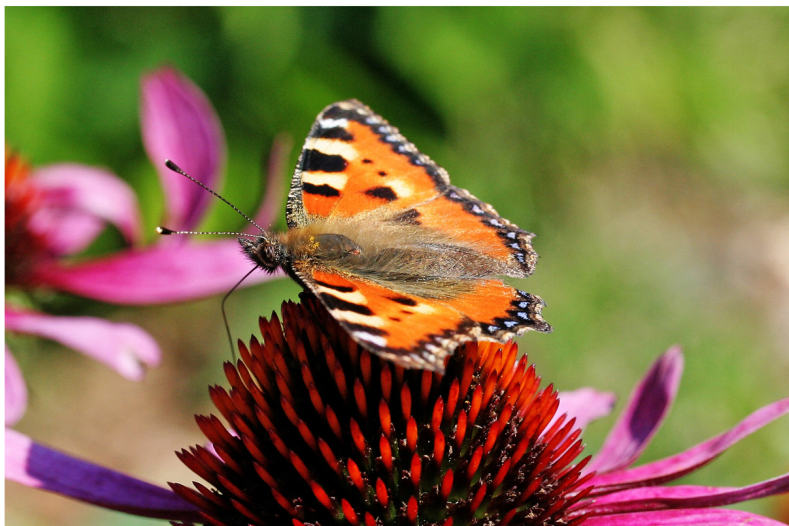


Ældre @ Sagen

Ballerup - Måløv - Skovlunde



September - december 2025



aeldresagen.dk/ballerup

Artikler m.v.	Side	Artikler m.v.	Side
3die hånd	40	Nyt fra ÆSPU	5
Besøgstjenesten	7	Nyhedsbrev	19
Billetter til biograf	28	Seniorcafé	21
Bliv tilforordnet	13	Skovlunde	23
Brevduer	19	Stem til seniorrådet	17
Formanden	3	Svindel	27
Frimærker	11	Tirsdagscafeen	24 - 25
IT-stuen	28	Ture	40 - 45
Julekoncert	23	Vejledning seniorer	9
Lokal observatør	15	Ældre IT	30
Politikermøde	13	Ældre politik	13
		Årets højskole 2026	11

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kontoret er åbent hver tirsdag kl. 10 - 12 for personlige og telefoniske henvendelser på tlf. 4466 6612 eller mail aeldrebal@gmail.com.

Vores postadresse er:

Posthuset, Banegårdspladsen 7, 1. sal, 2750 Ballerup.

Kassereren Henning Dinesen træffes på mail:

henning.dinesen@gmail.com eller telefon 5184 2576

Husvært Henning Lützen træffes pr. mail: famhlu@gmail.com eller tlf. 2896 6696

Billetter sælges fremover fra kontoret i kontortiden (gælder ikke ture). Henvendelser om reservation af lokaler sker til Tina Eckhaus via Alex Tonny Jensen (mail): alextonny@gmail.com

Formanden træffes lejlighedsvis mandag formiddag eller tirsdag eftermiddag eller efter aftale.



Formandens side

Så fik vi valgt en ny bestyrelse, og alt er for så vidt ved det gamle.

Formand, næstformand, kasserer og sekretær er uændret og bortset fra, at den tidligere suppleant Anette Pedersen indtræder i bestyrelsen, er det lutter kendte ansigter, du stadig vil møde. Og så har vi fået en ny 2. suppleant, Lone Tjerrild, som vi også byder velkommen.

Vi har taget afsked med Finn Petersen, Hanne Arnstrøm og Jørgen Brehner, som skal have en stor tak med på vejen for deres indsats.

Et genvalg rummer normalt ikke så store forandringer, men vi skal jo også passe på ikke at gå i stå. Så der er stadig områder, vi arbejder på at udvikle.

Vi arbejder stadig med arrangementer i bydelene Skovlunde og Måløv så de, der har svært ved at transportere sig, får det ”bragt til døren”. Vores samarbejde med Format bio er forløbet rigtig godt og kunne måske også videreudvikles. Endelig er der udvikling i tilmeldingssystemerne, som gerne skulle gøre det lettere for alle.

Posthuset er ved at få et brugerråd, der kan åbne for forandringer i brugen af lokalerne og måske forbedringer på flere områder. Derudover er hele posthuset – altså også den tidligere lægeklinik – nu udlagt til fritids- og foreningsformål, så der bliver bedre plads. Til gengæld stiger skaren af brugere, og det er mærkbart i dagligdagen.

Og så bliver vi stadig flere og flere. Det er jo glædeligt, men beklageligt, at vi så ikke kan have plads til alle ved alle arrangementer. Så kom i god tid og tilmeld dig med det samme, hvis du ser noget, du gerne vil være med til.

ANNONCE

Hospice Søndergård

Tueholmen 6 - 2760 Måløv



Vi tilbyder specialiseret palliation til mennesker, der lider af livstruende sygdom, hvor fokus er på at lindre. Vores mål er, at den syge får så meget livskvalitet som muligt i den sidste del af livet.

Den syge henvises af en læge, som sammen med den syge vurderer, at der er et specialiseret behov og ønske om at komme på hospice/blive tilknyttet det udekørende hospiceteam.

Vi er et tværfagligt team bestående af læger, sygeplejersker, psykomotorisk terapeut, kostfaglige, præst, socialrådgiver, musikterapeut og frivillige, der samarbejder om at sikre den bedste lindring til den syge og den syges pårørende.

Ca. 20 % udskrives efter et ophold på hospice, hvor vi har hjulpet med at lindre undervejs i sygeforløbet, så den syge kan komme hjem og få det bedste ud af det liv, der er tilbage.

Du kan altid kontakte os, hvis du ønsker at se om hospice Søndergård er et tilbud for dig eller en af dine pårørende: **tlf. 4420 8640.**

Du kan blive medlem af vores støtteforening: **Støtteforeningen for hospice Søndergård**, der har til formål at støtte aktiviteter for patienter og pårørende.

Læs mere på **www.hospiceregionh.dk**

NYT FRA ÆSPU

Ældre og Sundheds Politisk Udvalg



Udvalget har skiftet formand.

Efter mange års rigtig godt arbejde både som formand for udvalget og som bestyrelsesmedlem har Finn Petersen valgt at sige stop. Vi siger Finn tak for hans ihærdige virke og alle de initiativer, han har været med til at søsætte. I hans formandstid er ÆSPU virkelig blevet "sat på landkortet" her i kommunen.

Morten Dannemann Jensen

Som ny formand har udvalget indstillet Morten Dannemann Jensen, som nu med bestyrelsens godkendelse har overtaget jobbet.

Morten er forholdsvis nyt medlem af udvalget, men har stor erfaring med foreningsarbejde, og han sætter i øvrigt gennemsnitsalderen på lederne i lokalafdelingen betydeligt ned. Morten vil indtil videre blive tilknyttet bestyrelsen som observatør. Vi ønsker ham god vind fremover.

