

AldreSagen Hammel

Program
2005-2006



Kære medlemmer!

Ældre Sagens sæsonprogram 2005-2006 er klar med en vifte af tilbud til vore medlemmer. Denne gang har vi valgt at lave seks fredagstilbud, tre i efteråret og tre i foråret. Disse tilbud har små sociale emner med oplæg og debat og selvfølgelig kaffe og hyggestund, som vi plejer. Desuden har vi to søndagsarrangementer med underholdning samt naturligvis årsmøde i marts. Et par udflugter er der også på programmet. Vi håber det falder i jeres smag, og at I møder talstærkt op til arrangementerne. Tag gerne naboen med, arrangementerne er for alle.

Siden sidste år har vi fået et par nye ting på programmet, nemlig stavgang, som startede i august 2004. Hammel Kommune sponsorerede 20 sæt stave, og 100 mødte op den første dag, og siden har der været ture alle tirsdage, og det er meget få gange der ikke har været nye deltagere. Vi er 30-50 personer hver gang. Her i foråret tilbød Ole Ravn-Nielsen at tilrettelægge vandreture i Hammels smukke natur, og også her er der fint fremmøde. Turene starter fra Springforbi kl. 9.30 den anden torsdag hver måned. Datoerne står i programmet og vil også være at finde i aktivitetskalenderen i Favrskovposten (Se & Køb)

*Venlig hilsen Hammel lokalkomite
Bodil Taankvist, Formand*

Hjælp os med at hjælpe andre

Bliv besøgsven

Der findes altid ældre medborgere, der med glæde vil modtage et besøg af dig.
Ring til Linne Becher, tlf. 86 96 24 73

Vær med i telefonstjernen

Vi formidler det daglige tryghedsopkald til ældre hjemmeboende medborgere.
Ring til Linne Becher, tlf. 86 96 24 73

Bisiddertjenesten

Ældresagens Bisiddertjeneste tilbyder Hammel Kommunes pensionister hjælp til kontakt med læge, bank, advokat, revisor eller off. myndigheder.
Tlf. 20 22 72 81, tirsdag og torsdag fra 9.00 - 10.00

Vil du give os en hånd med?

Vedr. hjælp på Plejecenter Tinghøj
- ring til Poula Ulriksen, tlf. 86 96 12 77

Vedr. hjælp på Plejecenter Elnehøj
- ring til Asta Rasmussen, tlf. 86 96 28 98

Vedr. hjælp på Plejecenter Skaghøj
- ring til Jytte Adelsten, tlf. 87 48 60 48

Sæsonprogram

2005-2006

Ældre i trafikken

Fredag den 16. september 2005 kl. 14.00 i fællessalen InSide.

Vor lokale sherif Per Hanghøj kommer og fortæller om ældre i trafikken.

- Hvad skal man tage sig i agt for.
- Hvor skal man køre med sit eldrevne køretøj.
- Nye vejskilte.
- Hvornår skal vi sige farvel til vort kørekort .
- osv.

Alle er velkomne.

Arrangement og kaffe 40 kr./friv. 20 kr.

Influenzavaccination

Mandag den 26. september 2005 kl. 10.00-12.00, indgang Fællessalen InSide.

I samarbejde med Danske Lægers Vaccinationsservice er der gratis influenza vaccination for folk over 65 år. Husk sygesikringsbevis.

Annonceres også i Se & Køb

Farre Sangkor

Søndag den 2. oktober 2005 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Farre Sangkor og deres leder Axel Boel kommer og synger for os og sammen med os. Det bliver festligt og fornøjeligt.

Alle er velkomne

Underholdning og kaffe 40 kr./friv. 20 kr.

Hvad kan jeg selv gøre ved min diabetes?

Fredag den 28. oktober kl. 14.00 i Fællessalen InSide

Diabetesforeningens formand i Hammel Birgit Busch kommer sammen med Jens Skovbjerg fra Medisense og fortæller om diabetes, specielt diabetes 2. Få målt dit blodtryk ved samme lejlighed.

Alle er velkomne.

Arrangement og kaffe 40 kr./friv. 20 kr.

Værgemål – fuldmagter og arv

Fredag den 11. november 2005 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Sagfører Palle Elholm vil komme ind på, hvad man skal få gjort, så længe man selv er i stand til at bestemme – arvespørgsmål – hvornår er man samboende (papirløse forhold). Elholm kommer med et oplæg og svarer gerne på spørgsmål. Mødet er for alle.

