Ledighed blandt seniorer

Ældre Sagen

November 2026

Ældre Sagen udarbejder nøgletal og beskrivende statistik om ældre. Hovedkilden er Danmarks Statistik, enten Statistikbanken eller registerdata, som Ældre Sagen har adgang til under forskerordningen. Det tilstræbes, at hvert års Ældre i Tal indeholder de nyeste tal om et emne. Der anvendes oplysninger for forskellige år, afhængig af hvornår statistikker om de enkelte emner offentliggøres. Det tilstræbes, at figurer og tabeller med samme indhold har samme nummer fra år til år.

Indhold

Hovedbudskaber

Datagrundlag

Figur 1: Ledige fuldtidspersoner (sæsonkorrigeret) i aldersgruppen +55 år, januar 2021 - september 2026
Figur 2: Ledige fuldtidspersoner (sæsonkorrigeret) som procent af arbejdsstyrken, januar 2021 - september 2026
Figur 3: Langtidsledige i fuldtidspersoner i aldersgruppen +55 år, juni 2020 - juni 2026
Figur 4: Langtidsledige personer som andel af bruttoledige personer, juni 2020 - juni 2026

Tabel 1: Antallet af fuldtidsledige og fuldtidsledige som procent af arbejdsstyrken fordelt på alder og køn, 2020-2025

Figur 6a: Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med grundskole som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025
Figur 6b: Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med erhvervsfaglige uddannelser som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025
Figur 6c: Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med MVU som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025
Figur 6d: Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med LVU som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025

Kort 1: Fuldtidsledige i alt i pct. af arbejdsstyrken i 2025
Kort 2: Fuldtidsledige 55-59-årige i pct. af arbejdsstyrken i 2025
Kort 3. Fuldtidsledige 60+ årige i pct. af arbejdsstyrken i 2025

Bilag A. Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken fordelt på kommuner i 2025

HOVEDBUDSKABER

Ledigheden er stigende blandt 65-66 årige

Der var ca. 18.900 fuldtidsledige personer i aldersgruppen 55-66 år i september 2026, hvilket er det højeste niveau siden september 2021.

Målt i procent af arbejdsstyrken er ledigheden højest blandt de 65-66 årige. I september 2026 var ledigheden 4,2 pct. blandt 65-66 årige sammenlignet med 3,1 pct. for alle aldersgrupper. Ledigheden blandt 65-66 årige er vokset siden april 2023, hvor den var på niveau med ledigheden for alle aldersgrupper (2,7 pct.).

For de 55-59-årige og 60-64 årige har ledigheden i hele perioden siden april 2023 været lavere end eller på niveau med ledigheden for alle aldersgrupper.

55+ årige har oftere lange ledighedsforløb

Langtidsledighed udgør en større udfordring for 55+ årige end for arbejdsstyrken generelt. I juni 2026 kunne omkring 21 pct. af de ledige 55-59 årige, 23 pct. af de ledige 60-64-årige og 27 pct. af de ledige 65-66 årige karakteriseres som langtidsledige. Til sammenligning var andelen for arbejdsstyrken som helhed 17 pct. Forskellene mellem aldersgrupper har været nogenlunde konstante siden 2020. Dette indikerer, at ledighedsforløb blandt 55+ årige oftere bliver langvarige end blandt ledige generelt.

Der er betydelige forskelle i ledigheden blandt 55+ årige på tværs af landet

I nogle kommuner er ledigheden blandt 55+ årige mere end dobbelt så høj som i andre kommuner. Ledigheden er generelt højest i hovedstadsområdet og i flere større bykommuner. Blandt 55+ årige er ledigheden særligt høj i hovedstadsområdet, på Sydsjælland og i dele af Fyn. Omvendt findes flere af landets laveste ledighedsprocenter i Midt- og særligt Vestjylland samt i Nordsjælland.

Det geografiske ledighedsmønster blandt 55+ årige ligner i høj grad det generelle ledighedsmønster. Kommuner med lav ledighed generelt har typisk også lav ledighed blandt 55+ årige, mens kommuner med høj ledighed generelt ofte også har høj ledighed blandt 55+ årige.

Datagrundlag

Data vedrørende ledighed er hentet fra både Jobindsats.dk, udarbejdet af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (månedsstatistik), og Danmarks Statistik (årsstatistik og uddannelsesopdeling).

Opgørelserne om ledighed i denne Ældre i Tal tager udgangspunkt i den registerbaserede ledighedsstatistik[1]. Den registerbaserede ledighed omfatter jobparate ledige, som overholder den internationale arbejdsorganisations ILO's kriterier om at stå til rådighed for arbejdsmarkedet og aktiv jobsøgning. Statistikken belyser den ledighed, der er registreret i a-kasserne og på de offentlige jobcentre. Statistikken omfatter personer, der modtager a-dagpenge, kontantydelse, arbejdsmarkedsydelse eller særlig uddannelsesydelse, samt jobparate personer, der modtager kontanthjælp, uddannelseshjælp, integrationsydelse eller løntilskud. Statistikken omfatter ikke ledige, som er selvforsørgende.

Jobindsats.dk's måling om langtidsledige viser antal bruttoledige personer (dvs. ledige såvel som aktiverede) på a-dagpenge, arbejdsmarkedsydelse, kontanthjælp (inkl. særlig uddannelsesydelse) og selvforsørgelses- og hjemrejseydelse samt overgangsydelse med visitationskategorien "Jobparat" eller uddannelseshjælp og selvforsørgelses- og hjemrejseydelse samt overgangsydelse med visitationskategorien "Åbenlys uddannelsesparat", der har været ledige/aktiverede i minimum 80 pct. af tiden i de seneste 12 måneder (inkl. den valgte måned)[2].

Statistikkerne er aldersmæssigt afgrænset til udelukkende at omfatte personer, der er fyldt 16 år op til og med 66 år, dvs. at de ikke har nået deres folkepensionsalder.