ÆSPU varetager lokalafdelingens interesser på det politiske og sundhedsmæssige område over for kommunen og er derfor en af de vigtigste funktioner, vi har i lokalafdelingen. Det er bl.a. dem, der har "opfundet" seniorcafeen og arrangerer møde med politikerne.

Hvis du skulle få lyst til at være med, kan du kontakte Morten på tlf. 4497 6336 eller mail: mgmicki@comxnet.dk



Ballerup fodterapi i Helsehuset

Hold-An Vej 5 st.
2750 Ballerup
Tlf. 61 74 12 00

- ✓ Fodbehandlinger
- ✓ Opbygning af negle
- ✓ Slibning af fortykkede negle
- ✓ Fjernelse af hård hud og ligtorne
- ✓ Behandling af nedgroede negle
- ✓ Neglelak / shellak
- ✓ Vortebehandling
- ✓ Individuelt fremstillede indlæg
- ✓ Laserbehandling mod smerter

En fodbehandling
består af

- Fodbad
- Klip, fræsning og
oprensning af negle
- Afrunding af neglehjørner
- Beskæring af hård hud

afsluttes med creme og
let massage

BOOK ONLINE PÅ www.ballerup-fodterapi.dk



MEDLEMSRABAT

Fremvis medlemskab af Ældre Sagen og få

6% rabat



Danskernes foretrukne bank 16 år i træk



Arbejdernes Landsbank

Centrumgaden 35 | 2750 Ballerup | ballerup@al-bank.dk

NOVEMBER 2025

Ældre Sagens Besøgstjeneste – nu med hund

Der kommer hele tiden nye medlemmer til Ældre Sagen. Tænk i vores afdeling er vi over 9.000 medlemmer lige nu. Det må betyde, at vi er en forening, som mennesker er interesseret i at være en del af. Flokken af besøgsvenner og besøgsværter rører også på sig hele tiden. Nogle kommer til, andre falder fra. Man behøver faktisk ikke at være medlem af Ældre Sagen for at være besøgsven og man kan også godt ønske sig en besøgsven uden at være medlem.

Vores nyeste besøgsven, Gurli, har fået sin hund Leo certificeret som besøghund. Ældre Sagen har i samarbejde med Dansk Kennelklub udarbejdet en test, som kommende besøghunde skal bestå for at blive godkendt til at være besøghunde. Man evaluerer dem i forhold til temperament, lydighed og egnethed i øvrigt.

I første omgang betyder det, at Gurli og Leo besøger forskellige plejehjem i Ballerup Kommune, for at beboerne her kan få glæde af besøget af en hund. Der er mange af beboerne, der har haft hund i deres tidligere liv, men som ikke har kunnet få den med på plejehjemmet. De vil sikkert glæde sig over besøget af en hund, som de bare kan kæle for og kan så snakke med både den og Gurli. Det bliver forhåbentlig en rigtig god oplevelse for mange.

Så hvis du selv har, eller kender en der har en hund, som kunne have lyst til at glæde mange ældre borgere, så tøv ikke med at kontakte os.

Vi ser frem til det fortsatte samarbejde med alle vores besøgsvenner og sender en speciel velkomst til Gurli og Leo. Mange hilsner fra både Gitte, Karin og mig.

Kirsten Skipper
Leder af Besøgstjenesten
Mail: kirstenskipper@mail.dk
Tlf.: 2016 3836 efter kl. 10.00.



LEO



EJENDOMSMÆGLERFIRMAET **OLE SAUER**

Spar 18.750 kroner gennem Ældresagen

Hvis dit salg skal
være personligt med
samme mægler fra
start til slut

Mere end 36 års
erfaring - heraf 16 år i
lokalområdet

Jeg er selvfølgelig også
selv medlem af
Ældresagen 👍😊

**Ring nu for en gratis
og uforpligtende salgsvurdering**



Ejendomsmæglerfirmaet Ole Sauer
Præstevænget 2B, 1., 2750 Ballerup
telefon 4466 1515
os@olesauer.dk

VEJLEDNING FOR SENIORER

Der er run på vores vejledning – men vi har stadig tid, også til dig!

Så hver mandag kl. 10-12 sidder vi klar på Ældre Sagens kontor i Posthuset, 1. sal th., og giver råd og vejledning om jura, økonomi, boligforhold, pensioner, handelsforhold og meget andet. Men der er også tid til et trøstens ord, hvis du er ked af det eller deprimeret. Vi giver selvhjælp til fremtidsfuldmagter, og vi kan hjælpe dig mod svindel med telefon eller mail.

Vi er bemandet med 2 vejledere hver mandag. Du kan bestille tid på 4466 6612, (mandag og tirsdag kl. 10-12), til at møde os mandag formiddag, hvis du vil tale med en speciel rådgiver, eller skrive til os på vejledningbal@gmail.com, så kontakter vi dig.



Erik



Grethe



Henning



Laila



Marianne



Peter



Jørgen Andersensvej 2,
2760 Måløv

Åbningstider: Mandag - fredag 7.00 -20.00
Lørdag og søndag 7.00-18.00



ÅRETS HØJSKOLETUR GÅR TIL NØRGAARDS HØJSKOLE I BJERRINGBRO I 2026.

Og hvis du vil med, skal du sætte kryds i kalenderen for perioden 21/6-27/6 2026.

Der holdes informationsmøde søndag d. 18 januar kl. 14 i Post-sorteringen. Højskolen ligger lige ned til Gudenåen og ved Skibelund krat i en meget smuk egn, og den skal vi naturligvis bese. Der er også en gammel papirfabrik, der er værd at besøge, og naturligvis et Winery. Vi er også i nærheden af Viborg med domkirken og de meget smukke Dollerup bakker. Udførligt program vil blive præsenteret på mødet i januar og i næste nummer af bladet. Men du kan godt begynde at glæde dig.

KAN DU LIDE FRIMÆRKER?

Så skulle du besøge vores **frimærkeklub**, hvor 15 entusiaster mødes hver tirsdag kl. 9-11 i mødelokale 5 på 1. sal i Posthuset. Klubben starter igen til september.

Til en kop kaffe hygger de sig med deres fælles interesse, hvor de bytter frimærker, og ser i rodekasser, om der lige skulle være noget, man manglede. En af dem fortæller måske om sin samling, og en gang imellem holdes der auktion over doneret materiale. Klubben modtager meget gerne frimærker, både brugte og ubrugte fra andre, som ikke selv vil bruge dem. De kan afleveres på holdet eller ved kontakt til gruppelederen.

Der skal også her lyde en meget stor tak til klubbens mangeårige formand, John Sørensen, som nu har vejet pladsen til fordel for Bjarne Andersen, tlf. 2023 0774, mail huse16@gmail.com, som nu er ny gruppeleder. Kom og vær med. De har det enormt hyggeligt. Du kan bare møde op eller kontakte Bjarne.

