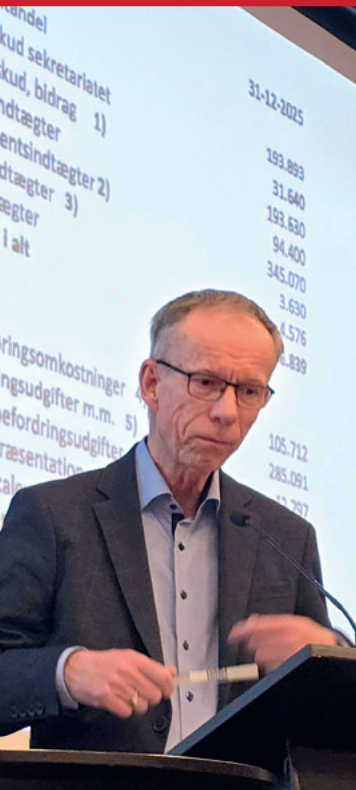


Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 115

April - maj - juni 2026





Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg
65 31 10 10, nytsyn.dk/nyborg



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg

Telefon 3025 5455, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Sommerferielukket fra 17/6 til 5/8.

Kontoret er åbent
onsdag og torsdag kl. 10-12.
Lukket på helligdage.

Bestyrelsens medlemmer:

Formand: Peter Enevold	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	5252 4122	hansjuhl@mail.dk
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Mikkelsen	2498 9432	hansmik40@gmail.com
Hanne Fridmann	6128 5220	fridstroem@gmail.com
Birgit Laugesen	6064 3583	laugesenbirgit99@gmail.com
Helen Therkildsen	24833103	helenyvonne@msn.com
Erik Christensen, suppleant	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk
Peter Fobian Jensen, suppleant	2554 6315	peter.fobian.jensen@gmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	2383 0010	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	2164 6751	lflangaeble@gmail.com
Erik Christensen	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk

Webmaster: Alex Vestergaard Dam 2081 5206 alexvdam@hotmail.com

Kasserer: Peter Andersen 3063 2521 peterullerslev@gmail.com

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Alex Vestergaard Dam	2081 5206	alexvdam@hotmail.com

Gratis social og juridisk rådgivning i København, telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer 6. august 2026.

Bladet kan læses på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev Der er link til bladet på forsiden.

Betalingsregler: Ældre Sagens arrangementer betales online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev

Der kan også betales på kontoret. Husk medlemsnummer.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Fra årsmødet 11.marts på Hotel Nyborg Strand. Fotos Hans Juhl og Helen Therkildsen



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tlf. +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
CVR-nr. DK 37 64 49 51



Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk



Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
Lørdag efter aftale



FNE OUTDOOR

NYBORGS SPECIALBUTIK
MED ULD



IVANHOE
KNITTED IN SWEDEN

Nørregade 5, 5800 Nyborg
TLF: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider
-se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk

Fodbehandling • Hjemmebehandling



KLINIK FOR FODTERAPI

V/ Grøns efterfølger

Christianslundsvej 13

Tlf. 20 77 17 56 • www.fodterapi-nyborg.dk

Tilskud til:

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Tilskudsmuligheder:

- Den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring Danmark
- Helbredstillæg

Kommentar og nyt fra formanden

Årsmøde 11. marts på Nyborg Strand

Jeg er utrolig glad for, at 275 medlemmer mødte op til vores årsmøde, der forløb i god og fordragelig tone som sædvanligt. Den nye formand for kommunens Sundheds- og ældreudvalg Lone Smidt gav os et rigtig interessant indblik i, hvordan »vores« område i kommunen skal udvikles de kommende år. Der er rigtig mange gode intentioner, så må vi blot håbe, at pengene er tilstrækkelige. Efter årsmødet har bestyrelsen konstitueret sig, du kan se vores »roller« på side 3 i dette blad.

Ekstraordinær sparerunde på 72 mio. i Nyborg

Ældre Sagen er ikke politisk, men arbejder for ældre borgeres velfærd og gode liv. Derfor har Ældre Sagen ikke nogen mening om, at der pludseligt skal spares meget store mio-beløb i år og de kommende år – men vi har da lov at tænke!

Helt typisk for den slags sparerunder køres grønthøsteren ud over budgettet på sundheds- og ældreområdet, ja skæret er stillet så skarpt, at det i år og næste år er »vores« område, der skal dække en broderpart af besparelserne.

