

© Ældre Sagen

Ølstykke

Nr. 4 2. Årgang August 1993

Information fra lokalkomiteen for Ølstykke



Siden sidst:

Vi meddelte i slutningen af marts i såvel LokalAvisen som Frederiksborg Amts Avis om konstitueringen efter de foretagne nyvalg ved årsmødet, men det har været nødvendigt med en ny konstituering.

Årsagen var, at Gunnar Bjørnlund, der gennem flere år har været formand for lokalkomiteen og desuden kreds-

formand for Frederiksborg amt, ønskede at trække sig både som formand og som lokalkomitemedlem.

På opfordring af de øvrige komiteemedlemmer påtog Svend Jørgensen sig opgaven som formand for lokalkomiteen, og Kaj Martens, der gennem de sidste 2 år har været suppleant, indgik i lokalkomiteen.

Svend Jørgensen blev indvalgt i lokalkomiteen ved årsmødet, men havde på det tidspunkt allerede gennem nogen tid deltaget i komitearbejdet som frivillig medarbejder bl.a. som den ene af komiteens repræsentanter i den arbejdsgruppe dannet af forskellige foreninger, som arbejder med at få etableret et ældreråd i Ølstykke.

Vi har også ændret udseendet af vort halvårsprogram og vil bestræbe os på, at indholdet efterhånden bliver af større interesse for vore læsere ikke blot blandt Ældre Sagens medlemmer i Ølstykke, men også for andre, der kunne være interesserede i medlemskab måske endda som frivillig medarbejder.

Der er i første omgang kun planlagt halvårlige udsendelser, men vi håber, at der hen ad vejen bliver stof nok til hyppigere udsendelser.

Udover at oplyse om planlagte arrangementer vil vi fremtidig gennem bladet orientere medlemmerne om komiteens arbejde på områder, der kan få betydning for de ældre i Ølstykke, men der vil også være plads til indlæg fra medlemmerne, hvis nogen skulle have noget på hjertet.

Næste nummer af bladet er påtænkt udsendt omkring nytår 1993/94 og eventuelle indlæg skulle derfor gerne være redaktionen i hænde omkring 1. december.



Fremtidige arrangementer og arbejdsopgaver

Ændringen i komiteens sammensætning skete medio maj på et særdeles uheldigt tidspunkt på året.

De gode forårs måneder var gået tabt, og inden den nye komité rigtig var kommet i arbejdstøjet, var sommeren over os.

I de første måneder måtte den nye lokalkomite fra bar bund opbygge det lokale komitearbejde og samtidig deltage i kredsarbejdet på amtsplan.

En opgave som har krævet og stadig kræver et stort arbejde af komitemedlemmerne, ikke mindst hvad angår områderne ældrepolitik, netværk og information, som er under opbygning og koordinering både på amts- og landsplan.

På trods af dette arbejde har den nye komité forskellige arrangementer til det

kommende vinterhalvår under planlægning, men grundet det sene tidspunkt vi er kommet i gang på, kan det være svært at få lokaler til de rigtige og ønskede tider.

Vi har imidlertid, som det kan ses andetsteds i bladet, nu fastlagt et offentligt møde på Tofteparken torsdag d. 4.11.93 kl. 19.30 med emne

OM AT BLIVE ÆLDRE I ØLSTYKKE

hvor alle politiske partier er indbudt til spørgepanel.

Komiteens netværkskoordinator Ilse Høgsgaard planlægger et møde for medlemmerne med temaet

TAG LIVET MED ET GRAN AFSPENDING.

Komiteen arbejder også på i vintermånederne at afholde jævnlige medlemsmøder, hvor komiteen og medlemmerne uformelt kan mødes og udveksle

meninger, synspunkter, ønsker og krav til det ældrepolitiske og sociale arbejde i Ølstykke og på landsplan.