Advokatbistand Testamenter Arvelov Ejendomshandel



AdvokatUlrik Møller (H)
Autoriseret bobestyrer
Certificeret BOLIGadvokat

Ring og bestil en tid

www.ulrikmoller.dk

ADVOKATFIRMAET ULRIK MØLLER

Bymidten 36D, 3500 Værløse .
Tlf. 44 48 11 00



Restaurant Chinese Corner

**Ballerup Centret 1. sal
Banetoften 30
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 33 66**

**Åbningstider:
Mandag - Lørdag 11.00 - 22.00
Søn-og helligdage: 12.00 - 22.00**

www.chinesecorner.dk

VED DU NOK OM ÆLDRE-POLITIKKEN?

Onsdag d. 29. oktober kl. 17:00-19:00 på Posthuset, Postsorteringen, Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup.

Traditionen tro, holder vi igen en paneldiskussion om de ældres forhold her i kommunen op til det kommende kommunevalg tirsdag d. 18. november.

Vi har inviteret en repræsentant fra hver af de politiske partier, der pt. sidder i kommunalbestyrelsen, herunder borgmesteren.

Vi håber på en god og konstruktiv debat med kommentarer og spørgsmål fra vores medlemmer omkring emner, der vedrører ældre og har generel interesse.

Da Ældre Sagen giver sandwich, er det nødvendigt at tilmelde sig via dette link: bit.ly/4lUjnsB

Du kan tilmelde dig fra onsdag d. 24. september til lørdag d. 25. oktober, men der tilrådes hurtig tilmelding på grund af antallet af pladser. – Deltagelse tildeles efter først til mølle princippet.

Vi glæder os til dagen.

BLIV TILFORORDNET TIL SENIOR-RÅDS-VALGET

Der er valg til seniorrådet den 18. november, altså samme dag som kommunevalget. For at få valget gennemført har vi brug for nogle tilforordnede, der hjælper vælgerne til rette og sørger for, at alt går rigtigt til.

Valget foregår samme steder som kommunevalget, og det er faktisk meget festligt og hyggeligt at være med til. Og så får du fuld forplejning og en lille kontant godtgørelse oveni.

Der er en valgleder på alle valgstederne, som løser evt. problemer, hvis der opstår nogen. Så kom bare og vær med. Du kan vælge en vagt enten om formiddagen eller om eftermiddagen eller – hvis du har mod på det – hele dagen. Og du får naturligvis ”fri” til at stemme selv, både til kommunevalget og seniorrådsvalget.

Du kan melde dig allerede nu, og så kontakter vi dig, når vi nærmer os valget. Eller du kan melde dig senere, når vi annoncerer igen. Henvendelse til Tina Lose Jensen, tlo@balk.dk eller til vores formand, bromanhenning@gmail.com

Et sundt og dejligt smil

Hos tandlægerne i Centrum giver vi dig med garanti den bedste tandlægeoplevelse.

Du er altid velkommen til at komme forbi klinikken og hilse på vores smilende, imødekommende og dygtige personale.

Alternativt kan du kontakte os på tlf. 44 97 10 25.

Klinikken har adgang via elevator og er kørestolsvenlig.

Vi glæder os meget til at se dig!



Centrumgaden 24, 2.th
2750 Ballerup

VIL DU VÆRE VORES LOKALE OBSERVATØR?

Ballerup kommunes veje, fortove og cykelstier er ikke længere så gode, som de har været. Det skyldes dels, at de er anlagt for mange år siden, dels at der har været mange nybyggerier, hvor tung trafik har ødelagt belægningen.

Kommunen har nu afsat en hel del penge til at rette op på det. Problemet er så bare at finde ud af, hvor der skal repareres. I gamle dage havde man en vejmand, der kørte rundt og fandt ud af det, men det har man ikke mere.

Der er brug for hjælp fra os alle for at finde ud af, hvor det står værst til.

Derfor søger vi nogle af vores medlemmer i alle kommunens lokalområder, der jævnligt færdes ude i lokalområdet, og som vil påtage sig at indberette det til os, hvis de finder forhold, der bør udbedres. Et sådant korps vil være en meget stor hjælp for os alle. Vi vil så formidle oplysningerne videre til kommunen.

Vi går jo meget ind for, at alle kan færdes trygt og sikkert, uanset hvor godt gående eller kørende de er. Det er ingen spøg at komme til skade i vores alder, og det tager meget lang tid at blive genoptrænet. Så meld dig i den gode sags tjeneste.

Du melder dig til formanden, Henning, på tlf. 6076 3130 eller bedre på mail: bromanhenning@gmail.com

Når der er styr på tilmeldingerne, vil vi holde et informationsmøde til nærmere belysning af, hvad det går ud på.





Klinik for Fodterapi

v/Pernille Sutrow

- Almindelig fodbehandling, beskæring af hård hud og ligtorne
- Behandling af nedgroede negle - evt bøjlebehandling
- Fremstilling af fodindlæg - aflastninger
- Vejledning i pleje af fødder, fodtøj mm.

Klinikken tilbyder fuld kropsmassage i iCare 800 massagestol - 15. min 30,- kr



Sygeforsikring "danmark"
Pensionist-tilskud med helbredskort
Gavekort udstedes



Fodterapeuterne på Bydammen

Bydammen 9, st. tv - 2750 Ballerup - Telefon: 44 68 70 07

www.fodterapeut-ballerup.dk

Palle Mathiesen Auto

Din lokale AutoMester

Alle mærker og nyvognsgaranti

Hos Palle Mathiesen Auto er vi kvalificeret til at foretage reparation og serviceeftersyn på alle bilmærker og årgange. Og med et AutoMesterstempel bevarer du naturligvis din nyvognsgaranti, når blot du overholder dine serviceeftersyn.



Palle Mathiesen Auto
Skovvej 44 - 2750 Ballerup
Tlf: 44971447
www.vivednogetombiler.dk

Lånebil

Fra det øjeblik du kommer ind på vores værksted, og til din bil igen er kørende, gør vi vores bedste for at hjælpe dig. Derfor tilbyder vi gratis lånebil i reparationstiden. Det eneste det koster dig, er den benzin, du bruger.



AutoMester

STEM VORES KANDIDATER IND I SENIORRÅDET

Seniorrådets 7 medlemmer sidder tæt på politikerne og har udtalelsesret i alle sager vedr. ældre. Derfor er det vigtigt, at vi også er repræsenteret der.

Det har vi også været i rigt mål i det afgående seniorråd, hvor Henning Broman er næstformand og Stephen Mortensen, Kirsten Skipper og Finn Petersen har haft sæde, samtidig med de har været bestyrelsesmedlemmer hos os.

De genopstiller alle 4, og vi vil gerne have dem valgt. Kirsten og Finn er nu ikke længere bestyrelsesmedlemmer hos os, men er stadig medlem og kan repræsentere os på behørig vis.

Så mød for det første op og stem, og stem så meget gerne på en af vores kandidater. Så får vi den indflydelse, som et medlemstal på næsten 10.000 berettiger os til.



