

Ældre Sagen

Informationer fra lokalkomiteén i Ølstykke

Nr. 26

15. årgang

August 2006



*Sommerminder fra det sydfynske ø-hav
Se artikel: 7 år med "Vandreture"*

Lokalkomitén for Ældre Sagen i Ølstykke



Formand
Aase Moestrup
Dr.Margrethesvej 106
47 10 13 01 jenaas@os.dk



Næstformand
Sekretær
Ole Koefoed
Dr.Ingridsvej 28
39 62 43 92 okoefoed@webspeed.dk



Arrangementer
Tryghedsopkald
Niels Herløw
Dr.Ingridsvej 32
48 70 52 94 ingrid32@privat.dk



IT-kontakt
IT-undervisning
Bladredaktion
Svend T. Jensen
Kildegårdsvej 11
47 17 96 17 stj@post1.dknet.dk



Kasserer
Jarmund Jørgensen
Trelleborgvej 12
47 17 92 04 jarmund@webspeed.dk



Social-humanitære
Inge Hjort
Andantevej 5
47 17 76 50 ihhn@nypost.dk



Ældrepolitik
Mona Philipsen
Bragesvej 5
47 17 08 86 mona@philipsen.dk



Suppleant
Arrangementer
Birthe Christiansen
Jadevej 19
47 10 01 55 bic@paradis.dk



Suppleant
Bladredaktion
Erik Jørgensen
Violvej 4
47 17 99 81 erikjoerg@oel.intercitynet.dk

Formanden har ordet



Denne gang må min hilsen nødvendigvis handle om sammenlægning. Den 1. januar 2007 bliver vi, som I alle ved, til Egedal kommune. Der bliver dog ved med at være 3 komiteer, Ølstykke, Stenløse og Ledøje-Smørum, men vi skal samarbejde, os tre komiteer. Vi har haft et par møder, og de er venlige mennesker ligesom os, så her forventer jeg ingen problemer. Med hensyn til Egedal kommune skal vi tale med én stemme, så derfor har vi sammensat et koordinationsudvalg på 9 personer, 3 fra hver komite. Dette udvalg skal så have den direkte kontakt til kommunen med hensyn til økonomi, lokaler, sundheds- og politisk relaterede spørgsmål. Koordinationsudvalgets medlemmer er:

Ole Koefoed (Øls.), formand
Birgit Bjarne (L-S), næstformand
Mona Philipsen (Øls.), kasserer
Kirsten Jensen (St.), sekretær
Øvrige udvalgsmedlemmer.
Aase Moestrup (Øls.),
Stella Madsen (St.),
Bodil Funch (L-S.),
Eva Petersen (L-S.),

Det har været en travl tid. På den anden side har det også været spændende, at være med til at få tingene til at lykkes. Vi sender jer alle mange sommerhilsener og glæder os til vintersæsonens aktiviteter.

På komiteens vegne
AASE

RÅD & DÅD
Tømmerhandel a/s
BYGGECENTER
PROFFEN

Lyshøjvej 14 - 3650 Ølstykke - Tlf: 47179944 - www.vaerebro.dk

Sangafterne har fået et Æresmedlem

Her følger et uddrag af festtalen, der blev holdt af Willy Orbe, ved sangafternernes 10 års jubilæumsfest:

"Den 13. april 1996 fløj et hold glade medlemmer af Ældre Sagen's Ølstykke afdeling til Mallorca, til en uges ferieophold på hotel La. Calla.

Jeg er sikker på, at dem der er her i aften, som var med dengang, er enige med mig i, at det var en god tur. Fint hotel, god mad, godt vejr, gode udflugter og ikke mindst aftenene i panorama stuen med tilhørende bar, hvorfra der var fri udskænkning nogle timer, med altid lang kø. Der var et tilstødende lokale bag ved baren, og her begyndte det hele.

Om det var de våde varers skyld, eller af lyst til at synge skal jeg lade være usagt, men pludselig var der en der sang. Det var Bent Hansen, der med sin smuk-

ke tenor, sang "Livets glæder" for os.

