

Årsmøde 2026

Beretning for 2025

23. marts 2026

Igen er der gået et år, og vi er igen forsamlet til årsmøde

Vi er alle medlemmer af Landsforeningen Ældresagen. Pr. 5. januar 2026 var der 1.094.863 medlemmer, en fremgang i 2025 på 60.085 medlemmer. Statistisk er der mange nye medlemmer, i gruppen af de 50-60 årige. Også helt unge melder sig ind. Det skyldes sandsynligvis, at der gives rabat bl.a. i Motionscentre, på restauranter, museer og flere andre steder.

På landsplan er der 215 lokalafdelinger. I Skanderborg kommune er der 4 lokalafdelinger, Skanderborg med 4.815 medlemmer, Ry med 2.440, Galten med 2.234 og Hørning som den mindste med 1.725 medlemmer, i alt i Skanderborg kommune 11.215 medlemmer. Der kommer stadig mange nye medlemmer, men der har åbenbart også været en del naturlig afgang. Hvis man flytter fra en lokalafdeling i kommunen bliver man automatisk flyttet til det nye område, men da vi alle er medlemmer af Landsforeningen Ældresagen er alle stadig velkomne til at deltage i aktiviteter i alle afdelinger. Kun ved årsmøderne er der specielle regler.

Vi er meget stolte og meget glade for, at vi som den mindste lokalafdeling, har det største antal deltagere til vores årsmøde.

På landsplan arbejder Ældresagen på, at alle skal have et godt liv – hele livet

I løbet af året har Ældresagen arbejdet med mange ældrepolitiske opgaver, og sendt mange høringsvar i forbindelse med den nye Ældrelov og Sundhedsreformen. Vi føler, at politikerne lytter til Ældresagen.

Ældresagens mange opgaver, resultater og høringsvar mv kan læses på Ældresagens hjemmeside

Men I skal vide – Ældresagen arbejder for de ældre!!! Også dem der ikke bruger it. Der kommer også mange historier og artikler i Ældresagens Blad.

2025 har været præget af kommunalvalg, regionsvalg og valg til seniorråd. Der har i flere lokalafdelinger været holdt orienterende vælgermøder med lokale politikere

Ældresagen har oprettet et rejsehold, som tager ud til lokalafdelinger, og er behjælpelige med at arrangere møderne og bl.a. orientere om den nye Ældrelov og Sundhedsreformen

Ældresagen har tidligere haft regionale Sundhedsudvalg placeret i Distrikterne i Regionerne, men udvalgene bliver i forbindelse med den nye sundhedsreform ændret til nye udvalg under det lokale KOUdvalgs regi og væk fra Distriktet med virkning fra 1.1.2027. Det arbejdes der i øjeblikket meget på både på landsplan og rundt i KOUdvalgene.

På landsplan er der i Ældresagen ca. 21000 frivillige, som har haft travlt i det forløbne år.

Udover alt det daglige sociale arbejde med besøg, arrangere møder, ture, udflugter, cykelture og andre former for motion, har mange i efteråret været med til at arrangere lokale valgmøder og hjulpet til ved valg til Seniorråd.

Samtidig har Ældresagens rådgivning i år haft ca. 44.000 rådgivninger. Alle, også ikke medlemmer kan ringe til rådgivning og få hjælp, Der sidder gode jurister, økonomer, socialrådgivere mm. Som kan give råd og vejledning, og hvis de ikke kan hjælpe, kan de henvise til anden rådgivning

Den nye Ældretelefon har haft stor succes og har haft rigtig mange gode samtaler, Der arbejdes stadig på at finde flere frivillige, så Ældretelefonen kan udvides til også at have åbent i Weekenderne.

Som noget nyt er der på Ældresagens Hjemmeside i samarbejde med Jobindex, oprettet en Jobbank for seniorer som gerne vil finde et job. Det ser ud til, at det er en succes, da der har været mange besøg på siden.

Aktiviteten ”En Telefon ven”, hvor man kan få et telefonopkald i stedet for et besøg, er stadig aktiv.

Aktiviteten ”Træn dig glad” vises stadig på DK4. Her kan man træne hjemme hos sig selv foran fjernsynet mandag til fredag kl.9.00 og kl. 14.00.

Der findes mange gode tilbud om motion rundt i lokalafdelingerne, da det er meget vigtigt, at ældre holder sig i gang.

Lokalafdelingerne spiller en afgørende rolle i Ældresagens arbejde. Her mødes de mange frivillige og medlemmer om sociale arrangementer, aktiviteter og en stærk socialhumanitær indsats.