Kirsten
Skipper



Finn
Petersen

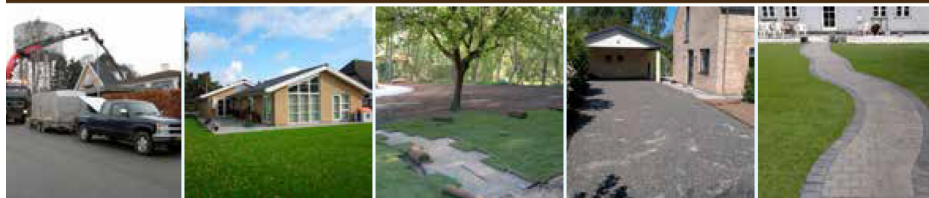


Stephen
Mortensen



Henning
Broman

ANLÆGSGARTNER GRØNBERG



VI TILBYDER FØLGENDE:

RODFRÆSNING
TRÆFÆLDNING
BESKÆRING
STEN - FLISEARBEJDE
HAVEARBEJDE
FLIS

FLISERENS
KLOAK/DRÆN
HEGN
VOGNMANDSKØRSEL
SNERYDNING
EJENDOMSSERVICE

**20% rabat på arbejds løn
for medlemmer af
Ældre Sagen**



Anlægsgartner Grønberg har været at finde i det danske landskab siden 2001.

Vi er kendt for at udføre arbejde af høj kvalitet, og yder altid vores bedste for at overholde alle aftaler og leveringstider.

Mail: kontakt@gronberg.dk

Hjemmeside: gronberg.dk

Mvh.: Anlægsgartner Grønberg tlf. 2622 7635
www.gronberg.dk

Kære Brevduer,
Håber I har haft en dejlig sommer og nu nyder sensommeren.

Næste mødedag er til vinter, og bliver **mandag den 8. december**.

Vi ses i Postsorteringen på et tidspunkt mellem kl. 11.00 og 14.00.
Ved 12-tiden vil der blive mulighed for at nyde en sandwich eller lignende, mens du pakker dine blade i hyggeligt samvær med alle de andre Brevduer.

Hvis dagen slet ikke passer ind i din kalender, finder vi en løsning.
Som altid er nye Brevduer meget velkomne i flokken. Kontakt mig så kan vi sammen forsøge at finde en rute der passer dig.
Ses...

Brevduehøgen Marianne
Mobil 4050 3905
Mail: 2019.marianne@gmail.com



Hold dig opdateret om aktiviteter og arrangementer i din lokalafdeling.

Tilmeld dig nyhedsbrev fra Ballerup afd. Du skal gøre følgende:

1. Gå ind på aeldresagen.dk/ballerup
2. På øverste linje til højre "tilmeld nyhedsbrev"
3. Udfyld formularen
4. Send.

Nu vil du modtage et nyhedsbrev i din mail.

Vi er din lokale bedemand

Fokus på faglighed, etik og bæredygtighed



Kan kontaktes hele døgnet på

☎ **44 97 48 48**

houkjaerbegravelse.dk

- ☎ Samtale i hjemmet eller i vores forretning
- ☎ Du kan også bestille online



Ballerup Begravelsesforretning

BALLERUP OG OMEGNS LIGKISTEMAGASINS EFTF.

Ballerup

☛ Sankt Jacobsvej 4

☎ 44 97 48 48

Skovlunde-Herlev

☛ Ravnsletvej 20

☎ 44 84 58 48

Smørum-Måløv

☛ Hvedevej 9

☎ 44 84 58 48

Forbrugerrådet
TÆNK
anbefaler

CERTIFICERET
ISO 9001
KVALITETSSYSTEM



Stenhuggermester Rasmus Chr. Knudsen

STENHUGGERI

Stor udstilling med over 1000 forskellige gravsten
Altid vejl. computer design, levering på ofte 3-5 hverdage



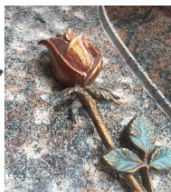
Man–fredag 10.00-16.00

Lørdag 11.00-13.00 eller efter aftale



HOLD-AN VEJ 74, 2750 BALLERUP

Tlf. 51 53 12 16 – www.cphstenhuggeri.dk



130 seniorer og / eller deres pårørende kan ikke tage fejl, så i samarbejde med kommunen fortsætter vi succesen

SENIORCAFÉ

**Torsdag den 25. september kl. 17.00 - 19.00,
på Posthuset, Postsorteringen, Banegårdspladsen 7,
2750 Ballerup.**

Vi skal høre om Sundhedsfremme: Hvordan holder man sig frisk og rask som senior.

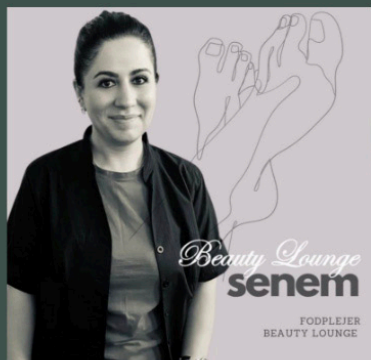
- Hvor og hvordan kan jeg holde mig i form, så jeg får en god fysik og psykisk livskvalitet?
- Hvilke kommunale tilbud findes og hvilke krav skal man ”opfylde” for at bruge Sundhedshuset og lignende steder?
- Hvorfor fokuserer vi ikke på faldulykker, men på fiskeolie, vitaminer og smoothies?
- Hvor kan jeg deltage i træning, så jeg undgår faldulykker?
- Plejehjemmene stiller lokaler til rådighed for billard, kortspil o. lign. Hvordan kommer man ind i de foreninger?
- Når det nu er gået galt for mig: Hvilke tilbud stiller kommunen til rådighed for at jeg kan få min livskvalitet tilbage?

Medarbejdere fra Ballerup kommune vil gennemgå regler og orientere om de muligheder vi har.

Da Ældre Sagen giver en sandwich, er det nødvendigt at tilmelde sig via dette link: bit.ly/4m49MQo

Du kan tilmelde dig fra lørdag den 23. august til søndag den 21. september, men der tilrådes hurtig tilmelding, da antallet af pladser er begrænset.

FODPLEJE



BEAUTY
LOUNGE

Trænger dine fødder til en
professionel fodbehandling?

**Jeg behandler følgende
fod-og negleproblemer:**

- Nedgroede negle
- Hård hud
- Fortrykkede negle
- Ligtorne
- Revnet eller tør hud
- Lak på neglene

OBS. NY ADRESSE

Sankt Jacobsvej 4A, 2750
Ballerup
Tlf. 44 84 84 44
Mobil. 71 65 09 19

HUSK: Behandling tilbydes
også som ude/hjemme
behandling.

Pensionister har mulighed for at få tilskud med op til 85%

BEAUTY LOUNGE FODPLEJE

Igen i år holder vi

JULEKONCERT I BALTOPPEN

Vi har inviteret Anne Herdorf (en lille melodi) og Esben Just til at synge julen ind for os med fokus på de nære ting

torsdag den 11. december kl. 13.30 i Baltoppen

(bemærk tidspunktet!).

