

Ældre Sagen

Gladsaxe - Efterår 2025

Velkommen til efterårssæsonen
med aktiviteter, foredrag,
arrangementer, udflugter
og rejser



STORE KRONE - Fotograf: Søren Sørensen - se side 6

Det gule Blad

LOKALBESTYRELSEN



Lise Vork
Formand
 Tlf. 3031 7890
L.vork@hotmail.com



Lejla Thorslund
Næstformand
 Tlf. 4182 3430
lejla.thorslund@gmail.com



Flemming Bruun
Kasserer
 Tlf. 6159 2860
ks@aeldre-gladsaxe.dk



Mette Mortensen
Sekretær
 Tlf. 2620 0174
duch@7-cup.dk



Bjarne Andersen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2173 0921
bjarnel@andersen.mail.dk



Karen Thanning
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 4498 9103 / 2191 8247
karenthanning@gmail.com



Ulla Pedersen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2199 7707
ullapedersen46@gmail.com



Pia Hornbech Olsen
Suppleant
 Tlf. 3031 0237
piahornbecholsen@hotmail.com



Carsten Gianelli
Suppleant
 Tlf. 8195 8495
carsten@gianelli2.dk



Inkie Holst
Suppleant
 Tlf. 3110 4035
inkieholst@gmail.com

Kontaktpersoner

<i>Ældrepolitik</i>	Lejla Thorslund
<i>Hjemmeside/ Webmaster</i>	Per Tiljevang
<i>Det Sker</i>	Mette Mortensen
<i>Nyhedsbrev</i>	Pia Hornbech Olsen
<i>Ledsagere</i>	Sussi Frølich Tlf. 2897 6487
<i>Handymand</i>	Tlf. 3031 0979
<i>Vejledning / Bisidderordning</i>	Tlf. 7190 4780
<i>Besøgsvenner</i>	Janina Vellage-Thiesen Tlf. 2826 0717

Det gule Blad

<i>Ansvarshavende redaktører</i>	Karen Thanning, Inkie Holst
<i>Arrangementer</i>	Lejla Thorslund
	Arne Fogt
	Pia Hornbech Olsen
	Inkie Holst
<i>Rejser/udflugter</i>	Carsten Gianelli
	Lise Vork
<i>Faste aktiviteter/ Ugeprogram</i>	Karen Thanning
	Ulla Pedersen
<i>Distribution</i>	Mette Mortensen
	Ulla Pedersen
<i>Korrektur</i>	Anne Barkholt Fruelund
<i>Tegninger</i>	Ulla Dietl - ©Ulla Dietl
<i>Tryk</i>	KLS Grafisk
<i>Udkommer</i>	1. juni og 1. december
<i>Oplag</i>	2.500 hvert halvår

FORMANDEN / KVINDEN HAR ORDET

Kære alle, frivillige og medlemmer.



Her kommer vores efterårsprogram, som vi igen håber, I vil finde både spændende og interessant.

I skrivende stund er forårsprogrammet ikke helt overstået endnu, men vi har haft mange perler.

Danske evergreens med Peter Søvad - Nordisk Film - Fældet af DNA og slægtsforskning - Finn Bendixen om et liv med dans. Succes'er, for blot at nævne nogen af dem.

Tilbage står både sjove og oplysende foredrag og 2 heldagsture + en Højsommeruge på Rønshoved Højskole.

Vi ved, at mange har problemer med vores bookingsystem, det bliver ofte overbelastet. Men prøv igen!

Og bliv venligst ikke vrede på vores kontorfrivillige!

Vi har 10.000 medlemmer i Gladsaxe, og alle kan ikke få billet. Som i resten af samfundet er der også mange andre tilbud.

De allerbedste efterårshilsener

Lise Vork

Fm/k Ældre Sagen Gladsaxe

Ældre Sagen Gladsaxe

Telefonfabrikken, Telefonvej 12A, 2860 Søborg

Tlf. 3954 2033 • E-mail: kontor@aeldre-gladsaxe.dk

www.aeldresagen.dk/gladsaxe

Kontortid: onsdage kl. 12.00 -14.00

***OBS NYT* Telefontid kun onsdage kl. 13.00 - 14.00**

Første kontordag efter sommerferien:..... den 6. august 2025

Sidste kontordag inden juleferien:..... den 10. december 2025

Der kan betales med MobilePay og kontanter på kontoret.

→ HUSK AT MEDBRINGE MEDLEMSKORT/MEDLEMSNUMMER ←

Nyhedsbrev

Er du interesseret i at få nyheder fra Ældre Sagen Gladsaxe, når de kommer, så skal du tilmelde dig vores nyhedsbrev.

Nyhedsbrevet kommer ikke på faste tidspunkter, men kun når vi har noget vigtigt at fortælle.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/gladsaxe.

Du kan til enhver tid framelde dig.

Gratis Flextur til og fra Telefonfabrikken.

Gladsaxe Kommune fortsætter i samarbejde med Movia den gratis Flextur (ingen brugerbetaling) til og fra kulturhuset Telefonfabrikken.

Den gratis Flextur bestilles på telefon 7026 2727.

Læs i øvrigt mere på [side 22](#).



Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.



Ældre Sagen har på landsplan over 1.000.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har mere end 10.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 105 frivillige.

Tilmelding / køb

Startdato - se det enkelte arrangement, samt bagsiden.

➔ **ARRANGEMENTER KUN FOR MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN** <

Arrangementer annonceres her i Det gule Blad, i Det Sker og på hjemmesiden.

