

Program for

2. halvår 2025

- og sociale tjenester

VEJEN TIL ET AKTIVT SENIORLIV

- fyldt med gode oplevelser

Sejltur med MIRA-3

Tirsdag 5. august kl. 15.30-17.30.

Sted: Gl. Havn, Middelfart.

Så er muligheden her igen for at opleve en lille del af Fyn fra søsiden. Vi sejler en tur ud fra Middelfart gammelhavn i Lillebælt. På sejlturen vil vi høre om marsvinet. Vi håber, at vi får mulighed for at se dem. Der serveres en sandwich og en øl/vand undervejs. Ældre Sagen: Søren T. Nielsen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26,
aktivitet.middelfart@gmail.com senest 29. juli.

Pris: 210 kr. Betales online eller på 0755-3225755077,
ikke-medlemmer 260 kr. Kode 809.

Bustur til Agersø

Onsdag 20. august.

Afg. kl. 7.45 Middelfart Sparekasse hallerne, Middelfart,
kl. 8 SuperBrugsen, Nr. Åby og kl. 8.15 Ejby Station.

Agersø en ø midt i verdens vrimmel. Agersø er 684 hektar (7 km²) og 7 km fra top til tå. Ikke så stor, men til gengæld sprængfyldt med oplevelser. Højeste punkt er kun 12 meter over havoverfladen. 174 indbyggere. Frokost på Agersø Kro.

Ældre Sagen: Mona H. Jensen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26,
aktivitet.middelfart@gmail.com senest 11. juni.

Pris: 950 kr. Betales ved tilmelding online eller på
0755-3225755077, ikke-medlemmer 1.150 kr. Kode 830.

Engelsk for øvede A

Mandag kl. 13-14.30.

Start 1. september. Indtil 27. april.

Sted: Foreningshuset Østergade 33, Middelfart, Dagligstuen.

Vi mødes og øver os i brug af sproget.

Tilmelding til Birgit Fevejle, 28 23 37 22,
birgit.feveile@stofanet.dk

Pris: 100 kr. For sæson 2025/26. Betales på MobilePay 630323
eller 0755-3225755077, ikke-medlemmer 200 kr. Kode 601.

Engelsk for øvede B

Mandag kl. 14.30-16.

1. september-27. april.

Sted: Foreningshuset Østergade 33, Middelfart, Dagligstuen.

Vi mødes og øver os i brug af sproget.

Tilmelding til Birgit Feveile på 28 23 37 22,

birgit.feveile@stofanet.dk senest 31. juli.

Pris: 100 kr. For sæson 2025/26. MobilePay 630323 eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 200 kr. Kode 601.

VUC it-kursus

Tirsdag kl. 8.30-11.

2. september - 28. oktober.

Sted: HF & VUC FYN Middelfarts lokaler: Østre Hougvej 101, Middelfart.

HF & VUC FYN Middelfart og Ældre Sagen inviterer til FVU Digital, et gratis undervisningsforløb, hvor du i et trygt og hyggeligt fællesskab kan blive bedre til at bruge computer, tablet eller smartphone.

Kontakt Per fra HF & VUC FYN Middelfart på 51 52 10 17,

pdi@vucfyn.dk

Ældre Sagen: Lone Ebbesen, 21 44 66 18.

Koncert på værftet

Onsdag 3. september kl. 20-22.30.

Sted: Lillebælt Værftet, Havnegade 98, Middelfart.

Vi kan i samarbejde med Lillebælt Værftets venneforening indbyde til en spændende koncert med Mads Toghøj og Søren Bøje. Koncerten starter kl. 20. Dørene åbnes kl. 19.15.

Der vil være mulighed for at købe drikkevarer under koncerten.

Ældre Sagen: Mona Høj Jensen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26,

aktivitet.middelfart@gmail.com senest 27. august.

Pris: 150 kr. Betales ved tilmelding online eller på

0755-3225755077, ikke-medlemmer 175 kr. Kode 656.

Bridge

Mandag+torsdag kl. 9-12.

4. september-27. april.

Sted: Foreningshuset Østergade 33, Middelfart.

Nu er det tid til at vi mødes for at spille bridge.

Der spilles i perioden september 2025-april 2026.

Karen Højris, 51 91 96 40, karenhoiriis@gmail.com

Pris: 100 kr. for sæson 2025/26, ikke-medlemmer 200 kr.

MobilePay 630323 eller på 0755-3225755077. Kode 701.

Cafe Ensomhed

Torsdag i lige uger kl. 9.30-11.30.

4. september - 6. november.

Sted: Frivilligcentret P.V. Tuxens Vej 5, Middelfart.

Mange ensomme savner en at følges med - i biografen, i teatret, til koncerter eller en at tage på rejse sammen med.

Så har du sådan et savn, så mød op i Frivilligcenteret på P.V.

Tuxens Vej 5, Middelfart.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26,

aktivitet.middelfart@gmail.com

Pris: 50 kr. i alt for 6 gange, betales online eller på

0755-3225755077.

Allan Nancke, 20 97 05 40, acn38b@gmail.com

Foredrag om brug af Fynbus

Tirsdag 16. september kl. 16-18.

Sted: Byrådssalen på Middelfart Rådhus, Nytorv 9, Middelfart.

En repræsentant fra FynBus vil informere om brug af offentlig transport med vægt lagt på brug af Flextrafik i Middelfart kommune. Der serveres kaffe og kage.