Og som sædvanlig byder vi på kaffe og kage undervejs. Vi har i år måtte forhøje billetprisen til 150 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer.

Billetter sælges fra kontoret fra den 11/11 kl. 10-12 og derpå de følgende tirsdage, så længe lager haves (der er 230 billetter i alt). Der sælges kun højst 3 billetter pr. fremmødt og der kan kun betales med kontante lige penge eller mobil pay.

TILTRÆKKENDE TORSDAGE I SKOVLUNDE

I efteråret holder vi igen sammen med biblioteket 3 torsdagsarrangementer i Skovlunde kulturhus. Det er den sidste torsdag i måneden, så det bliver den 25/9, 30/10 og 27/11, og mødetiden er flyttet til kl. 13-15 (**bemærk dette!**). Emnerne er endnu ikke fastlagt, men vil blive annonceret.

Vi kan dog allerede nu røbe, at den 27/11 kommer Peter Ankerfeldt og fortæller om Shu-bi-du-a og spiller nogle af deres mest kendte melodier.

Billetter bookes som sædvanlig hos biblioteket eller kulturhusene og koster 30 kr. inkl. kaffe og kage.

Ansvarlig for arrangementet: Erik Dahl, tlf. 2023 0093.

Tirs dagscafé

Posthuset 1.sal lokale 5 kl. 13-15.

Pris: 30 kr. for medlemmer, 50 kr. for ikke medlemmer.

NB. Evt. anden pris ved større arrangementer.

Prisen dækker arrangement inkl. kaffe/the/kage.

2. sept. **Banko**

9. sept. **Marie Brixtofte:** "Hvordan er det at være barn af en alkoholiker/politiker"?

16. sept. Dejlig sang og musik leveres af "**Sangskatten**".

23. sept. **Kim Kenneth** tryller, laver illusioner og manipulerer med os.

30. sept. **Blue Mix:** musikalsk underholdning om Blue Boys historie og musikalske venner.

2. okt. **Banko**

14. okt. **Efterårsferie**

21. okt. Foredrag om flyvning, flyvekontrol og om **Mogens Houman**.

28. okt. **Rene Schmidt**
spiller bl.a. nordiske folkeviser for os.



Kirsten
tlf. 2619 1036

Vi kan desværre blive nødt til at lukke for adgang til arrangementet, hvis lokalet er besat med maks. antal deltagere.



Birgit
tlf. 2443 0662

4. nov. **Banko**

11. nov. **Heine** synger sange fra Bamses store repertoire.

18. nov. **Tom Jørgensen** fortæller og viser dansk billedkunst. Bl.a. "De fire årstider".

25. nov. **E.H. Clausen** fortæller om svenskerlejren "Carlstad" bag Bellahøj.

2. dec. **Banko**

9. dec. **"Nye veje for dansk velstand"**. Hvad er det, der har gjort Danmarks til et af klodens rigeste samfund?

16. dec. Vi synger julen ind og hører om julens traditioner sammen med **Peter Ankerfeldt**.

28. dec. **Juleferie.**

“Rabatten
tager jeg med,
men det er
ikke derfor,
jeg kommer”

Marianne, 69 år, gik til
Louis Nielsen

**25 % rabat
til dig, der
er over 60 år**

Gælder alle stel, glas og tillæg

Gratis
synstest til
medlemmer
af
Ældresagen

Louis Nielsen

Ballerup Centret - Tlf. 9632 5223

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra 195kr.

Enkeltstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen.

Rabatten gives også på flerstyrkeglas fra 800 kr. og på eventuelle tillæg.

Kan ikke kombineres med 2for1 og andre tilbud. Synstest normalpris 245 kr.

SÅDAN UNDGÅR DU AT BLIVE SVINDLET

Svindlerne har travlt for tiden, både på din mobiltelefon og din computer. De kontakter dig forklædt som politi, bank, skat, forsyningsselskab og hævder, at der er noget galt med din konto, eller at du skal have penge tilbage.

Men det skal du bare ignorere og slette eller afbryde telefonsamtalen.

Hverken politiet eller banken ringer eller skriver som udgangspunkt til dig, hvis der er noget galt med din konto, for det er de meget bedre til at klare selv. Og hvis der er noget galt, lukker de kontoen. Så du skal slet ikke foretage dig noget, andet end evt. at få den åbnet igen.

Og de har slet ikke brug for dine oplysninger om cpr.nr., kontonummer, koder o. lign., for dem har de selv. Så du skal ikke opgive dem til nogen.

Forsyningsselskaber og skat har jo også dit kontonummer og øvrige oplysninger om dig, så det er slet ikke nødvendigt for dem at bede dig om dem igen. Tilbagebetalinger vil komme automatisk, så henvendelser herom kan du også bare slette.

Ved henvendelser om bank eller betalinger kan du se på afsenderen eller kontaktpersonens adresse/telefonnummer, som ofte vil indeholde nogle usædvanlige ord eller bogstaver. Og hvis du vil ringe eller maile tilbage, så ring eller mail IKKE til den adresse eller det nummer, du har fået henvendelsen fra, men derimod til det nummer eller mailadresse, du plejer at benytte til de pågældende. Men som sagt, det er nemmest og sikrest at ignorere henvendelsen.

Og så er det altid en god idé ikke at handle med det samme, men derimod give sig tid til at kontakte en anden du har tillid til, og drøfte henvendelsen med ham eller hende. Hvis du ikke har en sådan person, er du altid velkommen til at ringe til formanden.

SÅDAN FÅR DU BILLETTER TIL BIOGRAFEN

Billetter til samtlige efterårets forestillinger sælges fra kontoret tirsdage kl. 10-12 og på håndarbejdsholdet torsdage kl. 14-16, samt ½ time før hver forestilling (dog ikke til den samme dag). Billetter skal købes senest 1 uge før forestillingen.

Betaling sker med mobil-pay nr. 897 665 mrk. bio og navn eller med lige penge i kontanter.

Dørene åbnes ½ time før forestillingen, og det er her, der serveres kaffe og kage.



IT-stuen

Her kan du besøge os med dit eget udstyr, få svar på spørgsmål, og få hjælp til løsning af problemer.

IT-stuen finder du på Posthuset mandag til fredag 10-12, samt fredag 13-15, og der er gratis adgang.

IT-stuen er bemandet med frivillige fra Ældre Sagen og biblioteket.

Læs også side 30.



Vi havde "fint" besøg af Ældre Sagens formand Bjarne Hastrup. Tv. E.J. Dahl og i midten Henning Broman, vores egen formand.

BIOGRAFTUR

MED ÆLDRE SAGEN OG FORMAT BIOGRAF

Pris 80 kr. pr. gang

Inklusiv film, kaffe og kage

Kun for medlemmer af Ældre Sagen

PROGRAM

27. august kl. 10

FOR FULD MUSIK

To brødre forenes af kærligheden til musik

24. september kl. 10

REJSEHOLDET: DET FØRSTE MORD

Dansk krimi om etableringen af politiets rejseenhed

29. oktober kl. 10

DOWNTON ABBEY 3

Det sidste kapitel i Downton Abbey fortællingen

26. november kl. 10

EFTERÅR I BOURGOGNE

En kvinde kæmper med forholdet til sin voksne datter

17. december kl. 10

DET NYE ÅR

Nytårsaften-komedie af Paprika Steen

Tilmelding skal ske til Ældre Sagen

Åbningstider: tirsdag, kl. 10-12 - torsdag, kl. 14-16

Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup.