På disse dage/aftener vil komiteen prøve at invitere lokale folk med særlig experience og erfaringer til at holde foredrag inden for socialpolitiske og kulturelle områder.

På sådanne medlemsmøder kunne vi tænke os at få drøftet f. eks.

Hvad vil vi med Ældre Sagen ?

Ældre Sagens organisation
Hvilke mål skal Ældre Sagen sætte sig i Ølstykke og på landsplan ?

eller

Hvad vil vi med ældrerådet i Ølstykke ?

Hvilken indflydelse skal ældrerådet have på de socialpolitiske beslutninger i Ølstykke ?

eller

Efterlønsmodtageres og pen-

sionisters økonomiske muligheder i Ølstykke - pensionsstørrelser - tillægsydelse - formueforhold - tillægsindtægter.

Tid og sted for disse møder offentliggøres, når der er reserveret lokale og truffet aftale med foredragsholder.

Komiteen er vidende om, at der har været og er en del kritik af lokalkomiteens arbejde/initiativ eller mangel på samme.

Denne kritik tager vi gerne til os, vi vil gerne være mere aktive og arrangere en masse for medlemmerne, men vi kan ikke blive bedre uden medlemmernes støtte.

Vi må derfor kende jeres ønsker og behov, og vi må have flere aktive - komiteens 7 medlemmer er ikke nok.

Vi har brug for dig - ja for alle vore medlemmer,

Kontakt derfor allerede i

dag et af komiteemedlemmerne og fortæl os, hvad du savner af arrangementer - ture - positiv fritidsbeskæftigelse, eller hvad Ældre Sagen bør gøre for de ældre borgere i

Ølstykke.

Og sidst men ikke mindst fortæl os, hvad du aktivt vil gøre for dig selv og dine ældre medborgere.

VEL MØDT I AKTIVT ARBEJDE

FOR DE ÆLDRE BORGERE I ØLSTYKKE

--o--o--o--



Til endags-ture og arrangementer vil vi gerne i forbindelse med medlemmer, som har bil og er villige til at medtage et eller flere billøse medlemmer.

EFTERLYSNING !

Har du haft en særlig rejseoplevelse eller anden hændelse eller måske særlige erfaringer på det socialpolitiske, kulturelle eller arbejdsmæssige område, som du er villig til at indvie andre i, så kom frem i lyset nu, det tager tid at arrangere en god/aften.

Ældreråd i Ølstykke ?

Siden september 1992 har der i Ølstykke været arbejdet på at få oprettet et æl-råd, som med byrådet og især socialudvalget skulle samarbejde om at opnå de bedst mulige forhold for de ældre i Ølstykke.

Initiativet blev taget af Brugergruppen i Tofteparken, og 2 repræsentanter herfra sammen med 2 repræsentanter fra henholdsvis OK klubben, Pensionistforeningen, Ældre klubben i Stengården og Ældre Sagens lokalkomite har haft en række møder med henblik på at få udarbejdet et et sæt vedtægter for et sådant ældreråd, der iøvrigt skal godkendes af byrådet.

I møderne har desuden Wivi Wendt Marthon fra Pensionisternes Samvirke deltaget.

Det har knebet lidt med at nå til enighed om vedtægternes udformning, idet ikke alle mødedeltagere kunne acceptere de krav om indflydelse på kommunens ældrepolitik, som Ældre Sagens repræsentanter mente var nødvendige, hvis der skulle være en mening med at oprette et ældreråd, men det lykkedes at få sammensat et sæt vedtægter, som fremsendtes til kommunen til godkendelse.

Svaret fra socialudvalget/socialchefen var et nyt udkast til vedtægter, hvor kommunen kunne men ikke skulle give ældrerådet indflydelse på bestemmelser og regler for de ældres forhold.

Endnu en gang måtte lokalkomiteens repræsentanter slå bremserne i og kræve, at der i vedtægterne blev tale om

pligt og ikke kun mulighed for kommunen til at rådføre sig med ældrerådet.