Naturligvis kan det ikke undgå at gå ud over velfærd for os ældre borgere, derfor har

Ældre Sagen også afgivet et høringssvar, der er en anelse skarpere end sædvanligt.

I høringssvaret fokuserer vi på, at de foreslåede besparelser:

- primært rammer den svageste del af ældre borgere
- ikke harmonerer med de politiske intentioner i bl.a. ny ældrelov
- rammer centrale borgernære velfærdsområder langt mere end administrative funktioner.

I kan læse vores høringssvar på kommunens hjemmeside, men et par konkrete eksempler på, hvad vi har skrevet:

- forslaget om maks. 1 bad ugentligt til hjemmehjælpsmodtagere er uanstændigt.
- robotstøvsugere kan kun indføres, hvis det passer ind i hjemmet og respekterer borgernes mentale situation.

Synes du at noget ikke er i orden

Apropos sparerunde, så husk at Ældre Sagen er klar til at hjælpe dig med råd, vejledning og direkte støtte, hvis du som borger eller pårørende synes at kommunen ikke handler ordentligt. Heldigvis har vi i Nyborg en god ældrepleje med dedikerede medarbejdere og ledere, men de kan jo f.eks. ikke yde en tilstrækkelig service, hvis økonomien beskæres uhensigtsmæssigt.

Peter Enevold

Bestyrelsen Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev.





Nybolig



Nybolig



Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.



NYBORG EL aps
Aut. El-installatør



Bjarke Jensen, Nyborg El
Landrovej 4 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk

Hverdagen med demens

Foredrag for pårørende

En demenssygdom skaber nye betingelser for hverdagen – både for den, der er ramt, og for de mennesker, der står tæt på.

I 2026 afholdes tre foredrag, der giver viden, inspiration og konkrete redskaber til hverdagen med demens.

Foredrag 1 - Hvad er demens?

Hvad sker der i hjernen, når sygdommen rammer? Hvordan kommunikerer vi med mennesker med demens? Hvordan er det at være nærtstående til et menneske med demens?

Foredraget giver en grundlæggende og let-forståelig introduktion til demens samt indsigt i, hvordan man bedst møder mennesker med demens i hverdagen.

v. Demenspsykolog Anneke Dapper-Skaaning

Torsdag 30. april 2026 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
Grønvangen 32, 5550 Langeskov

Foredrag 2 - Inspiration til stjernestunder

- med højtlesning og dans

Hvordan kan højtlesning, musik og bevægelse skabe nærvær, genkendelse og glæde – også når sproget og hukommelsen svigter? Få inspiration og konkrete eksempler på, hvordan man som pårørende kan skabe meningsfulde stjernestunder for mennesker med demens gennem højtlesning og dans.

Du er velkommen alene, eller du kan tage din nære med demens under armen, så I kan få en særlig oplevelse sammen. Vær med til en aften, hvor vi skal erindre, danse (med headsets på) og sanse sammen.

v. Lillian Albeck og Mette Oscar Pedersen

Torsdag 3. september 2026 kl. 18-20
Auditoriet, indgang D,
Ringvej 3A, 5800 Nyborg

Foredrag 3 - Demens og jura

- digitale fuldmagter, værgemål m.m.

Når demens rammer, opstår der ofte juridiske spørgsmål. Hvad er en digital fuldmagt? Hvornår er der behov for værgemål? Og hvordan sikrer man sig adgang til post, bank og offentlige løsninger? Foredraget giver et overblik over de vigtigste juridiske forhold og understreger betydningen af at være på forkant.

v. Advokat Benny Collenburg

28. oktober 2026 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

Praktiske oplysninger

Pris: 75 kr. pr. foredrag pr. person

Tilmelding: Køb din billet på
www.nyborg.dk/demensforedrag

Spørgsmål: Ring på telefon 21376836,
hverdage mellem kl. 9-13

Det fysiske Rejsekort lukker i maj

FynBus orienterer om, hvad du kan anvende i stedet og hjælper med dette.

Mødet finder sted torsdag den 23. april kl. 14:00
i ÆldreSagens lokaler Vesterhavnen 5 st, Nyborg.

Mødet er gratis men kræver tilmelding via Ældresagens hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret.