Både Danmarks Statistik og Jobindsats.dk reviderer data og statistik løbende, og der tages derfor forbehold for mindre ændringer i tallene.

Der bruges følgende betegnelser, som defineres således:

Arbejdsstyrken er den del af en befolkning, hvis arbejdskraft er til rådighed for arbejdsmarkedet. Det er her defineret som personer, der er ledige eller i beskæftigelse ifølge officielle registre.

Fuldtidsledige (ledige fuldtidspersoner) opgøres ved at beregne, hvor mange fuldtidsledige samtlige ledighedsberørte svarer til.

Bruttoledige omfatter både ikke-aktiverede (nettoledige) og aktiverede ledige.

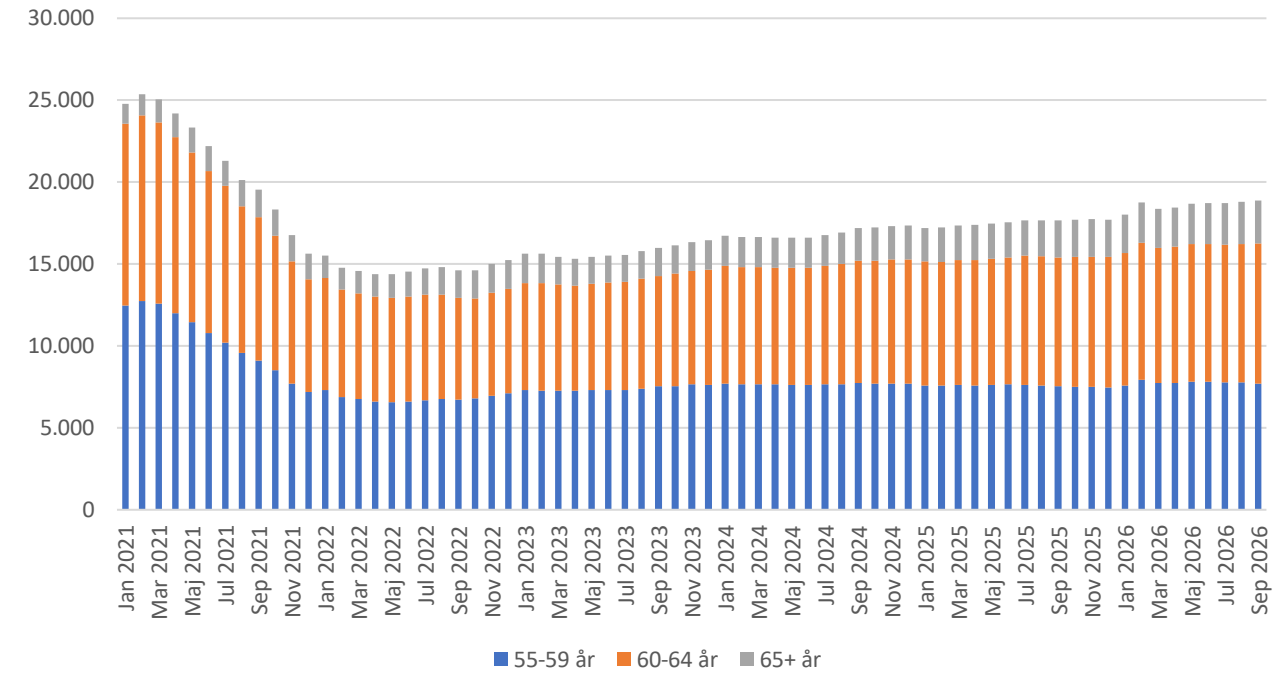
Langtidsledige er personer, der har været ledige/aktiverede i minimum 80 pct. af tiden i de seneste 12 måneder, jf. definition ovenfor.

Ved **sæsonkorrektion** forsøger man at fjerne sæsoneffekter fra tidsserien. Fx er der typisk højere ledighed i byggebranchen i vinterhalvåret.

[1] Se statistikdokumentation her for henholdsvis Danmarks Statistik og Jobindsats:
https://www.dst.dk/da/Statistik/dokumentation/statistikdokumentation/registreret-ledighed
https://jobindsats.dk/information/om-malinger/om-arbejdsmarked/om-status-pa-arbejdsmarkedet/om-ledighed-faktiske-antal-ledige-og-fuldtidsledige/

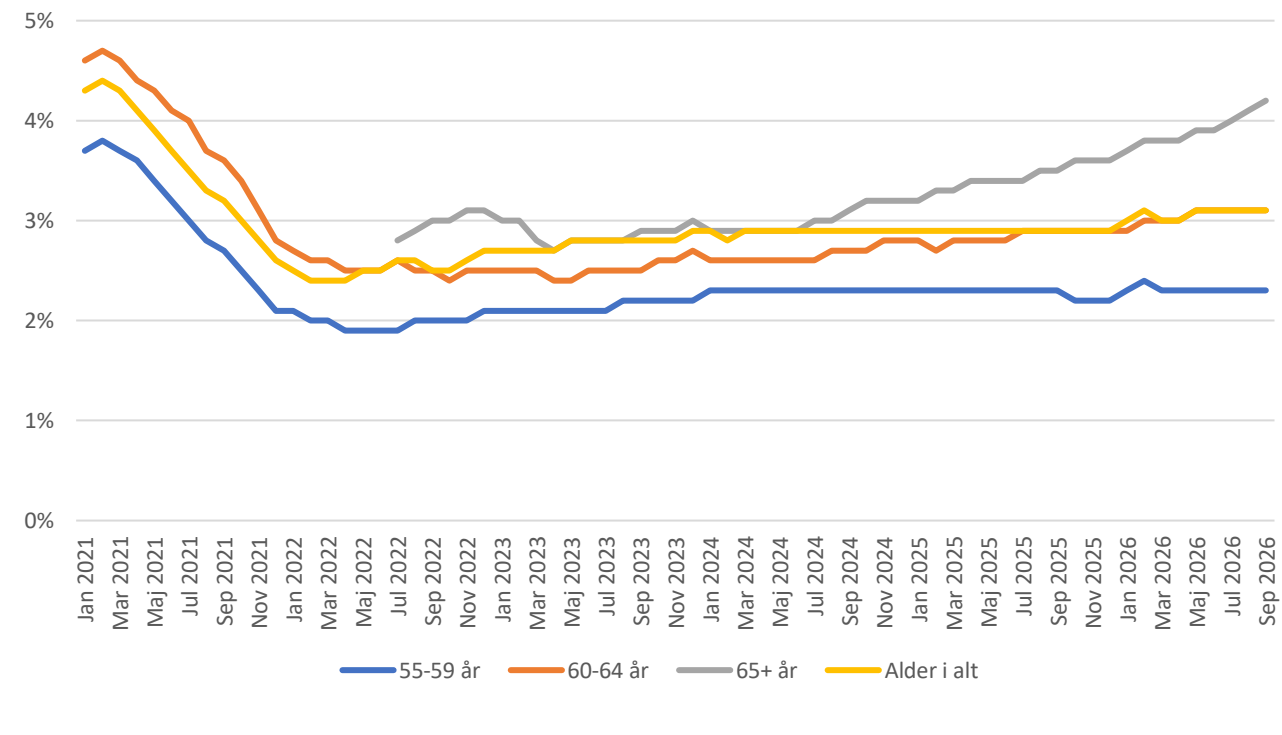
[2] https://jobindsats.dk/information/om-malinger/om-arbejdsmarked/om-status-pa-arbejdsmarkedet/om-antal-langtidsledige-personer/