Sammen med aktivitetsledere for hver frivilligaktivitet har bestyrelsen også et ansvar for, at rekruttere nye frivillige, og sikre, at de får den nødvendige støtte til at udføre deres opgaver.

Der er altid brug for frivillige, og der er altid plads til flere, da der jo er en naturlig afgang.

I øjeblikket er der registreret ca. 86 frivillige i Hørning, som udfører et kæmpearbejde, Det er vi meget taknemmelige for, og vi sætter stor pris på de frivilliges arbejde.

Uden de mange frivillige var der ikke noget der hed Ældresagen i Hørning

Ældresagen i Skanderborg kommune

I de fire lokalafdelinger i kommunen, Skanderborg, Ry, Galten og Hørning er samarbejdet organiseret i et Koordinationsudvalg, som består af formænd og næstformænd i de fire lokalafdelinger. Udvalget er den fælles kontakt til Seniorrådet og en videre kontakt til kommunen vedrørende ældrepolitiske spørgsmål. Udvalget holder ca 4 årlige møder. Det første møde efter årsmødet er det konstituerende møde, hvor der vælges formand og næstformand. Desuden er der aftalt 2 årlige møder med Seniorrådet og et årligt møde med borgmesteren.

På mødet i efteråret gik det meget på valg af nyt seniorråd og det nye budget, hvor der igen var besparelser eller omrokeringer på budgettet.

På møderne med Seniorrådet følger KOUdvalget op og bliver orienteret om, hvordan det går på ældreområdet i kommunen, ældrepolitikken, plejeboliger, akutpladsen mm. Seniorrådet var i september igen initiativtagere og vært på en Seniormesse i hallen på Fælleden. Der var 2 gode foredrag, mange stande med repræsentanter fra foreningslivet og nogle firmaer. Det ser ud til, at det nye seniorråd vil gentage succesen i efteråret.

Ældresagen Lokalafdeling Hørning

Bestyrelsen er uændret fra forrige år, da alle valg sidste år var genvalg, Formand Grethe Møller, næstformand Bent Kjær, kasserer Inga Kjærgaard. sekretær Søren Kr. Sørensen, arrangementsansvarlig Ingolf Gyldenvang, Gitte Madsen og Birte Hesselby. 1. suppleant Lene Svenstrup, 2. suppleant Niels Rasmussen. Uden for

bestyrelsen er Dan Bakmand udpeget til webmaster, varetagelse af IT-Cafeen, opdatering af hjemmesiden, det lokale nyhedsbrev og opdatering af vores Face Book side, hvor der også bliver orienteret om diverse arrangementer mm.

Vi er dog stadig meget opmærksomme på, at der er en del af vore medlemmer der ikke er på de sociale medier, så bl.a. derfor beholder vi vores medlemsblad med programoversigt. Det næste blad med program for den nye sæson efterår 2026 og forår 2027, udkommer i midten af juni måned

Vi har en god bestyrelse, som arbejder godt sammen og i fællesskab forsøger at lave et godt og varieret program, og lave nogle gode og hyggelige arrangementer for vores medlemmer, så der er noget for alle.

Bestyrelsen holder møde den 1. mandag i hver måned, dog undtagen juli måned.

Arrangementer.

I efteråret 2025 havde vi ingen vaccinationer i Hørning. Selvom der blev gjort en stor indsats, lykkedes det ikke at få dage til Hørning. Det var regionerne der havde bestemt stederne. Vi håber det kommer til Hørning igen til efteråret 2026.

Foredrag og andet

I 2025 har der været afholdt 9 ”mandagsmøder” med foredrag eller sang og musik.

De har alle været pænt besøgt med mellem 70 og 100 personer pr. gang.

Det sidste mandagsmøde i sæsonen var med Finn Nørbygaard som foredragsholder.

Foredrager var sponsoreret af en donation fra Middelfart Sparekasse. Det blev holdt på Perronen. Der var ikke plads i Sognegården, da der var 150 deltagere,

Man kan via hjemmesiden reservere plads og betale på forhånd via booking system til vores foredrag og underholdning. Da der stadig skal være billetter til salg ved indgangen, kan reserverede pladser desværre være udsolgt. Der er jo stadig nogen, der ikke bruger IT.

Endags udflugter

Året udflugter startede i marts med fyldt bus en tur ”Lillebælt rundt”. En tur til Mandø i juni, også her med en fyldt bus. Som noget nyt en dag på Rude strand Højskole i oktober. Det blev en stor succes, som gentages i næste sæson. Den årlige Åletur gik i år til ”Tirpitz museum” med ål ad libitum på ”Henne Stationskro”,

Busture med overnatning.