Bagefter blev stemmebåndene smurt over hele linien, borde blev rykket sammen, og en rigtig hyggelig stemning med sang bredte sig.

De efterfølgende aftener sang vi også, det var vi rigtig mange der hyggede os med, og et lille sangfrø var blevet sået.

Jeg kan ikke huske om vi også sang i flyet på vej hjem, men det skulle ikke undre mig om vi gjorde.

Sommeren gik, og frøet spirede. Da det blev efterår foldede spiren sig ud, og blev til Ældre Sagens første sangafterner. Det startede i Bibliotekets sal, men senere flyttedes sangafternerne til det nuværende sted i Medborgerhuset. Nu er der også kommet flere deltagere, og der er hyggeligere.

Der er altid ca. 25-35 sangglade M.K.ere, der synger under Kirstens ledelse, og Richards virtuose galopperen over tangenterne, så hele huset ryster. Vi har det rigtig herligt.

Men nu må vi ikke glemme at

årsagen til det hele skyldes én person: Bent Hansen.



På alle de sangglade medlemmers vegne, udnævner jeg dig hermed til ÆRESSANGER.. Modtag dette æressangerbevis, der giver dig ret til gratis kaffe/gløg med tilbehør på vores sangafterner. Du skal også have denne flaske rødvin, som du forhåbentlig vil dele med Bibs."

Her slutter talen, men Bent overraskede os alle ved at gentage succesen fra for 10 år siden, og sang "Livets Glæder" for os.

Andre medlemmer af sangafternerne sang for os og formanden Åse Moestrup overrakte en meget tiltrængt gave til os: En 4 huls hullemaskine, som vi har god brug for til at hulle vores løbsblads sange.



Richard Brønnum, der har været vores musiker gennem alle 10 år, fik overrakt Ældre Sagens 10 års nål.

Vi festede, spiste, sang og dansede. Ja vi havde en rigtig god jubilæumsfest.

Indlæg af Kirsten Orbe

7 år med "Vandreture"

Som tidligere meddelt blev vores "Fjordvandring" i år til "Ø-vandring" og den foregik i det Sydfynske. Trods problemer med at finde acceptable kort over eksisterende stier, lykkedes det os at få lavet og gennemføre en god og spændende tur.

Efter en meget positiv prøvetur til de forskellige overnatningssteder, lykkedes det også at finde disse med en passende afstand imellem, undtagen een dag, hvor vi måtte gå godt 30 km, før der var en seng til os, men alle gennemførte også denne etape, *men godt brugte.*

Turen gik til de allersmukkeste steder, med start i Faaborg, en dejlig sejltur til Søby/Ærø, og en vandretur til Ærøskøbing på årets varmeste dag (dem har der så været en del af siden). Igen en smuk sejltur til Rudkøbing, hvor vi blev guidet rundt i den utrolig



smukke by med flotte gamle og velbevarede huse.

Turen gik så videre over Taasinge, hvor vi overnattede i hytter på Carlsberg Camping (kan varmt anbefales) En lille sejltur med færgen "Helge" til Fyn og så en meget smuk men lang travetur langs Fyns østkyst til Bøsøre camping.

Den sidste dag gik så til Nyborg, hvorfra det var tog og bus tilbage til Ølstykke. Så dermed slut på en 6 dages pragtfuld vandretur, hvor vi dog måtte sende een af deltagerne hjem p.g.a. sygdom (ikke opstået i forbindelse med traveturen).

Igen en god og positiv oplevelse til samlingen af 6 tidligere ture.

Tak til alle deltagerne, tak for dejlig samvær og tak for hjælpen til alle både før og efter turen.

Af Lillian Sørensen

Bowling



Tid: tirsdage kl. 12.,00 13.00, eller 14.00

Sted: Center Bowl i Stenløse

Bowlingsæsonen starter tirsdag den 3. oktober 2006 og slutter tirsdag den 27. marts 2007.

