- 2	- er -	- 1325,-
- 3	- - -	- 1270,-
- 4	- - -	- 1190,-

v/ 3 ell. 4 personer i hver lejlighed vil der være tale om 3-værelses lejligheder og naturligvis med det fornødne antal sengepladser i lejligheden.

Afbestillingsforsikring er inkluderet i prisen.

(Mod lægeerklæring).

 **service**

v/Carsten Rasmussen

**RADIO • TV • VIDEO
ANTENNER**

EGET VÆRKSTED

ØLSTYKKE CENTRUM

47 17 48 16

**LØSDELE TIL ELEKTRONIK
RADIOSTYREDE HOBBY-BILER**

matas

**ØLSTYKKE
47 17 77 17**

Helsekost • Droger
Toiletarikler • Parfumeri
Sygepleje • Sportscare
Bekæmpelsesmidler • Kemikaller

Materialisten
Frederiksborgvej 9
3650 Ølstykke. Tlf. 47 17 77 17



Der kan købes ½-pension formedelst kr. 350,- pr. person (4xmiddag). Evt. halvpension skal bestilles samtidig med rejsen. Men da vi har rigtige lejligheder med mulighed for at kokkerere, vil vi lade dette være op til den enkelte. Enkelte måltider kan naturligvis også købes på hotellet. Bussen, der transporterer os til Harzen, vil være til rådighed under opholdet, således at vi kan arrangere ture til f.eks. Braunlage, Goslar og Syd-Harzen, hvilket vil være inkluderet i prisen, dog således at man selv skal betale for eventuelle måltider og entreer på turene. Buschaufføren vil på disse ture også fungere som guide. **Afgang fra Ølstykke Station kl. 07.00 og kl. 07.05 fra posthuset i Gl. Ølstykke. Forventet hjemkomst til Ølstykke torsdag, den 25. september kl. ca. 18.00.**

Harzen, der jo er vor nærmeste mulighed mod syd for at se bjerge er et smukt naturområde, hvor vi håber på en afslappet ferie. Så meld dig **senest den 21. august til:**

Willy Orbe telf. 47174059 eller

Bent Hansen - 47176520

Men skynd dig. Der kan være udsolgt inden da.

Søndag, den 5. oktober kl. 10.00

Spadseretur mv. Jægerspris Slotshegn.

Vi mødes kl. 10.00 foran Ølstykke Rådhus for samkørsel i egne biler (samkørsel kr. 10.- pr. person). Vi kører til Jægerspris, hvor **Erik Krogs-gaard** vil guide os på en spadseretur i Jægerspris Slotshegn. Turens længde ca. 2,5 - 3 km. Bagefter vil der være mulighed for 3 stk. smørrebrød på cafe Grevinde Danner - pris kr. 35,-. De der måtte ønske det kan efter måltidet deltage i en guidet tur på Jægerspris Slot. Dette koster kr. 35,- incl. efterfølgende kaffe og kage.

Tilmelding senest den 19. september til

Esther Nilsson på telf. 47178910

eller Willy Orbe - - 47174059

Onsdag, den 22. oktober kl. 19.00

Eldrepolitisk aften på Græstedgård.

Læs nærmere herom andetsteds i bladet.

Torsdag, den 30. oktober kl. 19.00

Sangaften i bibliotekssalen.

Torsdag, den 27. november kl. 19.00

Sangaften i bibliotekssalen. (den sidste før jul).

Mandag, den 8. december kl. 06.15

Juleindkøbstur med bus til Rostock.

Vi skal tidligt op denne mandag morgen. Turen går til den juleudsmykkede by Rostock i det nordtyske. Der vil være ca. 4 timers ophold i Rostock for de, der ønsker det. De, der hellere vil på sigtseeing i Rostocks omegn, har mulighed for dette, idet chaufføren fra Midtsjællands busrejser (samme selskab, som vi benyttede sidste år) vil være guide på en tur rundt i området. De, der vælger denne mulighed, vil have ca. 1 times ophold i Rostock. **Afgang fra Ølstykke Station kl. 06.15 og 5 minutter senere fra SuperBrugsen i Gl. Ølstykke.**

Pris for turen incl. hovedret bestående af svine-kam i færgens restaurant på hjemturen kr. 95,-.

Forventet hjemkomst kl. ca. 21.30.

Tilmelding senest den 1. november

til Willy Orbe på telf. 47174059

eller Bent Hansen - - 47176520

De gule ærter?

Dem har vi ikke glemt-
se næste side

Onsdag, den 17. december kl. 18.30

Gule ærter på Græstedgård.

Så er det igen tid til vort julearrangement med de traditionelle gule ærter med flæsk og pølse. Desuden insisterer Esther på, at vi bagefter skal have æbleskiver. Underholdning: Richard + Vennerne.