I omtalen af arrangementerne vises altid en første og en sidste købsdato.



- Tilmelding kan ske direkte på hjemmesiden eller på kontoret i åbningstiden, og starter altid på en onsdag kl. 12.
- Betaling på hjemmesiden med Dankort eller MobilePay, og på kontoret med MobilePay eller kontanter.
- **Tilmelding er bindende, og betaling refunderes ikke.**

➔ **OBS** <

Vær opmærksom på, at der ved spidsbelastning af online bookingsystemet, når mange er inde **især i de første minutter**, kan komme beskeden: **Der er ikke flere pladser!** Det er ikke korrekt, for så hurtigt går det ikke. Vær tålmodig, prøv igen, måske flere gange, så er der en god mulighed for at få en plads til det ønskede arrangement.

Store Bjarne, mennesket bag gadegeneralen

Torsdag den 7. august 2025 kl. 14.00 - 16.00



Kom og hør et spændende foredrag om livet som gadebetjent i København. Hans øgenavn var Bjarne Benlås, Danmarks mest forhadte strømmer. Han har gennem tre årtier fået ry som politiets hårdeste hund. Han har styret gadekampe og optøjer i Københavns gader, kæmpet mod Pusher Street, været indsatsleder ved bl.a. ulykken på Roskilde Festival og jagtet pushere på Vesterbro. Han var også indsatsleder ved rydning af Ungdomshuset, demonstrationer, fodboldkampe og Christiania. Det skal nok blive en underholdende eftermiddag, når Bjarne kommer og fortæller om sit liv som politimand.

OBS Tilmeldingen starter allerede i juni

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 04.06.2025 og slutter 06.08.2025

Kgl. Chauffør Søren Sørensen

Torsdag den 21. august 2025, kl. 14.00-16.00



Kom og få et enestående indblik i de royale køreture i de imponerende kongebiler.

Søren Sørensen fortæller om sin tid som kongelig chauffør for samtlige med-

➤➤➤ Arrangementer på Telefonfabrikken <<<

lemmer af kongehuset: Dronning Margrethe II, Prinsgemalen, børn, børnebørn, Dronning Anne-Marie, Prinsesse Benedikte og selvfølgelig også vores nye konge og dronning.

Gennem sine 22 år, som kongelig chauffør, har han siddet bag rattet ved historiske øjeblikke og store royale begivenheder som statsbesøg, nytårskure, ambassadørmødtager og kongehusets mærkedage. Søren Sørensen fortæller med stor respekt om samtalerne i bilerne, sjove anekdoter og meget andet.

Lær den fine vognpark at kende, kronenumre og deres historie.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 06.08.2025 og slutter 20.08.2025

Gør noget godt for krop og sjæl – kom og syng med

Torsdag den 18. september 2025, kl. 14.00 - 16.00

”Sang og musik er fundamentet i vores fællesskab. Det at synge, er mere end bare musik – det er en oplevelse, der giver livsglæde. Når vi synger sammen, skaber vi et unikt rum, hvor vores stemmer forenes og skaber noget magisk. Fællessang skaber et rum, hvor der er plads til alle, og alle slags stemmer.”

Sådan indleder Anders Hornshøj sin beskrivelse af sit arrangement, hvor



vi sammen skal synge bl.a. ”Susanne, Birgitte og Hanne”, ”Så længe jeg lever” og ”Lyse nætter”. Anders fortæller små historier om sangene og sit eget liv, som refererer til teksterne.

Anders er uddannet fra Det Jyske Musikonservatorium og er sanger i den internationalt anerkendte gruppe Postyr

Project samt i Vellyd og Hitbørsen. Med Vellyd har Anders sunget for kongefamilien til Kronprinseparrets priser live på DR1.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

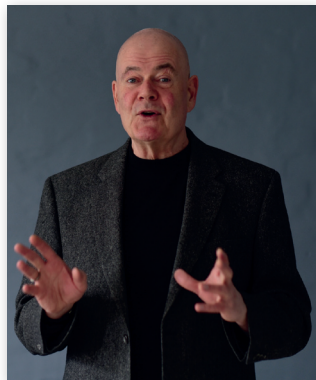
Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 13.08.2025 og slutter 17.09.2025

John Mogensen Syng med arrangement

Fredag den 10. oktober 2025,

kl. 14.30 - 16.30



Historien om en sand ener, der kom fra en ydmyg baggrund på Amager. I slutningen af 50'erne var han i toppen af dansk populærmusik med Blue Boys og Four Jacks. I 60'erne gled han ud af rampelyset og måtte hutle sig igennem til 1971, hvor han pludselig bragede igennem med "Der er noget galt i Danmark".

Peter Søvad, musiker entertainer og højskolelærer, vil fortælle os om John Mogensens liv og karriere, og vi synger nogle af sangene i fællesskab.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 10.09.2025 og slutter 08.10.2025

Kom til Borgermøde / Kommunalvalgmøde!

Lørdag d. 11. oktober 2025 kl. 14.00-16.00

Hovedemnet vil blive Sundhedsreformen, som kommer til at berøre os alle i meget høj grad.

Vi har inviteret en repræsentant fra hvert af byrådets partier til debat om udvalgte emner, og der vil efterfølgende blive lejlighed til spørgsmål.

Ordstyrer: Tina Husbond, konsulent i Ældre Sagen

Vi serverer kaffe og lagkage i pausen.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb. Vi håber på mange fremmødte.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: Gratis

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 10.09.2025 og slutter 08.10.2025

Ruslands krig i Ukraine

Fredag den 31. oktober 2025, kl. 14.30 - 16.30

Baggrund, status og mulige udfald



Rusland kan ikke forstås med forstanden... hvad har Putin gang i?