Pris pr. måned (skal betales forud) er ca. kr. 95,00 pr. deltager incl. én kop kaffe/the.

Skolejen - som betales ved udleveringen af sko - udgør kr. 5,00 pr. deltager pr. gang.

Der er stadig mulighed for at købe smørrebrød til rimelige priser. Bestilling til personalet ved udleveringen af sko.

Der er pt. venteliste.

Spørgsmål til:

Lis & Frank Brandenburg
på tlf. 47 17 73 31.

Diner Transportable
Selskabslokaler

Ølstykke Kro
Københavnsvej 23

47 17 93 40

Rekvirer brochure

Ølstykke lukker og slukker

– ja, men ikke historien, den lever videre, men vi skal have den ajourført, for Svend Esbech's bog "Ølstykke - til alle tider" og den nye film om Ølstykke stopper faktisk omkring 1960, og hvor meget er der ikke sket siden.

Efter at have læst Erhard Filtenborg's glimrende artikel "Min barndom i Ølstykke", at det måske var noget for os i ældresagen, at føre historien op til dato, for det er jo os der har skrevet historie i det tidsrum, der ligesom mangler i historien.

Det kunne ske ved hjælp af f.eks. dagbogsindslag, billeder, filmklip o.lign., som så tilflød en arbejds/studiegruppe, der så arbejdede med stoffet, og jeg skal da gerne melde mig som "tovholder", samt til billedbehandling, scanning af samme og OCR-scanning (tekstgenkendelse).

Så er du interesseret i dette arbejde, og i at være med i nævnte gruppe, så kontakt mig venligst, så vi kan få stablet det på benene.

Spørgsmål til **Ole Gottlieb**
Dr. Ingrid's Vej 22, Tlf.:4717 9822
email: olego@webspeed.dk



Bridge

Så er det tid for start på 3. sæson af bridge:

Tid: Torsdage 13.00-17.00

Sted: Toftehøjgård

Vi spiller i perioden 1. oktober til 31. marts

Henvendelse til:

Grethe og Leif Marcussen,
tlf. 47 10 04 11

Savner du en, der ringer hver dag ??

Er du alene eller ikke helt rask, er det rart at have en daglig kontakt med et andet menneske.

Vi kalder det e trygheds-opkald - f.eks. et "godmorgen" og en kort snak at starte dagen på.

Det er rart at vide, at dagen starter med en stemme, man kender og er glad for og spørger til, hvordan man har det.

Alle, der har brug for et trygheds-opkald, kan trygt ringe til **Niels Herløw, tlf. 48 70 52 94.**

FIT4FUN

Bryggertorvet 1

3650 Ølstykke

Tlf.: 47 17 45 66

IT-stue



Tid: torsdage kl. 10.00-12.00

Sted: Maglehøjskolen

Vi har i det forløbne år haft over 200 "kunder" i vores IT-stue.

Prøv du også at komme og lad os se på om vi kan give jer lidt hjælp eller et godt råd til til afhjælpning af nogle problemer, som brugen af PC-ere og programmer giver jer. Eller kom blot og benyt internetadgang eller vore andre programmer.

Prisen pr. gang er 10,- kr. incl. kaffe/the.

NB! Der er ikke tale om egentlig undervisning.

Ingen tilmelding bare mød op, men har du spørgsmål så ring:

Svend T. Jensen,

tlf. 47 17 96 17

IT - Begynderkursus

Tid: tirsdage eller onsdage kl. 10.12.30

Sted: Maglehøjskolen

Vi starter nu op på den 3. sæson og har nu gennemført 7 kurser.

Vi har fortsat en overvældende tilslutning til kurserne, men afholder 2 kurser i efteråret 2006

og 2 kurser i foråret 2007. Disse kurser er fuldt besat.

Men hvis du er interesseret, kan du blive noteret på vores venteliste.

Du tilmelder dig ved at skrive, sende e-mail eller ringe til undertegnede.