Socialudvalgets/socialchefens udkast til vedtægter med de nødvendige korrektioner fra ældrerådets side er tilbagesendt, men inden det kommer på dagsordenen for socialudvalgets og byrådets møder, kan der godt gå tid, og hvem kender sammensætningen af byrådet efter det forestående kommunalvalg.

Men et står fast, Ældre Sagens lokalkomite kan ikke acceptere at sidde i et ældreråd, der kun skal være kommunens forlængede arm, et ældreråd skal have indflydelse.

Lokalkomiteen og vore repræsentanter i ældrerådet afventer nu, at vi kommer videre med arbejdet bl. a. forretningsordenen for ældrerådet og kontakt til de ældre medborgere om, hvad vi vil og forventer af ældrerådet i Ølstykke.



ÆLDRE SAGENS NETVÆRK

Det daglige bombardement vi får fra massemedierne om verdens elendighed, had og vold medfører en stor risiko for at gøre os afstumpede og følelsesforladte.

Vi interesserer os kun for os selv og de allernærmeste. Andres vanskeligheder og bekymringer er os ligegyldige.

Men, lad os ruske lidt op i jer, kære medborgere, for vi har da stadigvæk brug for hinanden i det daglige liv.

Det er ikke ualmindeligt, at et menneske kommer hjem fra sygehus og en kort rekreation uden selv at være i stand til at gøre en lang række daglige ting, hvor en hjælpende hånd kunne gøre underværker.

Med et ben i gips efter et lårbensbrud eller med en krykke stok efter hofteoperation ville det være rart

med en, der havde tid til at komme og foretage nogle dagligvareindkøb og lignende og ellers prøve at sætte humøret lidt i vejret, hvis det er tiltrængt. Efter en operation for grå stær ville en person, der kunne vande blomster og måske læse lidt op af avisens nyheder blive en uvurderlig opmuntring i en måske trist hverdag.

Men ikke kun rekonvalescenter, men også mange enlige ældre og måske ikke mere så mobile kan man give en støtte og et indhold i hverdagen.

Et menneske, der med faste mellemrum kommer på besøg til en kop kaffe, måske et spil kort, ludo eller lignende, eller for enten at spadserere en lille tur, gå på indkøb eller i bank og på posthus sammen eventuelt i biograf eller i teatret kan være den oplevelse og det lyspunkt,

der lægger år til deres liv, ja, måske kan det blot være et tefonopkald, der kan sætte kulør på en ellers lang dag i ensomhed.

Ja, alt det kalder vi fra Ældre Sagen for netværk, og vi håber så inderligt, at der er medlemmer og andre medborgere, som har lyst og tid til at hjælpe os med vort mål - at gøre Ølstykke til en by, hvor ikke kun fodbold, tennis, de unges aktiviteter og diskoteker står i højsædet, men hvor der er tid og lyst til også at gøre noget for de ældre og ensomme.



Vi beder jer, meld jer, hvis I har en time eller to tilovers om ugen til at støtte vort arbejde i netværket, men vi siger også til jer, der er i de situationer, som vi har nævnt, lad være med at være tilbageholdende af misforstået beskedenhed, men kom ud af busken og lad os prøve i fællesskab at skabe et samvær, som giver begge parter et livsindhold.

Netværksgruppen får man bl. a. kontakt med ved at ringe til vor netværkskoordinator

Ilse Høgsgaard
mandag - fredag
bedst mellem kl. 8-9
eller
mandag - onsdag
mellem kl. 20-21
på telefon
42 17 71 74

eller et af de øvrige
komitemedlemmer.

Om minder

"Minderne har jeg dog lov at ha', dem kan du aldrig, nej aldrig ta' " sang Liva Weel engang og gudskelov for det, for selv om nogle måske er mindre gode, er for de fleste mennesker de de gode minder i overtal.