Figur 1. Ledige fuldtidspersoner i aldersgruppen +55 år (sæsonkorrigeret), januar 2021 – september 2026



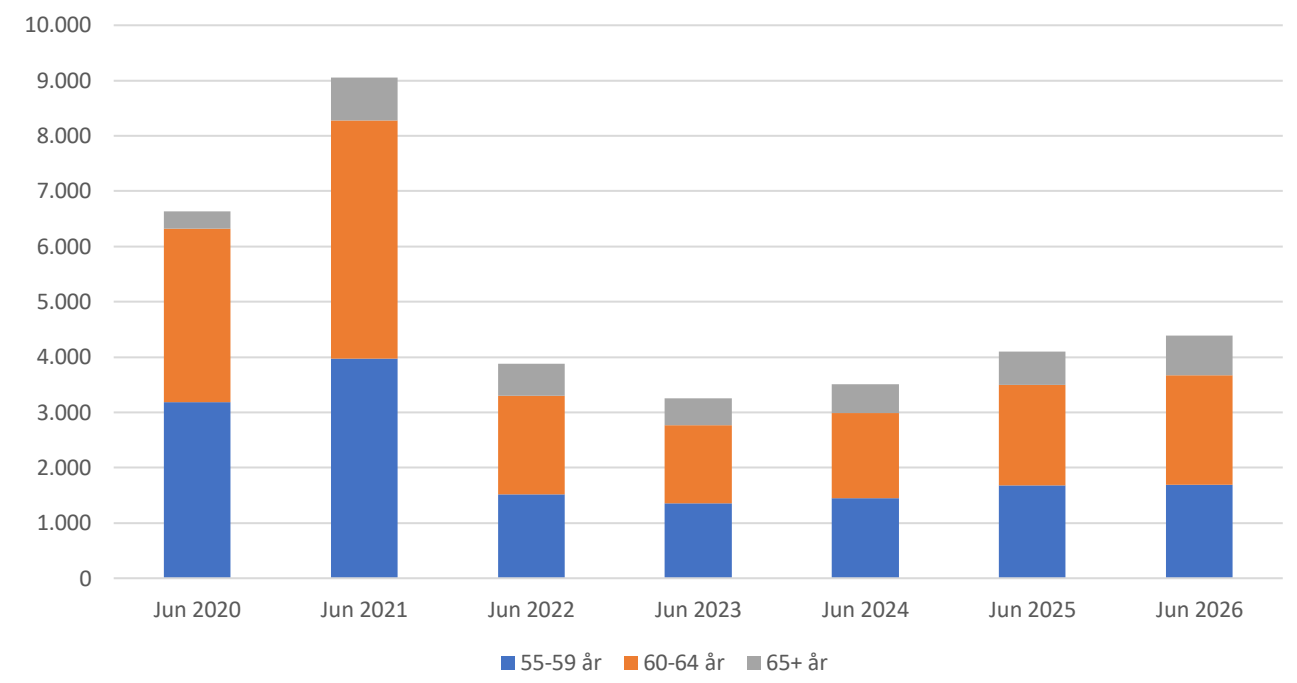
Kilde: Jobindsats.dk, tabel: "Status på arbejdsmarkedet: Ledighed: Sæsonkorrigeret antal fuldtidsledige".
Note: Det faktiske antal fuldtidsledige opreguleres forud for deres brug i sæsonkorrektionen som følge af efterslæb i registreringerne fra a-kasser og kommuner. Aldersgruppen 65+ år dækker over 65-66 årige.