Du kan kun tilmelde dig, hvis du kan komme op og ned af trapper (der er ingen elevator), hvis du kan se og høre nogenlunde normalt, og hvis du har en computer med Microsoft Windows hjemme, eller har adgang til at bruge en. Du skal endvidere være villig til at bruge tid til hjemmearbejde.

Vores ambition går på, at fjerne mystikken omkring computer og IT, samt at "klæde dig på" til at komme videre f.eks. ved at følge et af aftenskolernes tilbud, eller ved simpelt hen at arbejde videre ud fra det vi har lært dig.

Spørgsmål så ring:

Svend T. Jensen,

tlf. 47 17 96 17



Niels Larsens Bogtryk ApS

Fotosats • DTP • Bog- og offsettryk
Stans • Præg • Bogbind

Tlf. 47 17 45 56 • Fax 47 17 86 46

E-mail: nlbtryk@nlbtryk.dk

www.nlbtryk.dk

Stavgang

Tid: onsdage kl. 13.00

Sted: Græstedgårds P-plads

Du vil erfare, at denne form for motion er alle tiders til at træne både ben, arme og ryg, og til at få pulsen op, og derved hjælpe med til at vedligeholde kroppen og styrke musklerne.

Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.

Spørgsmål til:

Henning Simonsen,

tlf. 47 33 49 69



Litteraturkredse



Litteraturkreds

Tid: 2. onsdag i måneden kl. 10-12.

Sted: Toftehøjgård.

Henvendelse til:

Grethe Madsen, 47 17 51 26.

(holdet er fuldttegnet)

Litteraturkreds

Tid: 1. onsdag i måneden kl. 10-12.

Sted: Toftehøjgård.

Henvendelse til:

Vibeke Nielsen, 47 10 08 30.

Litteraturkreds

Tid: 1. tirsdag i måneden kl. 10-12.

Sted: Toftehøjgård.

Henvendelse til:

Grethe Holmberg, 47 17 55 07.

Litteraturkreds

Tid: 3. tirsdag i måneden kl. 13-15.

Sted: Toftehøjgård.

Henvendelse til:

Jytte Præbel, 47 17 52 46.



Traveture

Hver torsdag kl. 10.00

Vi holder os stadig i form. Vi traver hver torsdag året rundt henholdsvis fra Ølstykke station (v/P-plads bag REMA) i lige uger og fra Brygger-torvet i Gl. Ølstykke i ulige uger.

Sidste torsdag i måneden tager vi væk fra Ølstykke og tager madpakken med. Så husk enten bilen (samkørsel - vi betaler chaufføren) eller klippekortet.

Vi har stadig den glæde at kunne tilbyde 2 ture, én hvor vi går ca. 10 km. i rask tempo og én, hvor vi går ca. 5 km. i et langsommere tempo, men med samme startsted og klokkeslet.

Ingen tilmelding bare mød op.

Lange ture: Lillian Sørensen -
tlf. 47 17 76 71

Korte ture: Eva Bay -
tlf. 47 16 19 60



Sangafterner

Datoer i sæson 2006/2007:

17/8 + 14/9 + 12/10 + 9/11 + 7/12 - 2006.

18/1 + 1/3 + 29/3 + 26/4 + 24/5 - 2007. (Bemærk der er ingen sangaften i februar) kl. 19.00-21.00.

Sted: Toftehøjgård Medborgerhus

Der løber et sejlivet rygter om, at det er meget svært at komme ind på holdet.

Dette er forkert. Der har været et enkelt år, hvor vi måtte lave en venteliste, men som det ser ud nu, er der plads til flere nye.

Vi kan være 40 i lokalet, men vi tager deltagere ind op til 50 personer. Det kan vi, fordi der altid er nogle der ikke kommer en aften, man har jo ikke mødepligt.