En anden poetisk sjæl har sagt "Kan jeg ikke huske, hvad du fortalte mig igår, så forsikrer jeg dig, at hvad der er værd at huske fra mit liv, det glemmer jeg aldrig".

Dette er ikke sagt for at opfordre til at leve i fortiden, nej - det er nuet vi skal nyde, men mange gange kan minderne, når man får kaldt dem frem, lyse op i en grå hverdag og jage lidt dårligt humør af vejen.

At tale om minder kan

skabe kontakt mellem jævnaldrende, men også mange yngre kan have glæde af at høre, hvad en ældre person kan fortælle om livsvilkår og forhold, som er ganske ukendte for dem.

Start med at finde fotoalbummet frem, og kig det selv igennem og dvæl lidt ved de enkelte billeder og prøv at genkalde de pågældende episoder og opdag, hvor god en hukommelse, du faktisk har. Så får du også samtidig skaffet et samtaleemne, hvis der bliver brug for det ved besøg af børn og børnebørn og af netværker eller besøgsven. Det kan være til glæde for dig at fortælle og interessant og lærerigt for den, der hører på.

FREMTIDENS ÆLDREPOLITIK I ØLSTYKKE ?

Den 16. november skal vi alle - yngre som ældre - ved kommunalvalget tage stilling til, hvem der fremover skal have indflydelse på den del af ældrepolitikken, som byrådet i Ølstykke selv bestem-

mer over.

For at få klarhed over de opstillede politiske partiers mening om dette for os meget væsentlige spørgsmål har lokalkomiteen indbudt repræsentanter fra partierne til et:

Offentligt møde på Tofteparken
torsdag d. 4. november kl. 19.30
"Om at blive ældre i Ølstykke!"

Hver af de fremmødte partirepræsentanter vil indledningsvis få ordet for at fremlægge partiets synspunkter omkring ældrepolitik i Ølstykke, hvorefter mødets ordstyrer vil give mødedeltagerne mulighed for spørgsmål og udtalelser.

Der afsluttes med, at partiernes repræsentanter får mulighed for at svare på de stillede spørgsmål og præcisere netop deres indstilling til ældrepolitik i Ølstykke.

For at leve op til Ældre Sagens vedtægter om at være upolitisk har vi indbudt alle opstillende partier til kommunalvalget, og vi håber, at alle tør møde op til en diskussion om et for os så vigtigt emne, men vi håber også at se rigtig mange af vore medlemmer og andre interesserede møder op for at aføiske partirepræsentanterne deres mening om ældrepolitikken i fremtiden.

Hvorfor så få medlemmer af Ældre Sagen

blandt de 50-59 årige ?

En opgørelse over aldersfordelingen for Ældre Sagens medlemmer viser på landsplan, at kun 12% af disse er under 60 år, hvilket man kan undre sig over, når nederste aldersgrænse er 18 år (der er ingen i den anden ende), og når Ældre Sagen gennem Landsforeningens arbejde på landsbasis og lokalkomiteernes på det lokale plan gør en indsats for at skabe bedre forhold for de ældre og forhindre forringelser af den nuværende status.

De, der i dag er under 60 år, ønsker sig sikkert også de bedst mulige betingelser for tilværelsen, når de passer pensionsalderen, og hvad ville være mere naturligt end at støtte Ældre Sagens arbejde gennem et medlemskab.

Ældre Sagen har allerede vokset sig stor, men den må godt blive større, jo mere vægt vil der kunne tales med både på landsbasis og lokalt over for de myndigheder, der har ansvaret for de ældres levevilkår.

