

Ældre Sagen

VESTFYN



Peter
Willemoës
1785 - 1868

Årsprogram

august 2025 - juli 2026

Følg med i nyheder og
rettelser på
aeldresagen.dk/vestfyn

Foto: Torben Kromann Jensen

FORORD

Velkommen til Ældre Sagen Vestfyns årsprogram 2025-2026.

Bestyrelsen har igen i år bestræbt sig på at udarbejde et interessant og alsidigt årsprogram. Det er naturligvis med en del spænding og forventning, vi sammensætter vores program, men vi håber, at mange vil tage positivt imod de mange tilbud, som programmet tilbyder. Vi har måttet konstatere, at vore Spis-Sammen arrangementer har haft mindre opbakning i år, end vi tidligere har oplevet, ligesom vi desværre har måttet aflyse et par udflugter pga. for få tilmeldte. Det er vores håb, at denne tilbagegang har været midlertidig, idet vi nødigt vil aflyse planlagte aktiviteter.



2024 var på mange måder et travlt år for Ældre Sagen. Medlemstilslutningen til vor forening rundede 1.050.000, hvilket gør Ældre Sagen til en af de største frivillige foreninger i Danmark. Den store medlemsfremgang er vi meget stolte over, og lokalt i vores afdeling er vi nu over 4.300 medlemmer, hvilket vi er meget glade for. Der er naturligvis flere forklaringer på den store tilslutning til Ældre Sagen. De mange gode tilbud med div. rabatorordninger, men i særdeleshed den gode sag i form af det store arbejde der udføres af Landsbestyrelsen, som hver eneste dag kæmper for medlemmerne ved at påvirke regeringen i relevant lovarbejde, så der i videst muligt omfang tages hensyn til de ældres forhold.

Og i det forgangne år har navnlig udarbejdelse af den nye ældrelov og sundhedsreformen været et altoverskyggende tema for Landsbestyrelsen. Samarbejdet med de relevante ministre har ikke ført til, at alle vore ønsker blev opfyldt, men Ældre Sagen har haft stor indflydelse på det nye lovkompleks. Ældre Sagens arbejde og aktiviteter hviler i alt overskyggende grad på frivilligt arbejde. Vi er på landsplan over 20.000 frivillige og i vores afdeling er vi ca. 60. Det er dejligt at mødes med vore frivillige, som hver især yder en indsats for den store medlemsskare. Som det fremgår af årsprogrammet, har vi ikke udvidet vores antal af faste ugentlige aktivitetsmuligheder. Det vil vi naturligvis meget gerne – der er rigtig mange muligheder (se Det Sker) – men for at det kan lade sig gøre, har vi brug for, at nye melder sig, så vi kan udvide vore tilbud til glæde for vore medlemmer.

Jeg vil slutte af med at byde vore nye medlemmer hjertelig velkommen og håber at I får glæde af jeres medlemskab af Ældre Sagen bl.a. ved at deltage i de aktiviteter, der tilbydes i dette årsprogram.

Børge Hemmingsen, formand for Ældre Sagen Vestfyn

Bestyrelsen orienterer

Arrangementerne annonceres på hjemmesiden, i "Det Sker" og i Nyhedsbreve.

Tilmelding: Der åbnes for booking og for telefontilmelding samtidigt i den annoncerede periode.

OBS – antallet af dage, hvor du kan tilmelde dig telefonisk, er skåret ned fra 5 til 3 dage mellem kl. 9 og 11, men du kan vælge at tilmelde dig online via hjemmesiden døgnet rundt på de samme dage. Som beskrevet nedenfor er det blevet nemmere at logge på – bl.a. med MitID – så benyt dig af muligheden. Læs mere nedenfor.

Book og betal på hjemmesiden: Du kan tilmelde dig arrangementerne på vores hjemmeside. Der er åbent 24/7 i perioden for tilmelding. Du får tilsendt kvittering på din mailadresse. Første gang du vil tilmelde dig et arrangement, skal du oprette dig som bruger i bookingsystemet ved hjælp af din mailadresse eller dit medlemsnummer hos Ældre Sagen og et selvvalgt kodeord. Du kan også vælge at oprette dig med MitID. Mailadressen og kodeordet/MitID bruger du fremover ved tilmelding. Det er meget enkelt at anvende booking med det nye system. Se mere vejledning på hjemmesiden.

