

ÆldreSagen Hammel

Program
2007-2008



Kære medlemmer !

Tak for sæsonen 2006-2007 og tak, fordi man har sluttet op om vore arrangementer, det giver os lyst til at gå i gang med et nyt program. Lokalkomiteen har vurderet, at antal af programpunkter og valget af dage og datoer var passende, og derfor har vi brugt samme fremgangsmåde i år. EDB kurset for nybegyndere, som vi havde i vinter, var en fin succes. Ole Ravn Nielsen starter nyt hold med nybegyndere i oktober. Der har været ønske om et kursus i SMS, det har vi planer om at sætte i værk engang i efteråret.

Nyt var også EN HJÆLPENDE HÅND, et tilbud om frivillig, gratis hjælp til småreparationer. Det er ikke meget brugt, men vi håber, flere vil tage imod tilbudet.

Motion og sundhed er meget "oppe" i tiden, og ÆLDRE SAGEN har også et tilbud, som hedder MOTIONSVENNER. Vi håber, at de, som har brug for og lyst til en motionsven, en besøgsven, et telefonopkald hver morgen, sætter sig i forbindelse med vores kontaktpersoner, eller måske siger det til sin hjemmehjælper. Lokalkomiteens medlemmer er altid klar til at høre om nye forslag eller emner, som skal tages op.

På grund af den nye kommunesammenlægning er der også sket ændringer indenfor ÆLDRE SAGEN. Det bevirker bl. a., at de tre lokalkomiteer i Favrskov kommune – Hammel – Hadsten – Hinnerup indgår

i et tæt samarbejde, sådan at vi overfører de kommunale myndigheder optræder samlet som ÆLDRE SAGEN FAVRSKOV. Det bliver specielt på det ældrepolitiske område, som har med service for medborgere at gøre. Bortset fra det vil lokalkomiteerne arbejde, som de plejer med arrangementer, bisiddertjeneste, besøgsvenner, kontakt til plejecentrene o. s. v., således at vi stadigvæk har den nære kontakt til hinanden. Ligeledes på grund af kommunalreformen fik lokalkomiteen i Hammel tilført ca. 200 medlemmer fra Ulstrup/Hvorslev området her først på året. Dem vil jeg benytte lejligheden til at byde velkommen. Vi håber, at I vil slutte op om vores lokalkomite, så vi kan få et gensidigt, frugtbart samarbejde i gang.

I øvrigt vil jeg gerne understrege, at når man er medlem af ÆLDRE SAGEN har man mulighed for at deltage i alle arrangementer, foredrag, rejser, spil o. s. v. hvor som helst – i Århus – i København – i Hinnerup ! Læs "Det sker", som følger med ÆLDRE SAGENS blad hver kvartal og vælg det, du har lyst til.

I år vil sæsonprogrammet blive udsendt til alle medlemmer. Vi har fået sponsorstøtte, så det kunne lade sig gøre.

Vel mødt til en ny sæson i ÆLDRE SAGEN i Hammel.

Venlig hilsen
Hammel Lokalkomite
Bodil Taankvist, formand.

Lige om hjørnet .



**... finder du egnens regionale pengeinstitut
med fingeren på den lokale puls.**

- Vi besøger dig, når du har tid
- Vi træffer hurtige beslutninger
- Vi træffes på direkte telefonnumre

Vi giver os tid til kunderne - og lægger stor vægt på personlig betjening og kompetente medarbejdere.



Hammel Afdeling • Østergade 5 • tlf.: 7022 8450
www.sparostjyl.dk



Skarvkolonier i Vorsø



Skarvkolonien i Vorsø



"Vandvejen" til Vorsø

Ældre © Sagen
- er alles sag



Klar til hjemturen fra Vorsø

Sæsonprogram

2007 – 2008

Journalist på arbejde.