Arrangement og kaffe 40 kr./friv. 20 kr.

Juletur til Kolding

Søndag den 4. december kl. 08.30 fra Miko Torv.

Vi kører med Erik Hansens bus en fin tur til Christiansfeld, hvor vi skal besøge Genforenings- og Grænsemuseet og får et lille foredrag om tiden omkring 1864 og 1920.

Vi spiser middag – to retter – på Grænsekroen, inden vi fortsætter til Kolding Storcenter med ca. 60 specialbutikker og et Bilka. Vi forventer at være hjemme omkring kl. 18.00.

Bustur – museum – middag ekskl. drikkevarer: Pr. person kr. 275.

Bindende tilmelding senest 15. november 2005 til Bodil Taankvist på telefon 8696 1751.

Min tid i Norge

Fredag den 13. januar 2006 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Vi får besøg af tidligere læge i Thorning, Gertrud Mikkelsen, som havde lyst til at prøve noget nyt og arbejde et andet sted.

I starten af 1990'erne søgte og fik hun en stilling som læge i Sulitjelma, 100 km øst for Bodø. Det vil hun fortælle om, og det bliver ikke kedeligt, for Gertrud Mikkelsen er et usædvanligt menneske.

Alle er velkomne.

Foredrag og kaffe 40 kr./friv. 20 kr.

Silkeborg Gårdsangere

Søndag den 5. februar 2006 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Vi ser frem til en festlig og glad søndag eftermiddag i selskab med Silkeborg gårdsangerne – Alle er velkomne.

Underholdning og kaffe 40 kr./friv. 20 kr.

Ældre Sagr Årsmøde

Søndag den 12. marts kl. 14.00 i fællessalen InSide. Dagsordenen udsendes fra København til alle medlemmer. Årsmødet er kun for medlemmer, husk medlemskortet. Der er gratis kaffe, og efter årsmødet er der 10x banko.

Besøg fra Hammel Pleje- og Omsorgsområde

Fredag den 21. april kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Igen i år får Ældre Sagen besøg af lederen fra Pleje- og Omsorgsområdet i Hammel Kommune, Rolf Thomsen, som i år vil fokusere på hjemmeplejen og den nye kommunestruktur i Favrskov Kommune.

Kom og spørg embedsmanden og kom gerne med gode ideer, så vi i fælleskab får det bedste ud af de resurser, der er til rådighed.

Ældre @ Sagen

Stavgang

Der er stavgang hver tirsdag. Stavgangen starter ved Springforbi kl. 9.30. Instruktør er Peder Spørring. Deltagerne deler sig i hold efter gangtempo, så der er plads for enhver. Der er stave til låns for nybegyndere, så man behøver ikke at investere i udstyr, før man har prøvet – men pas på, stavgang er vanedannende.

naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortællinger om istidslandskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, hustomter og meget mere.

Torsdag den 11. august 2005

Torsdag den 8. september 2005

Torsdag den 13. oktober 2005

Gåture i naturen

Gåture i naturen er 2. torsdag i hver måned (april 2006 dog 3. torsdag). Alle gåturene i naturen starter ved Springforbi kl. 9.30 og varer ca. 2 timer. Naturleder er Ole Ravn-Nielsen. På turene fortælles om

Torsdag den 20. april 2006

Torsdag den 11. maj 2006

Torsdag den 8. juni 2006

Torsdag den 8. august 2006

Torsdag den 14. september 2006

Torsdag den 12. oktober 2006

Stavgang i Slesvig-Holsten

Tag med Ældre Sagen Hammel i 3 dage til det smukke Slesvig-Holsten på stavgang og travetur fra 11. – 13. oktober 2005.

I prisen er inkluderet bustur, helpension fra let frokost første dag til og med frokost sidste dag samt udflugt til Kiel, stavgang (egne stave medbringes) fordelt over 2 dage, bryggeribesøg inkl. frokost, Katen-skinkerøgeri inkl. frokost samt aften med musik og dans.

Indkvartering på Hotel Carstens, Bordesholm. Hotellet har restaurant,

keglebaner, og alle værelser er med bad/toilet. Hotellet ligger centralt, ca. 5 minutters gåafstand fra centrum. 10-15 personer skal bo på gæstehuset ca. 75 m fra hotellet.

Tilmelding efter „først til mølle“ princippet, dog senest 1. september 2005 til Ældre Sagen, Hammel, Peder Spørring tlf. 86 96 13 81

Turen arrangeres i samarbejde med Ældre Sagen i Hinnerup og Hadsten. Pris 1.395 kr. (Helpension)

Tillæg for eneværelse 200 kr.