Betalingsdelen: Betalingsdelen i det nye bookingsystem ligner meget, hvad du ser på andre hjemmesider, når du handler på nettet. Der kan betales med kort eller MobilePay med tilhørende MitID.

Tilmelding pr. telefon vil altid være mulig, hvis du ikke kan benytte booking. Ved tilmeldingen bedes du oplyse: Medlemsnummer, navn, telefonnummer og mailadresse. Du betaler med MobilePay ved fremmødet. Kun telefonisk tilmelding fra kl. 9 - 11 i tilmeldingsperioden. **Tilmelding ved telefonsvarer, SMS og pr. E-mail kan IKKE benyttes.**

Busture: Ved booking af arrangementer med busopsamling skal påstigningsstedet anføres i bemærkningsfeltet. (Assens - Haarby - Glamsbjerg)

Betaling: Vores bank modtager desværre ikke mere kontanter uden betaling. Vi modtager derfor kun kontanter efter aftale, hvis du ikke har anden mulighed.

Priser fremgår af arrangementet. Prisen for medlemmer/ikke medlemmer anføres fx som kr. 200/250. Hvis der kun er anført én pris, gælder prisen for alle. Prisen på rejser og ture omfatter altid nye busser og dansktalende guide. Alt er indregnet i prisen undtagen drikkevarer.

Tilmelding er som udgangspunkt bindende: Afmelding skal ske inden tilmeldingsfristens udløb. Du skal kontakte arrangementets kontaktperson, der kan oplyse dig om gældende regler for evt. tilbagebetaling. Husk at have dine bankkontooplysninger klar, så vi kan tilbageføre det indbetalte beløb. Det tager ca. 8 bankdage.

Ret til ændringer forbeholdes!

Læs om ændringer og nyheder på hjemmesiden og i nyhedsbrevet

aeldresagen.dk/vestfyn

Arrangementer

Besøg Assens Forsyning.

Tirsdag 26. august kl. 14 på Assens Forsyning, Forsyningsparken 2, 5610 Assens

Hvorfor er Assens Forsyning så enestående, at den besøges af fagfolk fra både ind- og udland? Hvorfor er det en god idé, at samle spildevandsrensningen fra hele Assens kommune et sted?

Ja, disse og givetvis mange andre spørgsmål vil der være mulighed for at få svar på, når vi besøger det nye rensningsanlæg på Forsyningsparken 2, 5610 Assens. Vi bliver budt velkommen i Forsyningsens kantine, hvor vi får et foredrag om anlæggelsen af det nye rensningsanlæg og en forklaring på, hvorfor dette anlæg er helt i verdensklasse.

Efter foredraget vil der være en udendørs rundvisning på området.

Pris: GRATIS. Max. deltagerantal 35 personer. Der bliver serveret kaffe.

Vi mødes på Forsyningsparken 2 i Assens den 26. august. Foredrag og rundvisning varer ca. 2 timer.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Margit Brock ☎ 40 74 00 24 fra 18. - 20. aug. kl. 9 – 11.



Kommunalvalget 2025

Onsdag 17. september kl. 17 i Aktivcentret, Dærupvej 5, 5620 Glamsbjerg

Der er valg til Assens Byråd den 18. november 2025. Ældre Sagen Assens indbyder til paneldebat med de opstillede partiers spidskandidater i Aktivcentret i Glamsbjerg. Ordstyrer og mødeleder er tidligere borgmester i Glamsbjerg, **Ankjær Stenskrog**, som med ”sikker hånd” vil styre debatten.

Der vil være en lettere anretning, hvorfor tilmelding er nødvendig.

Pris: Arrangementet er gratis.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Børge Hemmingsen ☎ 61 67 45 83 fra 8. – 10. sept. kl. 9 - 11.



Foredrag: Den ældrevenlige have – et foredrag i samarbejde med Haveselskabet – Assens afd.

Mandag 22. september kl. 19 i Sognegården i Haarby, Søbygårdvænget 2, 5683 Haarby.

I takt med at vi bliver ældre, svinder kræfterne. Men lysten til at arbejde og ”lege” i haven svinder måske ikke i samme takt. Man føler sig hjemme i både hus og have og har ikke lyst til at flytte til ”noget mindre og lettere”. Hvordan griber man det an?