Fredag den 14. september 2007 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Igen i år får vi besøg af en tidligere Hammelpige. I år vil journalist ved Berlinske Tidende Line Holm Nielsen komme og fortælle om sit job. Line har været langt omkring via sit arbejde, både geografisk og emnemæssigt. Bl. a. var Line med på Galathea ekspeditionen i to omgange. Dette og meget andet vil hun fortælle om og vise billeder fra.

Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr./ friv. 20 kr.

Influenzavaccination



Mandag den 24. september 2007 kl. 10-12.

Indgang Fællessalen i InSide, samt kl. 13.30-14.30 på Skaghøj, indgang fra Elmevej. I samarbejde med Danske lægers Vaccinationsservice er der gratis influenzavaccination for folk over 65 år. Husk sygesikringsbevis. Annonceres også i Favrskov-Posten.

Matador bag kulisserne.



Søndag den 7. oktober kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Tidligere chef for Nordisk Film's kostumeafdeling Ulla Houmann kommer og fortæller og viser lysbilleder fra sit arbejde som ansvarshavende for både det faglige og det økonomiske i forhold til seriens kostumer, samt en buket af sjove og pudsige episoder og begivenheder, som opstod både foran og bagved kameraerne under indspilningen.

Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 75 kr./50 kr.

Heftig og begejstret.

Fredag den 26. oktober 2007 kl. 15 i Fotorama.

En dokumentarfilm om sammenhold under ekstreme betingelser. Fra en lille landsby Berlevåg i det allernordiske Norge kommer denne varme film om et standhaftigt mandskor, der synger, så nordlyset danser.

Alle er velkomne. Gratis adgang

TV 2 Østjylland.

Tirsdag den 6. november 2007 kl. 18,15 Miko Torv.

Vi skal se dagens udsendelse fra TV 2 Østjylland. Derefter kaffe, kage og rundvisning. Prisen for besøgsarrangementet og bustur er 100 kr. Bindende tilmelding til Ejgil Andreasen tlf. 8696 2567 senest lørdag den 27. oktober 2007.

Virkelighedens ghetto.

Fredag den 9. november 2007 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Tidligere leder af nærpolitiet i Gellerupparken Lars Bro, valgt som årets østjyde af seerne i TV 2 Østjylland, kommer og fortæller. Man vil her få bekræftet eller afkræftet de fordomme eller overbevisninger, man måtte have omkring indvandremiljøer og om ghettodannelsen i Gellerupparken i Århus. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 50 kr/ friv. 25 kr.

I kano gennem Nordvestterritoriet (Canada).

Søndag den 2. december 2007 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Foredrag med Allan B. Rasmussen fra Hammel. Sammen med sin svoger drog han til det nordlige Canada og var i fem uger totalt afskåret fra omverdenen. Et foredrag ud over det sædvanlige, hvor der vil blive vist video og dias. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr./ friv. 20 kr.

Islam – fjende eller fordragelighed.

Fredag den 11 januar 2008 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Lorens Hedelund fra Gjern har i syv år boet i Pakistan tæt på grænsen til Afghanistan, og taler sproget. Han har været derude igen i februar og marts 2007 for Dan Mission på grund af det store jordskælv i 2005 – her er der endnu ikke ryddet op! Lorens har en virkelig gribende fortælling om situationen derude netop nu. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr/ friv. 20 kr.

Silkeborg seniororkester.

Søndag den 3. februar 2008 kl. 14 i Store sal i InSide.

Vi skal hygge os med sang og musik. Alle frivillige og deres besøgs-, telefon- og motionsvenner bliver inviteret til dette arrangement. Vi håber, rigtig mange møder op til en festlig vinter søndag. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr.

Med ret til at dræbe.

Fredag den 22. februar 2008 kl. 15 i Fotorama.

Dokumentarfilm om de 400 likvideringer, som modstandsbevægelsen foretog i Danmark under besættelsen. Filmen baserer sig på Peter Ørvig Knudsens bog – Efter drabet – og består af interviews, dokumentaroptagelser og rekonstruktioner af begivenheder.
Alle er velkomne. Gratis.

Ældre Sagens Årsmøde.