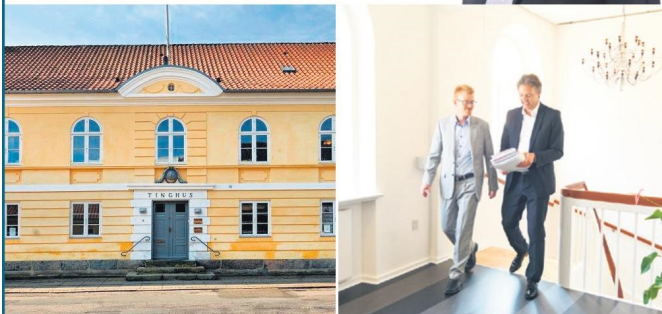
Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26,

aktivitet.middelfart@gmail.com senest 9. september.

Middelfart Advokaterne

Advokat Jeppe Vang Madsen hjælper sammen med sine kollegaer **Ældresagen i Middelfarts medlemmer** med alle former for juridisk rådgivning, herunder m.h.t. testamenter, arvefordeling, arven som søreje, fremtidsfuldmagter, dødsbobehandling m.v.

Advokat Jeppe Vang Madsen yder daglig gratis telefonisk rådgivning til medlemmerne og tirsdag i de ulige uger fra kl. 12 er der gratis konsultation på advokatkontoret. Ring gerne og book en tid.



Tinghuset, Algade 6,
5500 Middelfart
Tlf.: 64 41 00 52
kontakt@middelfartadvokaterne.dk
www.middelfartadvokaterne.dk

Foredrag demens og kørekort

Onsdag 17. september kl. 19-21.

Sted: Ældrecenter Fænøsund, Østre Hougvej 70, Middelfart.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 15. september.

Ældre Sagen: Lis Bjerregaard.

Pris: 20 kr. Betales ved tilmelding online eller på 0755-3225755077. Kode 241.

Lær om AI og ChatGPT (kunstig intelligens)

Onsdag 24. september kl. 14-16.30.

Sted: Foreningshuset Østergade 33, Middelfart

Lær at bruge ChatGPT og andre kunstig-intelligens-programmer på en måde som er utroligt gavnlige for ældre mennesker på en underholdende måde. Få tips til at bruge det derhjemme.

Ældre Sagen: Lone Ebbesen, 21 44 66 18, ebbesen@stofanet.dk

Pris: 75 kr. Indbetales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 85 kr. Kode 433.

Foredrag om demens

Torsdag 9. oktober kl. 19-21.

Sted: Ældrecenter Fænøsund, Vestre Hougvej 70, Middelfart.

"Bevar mig vel" med Anja Aalund. Der serveres kaffe og kage.

Ældre Sagen: Kell Nielsen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 6. oktober.

Pris: 20 kr. Betales ved tilmelding online eller på 0755-3225755077. Kode 242.

Modeshow

Tirsdag 21. oktober kl. 13-16.

Sted: Ejby Hallen, Halvej 5, Ejby.

Smartex laver POP-UP butik for en dag. De afholder modeshow

med dametøj. Der vil være mulighed for at købe dametøj og udvalgte varer til 50%. Mærker: Brandtex, Sunday, Signature, Skovhuus, Sara Louise, CRO-bukser mm. Kaffe og kage.

Ældre Sagen: Birthe Petersen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 14. oktober.

Pris: 60 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 80 kr. Kode 613.

Danmark spiser sammen Ejby

Torsdag 23. oktober kl. 12.30-16.

Sted: Ejbyhallen, Halvej 5, Ejby.

Menu: Rejecocktail med flute, mørbradgryde med ris, kaffe og småkager. Inkl. en genstand. Underholdning.

Ældre Sagen: Mona Høj Jensen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 16. oktober.

Pris: 220 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 270 kr. Kode 275.

Danmark spiser sammen Gamborg

Onsdag 29. oktober kl. 12.30-15.30.

Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborg.

Menu: kalvesteg med 2 slags grønsager, ristede kartofter med grønt, hertil serveres sovs og hjemmelavet agurkesalat.

Desserttallerken: Hjemmelavet is og frisk frugt i tern. Kaffe, 1 øl eller vand. Underholdning.

Ældre Sagen: Mona Høj Jensen.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 22. oktober.

Pris: 225 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 275 kr. Kode 276.

Mortensaften

Mandag 10. november kl. 12-17.

Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborgvej 46, Gamborg.

Vi gentager succesen fra sidste år. Kom og vær med til en festlig eftermiddag, hvor menuen traditionen tro er andesteg med tilbehør og risalamande. Efter middagen underholdning.

Ældre Sagen: Mona Høj Jensen.

Tilmelding på online eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 2. november.

Pris: 275 kr. Betales online eller på 0755-3232564759, ikke-medlemmer 300 kr. Kode 271.

Julefest for medlemmer

Tirsdag 2. december kl. 12.30-17.

Sted: Gamborg Forsamlingshus, Gamborg.

Julefrokost med alt godt fra det store julebord inkl. 1 genstand samt kaffe og småkager. Lodtrækning af 10 gavekort på indgangsnummer. Der vil være underholdning efter spisningen.

Ældre Sagen: Mona Høj Jensen.

Tilmelding online eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 25. november.

