

Lokalet: Kongelogen (stueetagen – for enden af gangen til højre), Sjællandsgade 6 st. (tidligere Kongevejen 62), Ikast.
Lokalegebyr: Aktiviteter i lokalet koster **helårligt inkl. fri kaffe/te:**

medlem ikke-medlem

Én aktivitet med mere end ét møde pr. måned eller flere aktiviteter: **300,-** **400,-**

Én aktivitet med kun ét møde månedligt: **150,-** **200,-**

Opvask: Hvert hold skal sørge for at vaske det brugte service af efter brug i den store industrimaskine i køkkenet. Det er ikke tilladt bare at stille servicet i opvaskebakterne. **HUSK** at tænde opvaskemaskinen i god tid forud for vask.

Tilmelding/ og yderligere info hos Tovholderen, hvis ikke andet er nævnt. Vi foretrækker tilmelding via hjemmesiden – oplys medlemsnummer. Er der krav om betaling kan det oftest ske med Dankort eller MobilePay. Alternativt kan tilmelding/evt. afbud ske

Afbud: på hverdage 10-16 til Ingelise & Jørgen Tomdrup, via SMS eller mail: 2571 1946 eller 4115 9756, jtomdrup@gmail.com. Tilmeldingen er bindende, og man hæfter selv for beløbet ved evt. afbud efter tilmeldingsfristens udløb.

---- **gentagne aktiviteter** ----

Canasta I + II **Start 3/8**

Mandage: **I** kl. 9 - 12, **II** kl. 13 - 16,

Sted: Lokalet. **Pris:** lokalegebyr

Tovholdere: Lis Hansen lis-hansen53@hotmail.com 2068 4795 og Minna Michaelsen minnam@live.dk 4119 9563

Kroff **Start 3/8**

Hver mandag og onsdag kl. 13.30 – 15.30

Petanque dog kun onsdage.

Sted: Banen ved Frisenborgparken

Tovholder: Ejgil Pedersen, jytteejgil@hotmail.com, 2089 5415

Madlavning for mænd 60+ **Start 1/9**

Hver tirsdag kl. 16.30 – 20.

Betaling for råvareforbrug og lokalegebyr.

Sted: "køkkenet" Kongefløjen

Tovholder: Lene Thorslev Petersen thorslev@altiboxmail.dk 2068 7159

Muligt at komme på venteliste.

Slægtsforskning: Workshop **Start 25/8**

Tirsdage i ulige uger 9 - 12. **Pris:** Lokalegebyr.

Nybegyndere kan også være med.

Sted: Lokalet **Tovholdere:** Ester Bukhave

ebukhave@mail.dk 2548 8736, Jens Birk

jensbirk7430@gmail.com 3064 1047 eller

Hans Henrik Gaardsøe

HHFG2011@gmail.com 4299 5085

SKAK **Start 1/9**

Hold hjernen skarp og sæt din modstander

skakmat. Kom og lær dette skønne spil. Gratis

prøvtime. **Tid:** tirsdage i lige uger 10 – 12.

Sted: Lokalet. **Tovholder:** Lene Thorslev

Petersen thorslev@altiboxmail.dk 2068 7159

Cykelture i omegnen af Ikast **Start 5/8**

Onsdage 9.30. Ingen tilmelding – bare mød op

på cyklen – gerne med cykelhjelm.

Sted: P-pladsen ved Grundtvigsparken 1.

Tovholder: Anne Grete Kristensen

annegk@mail.dk 3026 4521.

Romanlæseklub I + II **Start I: 9/9, II: 2/9**

Sted: Lokalet. **Pris:** Lokalegebyr

I) Anden onsdag i måneden kl. 10 - 11.45.

Tovholder: Tove Kattrup

kattrup@altiboxmail.dk 4070 9051

II) Første onsdag i måneden kl. 10 - 11.45.

Tovholder: Gerda Wadt wadt@mail.dk

2511 0036

Café Lærkereden **Start 13/8**

Café lærkereden holder åbent med sang, musik,

foredrag, højtlesning og hyggeligt samvær.

Sted: Rolighedsparken.