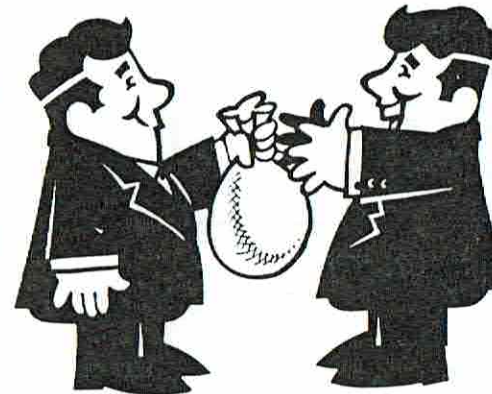
Vi skal nu være ærlige og sige, at vi i Ølstykke påvirker landsgennemsnittet i opadgående retning, hos os er nemlig ca. 33% under 60 år, men ser vi på antallet af medlemmer i forhold til indbyggertal, så halter vi frygtelig bagefter. Hvis vi skal være på samme niveau, som landsforeningen er på landsbasis, skal vi fordoble vort medlemstal, så der er noget at tage fat på, og her må også du gerne gøre en indsats for at hverve medlemmer blandt venner og be-

—>

kendte her i Ølstykke, for jo flere vi har bag os, jo mere hensyn må man tage til vore synspunkter og indvendinger, og en anden side af sagen, gennem den kontin-

gentandel vi får fra landsforeningen, bliver vor økonomi forbedret med mulighed for udvidelse af vore aktiviteter.

- o -



Gavebeløb til giro 563-1149
Ældre Sagens
lokalkomite for Ølstykke
kan fratrækkes på
selvangivelsen efter
gældende regler.

Lidt om tillid og selvtillid

1. Vi tror på, at du er noget.
2. Tro på, at du kan gøre noget for dig selv og os andre.
3. Tro på, at din flid, dygtighed og viden har vi andre brug for
4. Vi tror på, at din tilpasningsevne og viden, kan vi samarbejde med.
5. Tro på, at dansk kultur, viden og uddannelse er blandt verdens bedste.
6. Tro på, at samfundet og vi i lokalkomiteen har store forventninger til dig og din indsats for de ældre borgere i Ølstykke.
7. Tro på, at et udadvendt samfund styrker vor fælles fremtid.
8. Glød dig over andres lykke.
9. Lyt til andre og drag nytte af deres viden.
10. Tro på dine medmennesker, de tror på dig.

BLIV FRIVILLIG MEDARBEJDER !

GIV NETVÆRKET EN HÅND !

Ideer har vi, men du har måske nogen endnu bedre, til hvordan vi gør livet lidt sjovere og tryggere for hinanden og den, som sidder alene.
Hvad vi mangler, er din hjælpende hånd.

Lokalkomiteen for Ølstykke:

Formand:	Svend Jørgensen
Medlem af Eldrerådet	Tlf. 42 17 78 54
Næstformand.	Aage Nielsen
	Tlf. 42 17 77 90
Kasserer:	Ejgil V. Caspersen
	Tlf. 42 17 86 53
Sekretær:	Inge Eriksen
	Tlf. 42 17 86 96
Lokalkomitemedlem:	Willy Løve
Ældrepolitik	Tlf. 42 17 91 99
Medlem af Eldrerådet	
Lokalkomitemedlem:	Kaj Martens
Pressekontakt:	Tlf. 42 17 62 22
Suppleant:	Ilse Høgsgaard
Netværk	Tlf. 42 17 71 74

Redaktion: Ejgil V. Caspersen (ansv.)
Tlf. 42 17 86 53

Oplag: 350

Tryk: Fotokopi, Ølstykke Bibliotek.



DER ER 2 MULIGHEDER FOR MEDLEMSKAB

I ÆLDRE SAGEN

Man kan tegne enten et personligt medlemskab
eller et familiemedlemskab.

Halvårskontingentet er hhv. kr. 55,- eller kr. 90.-

Ved oprettelse af et familiemedlemskab er det
vigtigt, at man påfører begge navne
på indmeldelsen.

Få indmeldelsesblanketter hos komiteemedlemmerne.



- Nå, Helle .. hvad synes du så om
Ølstykke komiteens nye blad ...?