

Ældre Sagen

Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 12. december 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

Alle ønskes en glædelig jul og godt nytår

Christen Jespersen, Bydelsgruppe Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Lokalafdelingen Aarhus, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Bydelsgruppe Syd, Viby Centret, 86 11 00 37

Bydelsgruppe Nord tilbyder

Nyt formiddagshold i yoga

Hold 21368 kl. 9.15 til 10.35 i Beboerhuset i Elsted.

16 gange med start 5. januar.

Kom og få et boost til dit energi niveau og dit generelle velvære samtidig med at din koncentration og din kropsbevidsthed øges.

Pris: 825/ 930 kr.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

Kommunikation

Vi arbejder på at kommunikere på forskellige platforme, så I kan få adgang til flest mulige tilbud og aktiviteter hos os samt vores samarbejdspartnere.

Vi har en hjemmeside, som opdateres jævnligt med mange oplysninger og tilbud.

Nyhedsbrevet udsendes ca. 1 gang ugeligt med aktuelle tilbud.

Derudover har vi valgt at anvende Facebook som et supplement. Så du er velkommen til at følge os der.

Du finder links til de 3 sider nedenfor.

[Lokalafdelingens Facebook side](#)

[Bydelsgruppe Nords Facebook side](#)

[Bydelsgruppe Syds Facebook side](#)

Fællesskab i fokus fra min praktik i Ældre Sagen

I dette oplæg deler Ida sine erfaringer og oplevelser fra sin praktik i Lokaldelingen. Hun fortæller om sin uddannelse i Human Security - hvad den indebærer, og hvordan den bl.a. kan bruges til at forstå og styrke fællesskaber. Oplægget finder sted onsdag den 14. januar kl. 17 - ca. 18 i Vester Allé 8.

Gratis. Tilmelding på mail: midt@aeldresagen-aarhus.dk senest den 12. januar.

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)