Hele arrangementet koster kr. 70,-, excl. drikkevarer, som kan købes til fornuftige priser. **Tilmelding senest den 9. december**

til Esther Nilsson på telf. 47178910
eller Bent Hansen - - 47176520

BOWLING - BOWLING - BOWLING

Er der nogle af vore medlemmer, der har lyst til at bowle og hygge sig sammen i al gemytlighed?

Uanset alder, køn, nybegyndere, øvede, ene eller parvis - alle kan være med.

Der vil, hvis der er tilslutning, blive bowling en gang om ugen i **vintersæsonen på tirsdage**. Man kan vælge at spille fra kl. 10.00 til kl. 11.00 eller fra kl. 11.00 til kl. 12.00, hvor vi kan disponere fast over et antal baner, alt efter tilslutningen. Prisen afhænger af tilslutningen, men vil ikke overstige kr. 20.- pr. gang (for en time).

Betaling skal ske månedsvis forud.

Første spilledag vil være tirsdag, den 30.09.97.

Sted: Center Bowl i Stenløse.

Hvis du/I gerne vil være med eller ønsker yderligere oplysninger, så ring **senest den 30. august** til Willy Orbe på telf. 47174059

Willy Orbe kontakter herefter Center Bowl, hvor efter alle tilmeldte får en tilbagemelding.

Støt hukommelsen!

Tag midtersiderne ud
og sæt dem på opslagstavlen.

Job tilbydes

Den fælles besøgstjeneste hos Ældre Sagen og Røde Kors i Ølstykke tilbyder job som besøgsven.

Besøgstjenesten bygger på principper om ligeværdighed og selvbestemmelse samt hjælp til selvhjælp.

Besøgsmodtageren er en ældre mand/kvinde, der er ensom. Det forventes af dig som besøgsven, at du er i besiddelse af tolerance, at du er stabil, har humor og har evnen til at lytte.

Besøgsarbejdet er både at give og at modtage til lige stor glæde for både besøgsmodtager og besøgsven.

Arbejdet er frivilligt og ulønnet.

Interesserede bedes henvende sig til besøgsleder

Kirsten Orbe, Møllehusene 21,
telf. 47 17 40 59.

**& RÅD
DÅD**
BYGGECENTER

Værebro
Tømmerhandel A/s

Alt til hus, have & hobby
Lyshøjvej 14, 3650 Ølstykke
Fax 47 17 58 06

47 17 99 44



Vi er altid gode
for et godt råd,
-og du får råd til mere!

Åbningstider mandag-fredag 7.00-17.30 lørdag 8.00-13.00

OFFENTLIGT ÆLDREPOLITISK MØDE

PÅ GRÆSTEDGÅRD

Onsdag den 22. oktober 1997 kl. 19.00

Tema: Svinger kommunen de ældre?

Mød op og få kendskab til kommunalpolitikernes opfattelse af god ældrepolitik.

Ældre Sagen i Ølstykke har indbudt samtlige de partier og lister, der opstiller til kommunalvalget til at fremlægge den del af deres valgoplæg, der vedrører ældrepolitik, og til at deltage i en diskussion med tilhørerne.

Hvert parti eller liste kan møde med en repræsentant, der i den indledende runde vil få ordet i 4 minutter, hvor man frit kan fremlægge sine synspunkter omkring emnet. Derefter bliver der givet god tid til spørgsmål fra tilhørerne og svar fra panelet. Afslutningsvis får hver deltager i panelet 3 minutter til en afrunding.

Mødet vil blive afbrudt af en pause, hvor der kan købes kaffe og te med kage samt øl og vand.

Alle er velkomne.

Ældre Sagen i Ølstykke

Statstilskud der luner

Er du pensionist, og er du berettiget til at modtage varmetillæg?

Bor du i leje-, ejer- eller andelsbolig opført før 1. februar 1979?

Hvis du kan forbedre varmeøkonomien i din helårsbolig f. eks. ved isolering, tætning af vinduer og døre, forsatsvinduer, radiatorventiler med termostat og automatisk natsænkning, er du en af dem, der er berettiget til at få penge fra statskassen.

Staten betaler halvdelen af regningen - dog højst 25.000,- kr.

I den forbindelse har Energistyrelsen udgivet en pjec "Lev livet lunere", som kan fås hos kommunen, hvor det også er muligt at få yderligere oplysninger om ansøgning m.m.

Det betyder, at du efter disse forbedringer har mulighed for at sidde i en lun bolig som energibevidst borger med statstilskud fra nogle af de mange skatte kroner, du har afleveret.

----- 0 -----



Frederiksborgvej 9 • Ølstykke

Tlf.: 47 17 92 22 • Fax: 47 17 81 11

Bladuddelere

Vi har lige siden starten af vort lille lokale blad haft en kreds frivillige uddelere blandt vore medlemmer. Vi har dem stadig, og det er vi glade for, det sparer os for en stor portoudgift de 3 måske 4 gange om året, hvor vi har lokale meddelelser til medlemmerne.