Pris: 275 kr. Betales online eller på 0755-3225755077. Kode 618.

Juletur til Flensborg

Tirsdag 9. december.

Sted: Banevolden Gelsted kl. 7.45, Ejby Station kl. 8, Super Brugsen Nr. Åby kl. 8.15, Middelfart Sparekasse-hallerne kl. 8.30.

Turen går til Flensborg, hvor der er mulighed for at julehandle og hygge på Flensborg julemarked. Vi gør ophold ved den gamle grænsekro ved Christiansfeld. Her serveres 2-retters julemenu bestående af flæskesteg med tilbehør og risalamande til dessert.

Tilmelding på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 1. december.

Pris: 685 kr. Betales online eller på 0755-3225755077, ikke-medlemmer 725 kr. Kode 819.

Wellness tur til Polen

16.-20. februar.

Sted: Middelfart Sparekasse-hallerne, Middelfart.

Nu har du mulighed for at komme med på en 5-dages bustur til Polen, hvor nøgleordene er velvære, afslapning, hygge og fællesskab med hinanden. Vi skal bo på det 4-stjernede Hotel New Skanpol i byen Kolobrzeg.

Ældre Sagen: Helge Petersen. Teknisk rejsearrangør Sørensen Rejser.

Tilmelding på 23 27 48 26, aktivitet.middelfart@gmail.com senest 30. august. Pris: 3.385 kr.

Tillæg for enkeltværelse 795 kr. (max 6 stk.), ikke-medlemmer 3.590 kr.

Kontoret er åbent hver onsdag kl. 10-12

Har du lyst til at høre mere om Ældre Sagen, eller vil du gerne have hjælp til at melde dig til et af vores arrangementer eller noget helt andet, så kom og få en snak med os. Hvis du er medlem, så husk dit medlemskort, hvis du skal med til et arrangement. Vi har kaffe på kanden.

Adresse: P.V. Tuxens Vej 5, Middelfart (bag det gamle sygehus).



Estate®

De bedste rammer for salg af din bolig

Heidi og Per Strandstoft

Estate Strandstoft
EJENDOMSMÆGLER MDE

Viaduktvej 4, 5500 Middelfart
Telefon 6441 2020, E-mail 5500@estate.dk

Følg os på   



Vi leverer rammerne og maden til din næste fest eller vi leverer maden hjem til dig.

Kontakt os på 20492826 eller cafe@Ejby-Hallerne.dk

Eller se mere på www.ejby-hallerne.dk

Halvej 5 – 5592 Ejby

Fit og Sund

Sjællandsvej 2 og Odensevej 192, Middelfart og Algade 45, Ejby. Alle ugens dage kl. 5-23.

Tilmelding til Marlene Nielsen, 28 30 00 58.

Der gives rabat til seniorer 65+, der er medlemmer af Ældre Sagen.

Pris 229 kr. for 65+ (pensionister), ikke-medlemmer 299 kr.

Årskort kan købes for kr. 2.495.

Ældre Sagen: Mona H. Jensen, 23 27 48 26.

LOOP

Sofiendalvej 10, Strib.

Tilmelding til 41 74 62 63 eller ved personligt fremmøde.

Rabat til medlemmer af Ældre Sagen.

Pris: 209 kr. + 10 kr. i gebyr, ikke-medlemmer 269 kr. + 10 kr. i gebyr.

Ældre Sagen: Mona Høj Jensen, 23 27 48 26.

Fitness/motion

Alle dage.

Sted: Middelfart Sparekasse-hallerne, Motionscenteret i Strib og svømmehallen i Strib.

1 instruktørtime til eget træningsprogram (hverdag).

LSok, 64 41 29 66, fitness@lsok.dk Kun for medlemmer (pensionister) af Ældre Sagen: Mona H. Jensen, 23 27 48 26.

Pris: Fra 200 kr. Hør nærmere om abonnementer og nøglebrik til brug for adgang og ankomstregistrering.

Motionsvenner (stolemotion)

Vi henvender os til ældre medborgere, som ikke kan benytte andre motionstilbud. Motionen foregår på hold, hvor der kan være flere instruktører/hjælpere.

Hold i Harndrup – Nørre Aaby – Asperup – Rudbækshøj – Middelfart. Motionen erstatter ikke genoptræning.

Annelise Hansen, 28 30 10 47, a.k.hansen@stribnet.dk

Cykelture

Torsdag kl. 10-12.

Sted: Sangerborgen, Stationsvej, Middelfart.

Kontaktperson: Tove Rousing, 40 40 02 96, tovemalta@mail.dk

Fælles Om. Økonomien



I Middelfart Sparekasse får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Læs mere på midsp.dk/blivkunde



Tilfredse
kunder og godt
omdømme.



Direkte kontakt
til personlig
rådgiver.



Vi støtter lokale
aktiviteter
og foreninger.



Gåture/udflugter

Onsdag kl. 10-12.

Sted: Dagli'Brugsen, Stationsvej 22, Brenderup.

Vi mødes og går/kører en tur, og måske har vi madpakke med.

Jens Jensen, 61 11 38 80.

Ældre Sagen: Helge Petersen, 40 81 70 31,

aktivitet.middelfart@gmail.com

Vandreture

Tirsdag kl. 10-11.30.

Middelfart (KulturØen).

Tove Rousing, 40 40 02 96,

toveralta@mail.dk - Ingen tilmelding.