Figur 2. Ledige fuldtidspersoner som procent af arbejdsstyrken (sæsonkorrigeret), januar 2021 - september 2026



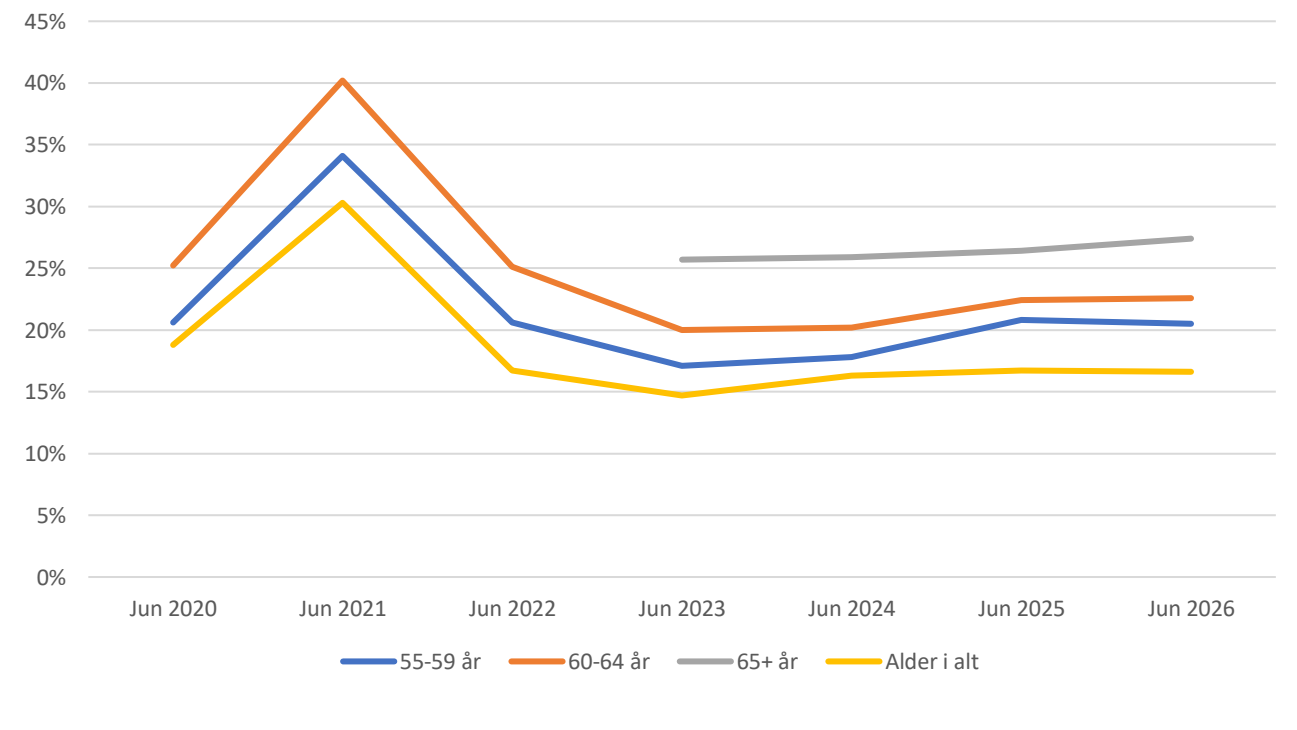
Kilde: Samme som figur 1.
Note: Udviklingen for aldersgruppen 65+ år er frem til og med juni 2022 fjernet på grund af ændret folkepensionsalder. Aldersgruppen 65+ år dækker over 65-66 årige.

Figur 3. Langtidsledige i fuldtidspersoner i aldersgruppen +55 år, juni 2020 - juni 2026



Kilde: Jobindsats.dk, tabel: "Status på arbejdsmarkedet: Antal langtidsledige personer".
Note: Pga. efterregistreringer kan tallene for især den seneste periode stige ved næste opdatering. Aldersgruppen 65+ år dækker over 65-66 årige.

Figur 4. Langtidsledige personer som andel af bruttoledige personer, juni 2020 - juni 2026

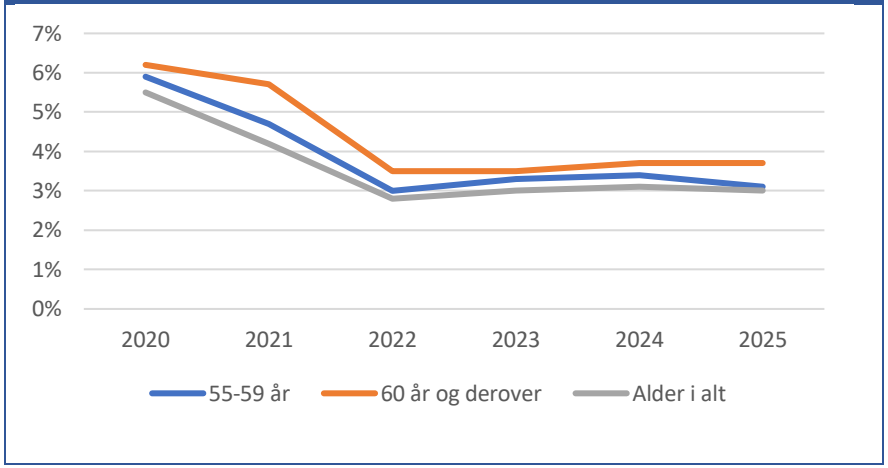


Kilde: Samme som figur 3.
Note: Udviklingen for aldersgruppen 65+ år er frem til og med juni 2022 fjernet grundet store udsving på grund af ændret folkepensionsalder. Aldersgruppen 65+ år dækker over 65-66 årige.