Søndag den 9. marts 2008 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Dagsordenen udsendes fra Ældre Sagens sekretariat i København sidst på året til alle medlemmer – husk medlemskort. Ældre Sagen er vært ved en kop kaffe, og årsmødet afsluttes med 10 x banko.
Kun for medlemmer.

Kendte evergreens fra vore unge dage.

Fredag den 11. april 2008 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Det bliver en munter eftermiddag i selskab med harmonikaspilleren Anders Andersen fra Silkeborg. Anders Andersen spiller, fortæller lidt historier og fører an i fællessangen.
Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr/ friv. 20 kr.

Udflugt for frivillige.

Mandag den 5. maj 2008.

Denne tur er ikke planlagt endnu, men invitationer bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

BESØGSVENNER

Har du lyst til at få besøg af en besøgsven fra **Ældre Sagen**, eller har du lyst til at være besøgsven i **Ældre Sagen**? så ring til:
Mary Rotvig tlf. 2099 0875

MOTIONSVENNER.

Kunne du tænke dig at få en motionsven fra **Ældre Sagen**, som kan besøge dig, så I kan lave lidt øvelser, der passer til dit behov, eller kunne du tænke dig at blive motionsven i **Ældre Sagen**? så ring til:
Jytte Adelsten tlf. 8748 6048

TELEFONTJENESTEN.

Har du lyst til at få et tryghedsopkald af en person fra **Ældre Sagen** hver morgen, hele året, eller kunne du tænke dig at være den, fra **Ældre Sagen**, der ringer op? så ring til:
Linne Becher tlf. 8696 2473

BISIDDERTJENESTEN.

Kunne det være rart, at have en fra **Ældre Sagen** at følges med ved kontakt til læge, bank, advokat, revisor eller offentlige myndigheder i det hele taget? så ring til:
Jonna Pedersen tlf. 2099 0823 tirsdag og torsdag fra 9,00-10,00.

EN HJÆLPENDE HÅND

Har du brug for hjælp til småting i hjemmet, som man kan have svært ved selv at klare, f. eks. skift af elpærer i loftet ell. l., så ring til:
Mary Rotvig tlf. 2099 0875

PLEJECENTRENE.

Ældre Sagen kan altid bruge en ekstra hånd til hjælp ved arrangementer på vore plejecentre. Vil du ofre et par timer i ny og næ, så ring til:
Vedrørende hjælp på **Tinghøj**: Poula Ulriksen tlf. 8696 1277
Vedrørende hjælp på **Elmehøj**: Jytte Adelsten tlf. 8748 6048
Vedrørende hjælp på **Skaghøj**: Vita Andersen tlf. 8694 8242

Medlemsrådgivning

Vidste du, at der er gratis rådgivning for medlemmer?

Ældre Sagens jurister og socialrådgivere sidder klar ved telefonen og kan vejlede om blandt andet:

Bolig – Efterløn – Varmehjælp – Skat

Sociale problemer – Værgemål

Pension – Arvereglerne – Fuldmagter

Helbredstillæg – Genoptræning

Arbejdsmarkedet – Pensionstillæg

Vedligeholdstræning – Hjemmehjælp

Forbruger køb – Medicintilskud

Erstatning – Hjælpemidler

Rådgivningen består af jurister og socialrådgivere i alle aldre og med forskellig baggrund. Derfor har vi en bred vifte af erfaringer og viden til gavn for alle medlemmer. Rådgivningen er baseret på telefoniske henvendelser. Vi har desværre ikke mulighed for egentlig sagsbehandling, men vi kan give dig gode råd, der kan gøre det lettere for dig at gå videre med sagen.