Havearkitekt Janne Fuglsang, Morud fortæller – med udgangspunkt i en konkret have – om, hvordan man med enkle greb kan gøre haven mere overskuelig, minimere det fysisk hårde arbejde og samtidig bevare en spændende have. Den gennemgående præmis i foredraget er, at HAVEGLÆDEN skal bevares, den skal ikke afvikles, men udvikles.

Pris: 70/100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Børge Hemmingsen

☎ 61 67 45 83 fra 9. – 11. sept. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale – kontant ved fremmødet.



Spis sammen i Glamsbjerg

Søndag 5. oktober kl. 12 i Aktivcentret, Dærupvej 5, 5620 Glamsbjerg.

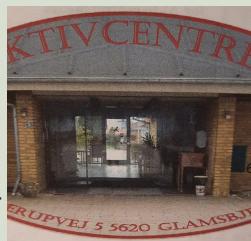
Vi mødes og tilbringer nogle hyggelige timer sammen om et dejligt måltid.

Menu: Glaseret sprængt nakkefilet, kartoffelsalat og årstidens grønsager. Solbærfrosmage. Kaffe og chokolade.

Pris: 200/250 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Margit Brock ☎ 40 74 00 24 fra 22. – 24. sept. kl. 9 – 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale – kontant ved fremmødet.



Søndagscafé - "Et glas humørpiller"

Søndag 26. oktober kl. 14.30 i Aktivcentret, Dærupvej 5, 5620 Glamsbjerg.

Kom og bliv i godt humør - og forhåbentlig - få lidt ny viden om Storm P.

Farmaceut Erik Aksel Ejner Lindgren kommer med følgende:

Indikation: Motion af smilebåndet i hverdagen

Bivirkninger: Ømhed i lattermuskler, ondt i maven af grin, kan resultere i latterkrampe.

Advarsel: Kan skabe afhængighed.

Ingredienser: Humor fra gadeplan, tilsat Storm P, skæve citater og anekdoter blandet og doseret af "Aksel".

Men bare rolig: Det er ikke sikkert alle bivirkninger udløses, så du kan roligt komme.

Pris: 70/100 kr. inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Børge Hemmingsen

☎ 61 67 45 83 fra 13. - 15. okt. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Nyhedsbrev

Tilmeld dig vort nyhedsbrev og få nyheder og ændringer lige ind i din mailboks.

Du tilmelder dig nederst på hjemmesiden:
aeldresagen.dk/vestfyn.

Der er nu over 1130 medlemmer i Vestfyn, der abonnerer.

Nyhedsbrev

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail.



Danmark spiser sammen med Ældre Sagen i Assens.

Søndag 9. november kl. 12 i Assens Bowlingcenter, Korsvangcentret 1, 5610 Assens.

Ældre Sagen Vestfyn er vært ved Folkebevægelsen mod Ensomheds landsdækkende arrangement – DANMARK SPISER SAMMEN på tværs af generationer.

Menu: Andesteg med rødkål, hvide, brune og franske kartofler og andesovs. Ris-alamende med kirsebærsauce + kaffe.

Pris: 200/250 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Irene Jennings ☎ 29 46 78 79 fra 27. - 29. okt. kl. 9 – 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Juletur til Krusmølle og Flensborg

Onsdag 3. december med busafgang fra Skolevej, Haarby kl. 8, Glamsbjerg gl.station kl. 8.10, Nettos p-plads på Møllevvej, Assens kl. 8.30. Hjemkomst ca. kl. 19.45.

Undervejs på turen til det sønderjyske får vi kaffe, the og rundstykker. Ved 11-tiden ankommer vi til Krusmølle, hvor vi skal opleve den helt særlige julestemning i de julepyntede stuer. Det vrirler med alverdens julepynt, nisser, engle, kugler o.s.v., som for en stor dels vedkommende kan købes på stedet. Kl. 12 serveres en juleplatte inkl. en lille øl/sodavand.

Under frokosten får vi fortalt om Krusmølle, som er en meget gammel slægts-ejendom.

Ca. kl. 13 fortsætter vi til det julesmykkede Flensborg, hvor vi har 2 timer på egen hånd. Kl. 15.30 kører vi til Fleggaard, Harrislee, hvor der kan gøres juleindkøb. Kaffe og kage ved bussen inden hjemturen.

