

FrivilligNyt uge 38

16-09-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 38

Membersite: medlemmer som bor i udlandet

Vi ved der har været problemer med at tilmelde medlemmer, som bor i udlandet til arrangementer og aktiviteter.

Alle medlemmer som bor i udlandet vil nu blive stemplet ind i en ny UDLAND organisation, der kun eksisterer i Membersite. Det betyder I kan søge dem frem via medlemsnummer og fødselsdato når I skal tilmelde dem arrangementer og aktiviteter i jeres lokalafdeling.

Præsentation fra dialogmøderne i september

Se præsentationen fra dialogmøderne her i september

[Læs mere her](#)

Nyt kursus - Flere unge ældre med i fællesskabet

Der er et stort potentiale i at få flere 50-70årige med i aktiviteterne lokalt – og på sigt som frivillige. Det styrker både fællesskabet, mangfoldigheden og fremtidens frivillighed. Kurset er for frivillige og kommende frivillige med interesse for at udvikle tilbud til målgruppen. Du får inspiration til at udvikle og tilpasse aktiviteter så endnu unge ældre flere får lyst og mulighed for at være med. Sammen arbejder vi med idéer og planer til initiativer, du kan tage med hjem og afprøve lokalt.

[Du kan læse mere og tilmelde dig her](#)

Tjek-in møde om ældreloven den 19. oktober

Kom til Tjek-in online møde den 19. oktober klokken 15:00-16:30. Tema for mødet er ældreloven og Per Tostenæs fra Rejseholdet vil holde oplæg. Vi glæder os til et spændende oplæg og til at få nogle gode drøftelser med jer.

Tilmeld dig, der hvor du plejer at tilmelde dig Tjek-in møderne eller via linket.

Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl. 14:50 og prøv det af. Vi håber, at I har tid og mulighed for at deltage og glæder os til at mødes med jer online.

[Tilmeld dig her](#)

Brug kampagnen til at finde nye frivillige

Ældre Sagens kampagne for at rekruttere nye frivillige er nu i fuld gang og fortsætter til og med november. Vi skaber ekstra synlighed om Bliv Frivillig-siden via blandt andet Facebook, medlemskommunikation og Det sker lokalt. Sørg for, at jeres lokalafdelings behov er synligt ved at oprette eller opdatere opslag på Frivilligjob.dk.

Så kan de interesserede nemt finde jeres frivilligmuligheder.

[Læs mere om kampagnen og Frivilligjob.dk](#)

Webinar om at starte reparationscafe

Er du interesseret i, hvad en reparationscafe indebærer, og hvordan I får gang i en lokalt? Så kom med til webinar om at starte en reparationscafe hos jer.

Få inspiration og bliv klogere på, hvad det kræver og hvilken hjælp der er at hente ift. opstart.

Webinaret foregår den 28. oktober fra kl 10-11:30.

Læs mere og tilmeld dig via linket

[Tilmeld dig her](#)

Uge 40 som affyringsrampe til flere besøgsvenner

I Rekrutteringsugen uge 40 sættes der landsdækkende fokus på rekruttering af frivillige til den brede palet af frivilligaktiviteter og områder. Hvis I mangler besøgsvenner lokalt, kan I også bruge uge 40 som afsæt til at få flere med.

På frivilligportalen findes en kommunikationspakke med skabeloner, materialer og måder at nå ud med budskabet om behovet for besøgsvenner. Her findes tekst og forslag til pressemeddelelser, annoncer og facebookopslag – samt link til hvor materialet kan bestilles.

[Du kan finde kommunikationspakken her](#)

Generationsmøder – sidste frist for tilmelding

Kære alle aktivitetsledere for Ældre Sagens generationsmødeaktiviteter

I inviteres hermed til netværksmøde – en rigtig god mulighed for både sparring, faglige input og hyggeligt samvær. Man er velkommen uanset

man er helt ny som aktivitetsleder eller har været med flere gange før.

Så sæt kryds i kalenderen og meld jer til på nedenstående links:

Netværksmøderne bliver afholdt i både Øst – og Vestdanmark i hhv. Fredericia og i København. Tilmelding herunder:

Torsdag den 5. november, kl. 10-15, Hotel Fuglsangcentret,
Søndermarksvej 150, 7000 Fredericia – tilmeldingslink:
<https://www.tilmeld.dk/moede-generationsmoede-aktiviteter-5nov2026/signup>

Tirsdag den 10. november, kl. 10-15, Scandic Spectrum, Kalvebod Brygge
10, 1560 København V – tilmeldingslink: <https://www.tilmeld.dk/moede-generationsmoede-aktiviteter-10nov2026/signup>

Møderne er ens – på nær lokationen, så man kan tilmelde sig der, hvor det passer bedst. Begge steder er der morgenmad fra kl. 9:30.

Program for dagen følger. Meld gerne til hurtigst muligt, frist 21/9.

Uge 40 som affyringsrampe til flere opkaldere

I Rekrutteringsugen uge 40 sættes der landsdækkende fokus på rekruttering af frivillige til den brede palet af frivilligaktiviteter. Hvis I mangler opkaldere lokalt, kan I også bruge uge 40 som afsæt til at få flere med. Som den næststørste af de frivillige sociale aktiviteter kan I også være med her.

Målrettede pjecer kan bruges til at rekruttere nye opkaldere og til at gøre opmærksom på tilbuddet. På frivilligportalen findes materialer om aktiviteten, som kan bestilles på Frivilligshoppen.

[Her kan du se og finde materialer til tryghedsopkald](#)

Hold hjernen skarp – kursus 6.11.

Kom med på kurset Hold hjernen skarp – ved fysisk aktivitet 6. november kl. 9.30 – 16.00 i Aabenraa

Kurset er for alle motionsfrivillige, der ønsker inspiration til nye øvelser og aktiviteter med fokus på at holde både hjerne og krop i form.

Kurset giver viden om, hvordan fysisk træning kan være med til at holde hjernen skarp. Uanset, hvilken motionsaktivitet du er motionsfrivillig indenfor, kan du få ideer til praktiske øvelser, der kan indgå i din undervisning eller på gå- og cykelturen.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 2810 4844

[Læs mere og tilmelding](#)

Kurser i Membersite og hjemmeredigering

De længe ventede kurser er nu på programmet for oktober.

Vi kører online kurser i Membersite og Sitecore og du kan tilmelde dig via linket her:

[Tilmeld dig her](#)