Oberst Søren Bo Bojesen er oprindeligt uddannet som sprogofficer i russisk (1976). Han er den eneste danske officer, der siden Oktoberrevolutionen i 1917 har gennemgået det russiske generalstabskursus (2002-2003). Han var i 2003-2008 Forsvarsattaché i Rusland, Belarus, Kasakhstan, Tadsjikistan og Usbekistan, og han har et bredt kendskab til det gamle Sovjetunionen, Rusland og Centralasien. Han har været udsendt til Bosnien-Hercegovina, Kosovo og Afghanistan, og han sluttede sin karriere i forsvaret som chef for Haderslev

Garnison. Siden 2013 har Søren været Stiftsforvalter på Aastrup Kloster ved Tølløse, desuden var han i 2015-2018 privatsekretær for H.K.H. Prins Joachim.

Glæd dig til et levende og interessant foredrag.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 24.09.2025 og slutter 29.10.2025



Ældre Sagen har på landsplan over 1.000.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har mere end 10.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 105 frivillige.

Grønland før og nu

Fredag den 7. november 2025 kl. 14.00 - 16.00



Rigsfællesskabet er i disse år kommet mere og mere i fokus. Specielt Grønland er der fokus på, men hvad er det for et land, hvad består det af, udover sne og is?

I dette foredrag vil Klaus Berg give et indblik i dette mægtige land, en del af historien samt befolkningen.

Hvordan er den politiske ledelse, forhold for børn og ældre, fritid, indkøbsmuligheder, boligmarkedet, infrastruktur og hvad der i øvrigt skaber et samfund?

Flere og flere turister har fået øjnene op for Kalaallit Nunaat (Grønlandernes land) og de store oplevelsesmuligheder, der er her. Men hvor tager de hen, hvordan er infrastrukturen, hoteller, restauranter og alt de vi er vant til, når vi rejser ud i verden?

Klaus Berg har i hele sit arbejdsliv arbejdet med såvel erhvervs- som turistudvikling, siden 2006 primært med turistudvikling i Nord Grønland og har boet i Ilulissat (Jakobshavn) frem til 2010.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 08.10.2025 og slutter 05.11.2025

Kunstig intelligens, AI og ChatGPT



Hvad kan vi ældre bruge det til?

Torsdag den 27. november 2025 kl. 14.00 – 16.00

Kunstig intelligens (AI) buldrer derudad og er i fuld gang med at revolutionere vores hverdag, så det store spørgsmål er nu: Hvad kan det bruges til? Kom til foredrag og bliv klogere på muligheder og faldgruber med den kunstige intelligens.

Nogen siger, at kunstig intelligens er den største ændring/revolution siden Internettets fremkomst, og det er nok ikke helt forkert.

Brian Nygaard giver dig et indblik i hvorfor og hvordan kunstig intelligens, som fx ChatGPT, kan bruges på en utrolig gavnlig måde. Mulighederne er mange, fx informationssøgning, læringsprocesser, kreativitet eller underholdning.

Brian Nygaard underviser 50-100 dage om året, bl.a. i kunstig intelligens. Hans speciale er at gøre undervisning sjov og indlevende, så man både lærer noget og føler sig underholdt.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 22.10.2025 og slutter 26.11.2025

Kom til julebanko

Søndag den 7. december 2025 kl. 12.00 – 15.00



Glød dig til en hyggelig eftermiddag i julens tegn, hvor du har chancen for at vinde juleanden, julestegen eller en julekurv fyldt med lækkerier. Vi har dækket op til julebanko med gløgg, æbleskiver, lys i juletræet, julelotteri, kaffe og julekage.

Dørene åbnes kl. 11.00

Vi starter kl. 12.00 med gløgg og æbleskiver.

Fra kl. 13.00 spiller vi julebanko om alle de flotte præmier, kun afbrudt af en kaffepause med julekage og trækning af julelotteriet.

Indgangsbilletten er lodseddel til julelotteriet.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 60,00 kr. inkl. gløgg, æbleskiver, kaffe og julekage

Maks: 100 personer

Bankoplader til 8 spil kr. 10,- pr. stk.

Tilmelding/køb starter 19.11.2025 og slutter 03.12.2025



Magi, klovne og cirkusprinsesser

Oplev Cirkusmuseet

Mandag den 18. august 2025, kl. 12.30-15.00

Kom med på Cirkusmuseet og oplev den nok mest berømte klovn Charlie Rivel, få historien om Tribini og hans makker Arne Berdino og få svaret på hvordan tryllekunstneren Truxa og hans kone Gulli lavede deres berømte tankelæsernummer.

Du kan også se de smukke kjoler fra cirkusartister som Paulina og Katja Schumann, Diana Benneweis og mange flere.

Vi begynder i den store foredragssal, hvor man sidder komfortabelt og får et oplæg om museets udstilling. Bagefter kan man selv gå på opdagelse i udstillingen.

Fra kl. 14.00 står kaffe og kage klar i foredragssalen, så vi kan slutte med en snak om udstillingen.