Krolf – Ejby

Mandag kl. 14-16 og torsdag kl. 9.30-12.

Sted: Ejbyhallen, Halvej 5.

Der spilles på en bane med 12 huller. De første 3 gange er gratis. Udover angivne spilletider: medio maj til primo september mandag kl. 18.30-20.30.

Tilmelding til Hans Ove Andersen, 81 11 09 31,

hansoveejby@yahoo.dk

Ældre Sagen: Helge Petersen, aktivitet.middelfart@gmail.com

Pris: 150 kr. Herudover kan der lejes kølle og kugle for 5 kr. pr. gang.

Krolf - Nørre Aaby

Tirsdag kl. 14-16.

Sted: Æblehaven 5. Kølle og kugler kan lånes.

Tilmelding på www.noerreaabykrolfklub.dk eller hos

Finn Lorentzen, 40 56 62 66.

Ældre Sagen: Helge Petersen, aktivitet.middelfart@gmail.com

Pris: 200 kr. i årligt medlemskontingent.

Pensionistfodbold

Torsdag kl. 10.30-12.

Sted: MB & BK's anlæg, Færøvej 54, Middelfart.

Pensionistfodbold kombinerer fodboldøvelser og styrketræning og gør det til en af verdens sundeste motionsformer. Carsten

Chrona Andersen, 41 83 99 06,

carsten.andersen@live.dk. Pris: Fra 300 kr.

Bowling

Tirsdag kl. 15-16.

Onsdag kl. 9-12.

Sted: Lillebælt Bowling, Færøvej 67, Middelfart.

Der spilles en time ad gangen om onsdagen.

Ny pris: 550 kr for 16 gange + 50 kr. i kontingent.

Henning Johannesen, 64 41 29 66.

Ældre Sagen: Helge Petersen, 40 81 70 31,

aktivitet.middelfart@gmail.com.

Dækker en sæson, betales til bowlingklubben.

Padel tennis

Tirsdag og torsdag kl. 9-11.

Sted: Padel Center Middelfart, Korsholm Alle 19, Middelfart.

Padel tennis er verdens hurtigst voksende sport og med god grund, da den er velegnet for alle. Gå ind på hjemmesiden for at booke en bane. Prisen er 46 kr. pr. deltager v/singlebane pr. time, v/dobbelbane er prisen 26 kr. pr. deltager i tidsrummet kl. 8-11, gælder også udendørs baner. Det koster 20 kr. at låne et bat.

Tlf. 20 60 59 39, info@padelcentermiddelfart.dk,

www.padelcentermiddelfart.dk

Ældre Sagen: Helge Petersen, 40 81 70 31.

Ældretelefonen

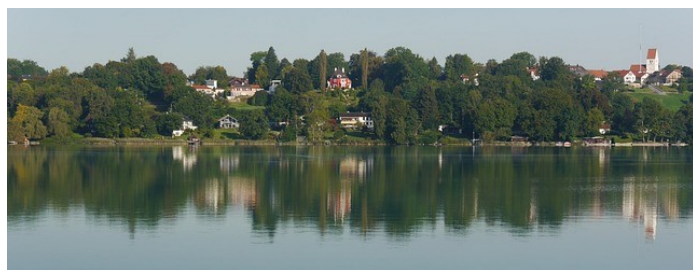
Ring til Ældretelefonen på 32 210 210.

Vi har alle brug for nogen at tale med

om det, der fylder i vores liv.

Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke. Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem. Og meget føles lettere, når man deler det med andre.

På Ældretelefonens samtalelinje kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig. Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.



Panorama Middelfart

Vi har indgået aftale med Panorama Middelfart, om at vi får 20 % på billetten til alle almindelige forestillinger.

Husk dit medlemskort.

Gælder også forestillinger i Panorama Fredericia.

Denne app kan hentes i Google Play (Android) eller i App Store (IOS). Her kan du se aktuelle tilbud, og dit medlemskort kan tilknyttes, så du altid har det på dig.



Vi er altid et besøg værd

*Se vores tilbud på
www.slpo.dk*

Slagteren på Odensevej
 Odensevej 42 | 5500 Middelfart | Tlf. 6441 0370
www.slpo.dk | mail@slpo.dk

Sociale tjenester er gratis for alle

VEJEN TIL ET AKTIVT SENIORLIV

Den hjælpende hånd

Små praktiske gøremål kan være et stort problem for mange ældre i eget hjem. Det kan være svært at træde nålen, skifte pære eller få banket et søm i væggen.

Du kan få en frivillig fra Ældre Sagen til at hjælpe med småreparationer af tøjet, gå tur med hunden under sygdom eller tilslutte DVD-maskinen. Du kan også få hjælp med at få læst avisen højt eller at få skrevet et brev. Og ofte tager det en formiddag at få skiftet pæren i entreen, for der skal også snakkes og drikkes kaffe!

Den hjælpende hånd minder på den måde om en vennetjeneste eller om hjælpen fra naboer.

Den hjælpende hånd **kan ikke** påtage sig opgaver, som kommunen (hjemmehjælpen) skal løse som for eksempel rengøring, tøjvask eller fysisk omsorg som hjælp til hårvask, bad eller lignende. Du kan heller ikke få hjælp med opgaver af stor fysisk karakter som for eksempel træfældning, eller som udføres af autoriserede håndværkere så som maling, tapetsering, vinduespolering, havearbejde eller snerydning osv.