Mail: aeldrebal@gmail.com. Telefon: 44 66 66 12.

FORMAT

BIOGRAF - BALLERUP

Ballerup-Centret 2, 1. sal · 2750 Ballerup

ÆLDRE IT

Kom og besøg vores IT-stue

... eller tilmeld dig et af vores kurser i brug af pc, tablet eller smartpho-
ne.

Kurserne er tilrettelagt af ældre for ældre, og på flere af kurserne med-
bringer du egen bærbar pc, tablet eller smartphone.

Holdene er på 2-8 deltagere, og der er 2 lærere tilknyttet hvert hold.

Undervisningen foregår i en hyggelig og afslappet atmosfære.

Der undervises på Windows pc-plattform, iOS (til Apple udstyr) og An-
droid (andet udstyr).

Uge program		Kursus	Varighed
Mandage	10-12	iPad/iPhone for begynder/ let øvede/øvede	5 uger
Tirsdage	10-12	Android for begynder Android individuel/par Billedbehandling	5 uger 2 timer 5 uger
Torsdage	13-15	Word for begynder/øvede Excel	10/5 uger 10 uger
Fredage	13-15	Slægtsforskning for begyn- der/øvede	5 uger

Andre kurser/møder		
Ad hoc	Plej din pc	2-3 timer
Ad hoc	Temamøder	1-3 timer

Ad hoc/temamøder annonceret i BB og på hjemmesiden.

Kursusbeskrivelser findes i IT-stuen.

Tilmelding:

I IT-stuen 10-12 eller 2985 2594.

På kontoret tirsdage 10-12 eller 4466 6612.

Send e-mail til aeldrebal@gmail.com med oplysningerne.

Betaling:

Alle vores kurser er gratis.

Der betales kun for eventuelle undervisningsmaterialer.

UGEPLAN

Mandag	Litteraturkreds I	Lige uger
	Litteraturkreds II	Ulige uger
	Litteraturkreds III	Lige uger
	Sundhed & Motion	Hver uge (2 hold)
	Tysk let øvede (A) *	Ulige uger
Tirsdag	Engelskhold B	Lige uger
	Frimærkeklubben	Hver uge
	Whist	Hver uge
Onsdag	Bowling	Hver uge (2 hold)
	Engelskhold A *	Ulige uger
	Engelskhold C	Ulige uger
	Engelskhold D	Ulige uger
	Musik (2 hold)	1 gang pr. måned
	Opera (2 hold)	1 gang pr. måned
	Tysk – Begyndere (C)	Lige uger
	Skak	Ulige uger
	Stavgang	Hver uge
	Torsdag	Ældre IT
	Håndarbejde	Hver uge
	Korsang * (Vennekoret)	Lige uger
	Lystfiskeri	1 gang pr. måned
	Motionscykling *	Hver uge
	Tysk – øvede (B)	Lige uger
	Fredag	Ældre IT
	Slentreture	Hver uge
	Tegning/akvarel	Hver uge
	Whist	Hver uge
	Ikke fastlagte	Kultur I *
	Kulturformidling	Ad hoc

Hold med * har desværre pt. ingen ledige pladser, men vi skriver dig gerne op på venteliste. Kontakt gruppelederen.



MANDAG

***Grupper med venteliste (side 31) omtales ikke på denne side.**

Litteraturkreds I Vi mødes kl. 13.30 – 16 i lige uger Der er åben for tilmelding	Kontakt: Tove Rønlev tlf. 2849 9192
Litteraturkreds II Vi mødes kl. 14 – 16 i ulige uger	Kontakt: Inger Fangel Larsen mail: malif@mail.dk
Litteraturkreds III Vi mødes i lige uger Kl. 10 - 12	Kontakt: Karin Andersen mail: karinandersen@live.dk
Sundhed og motion Vi har 3 hold hver uge kl. 10 - 13 Gl. Rådhusvej 13 lokale A. Vi er 3 undervisere på holdet. Vi mødes i Sundhedshuset	Kontakt: Erik Torstensen tlf. 2324 0575 mail: eriktorstensen@webspeed.dk Else Bonde tlf. 4046 2664 mail: else.bonde@pc.dk

TEATERBILLETTER

Det er stadig muligt at få ”i sidste øjeblik” teaterbilletter til Temas forestillinger til en reguleret pris. Når tilbuddet er der, sender Kirsten besked ud til gruppelederne til formidling til holdene. Bestillinger sker også gennem Kirsten Bøje Petersen.

Mail: kirstenbp13@gmail.com

Men vil du være sikker på at få billet, skal du tegne abonnement hos Tema til normal pris.



TIRSDAG

Engelskhold B Lige uger Kl. 9.30 – 11.30 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale.	Kontakt: Lisbeth Kjærgård Tlf. 2868 3501 Mail: lisbethkjaergaard@youmail.dk
Frimærkeklubben Møderne i klubben er hver tirsdag fra kl. 9 til kl. ca. 11-12	Kontakt: Bjarne Andersen Tlf. 2023 0774 Mail: Huse16@gmail.com
Whist Hver tirsdag 15 - 17	Kontakt: Preben Østerbye Tlf. 2462 7476 Mail: prebenosterbye@gmail.com
Stole-gymnastik Kl. 11.15-13 i Sundhedshuset Sal B	Kontakt: Pia Christoffersen Tlf. 2088 8902 Mail: pia@piha.dk

SÅDAN KOMMER DU MED

Hvis du har lyst til at deltage i en af de aktiviteter, der er nævnt på de følgende sider, skal du gøre således:

1. Ring til gruppelederen og tilmeld dig holdet (nogle hold annoncerer med, at man bare kan møde op)
2. Mød op den første dag eller meld afbud, hvis du er forhindret.
3. Hvis holdet er overtegnet, kan du blive skrevet på venteliste. Så får du en plads, når det bliver "din tur" og bliver ringet op af gruppelederen. Hvis der står mange på venteliste, vil vi forsøge at starte et nyt hold op.



**FLYTNING AF
MØBLER UDEN
PROBLEMER
FOR DIG...**

HUSK NYT VEJNUMMER

Forretningen har åbent:
Mandag - fredag 10-17.30
Lørdag 10 - 14
Søndag efter aftale

**Ta' målene med og
gør en god handel
Vi glæder os til, at se dig !
gulv – tæpper – gardiner**

Kvalitet til små beløb
- så ta' ud i...

tæppe køb.dk



Tempovej 14 · 2750 Ballerup · 5177 1704
Os med den allerbedste service...