Pris: 850/950 kr. - **Husk Pas**

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Anni Nielsen ☎ 21 65 33 95 fra 17. - 19. nov. kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale - kontant ved fremmødet.

Husk at påføre påstigningssted i bemærkningsfeltet, når du booker.



Spis sammen i Glamsbjerg

Søndag 18. januar kl. 12 i Aktivcentret, Dærupvej 5, 5620 Glamsbjerg.

Vi mødes og tilbringer nogle hyggelige timer sammen om et dejligt måltid.

Menu: Mørbradgrøde, kartoffelmos og salat. Cheesecake. Kaffe og chokolade.

Pris: 200/250 kr. Drikkevarer kan købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Margit Brock ☎ 40 74 00 24 fra 5. – 7. jan. kl 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale – kontant ved fremmødet.



Vinsmagning

Torsdag 29. januar kl. 17 hos Kila Vin, Prinsevej 2, 5631 Ebberup

”En torsdag hen under aften i smagens tegn.”

Vi smager på 6 vine, som bliver ledsaget af små gastronomiske retter, der passer til hver enkelt vin.

På dagen vil der være gode rabatter på de udvalgte vine.

Pris: 250/300 kr. alt inkl.

Tilmelding og betaling: Booking på hjemmesiden eller til Kirsten Nybo ☎ 40 26 05 12 fra 19. - 21. jan kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale – kontant ved fremmødet.



Møde for Vestfyns frivillige

Tirsdag 3. februar kl. 12 afholdes møde for alle frivillige i Ældre Sagen Vestfyn i Sognegården, Søbygaardvænget 2, 5683 Haarby

Mødet starter med middag samt orientering fra de forskellige aktivitetsledere om året 2025.

Efter spisning kommer læge Jalil Hariri – der er født i Irak men kom til Danmark i 1971 - og fortæller (med en god portion humor) om sit møde med det danske sprog og de mange finurligheder og udfordringer, det giver for en indvandrer i Danmark.

Tilmelding til frivilligmødet: Alle frivillige får en mail i starten af januar vedr. tilmelding til mødet.



FOREDRAG: "Plusalderen og bedsteforældre er ikke, hvad de har været" med pastor emeritus Flemming Rishøj

Onsdag 11. februar kl. 14.30 på Haarby Kro, Algade 24, 5683 Haarby.

"Pludselig en morgen blev jeg klar over, at stive og ømme led var en del af den nye dags morgenritual."

ET HUMORISTISK - TANKEVÆKKENDE - LIVSBEKRÆFTENDE foredrag om at acceptere livet, som værende skønt og levende også efter de 60.

Pris: 70/100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Edna Larsen ☎ 24 63 18 91 fra 2. - 4. februar kl. 9-11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: Mobile Pay eller - efter aftale – kontant ved fremmødet.



Haarby Kro

-FORDI DIN FEST IKKE KAN GØRES OM

www.facebook.com/haarbykro - +45 29362592



Spis sammen i Haarby

Søndag 22. februar kl. 12 på Haarby Kro, Algade 24, 5683 Haarby

Vi mødes på kroen til nogle hyggelige timer. Det er mere festligt at spise sammen med andre.

Tag evt. en bekendt med, og du behøver ikke at være medlem for at deltage.

Menu: Gammeldags kyllingesteg med agurkesalat, kogte kartofter samt skysauce. Kaffe med lagkage.

Pris: 200/250 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Hanne Boutrup ☎ 23 30 94 69 fra 2. - 4. febr. kl. 9 - 11

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Årsmøde for medlemmer 2026

Tirsdag 10. marts kl. 17 i Sognegården i Haarby, Søbygårdvænget 2, 5683 Haarby

Ældre Sagen afholder ordinært årsmøde for Vestfyns medlemmer. Dagsorden i henhold til vedtægterne (forslag senest 14 dage før til formanden).

Årsmødet afsluttes med et lettere traktement ca. kl. 18.30 (kræver tilmelding).

Efter spisning vil tidligere politikommissær Preben Ingemansen – ansat i Fyns Færdselsafdeling i 16 år – fortælle om nogle af de mangeartede opgaver og hændelser han har deltaget i som motorcykelbetjent, både lokalt på Fyn og i færdselspolitiet i Danmark.