Sådan får du Den hjælpende hånd

Først taler du med en leder for Den hjælpende hånd om, hvilken slags hjælp, du har behov for. Du opgiver navn, adresse og telefonnummer. En frivillig fra Den hjælpende hånd vil så ringe dig op og aftale tid for et besøg. Hjælpen er ulønnet, men er der behov for indkøb af materialer eller lignende, må du selv afholde udgiften hertil. Personen fra Den hjælpende hånd kan altid legitimere sig med et identitetskort fra Ældre Sagen.



Besøgsven

Det er hyggeligt at have en at tale med. Det er også hyggeligt at kunne dele eftermiddagskaffen med en anden. Og så er det rart at være to, når man går tur.

Få dig en besøgsven, som du kan dele dine stunder med. En besøgsven kan være netop det lyspunkt, der åbner din verden og som har overskud til at lytte og tale med dig. En besøgsven er en, du kan regne med en til to timer om ugen.

Du og din besøgsven finder selv ud af, hvordan I bruger jeres tid sammen, og hvornår og hvor tit I skal ses. Det vigtigste er, at I skal hygge jer sammen.

En besøgsven er frivillig og ulønnet i Ældre Sagen.

Besøgsvennen har tavshedspligt og kommer som gæst i dit hjem, hvad enten du bor i egen bolig eller på plejehjem. Besøgsvennen kan altid legitimere sig med et identitetskort fra Ældre Sagen. Det er gratis at få en besøgsven.

Sådan får du en besøgsven

Først taler du med en leder for besøgsvennerne om dine interesser og forventninger til en besøgsven. Herefter aftaler I, hvad der videre skal ske.



Tilmelding til arrangementer

Medmindre andet er anført, skal betaling for deltagelse i et arrangement ske samtidig med tilmelding. I vores bookingsystem skal du være oprettet med MitID, før du booker et arrangement.

Betaling

Når der bookes online, kan der for betalingsarrangementer normalt betales med Dankort og MobilePay samtidig med bestillingen. I andre tilfælde bedes indbetaling foretaget ved bankoverførsel umiddelbart efter tilmeldingen til det kontonummer, der står anført ved det enkelte arrangement. Husk at anføre på betalingen, hvem betalingen gælder for og til hvilket arrangement. En tilmelding er ikke bindende for Ældre Sagen, før betalingen er registreret af vores kasserer.

Afmelding

Tilmeldinger til Ældre Sagens arrangementer er bindende.

Hvis du bliver forhindret i at deltage i et arrangement, hvor du er tilmeldt, beder vi dig om at afmelde din deltagelse hurtigst muligt, så vi kan give din plads til en anden.

Penge tilbage

For betalingsarrangementer gælder det, at der ikke betales penge tilbage, før arrangementet er fuldttegnet og vi kan afsætte din billet til anden side. Hvis du selv afsætter din billet til anden side, bedes du afgive oplysninger om den nye rejsende til den arrangementsansvarlige.

Hvis forhindringen skyldes sygdom eller lignende, kan du muligvis få udgiften refunderet via din rejseforsikring.

EU-lov for nethandel gennem bookingsystemet

Det betyder, at ved transaktioner over 450 kr. får betaleren tilsendt en kode på SMS, som de skal indtaste i betalingsvinduet. Kan man ikke modtage SMS, kan man benytte sit MitID. Det gælder for betaling med betalingskort, men ikke for MobilePay. Hvis du har problemer med dette, bedes du kontakte den arrangementsansvarlige.

Har du givet os din e-mailadresse?

Den er vigtig for os at have. Når du tilmelder dig et arrangement online uden e-mailadresse, kan der ikke sendes en kvittering for din tilmelding fra bookingsystemet. Derfor beder vi dig om at give os (bestyrelsen) din e-mailadresse, så vi kan få den registreret. Det vil gøre det lettere for dig og for os. Du kan også selv gøre det på Ældre Sagens hjemmeside www.aeldresagen.dk/middelfart Har du beskyttet adresse, kan du ikke selv booke dig ind på et arrangement, men kontakt den arrangementsansvarlige.

Demensaflaster

For mange pårørende til demensramte er en aflaster et lyspunkt i hverdagen. En pause, hvor en anden tager over et par timer om ugen i hjemmet. Det giver ekstra tryghed og trivsel for alle parter i familien. En aflaster kan også være en god støtte for dig som pårørende.

Få dig en frivillig aflaster eller besøgsven, så du trygt kan gå hjemmefra og tage på indkøb, få frisk luft, mødes med venner og veninder eller deltage i en fritidsaktivitet. En aflaster kan være netop det åndehul, du har brug for.

Du aftaler selv med aflasteren eller besøgsvennen, hvordan besøgene bedst foregår med størst mulig tryghed for alle parter. Aflasteren kommer normalt et par timer om ugen for at hygge-snakke, gå ture med den demensramte - eller hvad I nu har aftalt. Du kan også bede en aflaster om at tage med til en stor familiebegivenhed som et bryllup, en barnedåb eller en rund fødselsdag.