I januar den sædvanlige tur til Polen med ”wellness”. Der var kun tilmeldt nok til en halvfylt bus, Der blev lavet en aftale med en anden gruppe, så bussen blev fyldt, og turen blev gennemført.

En planlagt tur til Prag i maj blev desværre aflyst, da der var for få tilmeldte. Ærgerligt for dem der havde glædet sig til turen.

Spis Sammen er blevet en fast tradition og holdes i maj og november på ”Perronen”. Der deltog ca 125 personer pr. gang. Det er med i programmet igen i år.

Gå Ture: Hver fredag kl.10.00 Sidste år (oktober 2024) startede vi samarbejde med Motionscafeen i Skanderborg et gå hold. Et hold, hvor alle kan være med. Turen er ca 3,5 km og tager ca. 1 time. Der bliver gået i moderat tempo med flere korte pauser undervejs. Turen kan også klares med rollator. Der er ca. 10 personer hver gang. Turen starter og slutter på parkeringspladsen ved Hundeskoven på Gl. Ryvej (vejen mod Adslev)

Kommunen har i efteråret, efter afslutning af arbejdet på motorvejsbroen, opstillet 2 bord-bænkesæt på pladsen. Efter endt travetur kan der, nu siddende, nydes en kop medbragt termokaffe. Kaffen doneres af Motionscafeen. Turen er gratis og der er ingen tilmelding.

Traveture: Hver onsdag kl.10.00 fra Butikstorvet i Hørning. Her går man rundt på stierne omkring Hørning. Der er mellem 10 og 15 deltagere hver gang. Turen er gratis og der er ingen tilmelding.

Vandreture: Den 2.onsdag i måneden, undtagen juli måned. Der køres til forskellige steder f. eks Åbo Skoven, Mols og Helgenæs, Silkeruten omkring Silkeborg, Hampen sø og Palsgaard, og årets begivenhed i september 3 dages turen som i år gik til, Trelde Næs, Lillebælt stien og Hindsgavl Dyrehave, og Fredericia rundt med guide, Voldene, Jødisk Kirkegård og Garnisonskirken. Overnatning på Krybily kro. Her deltog ca. 40 personer

Petanque: Der spilles hver tirsdag kl.10.00- 12.00 på Banen bag Hørning Idrætscenter. Der er pt 4-5 faste spillere pr. gang. Her er der god plads til flere.

Dart: Der spilles Senior Dart, hver onsdag kl.10.00-12.00, i Hørning Idrætscenter i forhallen ved Puls motionscentret. Der er 5-6 faste spillere, også her er der god plads til flere.

Bordtennis: Samarbejde med Hørning Bordtennisklub startede i efteråret 2024 med Veteran bordtennis. Der bliver spillet hver onsdag kl. 9.30 -11.30 i Hørning Idrætscenter Det gik lidt trægt i starten, hvor der ved årsskiftet var ca. 14 spillere. Det er er åbenbart rygtedes, da der nu er ca. 40 spillere, som spiller hver mandag og onsdag i Dybet, Hørning Idrætscenter.

Som medlem af Ældresagen koster det kr. 500,- for sæson frem til sommerferien. Udstyr kan lånes i Bordtennisklubben. Tilmelding ved kontakt til Hørning Bordtennisklub.

Skak: Som noget nyt forsøger vi et tilbud om at spille skak. 2. og 4, mandag i måneden kl. 10.00-12.00, på ”Hørning Fjernvarme”. Der er pt kun en enkelt spiller, så hvis der er interesse, så mød op og se om det kunne være noget. Man behøver ikke at kunne spille skak i forvejen. Det er gratis og udstyr kan lånes.

Seniortræning: Holdtræning i samarbejde med Hørning Fysioterapi. Tilmelding ved kontakt til Hørning Fysioterapi. Der er rabat som medlem af Ældresagen.

Læseklub: Den 1. torsdag i måneden fra september til april i Sognegården. Der er ca. 20 deltagere som nu er delt op på 2 hold. Hold 1 kl. 9.30-10.30, Hold 2 kl.11.00-12.00. Man får en bog udleveret på 1. møde som drøftes på næste møde, hvor man får en ny bog osv.

Pigefrokost: Det har været 3 gange i 2025, maj, august og november. Det har igen været en succes, og der har været fuldt hus hver gang, dvs. ca.70 personer pr. gang. Efter ønske bliver det fremover 4 gange årligt. Februar, maj, august og november.