Tilmelding til **Kirsten Orbe.**
tlf. 47 17 40 59 eller på
e-mail: kirstenorbe@yahoo.dk



✓ Søren Jensen, Stenløse Centrel 28
3600 Stenløse - Tlf.: 47 17 00 20

Stræk og Bøj

Ældreidræt i Ølstykkehallen og Badmintonhallen hver mandag kl. 10.00 - ca. kl. 12.00.

Vi starter 7. sæson: mandag den 4. september 2006.

Vi mødes hver mandag formiddag for at hygge os med gymnastik, badminton, softtennis, curling, håndbold, hockey, kegler samt andre boldspil.

Vores motto er, at det er bedre at forebygge end at helbrede. Nogleordene for vores aktiviteter er vedligeholdelse af kroppen, leg, munterhed og socialt samvær.

Det drejer sig ikke om konkurrence, men om at få rørt alle muskler - også lattermusklerne. Husk mindst "30 min. om dagen."

Alle kan være med, vi indordner aktiviteterne efter din formåen.

Kontingent: kr. 100,00 for hele sæsonen - september/april incl.

Ingen tilmelding bare mød op,

men har du spørgsmål så ring:
Lillian Sørensen -
tlf. 47 17 76 71 eller
Aase Moestrup -
tlf. 47 10 13 01

Petanque

Tid: Tirsdage og torsdage
kl. 13.00, 14.00 og 15.00

Sted: Græstedgårds have

Mød op med godt humør. Hvis vejret tillader det spiller vi året rundt.

Spillereglerne er lette, så alle kan være med.

Vi har det sjovt og hygger os med den medbragte kaffe.

Du skal selv medbringe kugler.

Spørgsmål til:
Henning Simonsen,
tlf. 47 33 49 69



For Sundhed & Velvære

Zoneterapi / Kranio-
Sakral Terapi/eikihealing

Birte Kristensen
Brattahlíðvej 9

Tilmelding og betaling til efterfølgende arrangementer onsdage kl. 10-12 og torsdage kl. 16-18 til:

Niels Herløw, 48 70 52 94 og Birthe Christiansen, 47 10 01 55

Se tilmeldingsdatoer under arrangementet.

Udstilling i Ølstykkehallen

Lørdag den 26. august kl. 10.00-17.00 afholdes der fritidsudstilling, hvor en 27 af kommunens klubber og foreninger vil præsentere/promovere sig.

Gratis adgang.

Ældre Sagen, der med sine mere end 1.850 medlemmer er kommunens største forening, har også valgt at være tilstede.

Vi håber gennem deltagelse at kunne hverve nye medlemmer, men også at give vore værende medlemmer en mulighed for en uformel snak om foreningen.

Du kan også høre om mulighe-

derne for at blive frivillig på en eller flere af vores aktiviteter.

Ballerup Egnsmuseum

Torsdag d. 31. august kl. 11.00, Pederstrupvej 51-53.

Guidet rundvisning i det kulturhistoriske museum i Pederstrup med efterfølgende besøg i trakørstedet "Store Peters Hus", hvor et hovedmåltid koster kr. 70,- excl. Drikkevarer.

Entre til museet: kr. 20,- pr. person.

Transport:

S-tog fra Ølstykke og Gl. Toftegaard hvert 10. minut med skift i Ballerup til bus 157 og 159 direkte til Pederstrup.

Tilmelding senest 23. august. Begrænset deltagerantal: 25

Heldags-bustur til Lund Domkirke m.m.

Torsdag d. 14. september kører vi over broen og besøger gamle Danmark og især den imponerende og danmarks-historiske perle Lund Domkirke.

Derefter rundtur i "Kulturen" med efterfølgende frokost og kaffe på Dalby Gästgiveri. Til sidst et besøg i den kendte 'danske' kirke i Dalby.

Start: Gl.Toftegaard S-station kl 08.50, Gl. Ølstykke Kro kl. 9.00. Hjemkomst kl. ca. 16.15.

Ny pris kr. 349.50,- der dækker transport, broafgift, middag m/1 lättöl eller vand, kaffe og entre til Domkirken.