Onsdage ulige uger kl. 14.30 – 16

Tovholder: Helle Munk Hansen
hellemunkhansen58@gmail.com 6110 4226

Engelsk for lettere øvede **Start 3/9**

Hver torsdag 9.30 – 11.30

Sted: Lokalet. **Pris:** lokalegebyr

Tovholder: Per Villumsen pervil@mail.dk
2244 1914

Kaffeklub/gruppe **Start 1/9**

Første tirsdag i måneden kl. 14

Sted: Kongelogen (Lokalet)

Kom og mød andre seniorer i kaffeklubben, til

en hyggelig snak, spil, strik, kortspil el. andet.

Kaffe/kage aftales fra gang til gang.

Alle er velkomne – også gerne mænd.

Tilmelding: unødvendig – bare mød op.

Tovholder: Anne Grethe Tolstrup 4046 2225

annagrethe@pecwee.dk eller Liselotte Jensen

5128 5073 arloturbo@gmail.com

Herreværelset **Start 10/9**

2. torsdag i hver måned kl. 12.30 – 14.30.

Mænd 60+ mødes til frokost med et par stykker

smørrebrød og en øl/vand/snaps.

Sted: Multisalen. **Pris:** 100,-. **Tilmelding:**

senest søndag aften før på Hjemmesiden eller

se boxen

Damefrokost **Start 17/9**

3. torsdag i hver måned kl. 12.30 – 14.30.

Sted: Lokalet. **Pris 100,-. Max 36 deltagere.**

Vi hygger os med hinanden. Vi får et par stk.

smørrebrød, og et glas vin/vand og lidt sødt til

kaffen.

Tilmelding: senest søndag aften før via

Hjemmesiden eller se boxen.

Vi spiser sammen – Folkets køkken **Start 27/8**

4. torsdag i måneden kl. 18.00 – 20.00.

Sted: lokalet

Vi hygger os i 'folkets køkken' med servering

af gammeldags hverdagsmad med 1 glas øl/vin,

og lidt sødt til kaffen.

Pris: 100,-. Kom og vær med.

Tilmelding: senest søndagen før – gerne via

hjemmesiden med betaling, eller se boxen.

IT-café **Start 3/9**

I samarbejde med Biblioteket afholder vi IT-

café på biblioteket torsdage 13 -15. Du kan få

hjælp til tablet, smartphone eller PC.

Tovholdere: Evald Krarup evkr@live.dk

7195 8670 og Verner Hounsgaard

verner@hounsgaard.dk 2360 3749, Carsten

Isgreen, carstenisgreen@outlook.com 4056

8711

Gratis juridisk rådgivning **Start 24/9**

BALE Advokatfirma tilbyder møder af 15-20

minutters varighed om fremtidsfuldmagter, arv, testamente, ægtepagt, skilsmisse og bodeling. Moderne bookes telefonisk på 7020 7119.

Sted: Kongefløjen – følg den blå pil på indgangsdøren.

Tid: sidste torsdag i måneden.

Repair Café på Ikast Bibliotek **Start 11/9**
Den 2. Fredag i måneden 14 – 16,

I samarbejde med aktivitetshuset og biblioteket

byder vi indtil videre indenfor i Repair Cafeen

én gang månedligt. Har du noget der skal fixes

– eller er du bare nysgerrig på, om der kunne

være en opgave for dig, så kig endelig ind.

---- **enkeltstående aktiviteter** ----

Informationsmøde om kunstig intelligens

(ai) v/ Brian Nygaard, On 26/8 kl. 14 på

Biblioteket. **Pris:** Gratis

Tilmelding: senest Ma 24/8

Bilistkursus for ældre bilister.

Ti 8/9 9.00 – 11.00 er der på Køreteknisk anlæg

i Hammerum informationsmøde om

ovennævnte kursus. **Tilmelding:** senest Fr 4/9

til Carsten Lauridsen 2936 3638 elle

carstenmlauridsen@gmail.com

Teori undervisning: 15/9, 22/9 og 29/9

kl. 9 -11. Afslutningsmøde: Ti 6/10 kl. 9

En køretime i egen bil og mulighed for 3 timer

på glatbane.