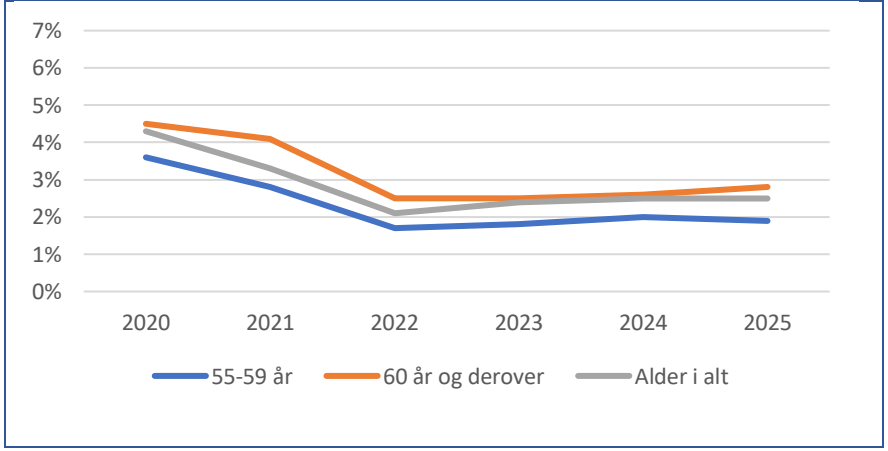
Tabel 1. Antallet af fuldtidsledige og fuldtidsledige som procent af arbejdsstyrken fordelt på alder og køn, 2020-2025						
	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	Fuldtidsledige, afrundet til nærmeste 100					
I alt	**131.300**	**105.800**	**75.500**	**83.300**	**87.000**	**87.500**
Kvinder	66.300	53.300	36.000	40.600	43.000	43.500
Mænd	65.000	52.500	39.500	42.700	44.000	44.000
55-59 år	**12.700**	**10.400**	**6.800**	**7.300**	**7.500**	**7.500**
Kvinder	6.900	5.700	3.500	3.900	4.000	4.000
Mænd	5.900	4.700	3.200	3.400	3.500	3.500
60 år og derover	**12.700**	**12.000**	**8.600**	**9.000**	**9.900**	**10.700**
Kvinder	7.200	6.800	4.700	5.000	5.600	5.900
Mænd	5.500	5.200	3.900	4.000	4.400	4.800
	Fuldtidsledige som procent af arbejdsstyrken, i pct.					
I alt	**4,6%**	**3,6%**	**2,5%**	**2,8%**	**2,9%**	**2,9%**
Kvinder	4,5%	3,5%	2,3%	2,6%	2,7%	2,8%
Mænd	4,7%	3,7%	2,7%	2,9%	3,0%	3,0%
55-59 år	**3,9%**	**3,1%**	**2,0%**	**2,1%**	**2,2%**	**2,2%**
Kvinder	4,1%	3,3%	2,0%	2,2%	2,3%	2,3%
Mænd	3,7%	2,9%	1,9%	2,1%	2,1%	2,1%
60 år og derover	**4,8%**	**4,4%**	**2,8%**	**2,8%**	**2,9%**	**3,2%**
Kvinder	5,0%	4,6%	2,8%	2,9%	3,1%	3,3%
Mænd	4,5%	4,2%	2,7%	2,7%	2,8%	3,0%

Kilde: Danmarks Statistik (Statistikbanken.dk/AUL08).

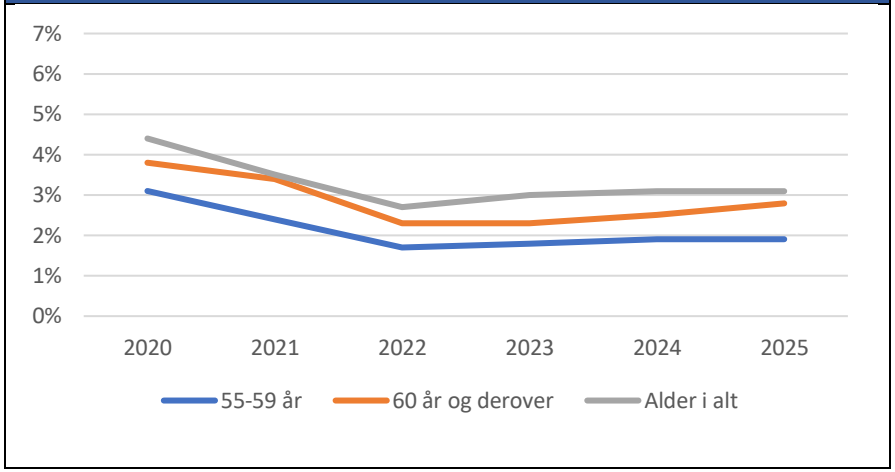
Figur 6a. Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med *grundskole* som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025



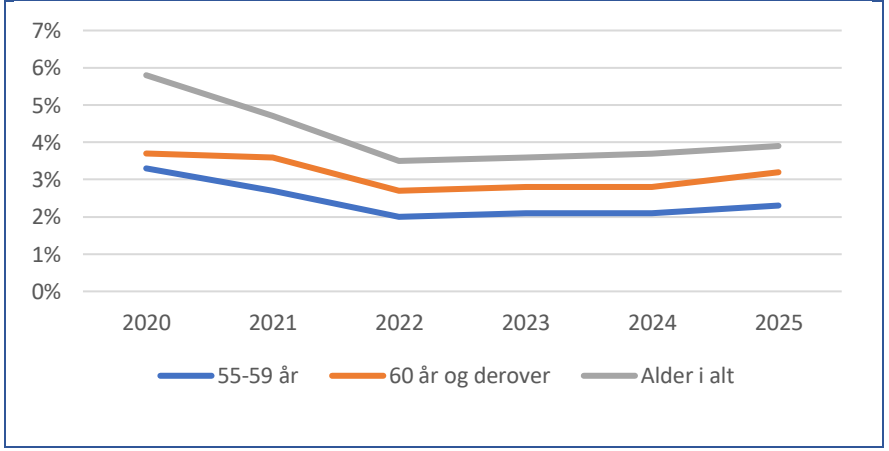
Figur 6b. Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med *erhvervsfaglige uddannelser* som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025



Figur 6c. Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med *MVU* som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025

