

REFERAT

Årsmøde 2026

Café Røllike, Røllikevej 5, 2770 Kastrup · 9. april 2026, kl. 10.00

Dirigent: Lise Høst, Sekretariatet

Referent: Formandskabet

Til stede: Se deltagerliste nedenfor

Referatet er opdateret 15-04-26 på foranledning af Hugo og Hannah ☺

DELTAGERE

Lokalafdeling / Institution	Repræsentanter
Albertslund	Lisbeth Lundbergh, Karl Viktor Kruse
Amager 2300	Palle Skov, Elsebeth Wehage, Jannie Kongeskov og Dan Jønsson fra kl. 11.30
Ballerup	Henning Broman, Steve Saarinen
Brønshøj-Vanløse	Helle Ronesfelt, Jette Bernbom
Dragør	Rita Smedegaard
Frederiksberg	Hanne Illum, Mona Ulsted
Gentofte	Karen Riis Kjølbye
Herlev	Hannah Kildahl, Kirsten Glaring
Hvidovre	Vivian Ersgaard Markussen
Ishøj	Per Nørskov
København City	Susanne Andersen
Lyngby-Taarbæk	Bjarne Holm Markussen
Tårnby	Anne-Grethe Kragerup, Bente Olofsen
Valby	Lene Buerup Andersen
Østerbro	Janni Sørensen, Charlotte Pedersen
Landsbestyrelsen	Hugo Strunge Frank
Sekretariatet	Lise Høst
Afbud	
Brøndby	
Gladsaxe	
Glostrup	
Vallensbæk	

Ikke mødt

Høje-Taastrup

Rødovre

MØDETS ÅBNING

[Palles plancher](#)

Formand Palle Skov åbnede mødet og bød alle velkomne.

Inden dagsordenen bad Palle Skov alle fremmødte — med undtagelse af kasserer Elsebeth Wehage — om at rejse sig. Forsamlingen sang fødselsdagssang og ønskede Elsebeth hjertelig tillykke med fødselsdagen.

Lise Høst blev enstemmigt valgt som dirigent for årsdagen.

REFERAT

1. Godkendelse af referat fra DFM 11. november 2025

Referatet fra distriktsforsamlingsmødet den 11. november 2025 blev godkendt uden bemærkninger.

Bilag: [Referat fra DFM 11-11-2025](#) (link)

2. Formandskabets beretning

Skriftlig beretning

Bilag: [Skriftlig Årsberetning 2026](#) (link) [Mundtlig Årsberetning 2026](#) (link)

Mundtlig beretning

Formand Palle Skov fremlagde formandskabets mundtlige beretning for 2025. Beretningens overordnede ramme var udtrykt i sætningen:

"Man kan ikke give værdighed videre, hvis man ikke selv arbejder under værdige vilkår."

Den mundtlige beretning dækkede bl.a. følgende temaer:

- Ældreplejereformen og kommunalreformen og deres konsekvenser for ældre og vores arbejde i Ældre Sagen
- Behovet for "omsorgsgaranti". Tid, Tryghed og Tillid i ældreplejen.
- Distriktets arbejde med at støtte lokalafdelingerne, styrke frivilligkulturen og skabe givende netværk
- Udvalgenes aktiviteter i 2025
- Økonomi og budget — herunder det planlagte underskud i 2026 som en bevidst investering i aktiviteter til gavn for medlemmerne
- Perspektiver og prioriteter for 2026

~~I forlængelse af beretningen drøftede forsamlingen udfordringerne med at rekruttere kompetente frivillige med interesse for det ældre- og sundhedspolitiske arbejde. Det blev understreget, at etableringen af den nye ÆS-struktur på det ældre- og sundhedspolitiske arbejde er en proces, som strækker sig over hele 2026. Der blev henvist til det arbejde som er i gang i det særlige "[Ad hoc udvalg](#)", som netop ser på denne problematik.~~

~~Der opstod en vis usikkerhed i forhold til, om frivillige der deltager i de 17 særlige ÆS- Ældre- og Sundhedsudvalg skal være knyttet til en lokalafdelingsbestyrelse. Undersøges nærmere af sekretariatet.~~