Hvis du er fyldt 65 år, og bor i Ikast-Brande

kommune er prisen 500 kr.

Foredrag v/ tidl. Faldskærmsjæger i

Fremmedlegionen. Brian Lange fortæller om

sine 15 år i den legendariske enhed.

Multisalen On 23/9 kl. 16.30.

Pris: 75,- incl. Kaffe – gratis for Frivillige.

Tilmelding: senest Sø 20/9

Virksomhedsbesøg i efteråret.

Er under planlægning, og vil blive

offentliggjort på Hjemmesiden, i Nyhedsmail

og på opslagstavlen ved Lokalet

Syng dig glad On 30/9 kl. 14-16 på

Biblioteket

Vi synger de sange, vi kender og elsker, men

skal også lære nogle nye sange at kende. Bente

Busk guider os igennem eftermiddagen.

Tilmelding: senest Ma 28/9 via hjemmesiden

eller Marianne Mide Michelsen

mariannemide@gmail.com 2030 6789

Pris: 10 kr for kaffen -betales til tovholderen.

Det vi helst ikke taler om – nemlig døden.

v/ præst Torben Pedersen og bedemand Kim

Jespersen. De vil fortælle om deres roller i

forbindelse med dødsfald. (fortsættes næste side)

On 28/10 kl. 14 på Ikast Bibliotek.

Pris: Gratis.

Tilmelding: senest Sø 25/10.

Vinsmagning To 5/11 kl. 19 – 21.30

Vi gentager den årlige succes med vinsmagning og let traktement fra 'Wine Partner' og Løvbjerg.

Sted: WinePartner, Orionvej 2H.

Tilmelding senest To 29/10 – gerne via hjemmesiden. Max. 30 personer.

Pris: 300/350 kr. medlemmer/ikke-medlemmer.

Juletur Lø 28/11 til Haughus Gods og Sønderkov Herregård.

Pris: 675,-.

Opsamling Bording v/REMA kl.8.00 og Torvet Ikast kl.8.15.

På Haughus Gods skal vi opleve det store julekræmmermarked – et stort udendørs marked på 2.000 m².

Julefrokosten indtages på en lokal kro.

Sønderkov og det omgivende herregårdslandskab er en kulturhistorisk helhed.

Herefter går turen hjem.

Tilmelding: senest On 28/10 til Tove Katstrup,

katstrup@altiboxmail.dk

Julehygge - quizz og knas - GRATIS

Kongefløjen Lø 5/12 13.30 – 15.30

Tilmelding: Senest To 3/12.

---- særlige aktiviteter ----

Årsmøde

Ti 16/3 2027 kl. 19.00

Sted: Oplyses senere.

IT-hjælp i hjemmet efter aftale

Aftal tid hos: Jens Birk

jensbirk7430@gmail.com 3064 1047.

Ring venligst hverdage 10 – 16.

Handyman: Ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og lignende småting i hjemmet, som mange ældre har svært ved at klare – Ring til Ole Katstrup 2252 0210 eller Ole Christian Hammeken 2174 9573
bolighammeken@live.dk, Palle Larsen 2360 3632. Ring venligst hverdage mellem 10 – 16.

Bisidder

Har du brug for, at en neutral person deltager i et møde med offentlige myndigheder eller sundhedssystemet.

Bisidderen har tavshedspligt.

Kontakt Tove Bruun 2282 6051

bruun.ternevej36@outlook.dk eller

Carsten Lauridsen 2936 3638

carstenmlauridsen@gmail.com

Tryghedsopkald/Telefonstjerne

Kender du én eller vil du selv gerne have et tryghedsopkald hver dag. Tilmeld dig til:

Lis M Nielsen lisn1192@gmail.com 2279 2742

Vi mangler også afløsere til ringe-opgaven. Der ringes ml. kl. 8-9, når man har vagten – en opgave der nemt kan passes ind i en almindelig hverdag

Besøgs- og/eller spiseven

Ønsker du at få eller være besøgsven/spiseven

Kontakt: Anita Wisby 6127 9583

anita.wisby1957@gmail.com

Demens Familievenner

Vi kan nu igen – i begrænset omfang – tilbyde, at aflaste pårørende til hjemmeboende person med demens. Har du behov for et frikvarter til dig selv, ring til Jutta Andersen 4022 3603 eller 7020 7430. Ring venligst onsdage 9 -11.