OBS Tilmeldingen starter allerede i juni

Mødested: Hovedporten 6, 2650 Hvidovre. S-tog linie A holder på Avedøre St. Bus 1A kører bl.a. fra Avedøre St. og holder lige foran museet

Pris pr. person: 100,00 kr. inkl. kaffe og kage

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 04.06.2025 og slutter 10.08.2025



Kegler, kaffe og kage

Søndag den 28. september 2025, kl. 14.00-17.00



Aldershvile Slotspavillon ligger helt ned til Bagsværd Sø. Lige bagved, et par meter inde i skoven, ligger Skovturshuset med en gammeldags keglebane. Her bliver der dækket op til kaffe og kage og mulighed for at spille på den unikke keglebane. Kuglerne kommer ikke tilbage af sig selv, som på en moderne bowlingbane, så man må selv hente kuglerne og sende dem tilbage til spillerne. Det er lige så underholdende at kigge på som at spille med. Der er mulighed for at købe en øl/vand for egen regning, hvis man får sved på panden.

Der er lagt op til en sjov og hyggelig eftermiddag i Skovturshuset. Stedet ligger 8-900 meters gang fra Bagsværd St. Der er gode parkeringsmuligheder.

Mødested: Udenfor Aldershvile Slotspavillon, Slotsparken 30, 2880 Bagsværd

Pris pr. person: 100,00 kr. inkl. kaffe og kage

Maks: 30 personer

Handikapforhold: Dårlige

Tilmelding/køb starter 27.08.2025 og slutter 17.09.2025

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige så kontakt formanden.

Ugentlige aktiviteter

Emne	Mødedag	Mødetid	Leder	Sted
Billard 1	hver torsdag	09.00-12.00	Kurt Nørgaard Jensen	Telefonvej 12
Billard 2	hver torsdag	14.00-17.00	Bernt Schou	Telefonvej 12
Bridge, whist, skak	hver tirsdag	12.30-16.15	Britt Spelmann	Telefonvej 12
Cykeltur	hver fredag	10.00-14.00	Henny Rosenberg	Efter aftale
Engelsk 1	torsdag i lige uger	14.30-17.00	Niels Hansen	Telefonvej 12
Engelsk 2	tirsdag i ulige uger	09.30-11.30	Klaus Hansen	Telefonvej 12
Engelsk 3	tirsdag i ulige uger	10.30-12.30	Leila Torreggiani	Telefonvej 12
Gåtur Nord	mandag i lige uger	Se program	Marianne Jensen	Efter aftale
Håndarbejde	fredag i lige uger	10.00-13.00	Marian Nilsson	Telefonvej 12
IT-Café mandag	MØD OP hver mandag	10.30-13.00	Bodil Refnov	Hovedbiblioteket
IT-Café onsdag	MØD OP hver onsdag	10.30-13.00	Jens Boll	Hovedbiblioteket
IT-Café torsdag	MØD OP hver torsdag	10.30-13.00	Anne Barkholt Fruelund	Bibliografen
Litteratur	onsdag i ulige uger	12.30-15.00	Sonja Mikkelsen	Telefonvej 12
Maling/acryl	hver torsdag	09.00-14.00	Hans Larsen	Telefonvej 12
Poker	mandag ulige uger	12.00-16.00	Betty Mortensen	Telefonvej 12
Poker	mandag lige uger	12.30-16.30	Betty Mortensen	Telefonvej 12
Poker 2	hver onsdag	12.15-15.45	Lissi Kuhn	Telefonvej 12

Slægtsforskning 1	mandag i ulige uger	09.30-11.00	Lis Christensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 2	mandag i ulige uger	11.15-12.45	Birgit Rocattis Jensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 3	torsdag i ulige uger	13.00-15.00	Lis Christensen	Telefonvej 12
Sløjd	hver onsdag	14.00-17.00	Kurt Melin	Skovbrynet Skole
Stolemotion 1	hver onsdag	13.00-14.30	Ilse Lind Jacobsen	Telefonvej 12, Dansesal 1
Stolemotion 2	hver fredag	12.30-14.00	Ilse Lind Jacobsen	
Syng med 1	mandag lige uger	10.00-12.00	Marianne Mønsted Jørgensen	Telefonvej 12
Syng med 2	torsdag i ulige uger	12.00-14.00	Elli Arberg	Telefonvej 12
Tegne/malehold	mandag lige uger	13.00-16.00	Gitte Fogt	Telefonvej 12
Tegning/akvarel	hver fredag	09.00-14.00	Annelise Fritz	Telefonvej 12
Travetur	MØD OP fredag i lige uger	10.00-11.30	Anette Kofod	Skovbrynet St.
Tysk 1	onsdag i lige uger	10.00-12.00	Aase Høg	Telefonvej 12
Tysk 2	torsdag i lige uger	10.00-12.00	Aase Høg	Telefonvej 12

Tilmelding og ændringer direkte til holdlederne - se side 16. Der kan være venteliste.
Holdets nummer er *ikke udtryk for holdets niveau - læs beskrivelsen på hjemmesiden.*

MØD OP: Bare mød op - tilmelding er ikke nødvendig.

Læs beskrivelsen af holdene på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/gladsaxe

Direkte kontakt med holdlederne,
der også administrerer eventuelle ventelister.