~~Herlev rejste spørgsmål til, hvordan kravet om, at den/de udpegede til at deltage i de 17 særlige ÆS- Ældre- og Sundhedsråd skal være medlemmer af bestyrelsen, harmonerer med principperne i "Håndbog for bestyrelser og frivilligledere" om at frivillige jo netop er frivillige. Herlev henviste til materialet på ÆS-hjemmesiden fra Kickoff, hvor der i forbindelse med disse arrangementer er udarbejdet en række faktaark om hvilke roller og opgaver, ældre- og sundhedsudvalgene skal arbejde med i relation til sundhedsrådene:~~

~~https://billeder.aeldresagen.dk/cdn/SVRk6Isxwg3D/faktaark-om-aeldre-og-sundhedsudvalg-1.pdf?_gl=1*qhe7ec*_gcl_au*MTYxMjEwNjc4Ni4xNzY4NzQ2NTYw~~

~~**Lise Høst lovede at bringe sagen tilbage til drøftelse i Sekretariatet.**~~

Beretningen blev godkendt. Deltagerne udtrykte stor tilfredshed med beretningen.

3. D10 årsregnskab 2025

Formand Palle Skov fremlagde årsregnskab 2025.

Regnskabet hovednøgletal:

- Samlede indtægter: 228.592 kr. (budget: 263.652 kr.)
- Samlede udgifter: 208.129 kr. (budget: 415.000 kr.)
- Årets resultat: +20.463 kr. (budgetteret underskud: 151.348 kr.)
- Egenkapital ultimo 2025: 544.118 kr.

Formanden understregede, at overskuddet afspejler, at planlagte aktiviteter desværre ikke blev gennemført i fuldt omfang i 2025 — ikke en bedre præstation. Konkret skyldes det at der ikke blev brug for Robin-Hood puljen, som var afsat til aktiviteter i forbindelse med evt. fællesmøder med de andre ÆS-distrikter i den nye Region Øst.

Desuden var Ældre- og Sundhedsudvalget uden distriktskoordinator de fleste af årets måneder. Formanden præciserede, at distriktets formål er at understøtte aktiviteter til gavn for medlemmerne, ikke at akkumulere kapital.

Endelig opfordrede formanden til, at afdelingerne sikrer sig at informationer i Listeværktøjet om afdelingens frivillige inden for de enkelte aktivitetsområder er ajour. Det sikrer, at relevante invitationer til arrangementer kommer de rette frivillige i hænde. (Se Håndbogen 2026 side 13: Lokalafdelingens formand og kasserer – og andre, som formanden bemyndiger til det – kan også indsende ændringer direkte via Listeværktøjet på Frivilligportalen.)

Regnskabet blev taget til orientering.

Bilag: [Årsregnskab 2025](#) (link) og [Distriktsledelsens notat vedr. Regnskab 2025](#) (link)

4. Fremtidsdrøftelse med udgangspunkt i det vedtagne budget for 2026

Formand Palle Skov lagde op til fremtidsdrøftelsen med udgangspunkt i budget 2026, vedtaget af distriktsledelsen den 7. november 2025.

Budgettets hovednøgletal:

- Samlede indtægter: 238.652 kr.
- Samlede udgifter: 517.000 kr.
- Planlagt underskud: -278.348 kr.
- Forventet likviditet ved årets udgang 2026: 286.233 kr.

Det planlagte underskud er en bevidst strategi for at anvende den opbyggede egenkapital til aktiviteter, der kommer medlemmer og lokalafdelinger til gavn. Budgettet indeholder bl.a. 150.000 kr. til honorarer for eksterne indlæg på formandsmøder samt et seminar for alle lokalformænd i 2026.

Formanden understregede, at skulle det vise sig, at enkelte områder måtte få behov for yderligere midler end afsat i budgettet, så skal distriktsledelsen kontaktes. Det gælder ikke mindst det nye aktivitetsudvalg.