Pris: Gratis

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Børge Hemmingsen ☎ 61 67 45 83 fra 23. - 25. febr. kl. 9 - 11.



Søndagscafé – 2 X Andersen – fællessang.

Søndag 22. marts kl. 14.30 på Granly Aktivitetscenter, Østergade 89 C,2., 5610 Assens.

Organist, kantor, klokkenist og komponist Povl Chr. Balslev fortæller:

Trods over 100 års forskel i tid har HC og Benny en del mere tilfælles end blot deres efternavn – bl.a. humoren og ”glimtet i øjet”.

I løbet af eftermiddagen vil dette bl.a. blive belyst ved, at vi synger en del af de 2 herres sange og at Povl Chr. Balslev koder dem sammen ved hjælp af digte, anekdoter og oplæsning.

Povl Chr. Balslev er til daglig organist, kantor og klokkenist ved Vor Frue kirke i Svendborg og er herudover en flittig komponist af sange, kor og orgelværker samt kammermusik ligesom han er foredragsholder om dansk fællessang.

Pris: 70/100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Irene Jennings ☎ 29 46 78 79. fra 16.- 18 marts kl. 9 -11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale- kontant ved fremmødet.



Danmark spiser sammen med Ældre Sagen i Assens

Søndag 19. april kl. 12 i Assens Bowlingcenter, Korsvang-centret 1, 5610 Assens.

Vi spiser sammen hygger med god mad, hyggepianist og årstidens sange. Tag gerne en bekendt med, det er mere festligt at spise sammen.

Vi er vært ved Folkebevægelsen mod ensomhed DAN-MARK SPISER SAMMEN på tværs af generationer.

Menu: Kalvesteg stegt som vildt, hvide, brune, franske kartofler, surt, sødt, waldorfsalat og kalvesovs, der kan hænge ved kartoflerne. Rabarbertrifli i lille glas dertil hjemmelavet is. Kaffe og te.

Pris: 200/250 kr. Drikkevarer købes på stedet.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Anni Nielsen ☎ 21 65 33 95 fra 7. - 9. april kl. 9 – 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller - efter aftale - kontant ved fremmødet.



Et godt liv - hele livet

Alder er noget alle har, men ingen er kun deres alder.

Nogle har brug for støtte og omsorg. Andre kan ikke finde

timer nok i døgnet til alt det, de skal nå. Ældre

Sagen skaber rum for gode liv - uanset alder.

Det er du, med dit medlemsskab, med til at skabe sammen med 1.050.000 andre.



TILBUD TIL MEDLEMMER AF ÆLDRESAGEN

Træn for 245 kr. om måneden i
Arena Assens Motion

*Vi tager forbehold for prisændringer eller trykfejl

64711820

INFO@ARENA-ASSENS.DK
WWW.ARENA-ASSENS.DK



Bustur til Ærø

Onsdag 6. maj med busafgang fra Skolevej, Haarby kl. 8, Nettos p-plads, Møllevej, Assens kl. 8.20, Glamsbjerg gl. station kl. 8.40. Hjemkomst ca. kl. 18.

Vi kører til Svendborg og derfra med færgen til Ærø. Kaffe/rundstykker om bord på færgen. I Ærøskøbing stiger guiden på bussen, hvorefter vi kører vest-på ad romantiske veje langs det smilende sydfynske øhav.

Vi kører gennem de smukke byer Bregninge og Skovby og videre mod det gamle hertugelige jagtslot "Søbygaard". Vi fortsætter og gør et stop ved "Uldgården", hvor der kan købes uldvarer og tekstiler. Efter besøget dér kører vi videre til Voderup Klint med den unikke og smukke beliggenhed ved Østersøen. Vi spiser frokost på Ærø Bryggeri, som serverer lækker smørrebrød med bryggeriets gode øl til. Efter frokosten fortsætter vi mod øst. Undervejs hører vi lidt om Ærø's historie, hvordan Ærø fik deres eget ni-stribede flag m.m. I den gamle søfartsby Marstal gør vi et stop ved havnen, hvor vi kan fornemme den maritime stemning. Herefter sættes kursen mod Ærøskøbing, hvor guiden introducerer den gamle by, inden der bliver tid til en spadseretur i en af Europas bedst bevarede byer. Vi sejler fra Ærø kl. 15.30 - vi har kaffe og kage med.