Ring efter tæppebussen, Vi kører ALLE dage 8.00 - 20.00



ONSDAG

***Grupper med venteliste (side 31) omtales ikke på denne side.**

Bowling Hver uge kl. 13-14 Hver uge kl. 14-15 Tempovej 35	Kontakt: Annelise Larsen tlf. 2865 0335
Engelsk konversation C Vi mødes i ulige uger Kl. 9.30-11.30 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale	Kontakt: Vivi Christensen Tlf. 2149 4347 mail: vvichr25@gmail.com
Engelsk konversation D Vi mødes i ulige uger Kl. 14-16 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale.	Kontakt: Bente Lomholt Tlf. 2424 4320 Mail: lomholt@privat.dk
IT - stuen Hjælp til PC, tablet og SmartPhone Hver onsdag 10-12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Eigil Skytt Tlf. 2750 6436 Mail: eigil@skytt.com
Klassisk Musik og Opera Opera d. 1ste onsdag i måneden Klassisk musik d.3 onsdag i måneden. Eftermiddagsholdet mødes kl.13 Aftenholdet mødes kl. 18:30	Kontakt: Ole Strømme Tlf. 2889 9419 Mail: tegneting@gmail.com
Stavgang Vi går hele året i Vestskoven. Mødested: Parkeringspladsen på hjørnet af Hold-an Vej og Orchidevej kl. 10 Slut: ca. kl. 12	Kontakt: Lone Jensen Tlf. 5041 0012 Mail: lone.jensen009@gmail.com
Tysk – begyndere (C) Lige uger 10:30-12:30	Marianne Bærtelsen Tlf. 2538 3694 Mail: marianneb@privat.dk



TORSDAG

***Grupper med venteliste (side 31) omtales ikke på denne side.**

Cykling (lange hold) 20-50 km. Kl. 9.55 hele året fra Posthuset.	Kontakt: Steen Brogård Tlf. 2328 9199 eller: Jonas Spøhr Tlf. 2145 5792
Cykling (kort hold) 25-30 km. Kl. 10.15 – fra Posthuset Måned: 1.03-15.12	Kontakt: Kirsten Pedersen Tlf. 2992 6937 mail: kirped@flemmingwagner.dk
Håndarbejde Hver uge kl. 14 - 16	Kontakt: Anette Broman tlf. 6078 7615 mail: bromanette13@gmail.com
IT stuen Hjælp til Pc, tablet og SmartPhone. Hver torsdag kl. 10-12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Flemming Olsen Tlf. 2369 9998 Mail: lailaflemming@gmail.com
Lystfiskeri Vi mødes første torsdag i hver måned kl. 13 til hyggeligt og selskabeligt samvær, hvor vi også taler lidt om lystfiskeri.	Kontakt: Jan Byvard tlf. 2491 8325 (efter kl.10) mail: byvard@gmail.com
Tysk – øvede (B)	Kontakt: Lise Kofoed Tlf. 2120 1047 Mail: lise.kofoed@gmail.com



Som medlem af Ældresagen

får du rabat hos os

Start med et gratis salgstjek

EDC er officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen og giver op til **10.000 kr.** i rabat på dit boligsalg.

Kontakt din lokale ejendomsmægler i Ballerup.

Scan koden og bestil
et gratis salgstjek
eller ring 44 97 10 98



Poul Erik Bech, Ballerup/Smørum

Centrumgaden 4 • 2750 Ballerup • 297@edc.dk

**Super
Brugsen**
coop

SKOVLUNDE
tlf. 4485 6910



Gratis parkering.



**Snak med
din slagter.**



**Vi har
alt, du har
brug for.**

**Åben 7 - 20
Alle ugens dage**



FREDAG

IT-stuen Hjælp til Pc, tablet og SmartPhone. Hver fredag kl. 10 – 12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Alex Tonny Jensen Tlf. 2985 2594 mail: alextonny@gmail.com
Slentreture Fredage kl. 9.50-15. Mødested: Ud for 7-Eleven ved Ballerup Station. Medbring madpakke, drikkevarer og bus-/ togkort.	Kontakt: Ellen Nordstrøm tlf. 4198 8285 mail: ellennordstroem@gmail.com
Whist Vi spiller fra kl. 13 – 16	Kontakt: Preben Østerbye Tlf. 2462 7476 Mail: prebenoesterbye@gmail.com



Den **3** die Hånd

Har du brug for lidt praktisk hjælp i hjemmet til mindre opgaver som for eks. opsætning af billeder, fastgørelse af en ledning og lignende småting, som ikke nødvendigvis kræver en autoriseret håndværkers indsats. En af vore medarbejdere kan også klare at sy en knap i eller lignende!

Henvendelse til kontoret
hver tirsdag 10 - 12

Hvis du har IT problemer, der skal klares med et hjemmebesøg, så ring til Ole Birch 2127 9814 eller mail: obi_herlev@live.dk



SKIDEGODT EGON!

Torsdag den 18. september 2025 kl. 11:45
Nordisk Film Mosedalvej 14 - 2500 Valby.



Kom med i fodsporene på Olsen Banden og oplev historien om hele Danmarks forbrydertrio. Glæd dig blandt andet til at opleve historierne bagom, og den fine samling af originale rekvisitter, kostumer og manuskripter fra Olsen Banden.

Rundvisningen tager ca. 90 min.

Pris pr. person 150 kr.

Tilmelding på: aeldresagen.dk/ballerup – vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur 1. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.

Turansvarlig: Vinnie Larsen tlf. 408 6359

Tilmelding fra fredag den 4/9 kl. 10:00

Tur til Holmen - Marinestation København Tirsdag 30. september 2025.



Mødested ved posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup kl. 09.45

Turen inkluderer bus fra Ballerup til Holmen, rundvisning i Mastekranen og på Peder Skram.

Frokost i Marineforeningens lokaler.

Pris for Ældre Sagens medlemmer: kr.275.

For ikke medlemmer kr. 495.

Turen er arrangeret med tilskud fra Ældre Sagen.

Turen egner sig ikke for dårligt gående.

Holmen, Marinestation København er et sømilitært etablissement på Nyholm i København.

Holmen er det almindeligt anvendte navn for en række øer i farvandet mellem Sjælland og den nordlige spids af Amager. Disse øer var i mange år hovedbase for den danske orlogsflåde.

*I over 300 år var Holmen Danmarks største arbejdsplads. I dag har **søværnet** kun enkelte institutioner tilbage på Holmen. På vej til og fra Holmen vil vi vise jer lidt af alle de nybyggerier, der er kommet de seneste år.*

Tilmelding fra torsdag 4. september kl. 10.00 på:
aeldresagen.dk/ballerup, vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur nr.2

Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.

Turansvarlig Karl Holm Sebak på tlf.nr.6018 2425.

Tur til Grundtvigs kirke
den 27. oktober 2025
mødetid kl. 11.50

③

Mødested: Uden for kirken, på adressen: På Bjerget 14B, 2400 København NV.