Men mens vi glæder os over og næsten er stolte over den store medlemstilgang, kan vi også se at antallet af blade, der skal uddeles vokser.

For ikke at overbelaste vore uddelere og evt, også have nogle afløser ville vi være glade for at kunne udvide kredsen.

Så hvis du har mulighed for de par gange om året at afse et par timer til en spadser- eller cykeltur, ville vi være glade for at høre fra dig. Vi prøver at lægge ruten så tæt på boligen som muligt. Aflønning består i motion og frisk luft.

Redaktøren.



Stort alsidigt program i
NISSAN person- og varevogne

*
Moderne værksted

*
Eftersyn - service

*
Forsikringsskader

Nissan Ølstykke

Kjærgaarden Auto A/S
Frederiksborgvej 45. Tlf. 47 17 80 52

*Gør det nemt
for Dem selv*

*Forsikringer,
investering
og realkredit i
Den Danske Bank*



DEN DANSKE BANK

Ældreråd/Klageråd.

Vidste du, at der i Ølstykke kommune findes et ældreråd og et klageråd for hjemmehjælp, det siger en lov fra december 1995 nemlig, at der skal være.

Hvis ikke du vidste det, skyldes det måske, at ingen af dem har synliggjort sig væsentligt.

Ældrerådet skal medvirke til at udbygge kontakten mellem kommunens ældre borgere og kommunalbestyrelsen og rådgive sidstnævnte i ældrepolitiske spørgsmål. Samtidig er kommunalbestyrelsen forpligtet til at høre ældrerådet om alle forslag, der vedrører de ældre.

Ældrerådet i Ølstykke blev etableret i 1993 og består af en repræsentant fra Brugergruppen i Tofteparken, OK-klubben, Pensionistforeningen, Ældre Sagen i Ølstykke og Ældregruppen i Stengården med hver sin suppleant.

Ifølge loven fra 1995 skulle der senest 1. januar 1997 være etableret ældreråd i alle kommuner.

Kommunalbestyrelserne skal sørge for, at der hvert 4. år afholdes valg til ældrerådene, hvortil alle personer med fast bopæl i kommunen, der er fyldt 60 år, har valgret og valgbarhed.

Da der ved lovens ikrafttræden allerede var ældreråd i Ølstykke, gav den mulighed for at udsætte dette demokratiske valg, så et nyt lovligt valgt ældreråd er en realitet 1. januar 1999.

Det siddende ældreråd har fået gennemført nogle sager bl. a. gratis vaccination i efteråret 1996 af ældre over 70 år mod influenza, bedre adgangsforhold for kørestolsbrugere forskellige steder i kommunen, og dets boligudvalg har undersøgt og viderebragt klager over forskellige forhold i kommunens ældreboliger, men Ældrerådet er desværre nok mest kendt som arrangør af den årlige pensionistfest på kommunens vegne.

Kommer tid - kommer råd, effektivt ældreråd på det ældrepolitiske område.

Lige som i visse andre kommuner må også kommunalbestyrelsen i Ølstykke vænne sig til, at der findes et ældreråd, som skal høres om alle forslag, der vedrører de ældre, også forringelserne. Det er ikke tilstækkeligt blot med en undskyldning for forglemmelsen, når forslaget er vedtaget og en realitet.

Det er vigtigt, at alle over 60 år i deres egen aldersgruppe forsøger at finde virkelig kompetente borgere, der kan og vil være kandidater til det ældrerådvalg, der skal finde sted i slutningen af 1998.

Det skulle også være muligt i Ølstykke at få sammensat et ældreråd, der har evnen til at modarbejde de forringelser, der fra Kommunalbestyrelsen bliver trukket ned over hovedet på de ældre.

Klagerådet på hjemmehjælpsområdet har 5 medlemmer, hvoraf Ældrerådet har udpeget 3 blandt deres medlemmer og Kommunalbestyrelsen 2 fra Socialudvalget.

Klagerådet har ingen kompetence, men skal blot tage stilling til, hvilke af de modtagne klager over tildeling af hjemmehjælp, omfang af

og udførelse af hjemmehjælpsopgaverne o.lign., der skal forelægges Kommunalbestyrelsen d.v.s. Socialudvalget

Da de 2 medlemmer fra Kommunalbestyrelsen begge sidder i Socialudvalget kan man betvivle en neutral indstilling til, hvilke klager, der skal videresendes.

Klagerne skal fremlægges skriftligt. Derfor er Ældrerådets medlemmer af Klagerådet enedes om at være behjælpelige med at udforme mundtlige klager på skrift.

Hvis du har brug for hjælp til skriftlig udformning af en klage og hellere vil have det gjort af mere neutrale personer, kan du blot rette henvendelse til Ældre Sagens lokalkomite (se side 2 i bladet).

ec

 Ældre Sagen

- ældre,
der vil høres