Tilmelding senest 23.august.

Rundvisning på Politigården

Torsdag d.12. oktober kl. 10.00 gentager vi successen fra 2003 med et spændende gensyn med Politigården i København.

Vi kommer rundt i den "historiske", stadig aktivt fungerende bygning fra 1918, som er bygget op omkring en cirkelformet indvendig konstruktion.

Efter turen har vi reserveret plads i den nærliggende "Cafe Politigården", der byder på dejligt smørrebrød til overkommelige priser. Rundvisningen, der er gratis, er ikke egnet for gangbesværede.

Vi mødes foran hovedindgangen på Polititorvet kl 10.00

Tilmelding til ovennævnte arrangementer fra 20. september til 5.oktober. (Max. 30 deltagere).

Gule Ærter og æbleskiver

Fredag d. 17. november kl. 18.30 på Græstedgård er det igen tid for det traditionelle arrangement med gule ærter og derefter kaffe med æbleskiver. Kokkene er i år ?????.

Musikken tager "FAIR PLAY" - der kommer fra Ballerup Underholdningsorkester - sig af.

Pris: Kr. 90,- pr. person. Drikkevarer kan købes til fornuftige priser.

Tilmelding fra 18. oktober.

Jeppe Aakjær aften

Tirsdag den 23. januar 2007 kl. 19.00 på Biblioket kommer Poul Kristensen og fortæller om Jeppe Aakjær's liv på en fantastisk måde i foredraget "Fra barnevugge til Askekrugke".

Der synges Aakjær sange til akkompagnement af Richard Brønnum.

Kaffe og kage serveres. Pris pr. person kr. 25,00.

Tilmelding fra 3. januar.

Styrketræning

Mange af Jer har sikkert set vor annoncør, der kalder sig FIT 4 FUN i vores blad. Og mange ved sikkert også, at navnet dækker over motionscenteret ved Bryggertorvet i Gl.Ølstykke.

Hvad I måske ikke ved, er at jeg til sommer er kommet der i 2 år, og at jeg har haft godt af det. 2-3 gange om ugen har jeg styrketrænet arme, ben, mave & rygmuskler, med det resultat, at jeg føler mig raskere og sundere end nogensinde.

Jeg kan her i mit 66.de år klare fysiske belastninger, jeg ikke kunne for 10 år siden. Samtidig giver det også et mentalt overskud at føle, hvordan muskulturen kan klare mere og mere gennem træningen, et overskud der samtidig øger og lystbetoner åndens og håndens arbejde.

Opbygning af muskelmasse forbedrer kroppens evne til at optage proteiner, og har en gavnlig virkning på forbrændingen eller legemsomsætningen, som man også kalder det. Og til Jer kære travetursentusiaster: Styrketræningen som et muskeltvægtigt tilskud til en endnu lettere og ubesværet gangart!

Så kom ned og træn med mig i dagtimerne - der er allerede flere af os i "grå-guldsalderen", der er hoppet på maskinerne. Centeret har endda rabatordninger for pensionister.

Indlæg af Niels Herløw

Advisering af arrangementer

Vi har nu omkring 50 medlemmer på e-maillisten for medlemmer, som ønsker en "husker" i forbindelse med afholdelse af vores forskellige arrangementer.

Ønsker du også at få en e-mail én til to uge før et arrangement løber af stabelen, skal du sende din e-mail adresse til:

okoefoed@webspeed.dk

Så bliver du sat på listen.