Billard 1

v/Kurt Nørgaard Jensen
Tlf.: 2818 0476
kurtjnensen@webspeed.dk

Billard 2

v/Bernt Schou
Tlf.: 2326 2841
besch18@gmail.com

Bridge

v/Britt Spelmann
Tlf.: 6146 5103
britt.spelmann1@gmail.com

Cykeltur

v/Henny Rosenberg
Tlf.: 6067 0982
hennyrosenberg@gmail.com

Engelsk 1

v/Niels Hansen
Tlf.: 2343 3116
arresoe@privat.dk

Engelsk 2

v/Klaus Hansen
Tlf.: 3144 5840
klaeh27@gmail.com

Engelsk 3

v/Leila Torreggiani
Tlf.: 2916 2370
caeto@live.dk

Gåtur Nord

v/Marianne Jensen
Tlf.: 5151 1148
bsn2mj@msn.com

Håndarbejde

v/Marian Nilsson
Tlf.: 4098 2299
marian.nilsson53@gmail.com

Litteratur

v/Sonja Mikkelsen
Tlf. 4052 1484
sonja.mikkelsen@webspeed.dk

Maling/acryl

v/Hans Larsen
Tlf. 4046 2041
hanslarsen@salina.dk

IT-Café

v/Jens Boll
Tlf.: 2945 5942
jb@boll-net.dk

Poker

v/Betty Mortensen
Tlf. 5047 2336
b.bubber@hotmail.com

Poker 2

v/Lissi Kuhn
Tlf.: 2714 8287
kuhnharestien@gmail.com

Slægtsforskning 1 + 3

v/Lis Christensen
Tlf.: 6150 2768
lisc@post9.tele.dk

Slægtsforskning 2

v/Birgit Rocatis
Tlf.: 2062 0946
brocatisj@gmail.com

Sløjd

v/Kurt Melin
Tlf.: 4224 0034
teddymelin@gmail.com

Stolemotion 1+2

v/Ilse Lind Jacobsen
Tlf.: 4095 9441
ilse.jacobsen@outlook.dk

Syng med 1

v/Marianne Mønsted
Jørgensen
Tlf.: 2349 5422
marianne.moensted@gmail.com

Syng med 2

v/Elli Arberg
Tlf.: 3969 3737 / 3059 0728

Tegne/malehold

v/Gitte Fogt
Tlf.: 2961 4891
gittefogt@gmail.com

Tegning /akvarel

v/Annelise Fritz
Tlf.: 2578 7877
annelisefritz@hotmail.com

Travetur

v/Anette Kofod
Tlf.: 3070 7542
anette.kofod@hotmail.com

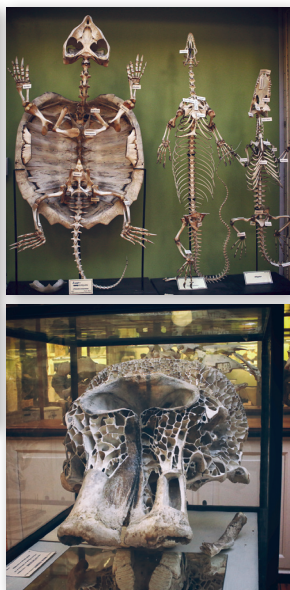
Tysk 1+2

v/ Aase Høeg
Tlf.: 6170 6315
aasehoeg@hotmail.dk

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Besøg Veterinærskolen - tidligere Landbohøjskolen

Torsdag den 16. oktober 2025 kl. 10.45 – 12.30



Kom med på besøg i De Veterinære Samlinger og få et unikt indblik i dyrelægevidenskabens historie.

Vi bliver vist rundt i skolens smukke bygninger og skal bl.a. se anatomibygningen med den fascinerende dissektionssal, hvor dyrene er blevet skåret op og undersøgt videnskabeligt, samt den interessante zoologisamling og anatomisamlingen. Den patologiske samling giver et godt indtryk af hvordan forståelsen af dyresygdomme har udviklet sig gennem tiden.

Store dele af samlingerne er blandt de mest værdifulde og omfattende af deres slags på internationalt plan.

Bagefter går vi til Cafe Vivaldi, Falkoner Allé 13, 2000 Frederiksberg og spiser en Classic Burger. Drikkevarer er for egen regning.

Mødested: Bülowsvvej 17, 1870 Frederiksberg C

Pris pr. person: 200,00 kr. inkl. en Classic Burger. Drikkevarer er for egen regning

Maks: 25 personer

Handikapforhold: Der er trapper

Tilmelding/køb starter 17.09.2025 og slutter 08.10.2025



Ældre Sagen har på landsplan over 1.000.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har mere end 10.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 105 frivillige.

Med vind i sejlene fra Næstved til Karrebæksminde

Tirsdag den 2. september 2025 kl. 08.45 – 15.45



Foto Ditlevsens Fiskehus

Vi kører med bussen fra Telefonvej 12 kl. 8.45 og ankommer til Næstved Havn, hvor det dejlige skib Friheden tager os ombord 10.30.

Turen til Karrebæksminde varer en god times tid, og tager os forbi Gavnø Slot, som ligger i Karrebæk Fjord. På slottet bor nu Reedtz-Thott familien med deres børn.

På turen med skibet Friheden, er der mulighed for at købe drikkevarer og snacks.

Når vi ankommer til Karrebæksminde, skal vi spise frokost på den autentiske fiskerestaurant Ditlevsen, der ligger ud til vandet, lige under Græshoppebroen. Her serveres 2 x smørrebrød med en valgfri øl/vand. Efter frokost er der en times tid på egen hånd i Karrebæksminde.

Karrebæksminde er en meget charmerende by med sydlandsk stemning, dejlig badestrand og havneidyl.

