

Modul 1: Brug af mobiltelefon og tablet

(Android - fx Samsung, Motorola, m.fl.)

Hvad går det ud på?

Vi hjælper dig med at lære din mobiltelefon eller tablet at kende - så du nemt kan bruge den i hverdagen.

Det lærer du:

- Tænd og kom i gang: Sådan starter du din telefon eller tablet og gør den klar til brug.
- Få de apps, du har brug for: Hvordan du henter og bruger apps som vejret, nyheder og Facebook.
- Brug stemmen i stedet for fingrene: Lær at tale til din mobil og få den til at skrive beskeder eller søge på nettet for dig.
- Smart hjælp til usikre hænder eller dårligt syn: Brug store knapper og genveje, så det hele bliver nemmere.
- Skriv og regn: Skriv breve eller hold styr på penge og regninger.
- Offentlig post og digital selvbetjening: Lær at tjekke Digital Post og bruge borger.dk.
- Læse dokumenter og e-bøger: Sådan åbner du PDF-filer og læser officielle breve eller bøger.
- Smarte ting i hjemmet: Lær hvordan du styrer lys og varme med telefonen.
- Få hjælp af kunstig intelligens: Mød ChatGPT og Copilot, der kan svare på spørgsmål og hjælpe dig.

Modul 2: Brug af iPhone og iPad (Apple)

Hvad går det ud på?

Her lærer du at bruge Apples telefoner og tablets, så du nemt kan ringe, skrive og bruge nettet.

Det lærer du:

- Kom i gang med din iPhone/iPad: Sådan starter du den og gør den klar.
- Brug internettet og e-mail: Hold kontakten med venner og familie via e-mail og nettet.
- Skriv og regn: Lav indkøbslister eller skriv noter og breve.
- Tal med Siri: Få din telefon til at skrive for dig, finde information eller sende beskeder.
- Få styr på apps: Sådan får du dine favorit-apps lige ved hånden.
- Brug Digital Post og borger.dk: Modtag post fra det offentlige og skriv til kommunen.
- Læse PDF-filer: Åbn breve og dokumenter - også e-bøger.
- Smarte hjælpemidler i hjemmet: Styr lys og varme med din iPad eller iPhone.
- Kunstig intelligens (AI): Lær hvordan digitale assistenter kan hjælpe dig.

Modul 3: Lær at bruge din computer (PC)

Hvad går det ud på?

Vi starter helt fra bunden og viser dig, hvordan du bruger en almindelig computer derhjemme.

Det lærer du:

- Brug internettet: Lær at finde information, nyheder og videoer.
- Skriv og lav budgetter: Brug Word og Excel til breve og regnskaber.
- Få styr på Windows: Brug mail, kalender og dokumenter til at holde styr på hver dagen.
- Små genveje på tastaturet: Brug simple tastetryk til at gøre tingene hurtigere.
- Hent programmer: Sådan får du nye apps og spil via Microsoft Store.
- Beskyt din computer: Installer antivirus og lær at undgå snyd på nettet.
- Sikre dig mod svindel: Lær at kende forskel på sikre og farlige hjemmesider.
- Smarte ting i hjemmet: Se hvordan computeren kan styre ting som lys og varme.
- Få digital hjælp: Lær hvordan Kunstig intelligens (AI) som ChatGPT og Copilot kan være din digitale hjælper.