Teknisk arrangør er De Graa Busser i Tilst, Rejsegarantifond nr. 44

Arrangementer for frivillige

Julesammenkomst

Tirsdag den 6. december har vi som sædvanlig fornøjelsen at invitere alle frivillige i Ældre Sagen i Hammel til julesammenkomst

I år holdes arrangementet i lokale 5 i InSide. Vi skal hygge os med sang og musik og en julehistorie.

Glædelig Jul

En af dagene før jul vil koordinatorene og nogle frivillige ønske glædelig jul og servere kirsebærvin og julegodter for beboerne på vore tre plejecentre Tinghøj – Elmhøj – Skaghøj

Udflugt

Tirsdag den 9. maj 2006

Udflugten er ikke planlagt endnu, men invitationer bliver sendt direkte til de frivillige.

Sort Sol[®], en naturballet

Det kan ikke være rigtigt – en halv million stære på et sted – på et foto! Men det er rigtigt, og det sker hvert forår og efterår. En million stære samles i Tøndermarskens græsenge for at æde deres livret, insektlarver, som er brændstoffet til det videre træk og ikke mindst energien til at opføre naturballetten Sort Sol[®].

Optakten

Hver aften omkring solnedgang samles stære fra alle verdenshjørner, og som en selvfølge, fordi det er aftalt stærene imellem, søger de til deres fælles overnatningssteder. Også rovfuglene kommer og angriber de attraktive fugleflokke. En ballet på liv og død kan begynde. Det drejer sig om overlevelse for stærene, kampen for ikke at blive spist af høge, falke og våger viser sig som ejendommelige formationer på himlen.

Næsten lige så pludseligt som det begyndte, ophører det. Stærene vinder, det bliver mørkt, og roen sænker sig. Ved solopgang vil en ny dyst mellem stære og rovfugle udspille sig.

Balletsæsonen.

Stærene kommer i marts og trækker bort igen i begyndelsen af april. Om efteråret kan Sort Sol[®] ses i september

og oktober. Hvor forestillingen foregår, ved ingen med sikkerhed, stærene flytter hele tiden for at være i fred for rovfugle.

Tirsdag den 27. september 2005

14.00 Afgang Hammel fra Miko torv.
17.15 Ankomst Møgeltønder og kort introduktion.

17.20 Kørsel frem til stærenes overnatningssted og aftensmad.

18.35 Sort Sol[®] over Tøndermarsken
19.09 Ca. tidspunkt for lokal solnedgang.

20.30 Retur til Møgeltønder og Hammel.

23.30 Ankomst Hammel.

Pris: 350,- kr.

Seneste tilmelding 20. august 2005

Turleder: Ole Ravn-Nielsen, Musvitvej 2, 8450 Hammel, tlf 86 96 33 84.

Naturvejleder på Sort Sol[®]-delen: Iver Gram, Dansk NaturSafari[®], Møgeltønder.

Medbring varmt tøj og evt. gummi-støvler samt kikkert og madpakke. Da stærene ofte vælger at gå til ro syd for landegrænsen, er det nødvendigt at medbringe pas. Derfor **HUSK PAS**.

Lokalkomiteen Hammel

Formand	Bodil Taankvist	8696 1751
Næstformand	Mary Rotvig	8696 3980
Kasserer	Anny Nielsen	8696 9279
Kredsrepræsentant	Eva Beyer	8696 9976
Komite medlem	Viola Thomsen	8762 0049
Suppleant	Anne Lise Eriksen	8696 2530
Suppleant	Asta Jakobsen	8696 9137
Udenfor komiteen		
Sekretær	Aage Johnsen	8696 9422

Koordinatorer

Ældre Politik	Asta Rasmussen	8696 2898
Social Humanitær	Mary Rotvig	8696 3980
Demens	Paula Ulriksen	8696 1277
Bisiddertjeneste	Jonna Pedersen	2022 7281 (ti. + to. 9-10)
Plejecenter Skaghøj	Asta Rasmussen	8696 2898
Plejecenter Tinghøj	Poula Ulriksen	8696 1277
Plejecenter Elmehøj	Jytte Adelsten	8748 6048
Stavgang	Peder Spørring	8696 1381
Naturrence	Ole Ravn-Nielsen	8696 3384
Besøgsvenner	Linne Becher	8696 2473
Telefonstjerner	Linne Becher	8696 2473

Ældre @ Sagen