Aktivitetsleder Hans Juhl Jørgensen, tlf. 5252 4122



VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installationsvirksomhed, der servicerer private og erhverv. Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har
EL-VAGT/DØGNSERVICE
på telefon 23 37 40 81**

BYNKEL 
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevvej 7 - 5800 Nyborg
Telefon 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER: Væg til væg tæpper
- TARKETT: Vinyl, Trægulve, Laminat



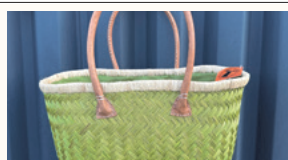
ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner, Plisségardiner

PAGUNETTE: Gardiner, Foldegardiner

H-C GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12



KLASSISK
DESIGN
NATURLIGE
MATERIALER



DET HALVE
KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg
www.dethalvekongerige.dk

Kulturelle tilbud

Ansvarlige ledere:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583 og
Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Syng Med!

Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet,
Nørre Voldgade 35. Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret. Kom til en dejlig eftermiddag, fuld af sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Pris 200 kr. for hele sæsonen (efterår. 2025 og forår 2026). Der er kaffe med brød med i prisen. Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer..

Sangdage:

Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:

21. april, 5. maj og 19. maj.



Syng Med i Vindinge

Aktivitetsleder Torben Kragh-Jensen,
tlf. 2717 7273

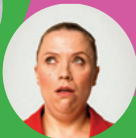
Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1,
Nyborg.

Det er god motion at synge, og derudover er det fornøjeligt og dejligt at gense og synge de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca. tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degnens eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjemmet vært ved en kop kaffe med kage, og vi slutter dagen med endnu runde sange efter deltagernes ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige.

Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger. ►

Nyborg Teaterforening



PROGRAM 2026-2027

Nyd stærkt teater i hjertet af Nyborg

Løssalget til sæson
26/27 starter 27. maj

Læs om programmet
og køb abonnement
fra 12. april på
www.nyborgteater.dk

Med støtte fra Nyborg Kommune

Kulturelle tilbud – fortsat

Forårshøjskole den 5. maj og 6. maj

Emnet er: Japan – kulturelt og historisk

Aktivitetsleder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318

Program:

Tirsdag den 5. maj

Kl. 12.00 Frokost i Ældre Sagens Lokale, Vesterhavnen 5

Kl. 12.30 Sangtime, visning af en lille film om den japanske tegnekultur Manga.

Kl. 13.30 Foredrag incl kaffepause: Tag med på rejse til verdens ældste kejserdømme. Foredragsholder Peter Christiansen har gennem 25 år skrevet rejseartikler om Japan for Politiken, JP og Berlinske. Japan er kontrasternes land, hvor ældgammel tradition går hånd i hånd med supermoderne teknologi. Foredragsholderen vil tage deltagerne med til fiskemarked i Tokyo, besøge Kyotos paladser, kampsportsskoler og køre med Shinkansen toget. Alt dette krydret med billeder. Eftermiddagen slutter kl. 15.30



Onsdag den 6. maj kl. 13.00

Bustur til Den japanske have i Broby (vi mødes ved Vesterhavnen 5). Se evt. hjemmesiden: dejapanskehaver.dk. Introduktion til haven med en kaffepause. Gåtur rundt i haven. Afgang fra Broby ca. 16.30. Hjemkomst Vesterhavnen 5 ca. 17.30

De to dage koster 550 kr. Tilmelding senest 21. april på aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Cirkusrevyen onsdag den 3. juni

Afgang kl. 11.30 fra Toldbodgade

Ca. 13.45 Vi spiser en lækker frokost på Café Elverdybet. Der er lidt for enhver smag. Derefter er der tid til en lille tur rundt på Bakken på egen hånd.

Kl. 17.00 Cirkusrevyen begynder.

Ca. 19.15 Efter forestillingen går vi lige ned til bussen. På hjemturen får vi en sandwich og en øl/vand.

Pris 1.040 kr. (max 2 billetter pr. person). Prisen dækker billet, bus, frokost, sandwich og øl/vand. Tilmelding på aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev fra onsdag den 15. april kl. 10. Billetterne udleveres i bussen den 3. juni. Turleder Birgit Laugesen.



