

## Sang i anledning af Ældre Sagens 40 års jubilæum 14. oktober 2026

*Melodi: "Jeg har min hest, jeg har min lasso"*

*Tekst: Michael Teit Nielsen, vicedirektør i Ældre Sagen*

Vi er fra Ældre Sagen, mer' end en million  
Og fejrer fødselsdagen med glædeseksplosion  
Vi' langt fra færdige med fyrre  
Vi bliver klogere', bedre, større  
Glem bare alt om "ældrebyrde"  
For vi ta'r fat, og vi kan styr' det

En formand aned' far'ne, der trued' EGV  
Han ringed' straks til Bjarne: "Nu må der noget ske!"  
Så kom en folkesag for dagen:  
Den hed (i to ord!): Ældre Sagen  
De started' blidt som bare elleve  
Nu million! Ja, man må skælve!

Selvhjulpen, livsglad, aktiv - det er vor's smukke mål  
Vi ønsker os et godt liv, og vid: Vi trækker stål  
hvis nogen vil diskriminere  
på grund af alder, reagerer  
vi straks med stærk protest og harme  
Så vil vi råbe, vil vi larme

Vi er i hele landet, i udkant og i by  
Et medlem får blandt andet, som gammel eller ny:  
Besøgsven, sprog, motion på stole  
Gå ture, lap en hullet kjole  
Bliv skoleven, spis suppe sammen  
Frivillige de danner rammen!

På Christiansborg man lytter, for det er anerkendt  
For analyser nytter, de styrker argument  
Det var en udsøgt, rolig nyd'lse  
At redde ældres boligyd'lse  
Finanslov'n måtte de oplukke  
For vi vill' ikke lad' os dukke

Vi har så meget andet, med Danmarks største blad  
Og rundt i hele landet, kan man bli' rigtig glad:  
På briller, fitness - go'e rabatter  
Man sparer, så man næppe fatter  
Man spiser ude mere billigt  
Og støtter derfor sagen villigt

Det, som er Værd at Vide? Spørg kun du vor's jurist  
Og du skal ikke lide og gå og være trist  
Ring blot til Ældretelefonen  
Forklar så roligt situationen  
De lytter med et kærligt hjerte  
Og lindrer derved på din smerte

Tre vigtig' ting at lære, som vi har længe haft  
Med indsigt nær at være, og tilsat handlekraft  
Vi' ikke bange for "systemet"  
For vi vil jo ha' løst problemet  
Forandre? Fint, men bedre rækker  
Forbedring – dét vi foretrækker!

Nu står vi alle stolte og fejrer fyrre år  
I luften: Mange bolde, jo, ganske fint det går  
Vi er erfarne og har iver  
Vi står bag Bjarne, står bag Birger  
Vi råber højt på fødselsdagen  
At vi er ældre, vi er Sagen!