Mandefrokost: Blev startet i maj 2024. Det har, som et forsøg på, at få mere åbenhed om, at man kan købe sin mad i cafeen på ”Præstehaven”. været afholdt der. Det har også været en succes, og der har været ca. 45 pr. gang. Der stadig plads til lidt flere i cafeen. Her har der også været ønske om flere gange om året, så fremover bliver det også 4 gange årligt. Februar, maj, august og november.

På ”Præstehaven” er de rigtig glade for arrangementet, da det passer rigtig godt ind i alt de nye med ”Fælleshuse” i forbindelse med dagcentrene i kommunen.

Spiseklub for mænd: I efteråret var der en frivillig, som godt kunne tænke sig at lave noget for enlige mænd. Efter lidt snak om, hvordan det kunne gøres, blev resultatet en ”spiseklub for mænd” , Vi fik lov til at låne skolekøkkenet på Højboskolen mandag aften. Ved fælles hjælp fandt vi en lille gruppe enlige mænd, som under kyndig ledelse lærer at lave mad, som de efterfølgende spiser sammen. Holdet er på ca. 8 personer, og der er pt venteliste.

Syng Sammen: Fortsætter den 1. torsdag i måneden fra september til juni i Sognegården, Det er stadig en succes og der er pænt fremmøde hver gang.

IT-Cafeen: Hver tirsdag kl. 10.00-12.00 på ”Fjernvarmen”, på Højgårdsvej. Gerne mod tidsbestilling. Der har været ønske om, at flytte til ”Præstehaven”, Fælleshuset, da der er bedre adgangsforhold for alle. Det er undersøgt, men pt kan det ikke lade sig gøre, så det fortsætter indtil videre på ”Fjernvarmen”. Hvis der er problemer med at komme til IT-cafeen, kan der aftales hjemmebesøg.

Nyhedsbrev: Udsendes efter behov. PT er der ca. 595 medlemmer, som er tilmeldt Nyhedsbrevet.

Hjemmesiden: Bliver opdateret løbende. Alle vore aktiviteter og arrangementer er på hjemmesiden, Det er muligt at tilmelde sig og betale via hjemmesiden til de fleste af arrangementerne. Der er begrænsede pladser ved online tilmelding, da der stadig skal være plads til køb og betaling ved indgangen. Der har i årets løb været mange besøg på hjemmesiden, hvilket viser, at interessen for at kikke rundt stadig stiger. Husk, i kan altid finde omtale og billeder fra afholdte arrangementer.

Vi spørger altid om vi må tale billeder!!

Face Book: Bliver også opdateret løbende. Efterhånden kommer der flere opslag og annoncer vedrørende vores arrangementer

IT-cafeen hjælper gerne med at komme på Facebook og komme på listen som modtager af nyhedsbrevet. IT-cafeen hjælper også gerne, hvis der er problemer med tilmelding til ture mv.

Til dem der ikke bruger IT, fortsætter vi dog stadig med vore trykte programmer og annoncer i DinAvis (Ugebladet)

Det var en gennemgang af året der gået.

Der er mange andre muligheder for eventuelle nye og andre aktiviteter, og i er selvfølgelig altid velkomne til at komme med nye forslag og ideer, og specielt, hvis der er nogle af jer, der kunne tænke sig at blive frivillige og vil være tovholder for en ny aktivitet

Som noget specielt har vi her i Hørning en selvstændig funktion ”Besøgs- og hjælpetjenesten”, som for ca. 27 år siden blev oprettet af Præsterne(kirken), Røde Kors, Ældresagen, ”Præstehaven”, Pensionistforeningerne i det daværende Hørning kommune. Den består af besøgsvenner, tryghedsopkald, gå med en ven, ledsagetjeneste og ikke mindst Ældre hjælper Ældre. Mange af de frivillige her er også med i Ældresagen, og dem skylder vi alle en stor tak, for uden dem var der ingen besøgstjeneste. Endnu en stor tak til dem for deres store indsats.

Afslutning: Til slut vil jeg gerne rette en stor tak til lokalbestyrelsens medlemmer, suppleanter og de mange frivillige for en dygtig og energisk indsats i det forløbne kalenderår. Uden alle jer frivillige, var der ikke noget der hed Ældresagen i Hørning. Desuden tak for godt samarbejde til Seniorrådet, Pressen, Skanderborg kommune, til annoncørerne i vores årsprogram og til Fl reklame APS, som står for opsætning og trykning af vores årsprogram

Tusinde tak til alle jer for at støtte op om vores aktiviteter.