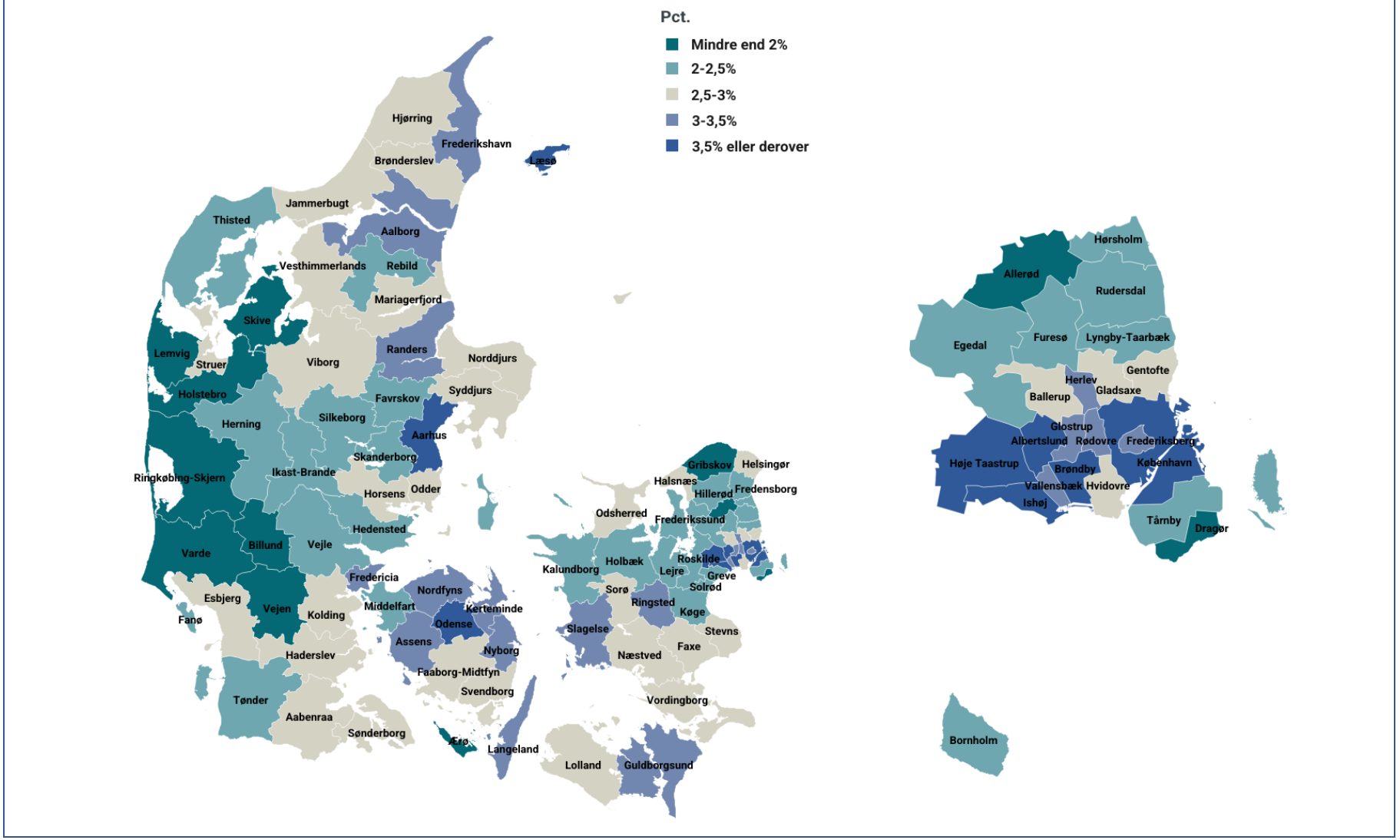


Figur 6d. Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken med *LVU* som højest fuldførte uddannelse, 2020-2025



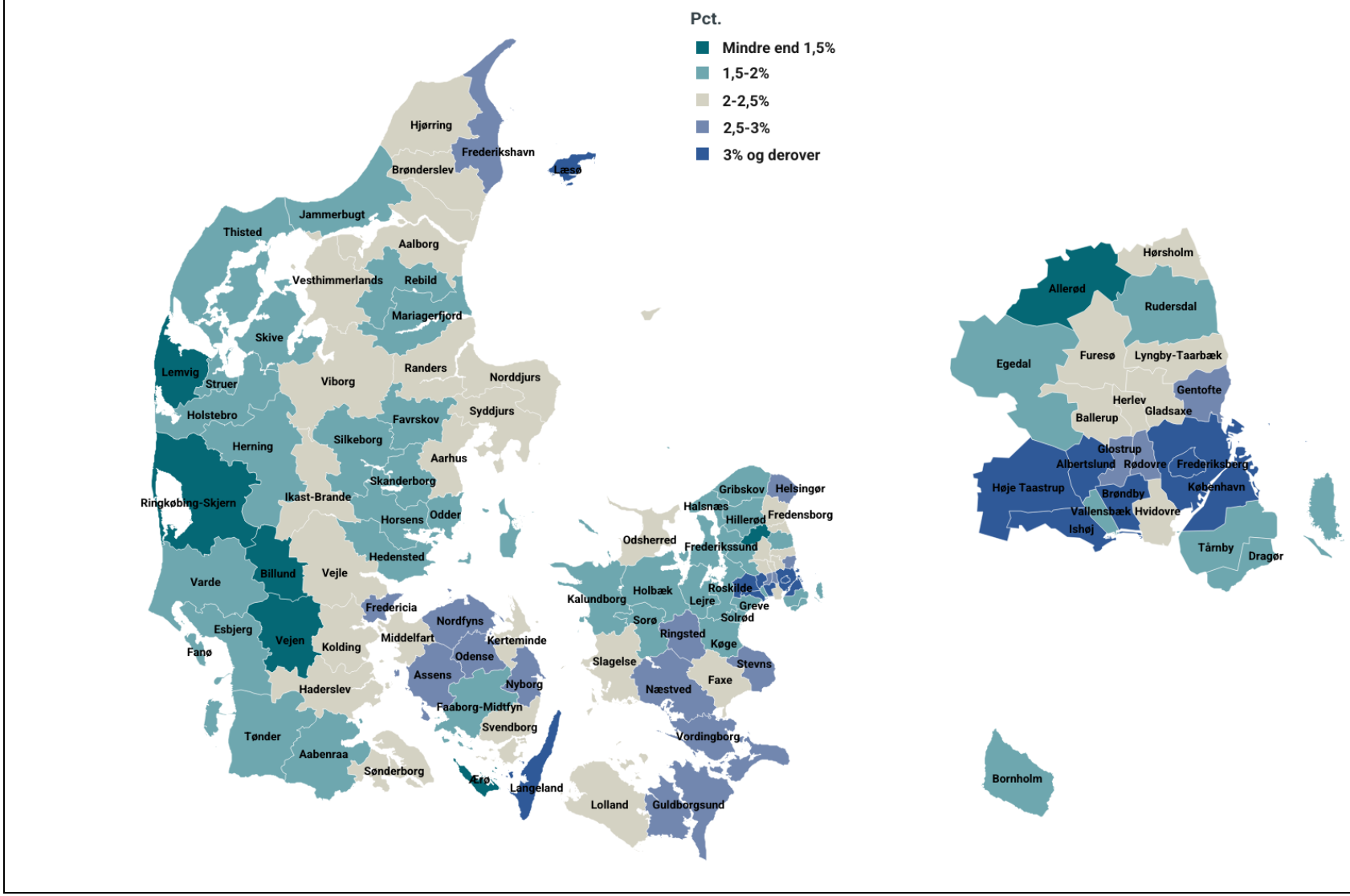
Kilde: Danmarks Statistik (Statistikbanken.dk/AUL08).
Note: De fire mest udbredte uddannelsesgrupper er præsenteret her i form af Grundskole, Erhvervsfaglige uddannelser, Mellemlange videregående uddannelser (MVU) og Lange videregående uddannelser (LVU). Ledighedsprocenten for de øvrige uddannelsesgrupper kan findes via Statistikbanken.dk/AUL08.