På en guidet rundvisning får vi først et kort foredrag om kirkens tilblivelse og om manden bag det mægtige projekt P.V.Jensen Klint, og vi får vist både kirkerummet, krypten og kirkens tårn. Rundvisningen tager ca. 1 time.

Pris pr person: 50 kr. Deltagerantal max. 20.

Tilmelding på: aeldresagen.dk/ballerup, vælg Aktiviteter og kurser, rejser og ture, Tur 3. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail. Tilmelding fra den 4. september 2025 kl. 10.00 senest 17. oktober 2025

Turansvarlig: Kirsten Bøje, tlf.nr. 2619 1036



Foto: Erik Hendrup

*Det tog 19 år at bygge kirken med
ca. 5 mill. håndslebne mursten.*

Kom trygt igennem din bolighandel - Vælg RealMæglerne Viggo Axelsen

I disse tider kræver en bolighandel en dygtig og grundig ejendomsmægler. Vi står i et marked, hvor det er afgørende med den rette rådgivning – og ikke blot et hurtigt salg. RealMæglerne Viggo Axelsen har eksisteret i over 50 år, netop fordi vi altid har kundernes tilfredshed som førsteprioritet.

Tag derfor fat i din lokale ejendomsmægler hos RealMæglerne Viggo Axelsen, hvor vi altid er klar til en snak om netop din boligsituation.



Flodbovej 73B, 2765 Smørum ☎ 4497 3921 | Ørnebjergvej 1, 3650 Ølstykke ☎ 8282 8200

Tur til Bjørn Wiinblads hus

"Det blå hus"

Tirsdag den 4. nov. 2025 kl. 11:00

Vi mødes Højskolevej 5 Lyngby



Bjørn Wiinblad boede og arbejdede i Det blå Hus, når han var i Danmark. Vi får et levende indtryk af hans hverdag, hvordan han boede, og ikke mindst hvorfra han fik inspiration til sine værker. Hjemmet emmer af aktivitet og virkelyst. Han elskede de mennesker, han havde omkring sig, bl.a. malerpigerne der malede figurer og de der på tegnestuen håndkolorerede plakater efter hans anvisninger.

Turen tager ca. 1 time, pris pr. person 170 kr. Max 39 deltagere. Tilmelding på aeldresagen.dk/ballerup - Vælg: Aktiviteter og kurser, rejser og ture (tur 4). Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.

Tilmelding fra 4/9-25 kl. 9:00

Turansvarlig: Solveig Sørensen tlf. 2940 5622

Kun for ÆLDRE SAGENS
medlemmer:

- GRATIS samling og justering
- GRATIS eftersyn efter 2 mdr.
samlet værdi 1175,-

BEGRÆNSET ANTAL

Spas 8.500
Nu 13.999

KILDEMOES

Kildemoes SKARØ er en lækker elcykel med en driftsikker Shimano centermotor, som passer til hverdagens udfordringer.

Det kraftige stel med lav indstigning har en behagelig oprejst kørestilling

Motorens centrale placering giver en god balance i cyklen. Fodbremse og rullebremsen sørger for sikker nedbremsning i al slags vejr.

Fuld udstyret med lås, AVS-bagagebærere foran og bagpå, skærme og støtteben, for- og baglygte. (Cykelkurv er tilkøb)

Kanalens Kvarter 2, 2620 Albertslund
tlf. 43641466



BESØG: Den Gamle By i Aarhus



Viborgvej 2, 8000 Aarhus C
Torsdag 27.november 2025.

Mødested: Posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup Kl. 06.30
Hjemkomst ca. kl. 19

Besøg Den gamle By i Aarhus og oplev alle de flotte julearrangementer og udstillinger.

Der vil være mange muligheder for også at smage på julen i de forskellige boder som findes i Den gamle bys. Det er også muligt at købe flere forskellige juleting og julegodter, så det er muligt at tage lidt forskud på den søde juletid.

Prisen er inkl.: Bustransport, færgebillet, entre, og den gamle bys julefrokost. Incl:1 øl/vand/saft.

Pris medlem: 450 kr. Pris ikke medlem 700 kr.

Turen arrangeret med tilskud fra Ældre Sagen

Tilmelding: på aeldresagen.dk/Ballerup. Vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur 5 fra 4.september 2025. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.

Sidste tilmeldingsfrist: 2.november 2025.

HUSK: Oplys telefonnr. og mail ved tilmelding.

Turleder:

Bent Jakobsen 4236 6527

eller mail: bentjakobsen46@gmail.com

Tilmeldinger max: 2 ad gangen.



Ballerup Fodklinik

Kornvænget 70 - Ballerup
tlf. 4465 6618

Statsaut. fodterapeuter:
Kit Bach Wejhe - Eva Zøller

Vær god ved dine fødder. Vi tilbyder:

Fod- og bøjlebehandling

Diverse indlæg og aflastninger

**Vi har også ude-behandling
og besøg på plejehjem**

Gavekort udstedes

(Vi modtager ikke Dankort - Mobile Pay modtages)

REDAKTIONELT

Redaktionsfrist for næste udgave er 1.november 2025.

Bladet forventes omdelt fra midten af december og måneden ud.

Redaktør: Henning Broman, bromanhenning@gmail.com

Teknisk redaktør og layout: Erik Hendrup, elhendrup@mail.tele.dk

Annoncer: Lone Tjerrild, lonetjerrild@hotmail.com

Oplag: 7.500



Henning



Lone



Erik

Lokalbestyrelsen Ballerup

Banegårdspladsen 7- 2750 Ballerup
e-mail: aeldrebal@gmail.com
tlf. 4466 6612



Formand og redaktør
Henning Broman
Toftebjerghaven 8
2750 Ballerup
tlf. 6076 3130
mail:
bromanhenning@gmail.com



Næstformand
Erik Jensen Dahl
tlf. 2023 0093



Medlem: (kasserer)
Henning Dinesen
tlf. 5184 2576
henning.dinesen@gmail.com



Sekretær:
Karen M. Lang
tlf. 2346 3864



Medlem:
Birgit Lass
tlf. 2443 0662



Medlem:
Jan Byvard
tlf. 4491 7495



Medlem:
Kari Holm Sebak
tlf. 6018 2425



Medlem:
Stephen Frank Mortensen
tlf. 2447 4542



Medlem:
Anette Pedersen
tlf. 2681 3196

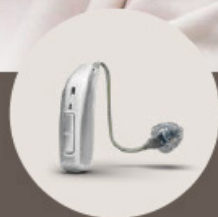
Kniber det med hørelsen?

Ring og book en tid

Så gør noget ved det i dag
– det er nemmere, end
du tror. Hos Sund Hørelse
får du tryk og professionel
hjælp til en bedre hørelse.

VI TILBYDER:

- Gratis høreprøve
- 30 dages uforpligtende afprøvning
- Samme hørespecialist i hele forløbet
- Høreapparater i høj kvalitet fra flere producenter



Sund Hørelse
Tlf. 25 690 600

Centrumgaden 11
2750 Ballerup

Bymidten 18
4050 Skibby

www.sundhorelse.dk . info@bahc.dk