

Få hjælp til selvhjælp

I sensommeren 2025, søsatte Ældre Sagen Frederiksberg et såkaldt velfærdsteknologi-projekt, som via oplysning skal bidrage til en lettere hverdag for seniorer med reduceret funktionsevne. Projektet støttes økonomisk af kommunen.

Tilbuddet gælder derfor alle seniorer, der bor på Frederiksberg og er fyldt 65 år.

Velfærdsteknologi - alle kan være med

Under dette lidt "specielle" begreb handler det om at udbrede kendskab til fysiske og digitale hjælpemidler, som kan gøre tilværelsen nemmere, når og hvis hverdagens gøremål kræver tid og kræfter, som man måske ikke længere har. Med et fysisk hjælpemiddel eller digital løsning kan man være langt mindre afhængig af andres hjælp i det daglige.

Vores velfærdsstryksag

På få sider har vi i en lille tryksag beskrevet, hvordan frivillige i Ældre Sagen Frederiksberg vil udbrede kendskabet til hjælpemidler, der findes på markedet i dag.

På orienteringsmøder, der annonceres på <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederiksberg> og via nyhedsbreve, vil vi orientere bredt om eksistensen af både "nemme" hjælpemidler og mere avancerede teknologiske løsninger. Det vil være muligt at se og afprøve et udvalg af de mest populære produkter. Vi har siden starten afholdt flere informationsmøder og vi følger op med flere i efteråret 2026.

NB: Hvis du bor på Frederiksberg og ikke har mulighed for at komme til vores mø-



Asta Wendt-Larsen og Solvejg Bager demonstrerer hjælpemidler

der, kan én af vores frivillige instruktører efter aftale besøge dig hjemme. Kontakt i så fald Otto Madsen otm@aeldresagenfrb.dk

Få inspiration i Velfærdsstuen

I Velfærdsstuen på Howitzvej 1, 1. sal har vi samlet en række praktiske hjælpemidler som fx. faldalarmer, sensorer, udstyr til personlig pleje og praktiske løsninger til brug i hjemmet. Vi kan også kan demonstrere digitale løsninger på telefonen, tabletten eller computeren.

I Velfærdsstuen kan du komme hver onsdag i tidsrummet kl. 9.30-13 helt gratis og uden forudgående aftale. Her kan du i ro og mag se og prøve de hjælpemidler, vi har til rådighed lige nu.

Formålet med Velfærdsstuen er at give dig mulighed for at opleve hjælpemidlerne i virkeligheden – før du beslutter, om det er noget for dig.