Kort 1. Fuldtidsledige i alt i pct. af arbejdsstyrken i 2025



Anm.: For hele landet var andelen af fuldtidsledige i arbejdsstyrken 2,9 pct. i 2025. Data for hver kommune findes i bilag A.
Kilde: Danmarks Statistik (Statistikbanken.dk/AULP01) og egne beregninger.

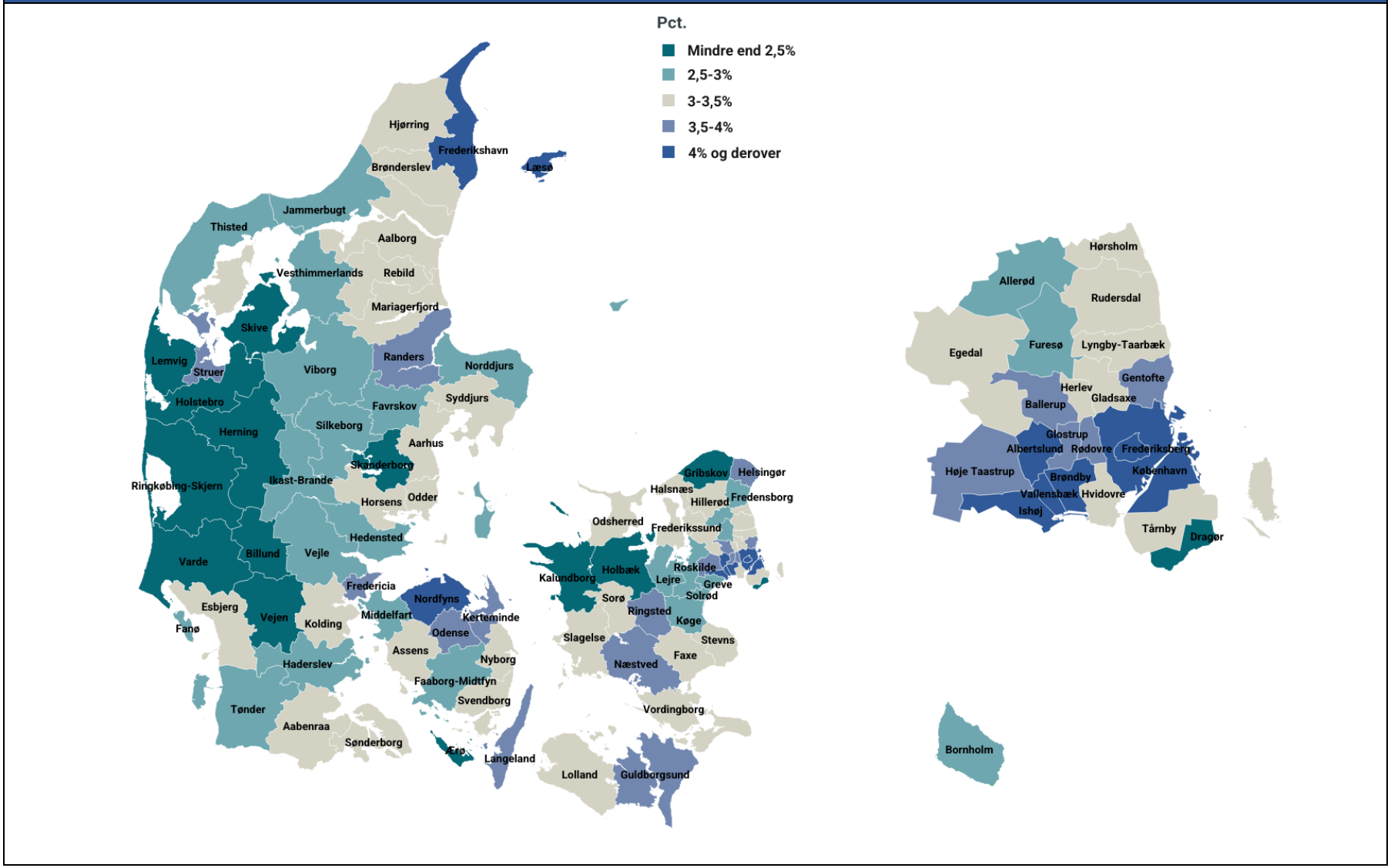
Kort 2. Fuldtidsledige 55-59-årige i pct. af arbejdsstyrken i 2025



Anm.: For hele landet var andelen af 55-59-årige fuldtidsledige i arbejdsstyrken 2,2 pct. i 2025.