OBS Tilmeldingen starter allerede i juni

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12A, 2860 Søborg

Pris pr. person: 500,00 kr. inkl. Bustransport i moderne 4-stjernet turistbus. Bådtur med Friheden fra Næstved Havn via Gavnø til Karrebæksminde. Frokost på fiskerestauranten Ditlevsen, 2 stk. smørrebrød og 1 øl/vand

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Man skal være selvhjulpne

Tilmelding/køb starter 11.06.2025 og slutter 25.06.2025

Kongernes Kirke og jul i den gamle præstegård

Tirsdag den 11. november 2025, kl. 09.00 – 16.00



Foto Mik Dahl



Foto Marie Louise Munkegaard



Vi kører fra Telefonfabrikken kl. 9.00, og vores første stop er Roskilde Domkirke, der bl.a. er kongelig gravkirke, UNESCO Verdensarv og aktiv sognekirke. De to guider, der venter på os ved domkirken, vil fortælle meget mere.

Efter endt rundvisning kører vi til Jyderup Præstegaard. Her venter os en dejlig frokost bestående af en tallerkenanretning med smørstegt fiskefilet med håndpillede rejer og en hjemmerørt hønsesalat af plukket kylling og danske æbler samt en hjemmelavet lun leverpostej med ristede svampe, sprød bacon, Præstegaardens syltede rødbeder og agurkesalat. Hertil serveres 1 øl/vand (bestilles hos tjeneren).

Efter frokost er det muligt at besøge juleudstillingsbutikken på Præstegaarden.

Afgang fra Jyderup Præstegaard kl. 14.30 og forventet hjemkomst på Telefonfabrikken kl. 16.00.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12A, 2860 Søborg

Pris pr. person: 500,00 kr. inkl. bustransport i moderne 4-stjernet turistbus, entre og rundvisning i Roskilde Domkirke, frokost og 1 øl/vand. Besøg i juleudstillingsbutik på Jyderup Præstegaard

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Ikke for gangbesværede

Tilmelding/køb starter 01.10.2025 og slutter 22.10.2025

Julelystur

Tirsdag den 2. december 2025, kl. 12.30 – ca. 17.30

Julehygge og bustur gennem den julepyntede by



Hotel d'Angleterre

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hotel_dangleterre_christmas_noc.jpg

Bussen afgår fra Telefonvej kl. 12.30 med retning mod Frederiksberg og restaurant Hansens Gamle Familiehave, der ligger på Pile Allé tæt på Frederiksberg Slot og de smukke haveanlæg.

Restauranten er Danmarks ældste familiehave. I mere end 100 år har de rakt god dansk mad over disken i de hyggelige lokaler. Vi får serveret en lækker juleplatte med hvide sild, røget laks, fiskefilet, sylte, flæskesteg og brie med druer. Drikkevarer er for egen regning.

Efter frokosten, når det begynder at blive mørkt, går vi igen ombord i bussen. Her venter kaffe og småkager, som vi nyder undervejs gennem den julepyntede by.

Vi er tilbage på Telefonvej kl. ca. 17.30.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12A, 2860 Søborg

Pris pr. person: 400,00 kr. inkl. buskørsel, juleplatte, kaffe og småkager.
Drikkevarer for egen regning.

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 29.10.2025 og slutter 12.11. 2025

3-dages juletur til Ærø og Flensborg

Mandag den 24. november til onsdag den 26. november 2025

Turen er ikke egnet for dårligt gående, man skal være helt selvhjulpne



3-dages hygge:

24/11 hvor vi oplever Forsorgsmuseet, Ærø Hotel og hotellets julebanko.

25/11 er der rundvisning på Ærø med lokal guide, en sandwich undervejs og kl. 15 Hotellets Julefrokost med underholdning. Kl. 20 "natmad" og mulighed for hygge i baren.

26/11 tager vi tidligt af sted fra Søby med Færgen til Fynshav og videre til Flensborg.

Ca. 1 times shopping i Fleggaard og ca. 3 timer på Julemarkedet i Flensborg.

Bemærk: Færgen Søby Fynshav har ikke elevatorer.

Vi nyder en sandwich til frokost og afgår fra Flensborg midt på eftermiddagen. På vejen hjem spiser vi omkring Korsør dagens ret, inden vi igen er på Telefonfabrikken ca. kl. 21.

Læs hele programmet på hjemmesiden.

- Pris pr. person i delt dobbeltværelse 2.395 kr.
- Tillæg for enkeltværelse 600 kr.

Turen afvikles ved min. 40 deltagere. KAGAN TURIST fakturerer deltagere fra 1. oktober 2025.

- Ved afbud senest 1. oktober 2025 betales der *ikke* gebyr.
- Ved afbud efter 1. oktober og før 5. november betales der et gebyr på 350 kr.
- Ved afbud efter 5. november 2025 refunderes intet.

Husk afbestillingsforsikring, **blåt** sygesikringsbevis og pas.

Der er 40 værelser til rådighed.

Turen er arrangeret af Kagan Turist som er medlem nr. 2763 af Rejsegarantifonden.

OBS Tilmeldingen starter allerede i juni

Tilmelding til: Carsten Gianelli på tlf.: 8195 8495

Tilmelding starter 01.06.2025 og slutter 01.09. 2025

Søndagscafé Banko

Vi holder bankospil kl. 14.00-16.00 på søndagene
14. september, 12. oktober, 16. november

➔ **KUN FOR MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN** ◀
Husk medlemskort

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Dørene åbnes kl. 13.00

Pris pr. person: kr. 30,- **OBS Ny pris**

Pladerne til 8 spil koster pr. stk. kr. 10,-

Lodder koster kr. 10,- for 4 stk.

Maks: 100 personer



Billetter købes ved indgangen



Ældre Sagen har på landsplan over 1.000.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har mere end 10.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 105 frivillige.

Betalings-Flextur

Er det noget, jeg kan have glæde af?