En aflaster er frivillig i Ældre Sagen. Aflasteren har tavshedspligt og har deltaget i Ældre Sagens kurser om demens og har derfor særlig viden og respekt for både demensramte og pårørendes situation. Frivillige aflastere kan også være personlige hjælpere og besøgsvenner for demensramte på ældrecentre/aktivitetscentre ved f.eks. fællessang, motion, musik samt cafe-møder o.l. for pårørende.

Sådan får du en demensaflaster

Først får du en god snak med lederen af de frivillige demens-aflastere, for at I sammen kan finde ud af, hvordan besøgene kan få et trygt og hyggeligt indhold.

Tryghedsopkald

Det er trygt at blive ringet op hver morgen. Det er dejligt at høre en stemme, man kender, der siger "god morgen". Og så er det hyggeligt at starte dagen med en lille snak over telefonen.

Få et tryghedsopkald og bliv ringet op hver morgen. Et dagligt opkald kan være det, der giver dig tryghed i hverdagen, når du bor alene.

Det er en frivillig i Ældre Sagen, der ringer dig op hver morgen.

I aftaler selv indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du ikke tager telefonen. Den frivillige har tavshedspligt.

Sådan får du et tryghedsopkald

Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få tryghedsopkald. Alle der har brug for et dagligt opkald, kan trygt ringe eller skrive til Ældre Sagen i Middelfart.

Telefonvenner

Savner du hyggelige samtaler. Så meld dig hos Ældre Sagens Telefonvenner og giv dig selv og et andet menneske glæden ved en hyggelig samtale.

Det er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe op til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen.

Vi gør vores bedste for at matche dig med en, der har samme interesser eller andet, der gør I passer godt til hinanden.

Hvis nogen i din familie gerne vil have en telefonven, men ikke selv kan tilmelde sig, kan du sagtens gøre det for dem. Husk, at det skal være aftalt med vedkommende, at du gør det.

Vågevagt

Et tilbud til plejecentre og Hjemmeplejen i Middelfart Kommune Vi kan tilbyde:

- at være til stede, hvis der ikke er pårørende
- at aflaste familien med at være hos den døende
- at være de pårørendes forlængede arm
- Kontakt 23 49 36 73.

Telefonen er åben alle dage kl. 9–17.

Advokatbistand

Tirsdage i ulige uger fra kl. 12. Sted: Algade 6, Middelfart.
Medlemmer kan få gratis konsultation på advokatkontoret ved alle former for juridisk rådgivning, herunder testamenter, arvefordeling, arven som særeje, fremtidsfuldmagter mv. tirsdag i ulige uger fra kl. 12.

Jeppe Vang Madsen yder derudover dagligt gratis telefonisk rådgivning til medlemmerne.

Ring på 64 41 00 52 og bestil tid.

Digitalisering og it

Ældre Sagen vil med it-hjælp give **alle** ældre i Middelfart Kommune et tilbud om gratis hjælp ved computerproblemer. Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen.

It-hjælperen kan evt. gøre indholdet på din pc overskueligt og også vise dig, hvordan man nemt gemmer og finder sine filer igen. It-hjælperen vil også hjælpe dig med at ringe til en it-ekspert, hvis du ikke føler, du forstår, hvad de siger til dig. Vi går aldrig ind på din computer, hvor dine personlige oplysninger står. Du indtaster selv dine koder, når det er påkrævet. Alle frivillige i Ældre Sagen er forsikrede mht. ansvar, men problemer opstået på computeren under en opgave er brugerens eget ansvar.

It-besøgsvenner

Tilbuddet til dig, der:

- Gerne vil i gang eller komme videre med at bruge internettet
- Savner venner eller familie, som kan hjælpe dig i gang
- Har en computer/tablet (fx iPad) eller smartphone.

En it-besøgsven er en frivillig person, der kan besøge dig en gang om ugen efter aftale.

Vil du have en it-besøgsven, så kontakt Lone Ebbesen på 21 44 66 18, ebbesen@stofanet.dk eller besøg os på kontoret og få en snak om dit behov. It-besøgsvennerne er ulønnede, og transporten betales af lokalafdelingen.

SMÆK RØRET PÅ

- hellere et NEJ for meget

Banker, myndigheder eller virksomheder vil aldrig ringe og bede dig om at overføre penge eller få adgang til din netbank.

Gode råd

Det er svindel, hvis nogen ringer og beder dig overføre penge.

Ring til banken, politiet (på 114) eller en nærtstående, hvis du er i tvivl.

POLITI



Gå-med-ven

Hvis du har svært ved at komme ud, fordi du måske er lidt usikker på benene, bliver forvirret eller er utryk ved at gå på gaden, så kan du have glæde af en gå-med-ven.

Din gå-med-ven tilbyder en støttende arm, hjælp til at finde rundt og for eksempel komme med den rigtige bus eller bare at være en at følges med. Vi kan også ledsage dig til læge, sygehus, tandlæge m.v.

Vil du have en gå-med-ven?

Hvis du vil høre om dine muligheder, kan du henvende dig til kontaktpersonen for ledsagere i din lokale afdeling af Ældre Sagen. Derefter får du besøg af kontaktpersonen, der vil tale lidt med dig om dine interesser og behov, og så vil han/hun finde en gå-med-ven, der passer til dig.



Bisidder / Seniorvejleder - En ven i nøden

Hvad er en bisidder / vejleder?

En bisidder/vejleder er en person, der lytter og yder dig praktisk og moralsk støtte i sager, som er vigtige for dig.