Træ- og snedkerværksted



Aktivitetsleder: Finn Ammentorp,
tlf. 2483 0488

Hold 1 mandage fra 09.00-11.30
opstart 7. september 2026

Hold 2 tirsdage fra 9.00-11.30 opstart 8.
september 2026

Sted: Nyborg Husflidsskole, Carlsminde-
vej 1, Nyborg

Brug dine hænder til noget kreativt på
træværkstedet, hvor der laves flotte ting.
Nogle renoverer
gamle møbler, andre bruger de fine dreje-
bænke til at lave skåle, fade, figurer m.m.
Der er også tid
til hyggeligt samvær.
Pris for hele sæsonen 700 kr.
Tilmelding til hold 1 eller hold 2 på boo-
kingsystemet aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev,
eller på Ældre Sagens kontor, Vester-
havnen 5 i Nyborg

Membersite

– Ældre Sagens nye booking system

Fra Membersite sendes mail med bekræftelse på arrangementstilmelding, ligesom der kommer mail om overflytning fra venteliste, aflysninger mm.

Vi oplever, at nogle ikke får disse mails.

Det har (i næsten alle tilfælde) vist sig at være fordi der ikke er registreret en mail-adresse i Membersite.

Årsagen er ofte, at der på et familiemedlemskab kun er registreret mailadresse på den ene person, men vi har også oplevet gamle mailadresser.

Vi vil derfor opfordre til, at man tjekker sin personlige profil og kontrollerer oplysningerne, især mail og mobil nr. på vores lokale hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/nyborg-ullerslev/membersite, finder du en beskrivelse af, hvordan du logger på Membersite, og hvordan du retter i din profil.

Bemærk, at hvis samme mailadresse angives for begge på et familiemedlemskab, så kan mailadressen ikke anvendes til log ind.

Alex Vestergaard Dam, webmaster

Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen, tlf. 5252 4122

IT-cafe



Åbent i Vesterhavnen 5 st. hver fredag kl. 10 – 12 til og med 19. juni med undtagelse af 15. maj og 5. juni.

Du er velkommen med alle opgaver og spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC. Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet, du måtte ønske.

Ved hjælp til MitID bør du medbringe gyldigt pas.

Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Gebyr 30 kr. til transport.

Ring på 5252 4122

Hvad kan du forvente?

Hjælpen er gratis for Ældre Sagens medlemmer.

Ældre Sagens IT frivillige hjælper efter bedste evne, men er ikke specialister. Der kan være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer.

Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvar for eventuelle skader, der opstår som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.



Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bisiddere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldelse af skemaer på internettet.

Hvis det har din interesse, så ring på 5252 4122

Ældre Sagen hjælper med IT



Hvad kan vi hjælpe dig med

Ældre Sagen hjælper hver fredag i IT cafeen med små og større udfordringer med PC, tablet og telefon.

Ældre Sagens frivillige vil også gerne hjælpe dig med at få større glæde og nytte af dine IT-enheder.

Derfor inviterer vi til IT-inspirationsmøde torsdag den 16. april kl. 13-15 Vesterhavnen 5.

Deltagelse er gratis og uden tilmelding, så mød bare op.

Her lægges op til en snak om dine muligheder med IT og hvilke emner og problemstillinger, du ønsker at høre mere om. Og vi hører gerne dine ønsker om temadage, kurser, vejledning, rådgivning eller andre aktiviteter, der kan give dig nye muligheder i den digitale verden.

Broderi på symaskine

Aktivitetsleder Peter Thomsen,
tlf. 5314 0237

Har du en symaskine, der kan programmeres til at brodere, og har du brug for inspiration til at komme i gang med at bruge den?

Så er her et tilbud:

I april og maj afholdes workshops over 5 uger med erfaren instruktør.

Tid: Tirsdag 21/4 og 28/4 – onsdag 6/5
– tirsdag 12/5 og 19/5.

Hver gang kl. 13.00 – 16.00

Sted: Vesterhavnen 5, Nyborg.

Deltagergebyr 100 kr.



Tilmelding på aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret.
Husk medlemsnummer.
Sidste tilmeldingsdag er 16/4.

En verden på to hjul



Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler.

Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.