Ring til rådgivningen

Telefonerne hos Ældre Sagens rådgivning har åben

Mandag, tirsdag og onsdag fra kl. 10.00 – 14.00

samt torsdag fra kl. 14.00 – 18.00 på

8030 1527

**Det er gratis at ringe ind,
men der kan ikke ringes fra mobiltelefoner**

Codan Forsikring

Ældre Sagens samarbejdspartner
kontakt

seniorkonsulent Jens J. Lauritsen
på

telefon 86 81 98 93 eller jjl@codan.dk

så er du bedre sikret

EDB-kursus for seniorer

Skovvangskolen, torsdage den 25. oktober fra 15:30 - 17:30.

Vi starter et nyt EDB-kursus for seniorer i efteråret. Kurset vil først og fremmest give en indføring i computeren som skriveredskab og som kommunikationsmiddel (E-mail), men også Internettets mangfoldigheder vil der blive undervist i, og måske bliver vi så dygtige, at billedbehandlingen vil komme på tale. Kurset tager mest hensyn til nybegyndere, så er man lidt erfaren i EDB'ens mangfoldigheder, kan man ikke regne med særbehandling. Kurset varer frem til april 2008. Pris: 200 kr.

Instruktør Bodil og Ole Ravn-Nielsen samt Harry Taankvist. Der er tilmelding til Ole Ravn på 8696 3384.

Der er allerede en venteliste fra sidste års kursus, og de vil naturligvis få tilbudet først, derefter bliver man tilmeldt i den rækkefølge tilmeldingerne indløber.

Stavgang

Der er stavgang hver tirsdag. Stavgangen starter ved Springforbi kl 9:30. Instruktør er Peder Spørring. Deltagerne deler sig i hold efter gangtempo, så der er plads for enhver. Der er stave til låns for nybegyndere, så man behøver ikke at investere i udstyr, før man har prøvet - men pas på, stavgang er vanedannende.

Gåture i naturen

Gåture i naturen er 2. torsdag i hver måned. Alle gåturene i naturen starter ved Springforbi kl. 9:30 og varer ca. 2 timer. Naturleder er Ole Ravn-Nielsen. På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortælling om istidslandskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, borganlæg, hustomter og meget mere.

Efteråret 2007

Torsdag den 9. august 2007:

Torsdag den 13. september 2007:

Svampetur.

Torsdag den 11. oktober 2007:

Foråret 2008

Torsdag den 10. april 2008

Torsdag den 8. maj 2008

Torsdag den 12. juni 2008

Torsdag den 14. august 2008

Torsdag den 11. september 2008

Torsdag den 9. oktober 2008

Af ekstrature planlægges

... en tur den 29. maj 2008 til

Endelave.

... en snapsetur den 24. april 2008

... en snapsetur den 21. august 2008

LOKALKOMITEEN HAMMEL.

Formand	Bodil Taankvist	8696 1751
Næstformand	Mary Rotvig	8696 3980
Kasserer	Anny Nielsen	8696 9279
Kredsrep.	Eva Beyer	8696 9976
Ældrepol.	Christian Enggaard	8696 5168
Ældrepol.	Niels Kragelund	8696 5249
Komiteedl.	Viola Thomsen	8762 0049
Suppleant	Anne Lise Eriksen	8696 2530
Suppleant	Eigil Andreasen	8696 2567
Udenfor komiteen.		
Sekretær	Aage Johnsen	8696 9422

KONTAKTPERSONER.

Ældre politik	Christian Enggaard	8696 5168
Social hum.	Mary Rotvig	2099 0875
Demens	Poula Ulriksen	8696 1277
Bisiddertj.	Jonna Pedersen	2099 0823
(ti. og to. 9-10)		
Skaghøj	Vita Andersen	8694 8242
Tinghøj	Poula Ulriksen	8696 1277
Elmehøj	Jytte Adelsten	8748 6048
Besøgsvenner	Mary Rotvig	2099 0875
En hjælpende hånd	Mary Rotvig	2099 0875
Motionsvenner	Jytte Adelsten	8748 6048
Telefontj.	Linne Becher	8696 2473
Stavgang	Peder Spørring	8696 1381
Naturture	Ole Ravn-Nielsen	8696 3384
Webmaster	Chr. Enggaard	8696 5168

Ældre Sagen