Hverdagsteknologi blev drøftet. Et besøg på DOKKX (Centrum for velfærds- og frihedsteknologi) i Århus blev anbefalet af flere. (Se filmen <https://dokkx.aarhus.dk/besoeg-dokkx/find-vej>).

Hanne Illum har sendt disse billeder derfra:



Vedtagelse: Fællesseminar efterår 2026

Årsmødet besluttede at bemyndige distriktsledelsen til at arrangere et todages fællesseminar i efteråret 2026. Som minimum inviteres 2 repræsentanter fra hver af de 21 lokalafdelinger samt distriktsledelsen. Afhængig af seminarets indhold kan deltagerkredsen evt. Udvides. Distriktsledelsen vil evt. inddrage *Aktivitetsudvalget* i planlægningen.

Bilag: [Budget 2026](#) (link)

5. Valg

Næstformand (valg for 2 år)

Susanne Andersen (København City) var på valg som næstformand. Der var ingen andre kandidater. Susanne blev genvalgt med akklamation.

Sekretær (valg for 2 år)

Der meldte sig ingen kandidater til posten som sekretær. Posten forbliver ubesat. Distriktsledelsen tager stilling til den videre håndtering.

6. Nyt fra Landsbestyrelsen og fra Sekretariatet

Nyt fra Landsbestyrelsen

Hugo Strunge Frank orienterede om nyt fra Landsbestyrelsen. Særligt følgende blev fremhævet:

- Ældreministeriets plejehjemsundersøgelse: Ældre Sagen har gjort indsigelser mod måden undersøgelsen er blevet udarbejdet på. For mange svækkede ældre er blevet spurgt og pårørende er ikke kommet til orde.
- Ældretelefonen: GF Forsikring sponsorerer Ældretelefon i 2027-2029
- Bladomdeling: Kvaliteten følges nøje. Særligt DAO har ikke leveret tilfredsstillende kvalitet.
- Membersite: Driften nu betydeligt mere stabil. Ældre Sagen har nu "sin egen" server.
- Landsbestyrelsen har godkendt regnskabet.
- Arbejdet med en ny strategi for 2028-2032 iværksættes i 2026.
- Ældre Sagen bragte et krav om omsorgsgaranti ind i valgkampen på baggrund af de mange uhyggelige sager om omsorgssvigt.
- Vi kæmper fortsat for bedre regulering af de sociale pensioner, eks. Købekraftgaranti.
- Forliget om tandkonto er en ommer, og det arbejder Ældre Sagen også på at ændre.

Hugo Strunge Frank gjorde desuden opmærksom på det *politiske debatmøde*, som Ældre Sagen afholder 12. maj 2026 i Bella Centret med deltagelse af repræsentanter fra alle politiske partier og opfordrede til, at man deltager.

Orienteringen blev taget til efterretning. I forhold til det kommende strategiarbejde blev behovet for at se på udviklingen i den samlede Ældre Sags organisation understreget - det skal ikke kun handle om ældre- og sundhedspolitik. Den

socialhumanitære indsats, arbejdet med aktiviteter og driften af afdelingerne skal også adresseres.

Nyt fra Sekretariatet

Lise Høst anbefalede [Introkurset for nye bestyrelsesmedlemmer og frivilligledere den 2. juni i Campus for nye frivillige](#).

En landsdækkende guide om muligheder for lån/leje af lokaler er ved at være færdig. Den udsendes senere i år - og kommer på Frivilligportalen.

Ældre Sagen fylder 40 år i år. I den anledning afholdes 22. oktober om formiddagen en reception i Campus for os frivillige.

7. Eventuelt

Der var intet til dette punkt.