Flextur er for alle!

Sådan fungerer Flextur:

- Du kører måske sammen med andre, men priserne er rimelige
- Du kan benytte en Flextur alle dage mellem kl. 6.00 og 23.00
- Du bestiller turen senest 2 timer før på telefon 7026 2727 eller på <https://movia.flextrafik.dk>

ooo000ooo

Gratis Flextur til Telefonfabrikken – [Se side 4](#)

Ledsagertjenesten



Ældre Sagens ledsagere tilbyder at ledsage pensionister, efterlønsmodtagere og førtidspensionister i Gladsaxe kommune.

Vi ledsager til hospital, læge, tandlæge, frisør, underholdning, et seniorcenter, pensionistcaféer, en tur i byen eller lignende, dog ikke til indkøb af dagligvarer.

Ledsagertjenesten skal kontaktes senest 8 dage før opgaven; i akutte tilfælde senest 2 dage før.

Det er borgeren selv, der skal arrangere transport. Er borgeren ikke selv i stand til dette, er det hjemmeplejens opgave.

Ledsageren må ikke have udgifter til hverken transport eller fortæring.

Ledsageren møder, efter aftale med borgeren, i god tid inden opgaven.

Ledsagerne er ikke uddannet til at hjælpe borgere med svære handikaps, svære demens eller plejebenhov på turen, ligesom tunge løft ikke er en del af opgaven.

Har man brug for en ledsager, skal man kontakte Sussi Frølich, telefon 2897 6487 eller på e-mail: smilsussi@gmail.com.

Har du lyst til at være med som ledsager, er du også velkommen til at kontakte Sussi Frølich.

Handymand

Vi har fire handymænd, som vi håber mange vil gøre brug af.



Vores handymænd hjælper med mindre, praktiske opgaver i hjemmet i den udstrækning, det ikke påfører håndværkere konkurrence.

Det kunne for eksempel være hjælp til at hænge billeder op, flytte en lampe, persiener eller lignende opgaver.

Driller TV eller printeren, kan vi måske hjælpe, og er du i tvivl om en reparation, kan vi drøfte det med dig.

Vi hjælper ikke med rengøring, havearbejde, snerydning eller med opgaver, hvor der kræves autorisation.

Har du brug for hjælp, bedes du kontakte dem på telefon: 3031 0979.

OBS

**VI MANGLER NYE HANDYMÆND.
ER DET NOGET FOR DIG, SÅ RING.**

Besøgstjenesten

BLIV BESØGSVEN

En besøgsven er en person, der har lyst og overskud til et jævnligt besøg hos en ældre medborger.

Det kan være en gang ugentligt en times tid, eller måske hver anden uge. Det aftales indbyrdes mellem besøgsven og medborger.

Ældre Sagen Gladsaxe formidler kontakten mellem den ældre og dig som besøgsven og tager med ud på det første besøg.



FÅ EN BESØGSVEN

Er du en ældre borger i Gladsaxe, som indimellem trænger til en at snakke med, en at drikke en kop kaffe med, eller en at gå en lille tur med, er en af vores besøgsvenner måske noget for dig?

Hvordan besøgene skal tilrettelægges, hvor hyppige de skal være og hvad de skal indeholde, er noget, du og din besøgsven aftaler.

Det første møde vil være mellem dig, din besøgsven og koordinatoren for besøgstjenesten i Ældre Sagen Gladsaxe, Janina Vellage-Thiesen.



ooo0ooo

Hvis det er noget for dig, så ret henvendelse til:
Janina Vellage-Thiesen, tlf. 2826 0717, mail janina@vellage-thiesen.com.

Jeg glæder mig til at høre fra dig

Vejledning / Bisidderordning

Har du brug for hjælp til at finde rundt i de mange informationer og breve, der mere og mere præger vores dagligdag, så kan du få hjælp af en **vejleder**.

Skal du have samtale med fx visitator, plejehjemmet, jobcentret, læge eller bank og føler dig utryg, kan du få hjælp af en **bisidder**.

Ældre Sagens vejledere:

- Har du problemer med at forstå de breve, du modtager fra det offentlige eller banken?
- Har du problemer med din ansøgning om folkepension?
- Har du brug for hjælp til at søge boligydelse eller hjælpemidler?
- Har du brug for hjælp til at skrive til kommunen?

Det er blot nogle af de spørgsmål, du kan tale med Ældre Sagens frivillige vejledere om. Du kan få vejledning om dine muligheder. Men vejlederen giver ikke rådgivning om, hvad du bør gøre. Det er din beslutning, eller vi kan henvise til Ældre Sagens professionelle rådgivning – og evt. sammen tale med dem.

Ældre Sagens bisiddere:

- Skal du til samtale i fx kommunen, jobcentret eller med en på plejehjemmet?
- Skal du have en telefonsamtale med Udbetaling Danmark?
- Skal du til samtale på hospitalet?
- Skal du hjælpe en pårørende i en samtale?

Så kan det måske være en hjælp at have en af Ældre Sagens frivillige bisiddere med. Bisidderen er de ekstra øjne og ører, som hjælper dig med at huske dine spørgsmål og de svar, du får. Bisidderen taler som regel med dig før mødet og igen efter mødet, så I sammen kan være sikker på, at du har forstået og afsluttet din sag.

ooo000ooo

Både vejlederen og bisidderen er frivillige i Ældre Sagen. De kan hjælpe dig, men er ikke professionelle rådgivere. De har tavshedspligt, og der opbevares ikke notater om din sag, når I sammen har afsluttet den.

ooo000ooo

Du kan få hjælp fra en vejleder eller bisidder ved at kontakte Ældre Sagen Gladsaxe på telefon 71 90 47 80.