Kilde: Danmarks Statistik (Statistikbanken.dk/AULP01) og egne beregninger.

Kort 3. Fuldtidsledige 60+ årige i pct. af arbejdsstyrken i 2025



Anm.: For hele landet var andelen af 60+ årige fuldtidsledige i arbejdsstyrken 3,2 pct. i 2025.

Kilde: Danmarks Statistik (Statistikbanken.dk/AULP01) og egne beregninger.

Bilag A. Fuldtidsledige i pct. af arbejdsstyrken fordelt på kommuner i 2025			
	Alder i alt	55-59 år	60 år og derover
Hele landet	2,9%	2,2%	3,2%
Albertslund	3,9%	3,3%	4,4%
Allerød	1,6%	1,4%	2,8%
Assens	3,0%	2,7%	3,3%
Ballerup	2,8%	2,4%	3,7%
Billund	1,6%	1,0%	2,0%
Bornholm	2,1%	1,6%	2,8%
Brøndby	4,3%	3,3%	4,2%
Brønderslev	2,6%	2,0%	3,0%
Dragør	1,9%	1,7%	2,1%
Egedal	2,0%	1,8%	3,0%
Esbjerg	2,5%	1,9%	3,0%
Fanø	2,3%	1,8%	2,8%
Favrskov	2,3%	1,9%	2,6%
Faxe	2,7%	2,2%	3,1%
Fredensborg	2,4%	2,0%	2,6%
Fredericia	3,2%	2,7%	3,5%
Frederiksberg	3,2%	3,3%	4,3%
Frederikshavn	3,3%	2,5%	4,1%
Frederikssund	2,2%	1,5%	3,0%
Furesø	2,4%	2,3%	2,8%
Faaborg-Midtfyn	2,6%	1,8%	2,8%
Gentofte	2,5%	2,6%	3,5%
Gladsaxe	2,6%	2,1%	3,2%
Glostrup	3,1%	2,6%	3,7%
Greve	2,4%	1,9%	2,7%
Gribskov	1,9%	1,6%	2,3%
Guldborgsund	3,0%	2,5%	3,8%
Haderslev	2,7%	2,2%	2,9%
Halsnæs	2,5%	1,9%	3,2%
Hedensted	2,1%	1,6%	2,8%
Helsingør	2,6%	2,5%	3,7%
Herlev	3,0%	2,1%	3,4%
Herning	2,2%	1,6%	2,2%
Hillerød	2,2%	1,8%	3,0%
Hjørring	2,7%	2,0%	3,0%
Holbæk	2,2%	1,9%	2,3%
Holstebro	1,7%	1,5%	1,7%
Horsens	2,7%	1,9%	3,0%
Hvidovre	2,8%	2,2%	3,2%

Høje-Taastrup	3,8%	3,2%	3,7%
Hørsholm	2,3%	2,1%	3,2%
Ikast-Brande	2,4%	2,0%	2,5%
Ishøj	4,7%	3,1%	4,5%
Jammerbugt	2,6%	1,6%	2,9%
Kalundborg	2,0%	1,8%	2,1%
Kerteminde	3,0%	2,2%	3,7%
Kolding	2,6%	2,2%	3,3%
København	3,6%	3,5%	4,3%
Køge	2,3%	1,9%	2,7%
Langeland	3,3%	3,1%	3,5%
Lejre	2,1%	1,8%	2,8%
Lemvig	1,7%	1,2%	1,9%
Lolland	2,8%	2,2%	3,1%
Lyngby-Taarbæk	2,4%	2,2%	3,1%
Læsø	4,6%	5,2%	4,7%
Mariagerfjord	2,7%	1,7%	3,2%
Middelfart	2,3%	2,0%	2,9%
Morsø	2,2%	1,6%	3,2%
Norddjurs	2,8%	2,2%	2,6%
Nordfyns	3,2%	2,6%	4,0%
Nyborg	3,2%	2,6%	3,1%
Næstved	2,9%	2,6%	3,7%
Odder	2,6%	1,8%	3,2%
Odense	3,8%	2,6%	3,9%
Odsherred	2,6%	2,1%	3,0%
Randers	3,1%	2,3%	3,5%
Rebild	2,3%	1,6%	3,0%
Ringkøbing-Skjern	1,6%	1,2%	1,9%
Ringsted	3,0%	2,5%	3,5%
Roskilde	2,4%	1,9%	2,9%
Rudersdal	2,2%	1,9%	3,0%
Rødovre	3,2%	2,8%	3,6%
Samsø	2,4%	1,8%	2,7%
Silkeborg	2,4%	1,8%	2,6%
Skanderborg	2,0%	1,6%	2,2%
Skive	1,8%	1,5%	2,3%
Slagelse	3,1%	2,3%	3,4%
Solrød	2,0%	1,7%	2,5%
Sorø	2,5%	1,8%	3,0%
Stevns	2,9%	2,5%	3,0%
Struer	2,5%	1,7%	3,5%
Svendborg	2,9%	2,0%	3,2%

Syddjurs	2,7%	2,0%	3,1%
Sønderborg	2,8%	2,2%	3,4%
Thisted	2,1%	1,6%	2,6%
Tønder	2,0%	1,7%	2,5%
Tårnby	2,3%	1,9%	3,1%
Vallensbæk	3,2%	1,9%	4,0%
Varde	1,9%	1,5%	2,1%
Vejen	1,9%	1,4%	2,2%
Vejle	2,4%	2,0%	2,8%
Vesthimmerlands	2,6%	2,3%	2,7%
Viborg	2,5%	2,0%	2,5%
Vordingborg	2,9%	2,7%	3,2%
Ærø	1,8%	1,2%	2,3%
Aabenraa	2,5%	1,9%	3,0%
Aalborg	3,4%	2,4%	3,2%
Aarhus	3,5%	2,4%	3,3%

Kilde: Danmarks Statistik (Statistikbanken.dk/AULP01) og egne beregninger.