

Ældre©Sagen

VELKOMMEN TIL CITY'S
FRIVILLIGMØDE 2026





Det skal vi nå i dag.....

- Lad os hjælpes ad....
- Synge den omdelte (40 års)sang
- **Spise**
- Hvor står vi?
- LB og lokalt – hvad fylder?
- Bestyrelsen – udvalg
- Hvis vi ser frem
- Udfordringer
- **Dessert og kaffe**
- Opsamling – tak for idag

Ældre
Sagen
fylder 40
år



Så er der serveret

Velbekomme –vi hjælpes
ad!



Hvor står vi.....

- Ældre Sagen har nu flere end 1.123.500 medlemmer
- I København er der 63.000 medlemmer
- **I CITY har vi 21.646 medlemmer** (pr. 30.06.26)
- Vi er vækstet 5,7 % på et år – blandt de højeste i landet
- ...men færre københavnere er medlem. Vi har en ”markedsdækning” på 32,2% af 50+ og på 55,1% af 65+. Landsgennemsnittet er henholdsvis 43,8 % og 63,9 %
- **Vi er ca. 300 frivillige i afdelingen**

Mange udfordringer

Det overordnede – hvad ser vi på i landsbestyrelsen



Det lokale – hvad er vigtigt for os i City

Indflydelsesarbejde

- Sundhedsreformen og deraf følgende lovgivning skal virke for alvor – opfølgning både nationalt, regionalt og lokalt
- Påvirke kommende Folkesundhedslov: Forebyggelse for ældre, klare mål for kommuner
- Fortsat opfølgning på ældrelov og omsorgssvigt/omsorgsgaranti, nationalt og lokalt
- Manglen på sosu-personale
- Demens – handlingsplan og kronikerpakke
- Digitalisering - muligheder, udfordringer, trusler
- Mangel på plejehjem
- Boligmangel
- Købekraftsgaranti og forbedret folkepension
- Undersøgelse af holdninger til den sidste tid
- Motionsundersøgelse



Det frivillige og lokale

- Styrke sammenhæng – forebygge grøft mellem ”dem” og ”os”; udføre anbefalinger fra 2026-ad-hoc-udvalg
- Igangsætte/ justere ny struktur med Ældre- og Sundhedsudvalg
- Rekruttere frivillige til lederposter
- Flere ad-hoc/flex-frivillige
- Ældre Sagens rolle ift. totalberedskab
- Involvere frivillige i proces frem mod 2028-2032-strategi, herunder ekstra ”dialogmøder” og referencegruppe
- Lette frivilligrolle gennem digitale redskaber, fx
 - online konstituering
 - digital attestation
 - Det Sker får AI-løsning
- Flere e-mails og samtykker – vi er allerede nået langt - giver bedre lokal kontakt



Det lokale – vigtige nedslag 1. halvår 2026

- God opbakning til de fleste aktiviteter
- Årsmøde – 2 nyvalg til bestyrelsen, men 2 af de nyvalgte fortrød....
- Kommunikationen ”blomstrer” – husk at læse ”historierne” på hjemmesiden
- Iværksættermøder
- Kina-aften
- Sommerhøjskole
- Skønne aftenfester



Økonomien – hvordan står det til?



Lidt om ”husholdningen”

- Ikke alle kan få nøglebrikker – vi har kun et begrænset antal til rådighed
- Vi renoverer løbende – cafékøkkenet vigtigt
- Vi skal hjælpes ad med det praktiske – også i dag
- Vi planlægger at renovere foldedørene i 2027 (hvis bevilling)





Bestyrelsesseminar – fokus på udvikling

- Udvikling kræver ressourcer
- **Vores vigtigste ressource er frivillige**
- "Tordenskjolds soldater" har for meget om ørene
- Vi er sårbare – behov for flere på nøgleposter
- Flere aktivitetsledere
- Fokus på frivilliges trivsel

Vi laver en række udvalg:

**Servicekontor og
A-huset**

Kommunikation

Økonomiudvalg

**Rekruttering,
fastholdelse og
trivsel**

**Arrangementer
og ture**

**Socialhumanitær
og VFT**

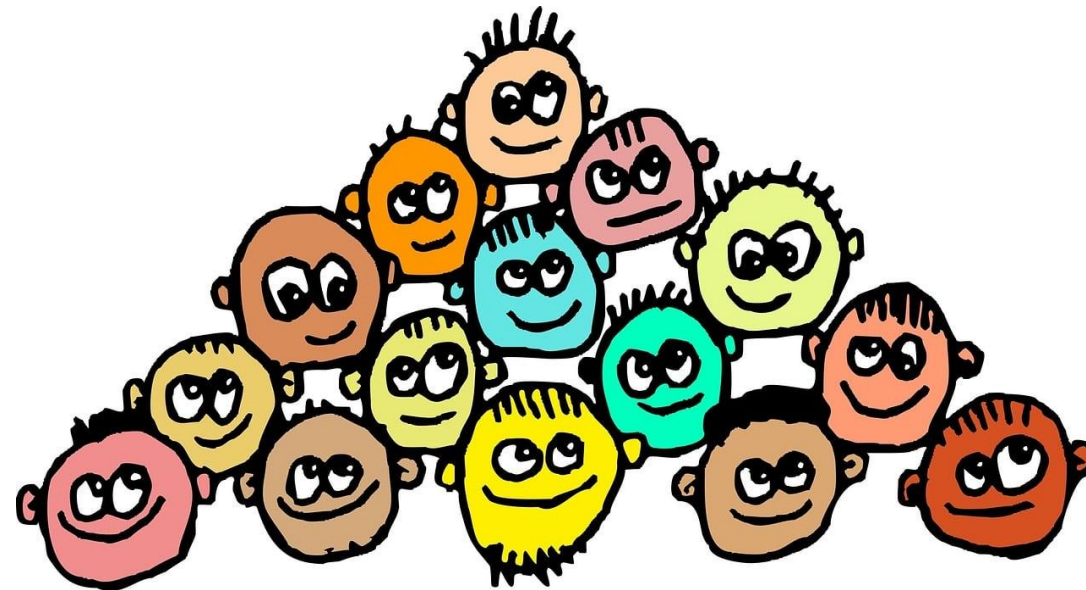
Holdaktiviteter

IT-udvalg

**ÆS organisation
og politik,
herunder KOU**

Sådan skal udvalgene fungere:

- Alle udvalg er forankret i bestyrelsen
- Aktivitetslederne er nøgleaktører i City
- Gerne have frivillige med
- Udvalgene skal udvikle og inspirere. Bestyrelsen (skal) bevilger pengene
- Oversigt på servicekontor og hjemmeside
- **Brug udvalgene**



Hvad har vi planer om i 2. halvår?

”Business as usual”

- Masser af hold
- Ture
- Månedlig torsdagsfest
- Herreklubben
- Hverdagsteknologicafe
- Besøgsvenner, tryghedsopkald, vågere

Nye initiativer

- Samarbejde med Københavns Hovedbibliotek – 6.9.2026
- Samarbejde med DGI byen – Pilates hold fra 23.9.
- Hjernekrum 20.10
- Møde for nye medlemmer
- Udvikling af IT-området
- Til kamp mod skavankerne
- ???? – *plads til det spontane*

Seniordag den 1. oktober

- Kommunen hylder FN's internationale seniordag
- Åbent Hus i Valdemarsgade fra 10-14
- Oplæg og besøg hos holdene
- Nye medlemmer og frivillige
- Sidste år kom der flere end 60
- **Hold spise i egne lokaler**
- *(Næste år et fælles KOU arrangement)*



....og hvis vi ser lidt længere frem

- Frivilligfest 9. januar 2027
- Årsmøde den 15. marts 2027
- Grundlovsmøde 5. juni 2027
- Sommerhøjskole
- 40 års jubilæum i København



Hvad med det politiske?

- KOU er omdrejningspunktet
- 3 udvalg: Ældre- og sundhed, Bolig og Trafik
- Styrke samarbejdet lokalt
- God dialog med Ældrerådet
- **BRUG FOR INPUT FRA JER**
- VFT – godt samarbejde med kommunen
- Beredskabsområdet??
- DET ER SVÆRT!





Vi har brug for flere
nye frivillige

HER BRÆNDER DET PÅ:

Cafeen – leder og personale

Team til fester – ad hoc

**Besøgsvenner og tryghedsopkaldere
kan vi altid bruge**

Flere til arrangementsgruppen

KENDER DU NOGEN?



Ny funktion - frivilligkoordinator

- Den gode velkomst....
 - Det gode frivilligliv
 - Rekruttering
 - Udvikling
 - Kontaktpunkt
 - Administration (listeværktøj)
-
- *Vi er en "mindre" organisation med 300 "ansatte"*



Så er det vist tid til
kaffe og dessert....

TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN





Tak for i dag –
vi ses

- ”Læsemøde den 6. september” 2026
- Åbent hus den 1. oktober 2026
- Hjernekrum 20. oktober 2026
- Julebanko den 6. december 2026
- Frivilligfest 9. januar 2027

**TAK FOR JERES STORE
ENGAGEMENT**