8. Frokost

Frokost blev afholdt i Café Røllike. De er gode til at lave mad 🍷

9. Fagligt indlæg: "Pårørende som forhandlere"

Vi afsluttede årsmødet med et oplæg af lektor og forsker **Eva Hoffmann**, UC Syd (University College Syddanmark), der gennem de seneste ti år har forsket i pårørendes rolle i mødet med sundhedsvæsen og kommune. Evas ph.d. fra 2022 undersøger pårørendes forhandlinger i forbindelse med ældres akutte indlæggelsesforløb. Vi havde inviteret Eva efter at have læst Ældre Sagens opfordring: Inviter en forsker:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/gruppertilbud/inviter-en-forsker---eva-hoffmann>

[Eva Hoffmanns placher](#)

Hovedpointer fra forskningen

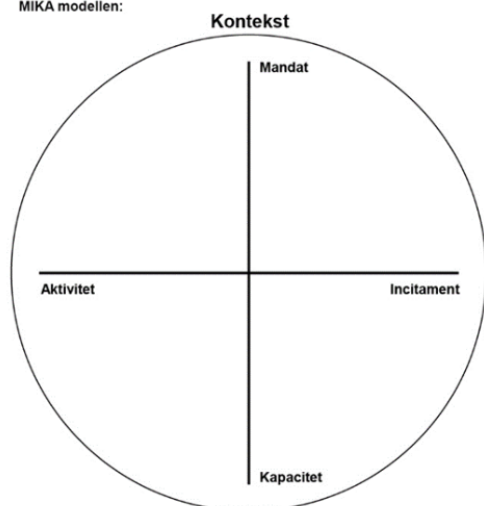
Eva beskriver kontakten mellem pårørende og sundhedsvæsen/kommune som en **forhandlingssituation**, hvor pårørende i praksis fungerer som repræsentanter for den ældre. Ikke alle pårørende har samme forhandlingskraft, og det kan skabe et A-hold og B-hold blandt ældre borgere:

- **A-holdet:** Ældre med pårørende, der har stærke ressourcer og kan navigere i systemet.
- **B-holdet:** Ældre uden pårørende eller med pårørende, der har færre ressourcer og dermed svagere forhandlingskraft.

Dette kan føre til **ulighed i adgang til behandling, pleje og service.**

MIKA-modellen

MIKA modellen:



Eva præsenterede **MIKA-modellen**, som hun bruger til at beskrive de fire dimensioner af pårørendes forhandlingskraft:

- **M** – Mandat: Forhandlingsmandat fra den ældre. (Hvad **må** den pårørende?)
- **I** – Incitament: Forholdet til den ældre Forholdet til de sundhedsprofessionelle og til sundhedsvæsenet generelt. Tillid/mistillid. Tilfredshed/utilfredshed. (Hvad **vil** den pårørende)
- **K** – Kapacitet: Sundhedsfaglig viden. Viden om organisering. Erfaring som pårørende. At søge viden. Sundhedsfaglig uddannelse. Personlige ressourcer. (Hvad **kan** den pårørende)
- **A** – Aktivitet: Tilstedeværelse. Initiativ. Spørgsmål. Kritik. Aktiv, proaktiv, passiv, afventende og tilbageholdende. (Hvad **gør** den pårørende)

Afsluttende bemærkning

Oplægget blev modtaget med stor interesse og gav os et nuanceret indblik i, hvorfor nogle pårørende oplever samarbejdet med sundhedsvæsenet som konstruktivt, mens andre møder modstand og frustration. Eva Hoffmanns forskning peger på behovet for større opmærksomhed på pårørendes rolle og for at understøtte dem, der ikke

naturligt har stærk forhandlingskraft. Palle spurgte til sidst Eva om hun har planer om at udvide sin forskning til at udvikle en "MIKA"-model for os, der repræsenterer civilsamfundet?

Distriktsledelsen følger op på dette tema ved planlægningen af det kommende seminar.

MØDETS AFSLUTNING

Dirigenten takkede for god ro og orden og erklærede kl. 15.30 mødet for afsluttet.

BILAG

- [Referat fra DFM 11. november 2025](#)
- [Årsberetning 2026 — Distrikt 10 \(skriftlig beretning\)](#)
- [Årsberetning 2026 — Distrikt 10 \(mundtlig beretning\)](#)
- [Årsregnskab 2025 — 1010-Distrikt](#)
- [Distriktsledelsens notat vedr. Regnskab 2025 og Budget 2026](#)
- [Budget 2026 — Distrikt 10](#)
- [Eva Hoffmanns plancher](#)
- [Palle plancher](#)