Det kan dreje sig om

- kontakt til socialforvaltningen herunder visitation om personlig -
- pleje og praktisk bistand m.m.
- besøg i banken
- forsikringsspørgsmål
- kontakt til Skifteretten
- besøg hos læge
- besøg på sygehus
- kontakt til Skat
- boligselskab
- klage over afgørelse
- hvad betyder det, der står i skrivelse fra myndigheden?
- og andet der er vigtigt for dig, eller som du er utryk ved.

Hvad kan en bisidder / vejleder gøre for at hjælpe dig?

En bisidder/vejleder er en person, der støtter dig i situationen, hvor du er usikker.

- som vil hjælpe dig med at få klarhed på, hvad problemet drejer sig om
- som vil hjælpe dig med at tage handling på situationen
- som vil deltage i en samtale, du ikke er tryk ved at tage alene
- som vil hjælpe dig med på forhånd at få samling på, hvad du skal huske at sige og spørge om, og som vil overvære samtalen sammen med dig
- som kan tale for dig, hvis du ønsker det
- som vil hjælpe dig med bagefter at gøre op, hvad der kom ud af samtalen
- som vil hjælpe dig med evt. klage over afgørelse.

Bisidderen / vejlederen er

- ikke sagsbehandler
- ikke erstatning for en advokat eller ekspert
- ikke den der træffer beslutninger for dig

Til jer som har adressebeskyttelse:

Ved henvendelse til Ældre Sagen kan denne beskyttelse ophæves til brug for tilmelding til Ældre Sagens aktiviteter. Det vil ikke være muligt at tilmelde sig aktiviteter på hjemmesiden, hvis beskyttelsen ikke er ophævet.

Ved tvivl kontakt Lone Ebbesen, 21 44 66 18, ebbesen@stofanet.dk eller Birthe Petersen, 22 98 90 95.



www.socialkompas.dk

Kontakt os

Få overblik over hvem du kan kontakte, hvis du har spørgsmål til os. Se bagsiden eller gå ind på vores hjemmeside, klik på "Kontakt os".

Nyhedsbrev

Hvis du ikke får det lokale NYHEDSBREV, så gå ind på lokalafdelingens hjemmeside og scroll ned til bunden, hvor du kan tilmelde dig med din e-mailadresse, så får du det automatisk.

Informationer

Program og socialfolder ligger på offentlige steder og kontoret. Ønsker du materiale tilsendt med posten kontakt bestyrelsen. Besøg os på facebook.com/aesmiddelfart eller www.aeldresagen.dk/middelfart

10 GRUNDE TIL AT OPRETTE TESTAMENTE

DU KAN FÅ INDFLYDELSE PÅ, HVORDAN DIN ARV BLIVER FORDELT VED AT OPRETTE ET TESTAMENTE.

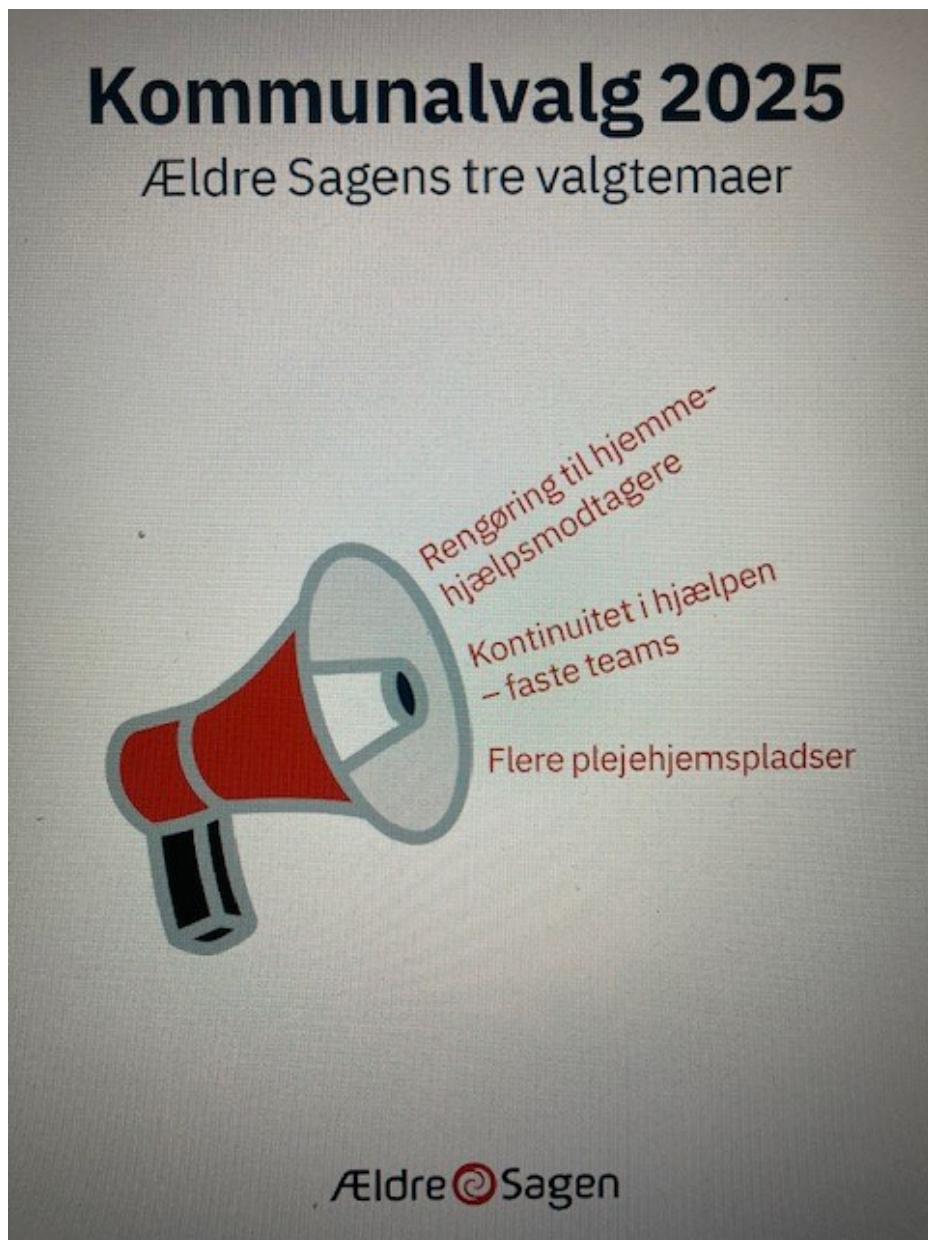
Det er ikke sikkert, du overvejer at oprette testamente. Og det er ikke sikkert, du er klar over, at du rent faktisk kan have indflydelse på, hvordan arven efter dig skal fordeles. Men i nogle situationer kan det være en fordel at oprette et testamente.

