

FrivilligNyt Uge 45

05-11-2025

Velkommen til FrivilligNyt uge 45

Kursus i Membersite – de sidste ledige datoer

Har du endnu ikke nået at være på kursus i Membersite, så kan du stadig nå at tilmelde dig kurserne i Snorresgade, d.18., 24. eller 25. november, hvor der stadig er ledige pladser. Du er også velkommen, hvis du trænger til at få en genopfriskning.

[Find information og tilmeldingslinks til kurserne her](#)

Pårørendedagen 2. februar 2026

Ældre Sagen afholder den 2. februar 2026 i samarbejde med Foreningen Pårørende i Danmark, Pårørendedagen, i Ældre Sagens Campus.

I år er det 10. gang, vi afholder Pårørendedag og temaet i år er Pårørenderollen i forandring.

På dagen præsenteres oplæg fra forskere, fagfolk og pårørende, og der afholdes paneldebat med bl.a. politikere om pårørendes vilkår i lyset af ny ældrelov, mangel på hænder i plejesektoren, ændrede familiemønstre m.m.

Sæt kryds i kalenderen. Mere information følger senere.

Invitation til samtalesalon om vågetjenesten

Vi afholder to samtalesaloner med frokost og erfaringsudveksling – for alle jer, der leder Ældre Sagens vågetjenester, hvor I kan dele jeres erfaringer og ideer.

Vi holder én i Silkeborg og én i København. Der er relativt korte tilmeldingsfrister, så tøv endelig ikke med at tilmelde dig og én til to af dine vågere. Vi har endvidere sendt en mail til jer med invitation til samtalesalonerne. Det vil glæde os meget hvis du/I vil deltage.

[Du kan også læse mere her samt finde link til tilmelding](#)

Tjek in online møde næste uge, du kan lige nå det

Kom til Tjek in møde 11. november klokken 15:00-16:30. På mødet har vi fokus på, hvordan I kan påvirke den politiske debat i jeres lokale medier lige op til kommunalvalget. Kom og få tips og tricks, videndeling og nyttig viden.

Tilmelding senest lørdag den 8. november klokken 12.

Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl.14:45 og prøv det af. Mødedato for det sidste møde i år er 9.december, hvor temaet er pårørende. Vi håber du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig til møderne her](#)

NYT fra Landsbestyrelsen

Efter hvert møde i Landsbestyrelsen udarbejder bestyrelsen et notat fra mødet. Der et nyt notat fra Landsbestyrelsesmødet den 27. og 28. oktober 2025.

[Hent Landsbestyrelsen informerer her](#)

Undersøgelse om hjemmehjælp i Danmark 2025

I morgen torsdag kommer Ældre Sagen (igen) i landsdækkende medier med en undersøgelse:

Ældre møder ukendte ansigter i hjemmeplejen. Selvom faste teams i hjemmeplejen er en central del af den nye ældrelov, oplever mange ældre stadig, at hjælpen i hjemmet kommer fra mange skiftende medarbejdere. En ny undersøgelse fra Danmarks Statistik for Ældre Sagen viser, at mere end hver tredje hjemmehjælpsmodtager sjældent eller aldrig møder de samme hjælpere. Det svarer til næsten 24.000 ældre, der ikke får glæde af de velkendte ansigter, som ellers skulle skabe tryghed og kontinuitet i hverdagen.

Ældre Sagens direktør, Bjarne Hastrup udtaler sig torsdag om tallene.

“Når ældre møder nye mennesker hele tiden, går noget vigtigt tabt. Trygheden, tilliden og den menneskelige relation betyder utroligt meget både for kvaliteten af plejen og for livsglæden i hverdagen,” siger han.

Han peger på, at faste teams, hvor en ældre primært får hjælp fra en fast gruppe medarbejdere, er en enkel, men afgørende løsning. Modellen skaber ikke bare større nærvær for en ældre, men også bedre trivsel blandt medarbejderne.

“Når hjælperne kender den ældres vaner, behov og præferencer, bliver hjælpen mere personlig og meningsfuld. Samtidig oplever medarbejderne større faglig stolthed og arbejdsglæde, fordi de kan følge deres borgere over tid,” forklarer Hastrup.

[Læs mere om undersøgelsen her](#)

Demensvenlighed på valgsteder

Demensvenligt Danmark har sendt materiale til alle kommuners valgsekretariater med materialer om demensvenlighed. I et følgebrev til embedsmændene opfordres der til, at materialet bliver distribueret til de

valgtilforordnede på valgstederne på valgdagen

Når I møder mennesker med demens og pårørende må I gerne gøre opmærksom på, at der findes indsatser for demensvenlighed ifm. regionsråds og kommunalvalget. Det vil forhåbentligt gøre det tryggere for flere at komme afsted på valgdagen.

[Her kan du finde mere information om demenssymbolet og Region og kommunalvalget](#)

Hjælp til at skaffe demensfrivillige

OBS FRIST FOR TILMELDING 10. November 2025

Det er muligt at få synliggjort behov for frivillige til jeres lokale demensindsats via Ældre Sagens nyhedsbrev til alle medlemmer.

Nyhedsbrevet bliver sendt ud i slutningen af november.

Derfor, hvis I vil have mulighed for at gøre medlemmer i jeres lokalområde opmærksomme på at der er behov for frivillige til demensaktiviteter i jeres lokalafdeling skal du skrive til:

Lotte Kofoed Hansen, Demenskonsulent lkh@aeldresagen.dk