Du finder os her:

Adelgade 8, 5800 Nyborg

Tlf. 74 74 10 13

butik@nyborgcykler.dk

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER



BENALMADENA INKL. MAD

Renoveret hotel direkte ved den store marina i Benalmadena. Charmerende hotel med flot skøn have. Let adgang til stranden, promenaden, restauranter og butikker. Skønne faciliteter f.eks. indendørs swimmingpool og fitness.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Palmasol****+
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 7 nætter FRA kr.

5.998,-

Pris pr. person 14 nætter FRA kr.

8.498,-

Pris pr. person 21 nætter FRA kr.

10.998,-

Pris pr. person 28 nætter FRA kr.

12.998,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus

OBS: Billigste rejseperiode er vinter



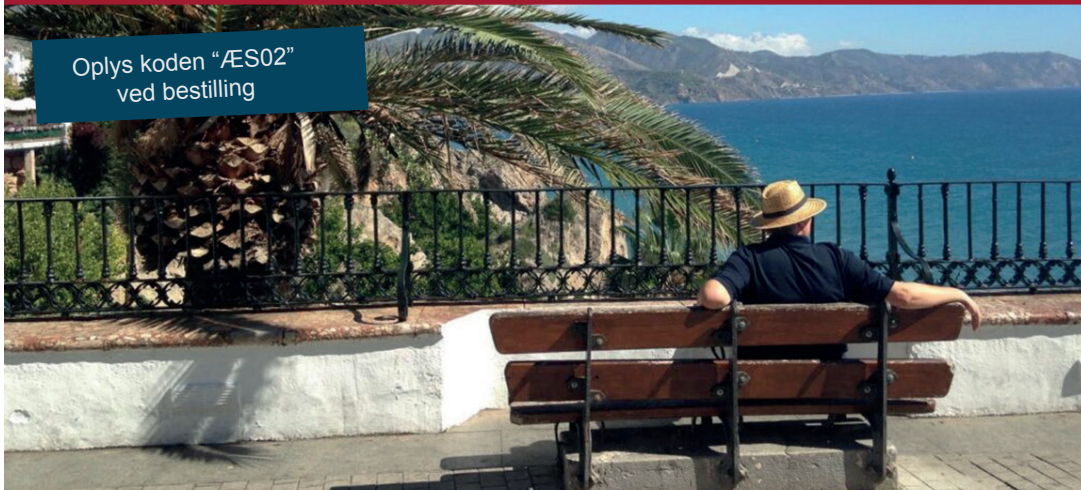
**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS02"
ved bestilling



SINGLEREJSER 60+

Rejs med andre singler 60+ til Andalusien eller Mallorca.

7 nætters ophold på Mallorca****

1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.
inkl. 3 udflugter med dansk guide.

Afrejse d. 30 sep. - Pris v. 1 person 7 nætter: kr. 12.998.-

Inkluderet fly direkte t/r samt transport hotellet t/r. Der flyves fra Kastrup & Billund.

14 nætters ophold i Benalmadena***+

1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.
inkl. gåtur med dansk guide & velkomstdrink.
Der er mulighed for tilkøb af udflugter.

Afrejse d. 09 nov. - Pris v. 1 person 14 nætter FRA: kr. 13.998.-

Inkluderet fly direkte t/r samt transport hotellet t/r. Der flyves fra Kastrup, Billund, Aalborg.

14 nætters ophold over julen i Torremolinos****

1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.
inkl. gåtur med dansk guide & velkomstdrink samt gallymenu inkl. drikkevarer
Der er mulighed for tilkøb af udflugter.

Afrejse d. 14 dec. - Pris v. 1 person 14 nætter FRA: kr. 15.998.-

Inkluderet fly direkte t/r samt transport hotellet t/r. Der flyves fra Kastrup & Billund.

LÆS MERE OM UDFLUGTER & HOTELLER PÅ HJEMMESIDEN



HJERTING
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Medlem?

Et medlemskab af
Ældre Sagen koster
145 kr. pr. halvår
for enlige – og 240 kr.
halvårligt for par.



Man kan blive medlem
ved at ringe til Ældre Sagen
på **3396 8686** eller online på
www.aeldresagen.dk

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople

Tlf. 65 31 01 71

Nyborg Begravelsesforretning
Nyborg - Ørbæk - Ullerslev

Jonas, Annette og Ulrik Grundahl
Slotsgade 27, 5800 Nyborg
Brancheautoriseret Bedemand.

www.nyborgbegravelsesforretning.dk
kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk

NYT TV?