Her er 10 situationer, hvor det er nødvendigt at oprette et testamente, hvis du vil have indflydelse og fx ønsker en anden fordeling end den, der følger arveloven:

- Hvis du ikke er gift, men ønsker at sikre din samlever
- Hvis du har børn fra tidligere forhold
- Hvis du ønsker, at arven fra dig skal være en form for særeje
- Hvis du ønsker, at arven skal båndlægges
- Hvis du er enebarn, ugift og barnløs og vil undgå, at arven tilfalder statskassen som "herreløst gods"
- Hvis du ønsker at betænke svigerbørn, stedbørn, stedbørnebørn, fraskilt ægtefælle, fætre, kusiner eller andre
- Hvis du ønsker, at bestemte personer eller foreninger skal arve bestemte genstande eller beløb
- Hvis du har ønsker om at vælge din egen bobestyrer
- Hvis en arving har bundløs gæld
- Hvis du vil ændre eller tilbagekalde et tidligere testamente.

Læs mere om formue, arv og testamente i håndbogen "Værd at vide".

Du er altid velkommen til at kontakte vores jurister og eksperter, hvis du har brug for hjælp til at få overblik over dit testamente.



Pensionssatser, hvis du er enlig (2025):

Grundbeløb pr. måned før skat: 7.198 kroner
(2024: 6.928 kroner)

Pensionstillæg pr. måned før skat:
Højst 8.329 kroner (2024: 8.016 kroner)

Folkepension pr. måned i alt før skat:
Højst 15.527 kroner (2024: 14.944 kroner)

Ældrecheck pr. år før skat: Højst 25.700 kroner
(2024: 19.900 kroner.)

Formuegrænse: 103.100 kroner (2024: 99.200 kroner)

Hvor meget kan jeg få i folkepension i 2025, hvis jeg er gift eller samlevende?

Pensionssatser, hvis du er gift eller samlevende (2025):

Grundbeløb pr. person pr. måned før skat: 7.198 kroner
(2024: 6.928 kroner)

Pensionstillæg pr. person pr. måned før skat:
Højst 4.262 kroner (2024: 4.102 kroner)

Folkepension pr. person i alt pr. måned før skat:
Højst 11.460 kroner (2024: 11.030 kroner)

Ældrecheck pr. person pr. år før skat:
Højst 25.700 kroner (2024: 19.900 kroner.)

Formuegrænse pr par: 99.200 kroner (2024: 99.200 kroner)

For øvrige pensionssatser kontakt kommunen.

Kontaktpersoner

Socialhumanitær kontaktperson/Besøgsvener	
Birthe Petersen	22 98 90 95 birthe@bhpetersen.dk
Vågevagten	23 49 36 73
Gå-med-venner/Den hjælpende hånd/Tryghedsopkald	
Inger-Marie Sørensen	61 29 04 97 ims7913@gmail.com
Bisidder/Seniorvejledning	
Erik Jørgensen	60 62 54 41 erikrivi@gmail.com
Ældre-/sundhedspolitisk koordinator	
Søren T. Nielsen	42 43 15 50 stn@strandvejen254.dk
Demensansvarlig	
Kell Nielsen	61 79 35 09 kellnie@hotmail.com
Arrangementsansvarlig	
Mona H. Jensen	23 27 48 26 aktivitet.middelfart@gmail.com
Cykelhold/Vandreture Middelfart	
Tove Rousing	40 40 02 96 tovemalta@mail.dk
Stolemotion	
Annelise Hansen	28 30 10 47 a.k.hansen@stribnet.dk
Digitalisering og it	
Lone Ebbesen	21 44 66 18 ebbesen@stofanet.dk
Formand	
Helge Petersen	61 29 05 13 / 40 81 70 31 helge@bhpetersen.dk
Kasserer	
Vagn Niss	ks.middelfart.445@aeldresagen.dk