Vågetjenesten i Ikast

Vi våger på plejecentre og i private hjem. En vågevagt varer typisk 3-4 timer. Det kan være dag eller aften, dog hyppigst om natten.

Træffes 9 -16 på tlf. 2115 0519

Ældretelefon.

Når livet slår knuder – eller du savner en at tale med, så ring 32 210 210, der svares Ma-Fr kl. 9 - 15

Telefonven

Det er hyggeligt at få et opkald. Vil du være eller have en telefonven?

Kontakt Ældre Sagen 8282 0300

--- Rejser ---

Flg- rejser forventes gennemført i 2026.

(I samarbejde med distriktet)

4/10 – 11/10 Mallorca. Primo Tours

Yderligere information om disse ture hos

finn.rud.aulum@gmail.com

---- andre informationer ----

Seniorbio Program: Se Bio's hjemmeside.

Cirkeltræning i **LOOP**, Saturnvej 4. Rabat for Ældre Sagens medlemmer ved tilmelding. Tovholder Carsten Lauridsen, 2936 3638.

Ikast Fysioterapi & Træning, Ellehammervej 4, tilbyder 10% rabat til Ældre Sagens medlemmer på kontingentet ved brugen af Ikast Fitness. Tilmelding direkte Ikast Fitness.

Tovholder: Tonny Kristensen, 2697 5950

tonnykristensen@mvb.net

Golf kontakt Finn Grann 2391 4825

emfg09@gmail.com

Gældende for alle aktiviteter:

Alle er velkomne – også ikke-medlemmer af Ældre Sagen. Hvis et arrangement er overtegnet, så er der fortrinsret for medlemmer.

Transportproblem?

På Midttrafik.dk kan du læse mere om mulighederne/reglerne for leje af flextaxa. En billig løsning på individuel transport.

Hold dig opdateret om vores aktiviteter via

1. hjemmesiden

(www.aeldresagen.dk/lokalfdelinger/ikast)

2. Nyhedsbrevet, som du kan tilmelde dig via hjemmesiden

3. Facebook – Ældre Sagen Ikast

Tilmelding til at modtage papirudgave af denne Aktivitetsoversigt

Ønsker du fremover at modtage vores aktivitetsoversigt på papir direkte i din postkasse, så kan vi i begrænset omfang tilbyde denne service til vore ældre ikke-elektroniske læsere.

Tilmelding se boxen på forsiden.

Bliv medlem af Ældre Sagen:

Bliv medlem og støt den gode sag. Der er derudover også mange gode rabatter ved medlemsskabet.

Link til indmeldelse: bliv-medlem.

Vi behøver din hjælp, for vi vil så gerne.....

- Være med til at skabe glæde hos nogen der har meget alene-tid, og derfor ønsker sig en **besøgsven**
- Kunne tilbyde at **aflaste en pårørende**, som bor sammen med en dement. Den pårørende kan let komme til at trænge til et frikvarter
- Sikre os, at ingen behøver at dø alene, og derfor vil vi gerne have flere frivillige til **vågetjenesten**. Alle bliver introduceret til opgaven og der tilbydes undervisning. Man tilbyder af sit overskud, og hvor man vil våge er et personligt valg som respekteres.
- Kunne tilbyde et tryghedsopkald til personer, der gerne vil have en glad morgenhilsen. Kunne du være med til at dele denne opgave?
- Have mange flere frivillige, som vil gøre en indsats indenfor det socialhumanitære område. Jo flere vi kan fordele opgaverne på, jo lettere bliver det for den enkelte.
- Have din hjælp til en række praktiske – eller sekretærlignende opgaver. Er du interesseret, eller blot vil vide mere om opgaverne, så ring på tlf. 2279 2742.

Har du lyst til at blive tovholder for en ny aktivitet – vil du være meget velkommen. Kontakt formanden – se nederst.

Kontakt afdelingen – tlf. 7020 7430
Lis Mortensen Nielsen, lisn1192@gmail.com
Version 260529