

Årsmøde Ældre Sagen Farum 27. marts 2026



27.03.2026

Ældre  Sagen

Farum

Velkomst-sang



”Så’n er det sjældent i Ældre Sagen”

Melodi: Jeg plukker fløjlgræs og ridderspore...

Melodi: Knud Vad Thomsen, 1951. Tekst: Kurt Bønnerup, 2022

Når folk bli’r ældre, så bli’r de trætte
De vil ha’ fred, og de vil ha’ ro!
De nyder dagen i gyngestolen,
og det at slentre i hjemmesko.
./. Sådan er det sjældent i Ældre Sagen
Hvor vi kan hygge i venners lag.
Vi har det herligt, vi lever livet
Og glæder os til hver en’ste dag./.

Når folk bli'r ældre, så kan de miste
lidt orden og lidt forfæng'lighed;
De drysser aske og bli'r lidt nusset,
og krop og mave de synker ned.
./. Sådan er det sjældent i Ældre Sagen,
her holder alle sig nok så godt.
Vi kan ta' bilen, ta'r ofte cyklen
Og trodser vejret, om det er råt./.

Når folk bli'r ældre, og solen skinner,
går de i skyggen og ypper kiv.

De gamle minder er snart det sidste
de har tabt lysten til friluftsliv!

./.. Sådan er det sjældent i Ældre Sagen:
Vi ta'r i skoven til havets strand,
De vilde dyr, de kan ta' det roligt
for vi har nemlig naturforstand./..

Når folk bliver ældre, så slukkes tørsten
i kildevand og måske lidt te.

De passer på at de ikke nærmer
sig øl og snaps, det må ikke ske!

./.. Sådan er det sjældent i Ældre Sagen

Vi skåler ofte i akvavit

Vi sætter pris på de gode vine,
og synger med på det nye hit./..

Når folk bli'r ældre, så bli'r de ofte
en smule nærig', gi'r intet ud.
De sparer særligt på livets glæder
og trækker nødigt i festligt skrud.
./. Sådan er det sjældent i Ældre Sagen
for vi er med på at livet kø'r!
Det allersidste som vi vil miste
er vores humor og go' humør./.

Dagsorden

1. Valg af dirigent



- Bestyrelsen foreslår Carsten Thaarup

Dagsorden efter vedtægterne

1. Valg af dirigent.
2. Lokalbestyrelsens beretning – til godkendelse.
3. Lokalafdelingens regnskab – til udtalelse.
4. Lokalbestyrelsens fremtidige virke - orientering.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.
7. Valg af suppleanter for et år.
8. Eventuelt.

2. Lokalbestyrelsens beretning - til godkendelse.



Årets overblik



Frivillige



Medlemsaktiviteter ledet af frivillige - side 1

- Badminton
- Ballademagerne
- Besøgsvenner
- Billard
- Bowling
- Bisidderordning
- Bowls
- Bowls 2
- Brætspil
- Engelsk samtale
- Engelsk let øvede
- Engelsk øvede
- Folkedans
- Foto/Video
- Fællesspisning
- Gymnastik 1,2,3
- Hjælpende hænder
- Indkøbsbussen
- IT-Café
- Jazz-fritteren
- Klassisk sammenspil
- Kulturture
- Litteratur 1-2-3-4
- Mad for modne mænd
- Mad og hygge
- Musiknydelse
- Patchwork

Medlemsaktiviteter ledet af frivillige – side 2

- Petanque
- Pige-kammeret 1-2
- Rock & Old
- Slægtsforskning
- Snapselavet
- Spansk fortsat
- Sprogvenner
- Stavgang 2-3-3-4
- Strikkegruppe
- Strikke- og hæklegruppe
- Strik 3
- Svømning
- Søndagscafé
- Telefonstjernen
- Trivial Pursuit
- Tysk
- Vandreture 1-2-3
- Vågetjenesten
- Whist
- Vægt
- Yoga I-II

62 aktiviteter

Værdiskabelse for medlemmerne



– eller du savner en at tale med.

Ring til Ældretelefonen på 32 210 210

Vi sidder klar til at modtage dit opkald alle hverdage fra kl. 9-15.
Det er anonymt, og du behøver ikke at være medlem.

Ældre @ Sagen

Ældre @ Sagen

Farum

16

Rådgivning, vejledning og vågning



Organisatorisk arbejde



KOU - Koordinationsudvalget

Ældre- og sundhedspolitik koordinationsudvalg (Furesø Kommune)

Varetager lokalbestyrelsernes interesser over for de lokale offentlige myndigheder.

I kommuner hvor Ældre Sagen har f.eks. to lokalafdelinger, bliver KOU oprettet.

Udvalget varetager de to lokalafdelingers interesser og opgaver over for offentlige myndigheder, dvs. den lokale ældre-og sundhedspolitiske indsats og pressen.

KOU-medlemmer

Kirsten Fursted, Værløse, formand

Birthe Berger, Farum, næstformand

Karen Astrup, Værløse

Susanne Edemand, Værløse

Kim Henning, Farum

Bente Melbye, Farum

Kommunikation og synlighed

Ældre Sagen Farum



Brevduer i Farum Midtpunkt mangles – rigtig meget

Bor du i en af følgende blokke i FM: 23, 31, 35, 41, 42, 44 og 46? Så vil vi meget gerne høre om du kan afse et lille kvarter til at lægge forårsbladet 2026 i postkasserne primo december? For vi kan ikke komme ind og levere det nye blad til disse blokke! Henvend dig til Vibeke Søltøft på 3031 9562.

Bladet forår 2026

Glæd dig til du snart modtager vores nye flotte blad med forårsaktiviteterne. Tilmelding til ture og faste hold fra januar 2026.

Hjemmesiden virker ikke pt.

Fra centralt hold er man ved at opdatere systemerne. Derfor kan du kun se to af vores 56 arrangementer når du slår op på Farums hjemmeside. Vi er blevet lovet at de "snarest" kommer op at køre igen! Se link nedenfor!

Claus Friis' sidste arrangement

Claus' sidste arrangement, ølsmagning, blev en stor succes med mange deltagende. Vi kommer til at savne dine mange gode påhit og dit store engagement. Tak for alle ideerne og de mange fine ture!

[Farums hjemmeside - klik her](#)

Vægthold mangler en gruppeleder

I snart mange år har vi haft et populært vægthold i Farum. Desværre er det nu stoppet helt. Har du lyst til at være gruppeleder for et nystartet vægthold? Holdet mødes en gang om ugen, bliver vejet, hygger sig og taler om sund kost og livsstil. Ring til Birthe Berger, tlf. 2616 9611.

3. Lokalafdelingens regnskab – til udtalelse.



4. Lokalbestyrelsens fremtidige virke - orientering



5. Indkomne forslag.



6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.

Bestyrelsesmedlemmer på valg 2026:

Fru Jensen, genopstiller ikke

Birthe Berger, formand – er på valg og genopstiller

Kim Henning, næstformand – er på valg og genopstiller

7. Valg af suppleanter for et år.

Nye bestyrelsesmedlemmer 2026:

Mette Prip

Erling Gjelstrup

Flemming Meyer (suppleant)

8. Eventuelt

TAK for 2025!

Vi er godt i gang med 2026