**30 ÅRS
ERFARING**

**Jeg leverer, monterer
og installerer.**

**Alt i TV, Radio,
antenne og Wi-Fi!**

Kertemindes Radio og TV

Langegade 55 st.th
5300 Kerteminde
Tlf. 65 32 15 72

Cykelture i Nyborg og omegn

Aktivitetsleder mandage

kl. 9.30 - 11.00: Helge L. Rasmussen,
tlf. 3094 1025

Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 -

12.00: Erik Andersen, tlf. 2525 3738

Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:

Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Turlængde på mandage er 15-20 km, på

tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25

km. Pause undervejs med tid til forfriskning
og toiletbesøg m.m.

Der er plads til flere, især på mandagsholdet!

Elcykler er velkomne, men »rugbrøds-
motoren« sætter tempoet.

Cykelhelme er obligatoriske og gul sikker-
hedsvest anbefales. Ingen tilmelding.



Stolegymnastik



Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:

Brita Hansen, tlf. 6085 2338

og Hans Nissen tlf. 2144 3663

Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med
hjemmefra til kaffen.

Sidste gang inden sommerferien er 27/5.

Vi starter igen 2/9.

Aktivitetsledere torsdage kl. 9.00 - 10.00:

Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og

Inger Quistgaard, tlf. 2442 2549.

Sted: Jernbanebo. Tag gerne en kop med
hjemmefra til kaffen.

Sidste gang inden sommerferien er 28/5.

Start igen 3/9.

Alle kan deltage. Pris 150 kr. for hele sæson
2026/27 (efterår 2026 og forår 2027)

Tilmelding og betaling via hjemmesiden.

www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev

vælg først aktiviteter, vælg derefter motion.

Eller du kan betale på kontoret.

Husk medlemsnummer.

Traveture i Nyborg



Aktivitetsleder: Arun Gupta, tlf. 6170 7459

Onsdage kl. 14-15.

Sted: Ved Ældre Sagens nye adresse:

Vesterhavnen 5.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5

km. Der er fælles kaffebord efter turen en
gang om måneden efter aftale.

sIngen tilmelding.

Traveturene holder pause hele juli måned.

Svømning

Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207

Ældre Sagens motionssvømning foregår nu

på mandage, tirsdage, torsdage og fredage kl.
9 -11.

Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i efterårs-
sæsonen.

Sidste gang inden sommerferien er 19/6 for
fredagssvømmerne, for mandagsholdet d.

22/6, for tirsdagsholdet 23/5 og for torsdags-
holdet d. 25/6. Alle hold starter igen i uge 33.

Tilmelding og betaling online på [www.ael-
dresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) Vælg motion og

derefter motionssvømning, eller på kontoret.

Oplys medlemsnummer.



Vælg rigtigt
første gang -
det betaler sig!

Som medlem af ældresagen
får du rabat på salæret.

Bestil salgsvurdering
på tlf. 65 31 28 00

danbolig Nyborg

Ejendomsmæglere, MDE

Nørregade 5 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00 · CVR. 32832954

danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk ·  danbolig Nyborg ·  danbolig Nyborg

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA



FRI BIKESMART

ELCYKLER
MED AL SERVICE
INKLUDERET

*Kig forbi og se vores store udvalg
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperter står klar
til at hjælpe dig.*



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22
Se mere på fribikeshop.dk

Svømning – nyt tirsdagshold

Ældre Sagens hold i motionssvømning mandag, tirsdag, torsdag og fredag bliver altid hurtigt booket. Bestyrelsen har derfor besluttet at oprette endnu et tirsdagshold, sådan at morgenholdet svømmer fra 9.00 til 10.30 og formiddagsholdet svømmer fra 10.30 til 12.00. Det nye tirsdagshold starter fra efterårssæsonen, hvor du kan tilmelde dig fra 1. juni på hjemmesiden: aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret.



Husk medlemsnummer.
Hvis du har spørgsmål, så kontakt aktivitetsleder Jan Jensen, tlf. 4028 5207

Petanque



Aktivitetsleder: Bent Pedersen, tlf. 7170 2410 og Kirsten Pedersen, tlf. 2659 5707
Sted: Bag ved Vindingehallen.
Tid: Onsdag kl. 16.00 – 18.00. Start 8/4.
Alle kan deltage. Kom og vær med til 2 timers spil og hygge.
Pris: 150 kr.
Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret.
Husk medlemsnr.

