

# Ældre Sagen

Aarhus

## Nyt fra din lokalafdeling

### Kære medlem

Aarhus den 5. december 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

Alle ønskes en glædelig jul og godt nytår

Christen Jespersen, Bydelsgruppe Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Lokalafdelingen Aarhus, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Bydelsgruppe Syd, Viby Centret, 86 11 00 37

Husk at tjekke vores hjemmeside og Facebook sider, der opdateres løbende med det sidste nye.

---

### It-kurser i Vester Allé 8

Så er det tid til at opgradere din It viden, kom og deltag hos os.

12., 13. og 14. januar starter følgende nye spændende IT-kurser:

Hold 11601 Android mobil/tablet for øvede - få mere ud af din smartphone eller tablet

Hold 11310 Kurset er for dig, som ikke har meget kendskab til computere

Hold 11330 Sikkerhed og Digitalt Danmark med Windows

Hold 11340 Microsoft Office med Windows

Hold 11350 Hold din computer opdateret og sikker

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

### It-kurser i Vester Allé 8, fortsat

Hold 11641 iPhone/iPad for øvede - lær alle de ny spændende muligheder

Hold 11661 iPhone/iPad - fotohåndtering

Hold 11664 iPhone/iPad - lagring og sikring af billeder og dokumenter med Apples arkivsystem

### **Bydelsgruppe Syd tilbyder Qi Gong**

Hold 31305 i Folkehuset Stavtrup, Bispevej 70, Viby J, Lokale C. Start 7. januar.

Qi-gong er langsomme stående bevægelser, træning af balance, vejtrækning og smidighed. Det giver energi og overskud og øger den mentale opmærksomhed.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

### **Temamøde i Bydelsgruppe Syd**

Hold 31672 Temamøde – Information om Fremtidsfuldmagt, arv m.v. v/advokat Bjørn Høgh.

Den 9. januar kl. 10 - 12, Viby Ringvej 2b, 1.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

### **Forårets program**

Programmet er udkommet og salg af kurser og aktiviteter er gået i gang. Vi tilbyder: sprog på flere niveauer også for nybegyndere, motion, foredrag, spil og kreativitet mv. Flere hold har ledige pladser.

[Læs programmet og bliv inspireret](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)