Ølstykke St. by

Ølstykke Bageri

ved Anette & Henrik Hansen
Frederiksborgvej 25
St. byen • Ølstykke

Byens ældste forretning
anno 1896

47 17 80 01

Kontaktpersoner:

Arrangementer

Niels Herløw, 48 70 52 94
Birthe Christiansen, 47 10 01 55

Besøgsvenner

Maiga Andersen, 47 17 92 83

Bowling

Lis & Frank Brandenburg, 47 17 73 31

Bridge

Grethe & Leif Marcussen, 47 10 04 11

Erindringsværksted

Lillian Sørensen, 47 17 76 71

IT-Kursus

Svend T. Jensen, 47 17 96 17

IT-stue

Svend T. Jensen, 47 17 96 17

Litteraturkredse

Grethe Madsen, 47 17 51 26
Vibeke Nielsen, 47 10 08 30
Grethe Holmberg, 47 17 55 07
Jytte Præbel, 47 17 52 46

Petanque

Henning Simonsen, 47 33 49 69

Sang

Kirsten og Villy Orbe, 47 17 40 59

Stavgang

Lillian Sørensen, 47 17 76 71
Henning Simonsen, 47 33 49 69

Stræk og Bøj

Lillian Sørensen, 47 17 76 71

Traveture

Lillian Sørensen (lange), 47 17 76 71
Eva Bay (korte), 47 17 19 60

Sponsorer:

Ølstykke Bageri

47 17 80 01

Værebros Tommerhandel

47 17 99 44

Danske Bank

70 12 34 56

Super Brugsen

47 18 88 00

Nordea

47 17 92 22

Wismann Begravelser

47 17 00 24

Ølstykke Kro

47 17 93 40

NLB tryk

47 17 45 56

Center Slagteren Stenløse

47 17 00 20

Zoneterapi/

Birte Kristensen

47 17 64 82

La Strada Stenløse Center

47 17 01 20

Fit4fun Gl. Ølstykke

47 17 45 66

IN-bolig

70 25 12 34

WISMANN'S
Begravelsesforretning
Grundlagt 1854

Deres lokale Bedemand
Begravelse/bisættelse
Ordnes overalt i

Stenløse - Ølstykke
Slangerup

47 17 00 24

 Wismann's

v/Lars og Charlotte Mønster
Hyrdedelet 8 3660 Stenløse
Århus - Vestsjælland

Modtager:

AKTIVITETSKALENDER
Faste ugentlige eller månedlige
arrangementer

Mandag	Kl. 10.00-12.00	Ældreidræt v/Lillian Sørensen	Ølstykke Hallen
Tirsdag	Kl. 13.00,14.00 el. 15.00	Petanque v/Henning Simonsen	Græstedgård
Tirsdag	Kl. 12.00,13.00 el.14.00	Bowling v/Frank Brandenburg	Bowling Stenløse
Tirsdag/ Onsdag	Kl. 10.00-12.30	IT-undervisning v/Svend T. Jensen	Maglehøjskolen
1. tirsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds v/Grethe Holmberg	Toftehøjgård
3. tirsdag i måneden	Kl. 13.00-15.00	Litteraturkreds v/Jytte Præbel	Toftehøjgård
1. onsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds v/Vibeke Nielsen	Toftehøjgård
2. onsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds v/Grethe Madsen	Toftehøjgård
Torsdag	Kl. 10.00-12.00	IT-stue v/Svend T. Jensen	Maglehøjskolen
Torsdag	Kl. 13.00,14.00 el. 15.00	Petanque v/Henning Simonsen	Græstedgård
Torsdag	Kl. 10.00	Traveture, lange ture v/Lillian Sørensen	Bryggertorvet el. Stationsbyen
Torsdag	Kl. 10.00	Traveture, korte ture v/Eva Bay	Bryggertorvet el. Stationsbyen
Torsdag	Kl. 19.00-21.00	Sangtæner v/Kirsten Orbe	Toftehøjgård
Torsdag	Kl. 13.00-17.00	Bridge v/ G. & L. Marcussen	Toftehøjgård

Super Brugsen

www.superbrugsen.dk

Bryggertorvet
Gl. Ølstykke • Tlf. 47 18 88 00

Dagernes åbningstider:

Mandag-torsdag	8.00-19.00
Freitag	8.00-20.00
Lørdag	8.00-17.00

Dagernes åbningstider:

Mandag-torsdag	9.00-19.00
Freitag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-17.00