Kroff

Aktivitetsleder:
Gunnar Jørgensen,
tlf. 2448 4748
Sted: Aktivcenter
Nyborg, Nydamsvej
1, (Jernbanebo).
Tid: Mandage kl.
9.30 – 11.30.
Start 23/3.
Alle kan deltage.
Vær venligst opmærksom på, at der holdes en lille pause i spillet kl. ca. 10.30, hvor man evt. kan nyde sin medbragte kaffe.
Pris 125 kr.
Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret.
Husk medlemsnr.



Nyborg Bilcenter A/S



SERVICE PARTNER

Alsvej 2 – 5800 Nyborg
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61
mh@nyborgbilcenter.dk

*Vi servicerer og reparerer
alle bilmærker inkl. elbiler!*

Erik H. Lunds

TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
- sms REMA 1000
til 1245*

* Det koster altn sms-takst



Købmand
Jakob Rehfeldt

ÅBENT
7-21

REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen



ÅBENT
7-21

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Indendørs pickleball

*- i samarbejde med
senioridrætten i Ullerslev*

Aktivitetsledere:

Signe Andersen, tlf. 26838377 og

Susanne Ibsen, tlf. 26172074.

Kom og prøv pickleball: En sjov og social ny aktivitet. Det er en let tilgængelig ketchersport, som kombinerer elementer fra tennis, padeltennis, badminton og bordtennis, og som de fleste vil kunne være med til uanset alder og erfaring. Pickleball spilles på en bane på størrelse med en badmintonbane. En hul plastbold med små runde huller skal spilles over et lavt net med et solidt bat. Reglerne er nemme at lære, og spillet foregår i et tempo, hvor alle kan være med, og der er plads til både motion, grin og gode oplevelser. Det kræver hverken stor styrke eller hurtige ben, men man får bevæget sig, man får bedre balance og en masse frisk energi. Man spiller typisk to mod to, og der er god tid til at tale sammen under en kamp. Det behøver ikke at handle om at vinde, men om at have det sjovt og være aktive sammen.



– Nye spillere vil blive taget godt imod, og der bliver sørget for en tryk og uformel introduktion, så alle vil føle sig velkomne. – Har du lyst til at prøve noget nyt, få rørt kroppen og møde andre i et hyggeligt fællesskab? Så kom og vær med! Vi håber på at se nybegyndere og nysgerrige deltagere til en sport, der allerede har begejstret mange, så måske er det også noget for dig?

Pickleball spilles torsdag kl. 10 - 12 i hal 1 i Ullerslev Kultur- og Idrætscenter, Skolevej 2 følgende datoer i april og maj: 16., 23. og 30. april og 7., 21. og 28. maj

Pris: 50 kr. i alt for deltagelse alle 6 gange.

Tilmelding på aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev – eller på kontoret.

Husk medlemsnummer.

Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne. Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det. **Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev** (øverst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.





PRISMATCH
på hårde hvidevarer og
PROFESSIONEL
RÅDGIVNING

punkt **1**
NYBORG

Vestergade 33 • Telefon 65 30 22 23

SPAR

Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

*Vi bringer varer ud
i hele Nyborg Kommune*

NYBO

BYGGESERVICE

– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen

Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99

www.nybobyggeservice.dk

FAXØE GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33

5800 NYBORG

TLF. 65 31 12 70

WWW.FAXOES.DK

Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrenden
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation
og udsugning**



Skorstenfejermester
LARS MICHELSEN

michelsen@skorstensfejeren.dk

21 47 37 53



Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Ledsagertjenesten



Aktivitetsleder: Rita Thorup, tlf. 4047 0339

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid, og husk at opgive et telefonnummer, som ledsageren kan kontakte ved problemer.

Henvendelse på vagttelefonen 6129 2782

Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

»Vi giver lidt og får meget tilbage«.

Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

Vågetjenesten

Aktivitetsleder: Karen Margrethe Petersen, tlf. 2342 8738

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00. Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.

Bisidderordningen

Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene. Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.

Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til

Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Æl-



Social-humanitære tilbud – fortsat

dre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

Lisbeth Hansen, tlf. 2719 9111 ang. kæden kl. 8.00 og

Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

Strikkecafé

Aktivitetsleder Ursula Wittenwiler, tlf. 2226 8637



Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetslederen. Pris 100 kr. for hele sæsonen. (efterår 2025 og forår 2026). Sidste gang inden sommerferien er 15/6. Vi starter igen 17/8.

Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Spis sammen



Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg
Aktivitetsleder Torben Kragh-Jensen,
tlf. 2717 7273

Kom og spis sammen på Café Danehof.
Onsdage: 29/4, 27/5 og 24/6 kl.12.00
– ca.14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 70 kr. + drikkevarer. Tilmelding og betaling på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før. Der kan betales på MobilePay: 844022, mrk. Fællesspisning.

Spis Sammen i Ullerslev Se side 27



Pris for deltagelse i kortspil: 250 kr. pr. sæson (efterår og forår), inkl. kaffe.

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Vesterhavnen 5 st.

Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:

Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for let øvede og øvede

Samme sted som bridge

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Carl Haals, tlf. 5049 4385 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere.

Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Se side 27

Handyman – en hjælpende hånd



Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet,

kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 30 kr. til kørsel. Henvendelse kan ske på hverdage til:

Henvendelse kan ske på *hverdage* til:

Preben Andersen, tlf. 2693 1055 eller Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

I samarbejde med Nyborg Kommunes demenskoordinatorer afholdes Demenscaféer, på demenscenter Tårnparken, Tårnparken 1, 5800 Nyborg, **hver anden mandag, i ulige uger, fra kl. 14.30-16.15.**

Vi vil gerne invitere dig med begyndende demens, dine pårørende og/eller venner og bekendte med. Du er velkommen til at have flere personer med, eller forskellige personer fra gang til gang.

Vi hygger os med sang og musik. Der kommer hver gang optrædende og hjælper os med dette.

Tid til kaffe og kage er der også. Det er gratis at deltage i arrangementerne.

Der er mulighed for hjælp til transport til og fra hjemmet. Pris: 30 kr. pr. person.

Der kan betales for de sidste 3 gange, 90 kr., på Ældre Sagens konto: Danske Bank reg. nr. 3001 konto nr.:1324 4960 med angivelse af AK 240 **OG** deltagerens navn, eller der kan betales kontant i cafeen (ikke MobilePay).

Demenscaféens aktivitetsleder er Hanne Fridmann, som kan kontaktes ved spørgsmål, eller ved behov for hjælp til kørsel.

Tlf. 6128 5220. Indtal gerne en besked eller send en SMS, hvis ikke telefonen lige tages.



Underholdning

Mandag d. 20. april: Frede Christensen.

Mandag d. 4. maj: Therese og Hans.

Mandag d. 18. maj: Jens Bækkelund.

Demenscaféen starter op igen efter sommerferien, mandag d. 10. august kl. 14.30

Bladbude søges

Har du lyst til at hjælpe med at omdele Lokalbladet for Nyborg-Ullerslev.

Det udkommer 4 gange om året. Der er brug for afløsere i tilfælde af ferie og andet.

Der er områder i Nyborg, Ullerslev, Kissendrup, Skellerup og Ellinge.

Kontakt i Nyborg: Lizzi, tlf. 2295 0967

Kontakt i Ullerslev: Winnie, tlf. 2463 4522

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen, tlf. 6137 8451

Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev.

Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30.

Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang.

Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen.

Der er sommerpause. Der startes igen til september. Nye spillere er meget velkomne.

Syng med på Dalgaard



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 20. april og 4. maj.

Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2025 og forår 2026) er 100 kr.

Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Man bliver i godt humør af at synge.

Der serveres kaffe og kage.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus. Prisen for at deltage er 90 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med

lidt sødt samt 1 øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 7. maj, 4. juni og 6. august.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder: Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op. I sommerhalvåret foregår gåturen den sidste tirsdag i måneden »udenbys«.

Vi kører samlet dertil.

Læsekreds på Sdr. Skole Svendborgvej 39, Ullerslev



Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman.

Tidspunktet er tirsdage kl. 10.

Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2025 og forår 2026) er 100 kr., som betales på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer.



Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen** og få demonstreret stole i dit eget hjem.

Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt personligt tilpassede hvilestol



JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147

www.joergenhansemobler.dk



Kontakt os og få en **GRATIS** salgsvurdering

Estate Nyborg - 6531 4440

Korsgade 15, 5800 Nyborg