MobilePay

Kunne du tænke dig at betale med din smartphone på en nem måde?

Vi hjælper dig med at installere MobilePay på din smartphone.

Vi viser dig, hvordan MobilePay kan bruges til betaling.

- Sende penge privat
- Modtage betalinger
- Betale i butikker
- Betale over nettet



Vi viser dig også, hvordan du kan holde styr på dine betalinger.

Og så er MobilePay næsten gratis at bruge!

Kom hen til os i en af vores IT-Caféer og medbring din smartphone, dit Dankort og dit MitID, så får vi MobilePay sat op hurtigt.

Har du problemer med MobilePay, hjælper vi også gerne!

MitID

Har du problemer med dit MitID?

Så er du velkommen i IT-Caféen, vi vil forsøge at hjælpe dig.

Har du allerede fået MitID på telefonen, så er det en god idé, også at have en **kodeviser**.

Vi hjælper dig gerne med at bestille og aktivere den.

Husk: Kodeviseren skal aktiveres, før den virker!



Har du Windows 10 på din PC?

Microsoft stopper udsendelse af opdateringer til Windows 10 i oktober måned 2025. Det betyder at din PC **ikke** får nødvendige opdateringer til sikkerhed mere.

Kom op i IT-Caféen og tal med os om hvad du så kan gøre !

Skal du have ny PC / Tablet / Mobiltelefon

Vil du have nogle gode råd, før du køber den, så kom i IT-Caféen og lad os få en snak om det.

IT-Café

Har du brug for hjælp eller blot et godt råd vedrørende din PC, tablet eller smartphone, så er du velkommen i vores IT-Café, hvor vores frivillige står klar til at hjælpe.

Står du over for anskaffelsen af nyt IT-udstyr, kan vi hjælpe dig med at vælge, inden du køber. Vi hjælper også gerne med at få dig i gang med din nyindkøbte PC, tablet eller smartphone.

Er du kommet over de første udfordringer i den digitale verden, og gerne vil videre og have mere glæde af dit udstyr, kan vi hjælpe dig med masser af tips til udnyttelsen.

Det kan f.eks. være bedre brug af e-mail, billedbehandling, tekstbehandling, brug af regneark, brug af internettet, antivirusprogrammer og meget andet.

Vores IT-Café finder du både på Gladsaxe Hovedbibliotek og i Bibliografen. Medbring gerne din egen bærbare PC, tablet eller smartphone. Vi har dog nogle PC'er til rådighed. Der er begge steder mulighed for internetforbindelse.

Vi har også tid til at drikke en kop kaffe.

Åbningstiderne er:

Sted	Dag	Fra	Til	Periode
Hovedbiblioteket	Mandag	10.30	13.00	6/1 – 15/12 *)
Hovedbiblioteket	Onsdag	10.30	13.00	20/8– 17/12 **) **)
Bibliografen	Torsdag	10.30	13.00	21/8 – 18/12 **) ***) ***)

*) bortset fra bibliotekets lukkedage.

***) bortset fra helligdage.

****) bortset fra efterårsferien (uge 42).

Der er ingen tilmelding - bare mød op!

Kontaktperson: Jens Boll, e-mail: jb@boll-net.dk



© Ulla Dreil

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Huskeseddel

Dag	Dato 2025	Side	Arrangement	Tilmelding/ køb fra
Torsdag	7. august	6	Store Bjarne, mennesket bag gadegeneralen OBS ➤	04.06.2025
Mandag	18. august	12	Magi, klovne og cirkusprinsesser. Oplev Cirkusmuseet OBS ➤	04.06.2025
Torsdag	21. august	6	Kgl. Chauffør Søren Sørensen	06.08.2025
Tirsdag	2. september	18	Med vind i sejlene fra Næstved til Karresbæksminde OBS ➤	11.06.2025
Søndag	14. september	22	Søndagscafé Banko	-
Torsdag	18. september	7	Gør noget godt for krop og sjæl - kom og syng med	13.08.2025
Søndag	28. september	13	Kegler, kaffe og kage	27.08.2025
Fredag	10. oktober	8	Peter Søvad: John Mogensen Syng med arrangement	10.09.2025
Lørdag	11. oktober	8	Kom til Borgermøde / Kommunalvalg- møde!	10.09.2025
Søndag	12. oktober	22	Søndagscafé Banko	-
Torsdag	16. oktober	17	Besøg Veterinærskolen - tidligere Landbohøjskolen	17.09.2025
Fredag	31. oktober	9	Ruslands krig i Ukraine	24.09.2025
Fredag	7. november	10	Grønland før og nu	08.10.2025
Tirsdag	11. november	19	Kongernes Kirke og jul i den gamle præstegård	01.10.2025
Søndag	16. november	22	Søndagscafé Banko	-
Mandag den 24. til ons- dag den 26. november		21	3-dages juletur til Ærø og Flensborg OBS ➤	01.06.2025
Torsdag	27. november	10	Kunstig intelligens, AI og ChatGPT	22.10.2025
Tirsdag	2. december	20	Julelystur	29.10.2025
Søndag	7. december	11	Kom til julebanko	19.11.2025

Tilmelding:

På hjemmesiden eller ved henvendelse på kontoret, Telefonfabrikken,
Telefonvej 12A, 2860 Søborg - kontortid: onsdage kl. 12 - 14