Pris: 950/1050 kr.

Tilmelding: Booking på hjemmesiden eller til Hanne Hemmingsen

☎ 24 25 97 01 fra 20. - 23. april kl. 9 - 11.

Betaling ved telefonisk tilmelding: MobilePay eller – efter aftale – kontant ved fremmødet.

Husk at påføre påstigningssted i bemærkningsfeltet, når du booker.

Gratis kurser i engelsk og IT

Ældre Sagen Vestfyn har indgået en aftale med HF og VUC Fyn Glamsbjerg, Nørregade 42, 5620 Glamsbjerg om gratis kurser for Ældre Sagen Vestfyns medlemmer.

Der tilbydes kurser i at blive bedre til engelsk:

Lær at tale, skrive og forstå engelsk - lær om det engelske samfund og kultur – lær engelsk grammatik og udvid dit ordforråd.

Der tilbydes kurser i at blive skarpere til IT:

Lær at spotte svindel – lær at bruge MitID, borger.dk m.m., - lær at søge på nettet – lær at skrive SMS og e-mails.

Kontakt: Rikke ☎ 51 67 12 28 eller skriv til: rtn@vucfyn.dk for at få mere information om kurserne.



Cykelven på Æblehaven og Strandgården

At være cykelven fra Æblehaven er både til glæde for dig som cykler og for beboerne på Æblehaven.

Der er ikke noget fast skema. Du kan cykle, når vejret er godt, og når du har tid i din kalender.

Da Æblehaven råder over to el-rickshaws, er det muligt at cykle sammen eller hver for sig.

Strandgården råder over én el-rickshaw.

Hvis du kunne tænke dig at blive cykelven, tager vi dig gerne med på en prøvetur, så du bliver tryk og kommer godt i gang.

Hvis du har mod på at blive cykelven så **kontakt** Hanne Boutrup ☎ 23 30 94 69 eller Kirsten Nybo

☎ 40 26 05 12.



Billedet: I cyklerne, Meta Petersen og Knud Erik Jørgensen, plejehjemmet Æblehaven. Frivillige: Per Toft Johansen og John Erik Jessen

Tryghedsopkald

Et Tryghedsopkald vil sige, at du bliver ringet op hver morgen mellem kl. 8 og 9, så du kan føle dig mere sikker i din hverdag.

Det er dejligt og trygt at have en, der ringer og siger ”godmorgen” og sikrer, at alt er vel hos dig.

Har du selv - eller kender du en - der har brug for en opringing hver dag, så er Tryghedsopkald lige noget for dig.

Vore ringere har tavshedspligt.

Hør hvordan du tilmelder dig.

Kontakt: Rita Hemmingsen ☎ 61 50 50 05.

Pris: Denne hjælp er gratis - også for ikke-medlemmer.



Vi søger frivillige til ”Frivillig-gruppen Strandgården”

Vi søger frivillige, der kan indgå i ”Frivillig-gruppen Strandgården” for beboerne på Strandgården i Haarby.

Vi søger også frivillige til at indgå i ”Trille-gruppen”. Her triller man en tur med beboerne i kørestol af ca. en times varighed. Du bestemmer, hvor megen tid du kan afsætte. Hvis du - eller du kender en - som vil være med til at give beboerne en hverdag med lidt indhold så **kontakt** Kirsten Nybo ☎ 40 26 05 12 eller Hanne Boutrup ☎ 23 30 94 69.



Vi søger ringere til Tryghedsopkald.

Vær med til at give enlige tryk i hverdagen. Du bestemmer selv, hvor megen tid du vil bruge på det frivillige arbejde.

Hvis du - eller du kender - vil gøre en indsats som frivillig ringer så **kontakt** Rita Hemmingsen ☎ 61 50 50 05.

Stavgang

Kom med ud i den friske luft og skønne natur. Vi bliver ikke for gamle eller svage til at være fysisk aktive.

Tid: Tirsdage kl. 13.30 - 15.

Sted: Aktivcentret i Glamsbjerg.

Kontakt: Margit Brock ☎ 40 74 00 24.

Pris: Turene afsluttes med kaffe for egen regning i Aktivcentret.



Motionscykling

Der er plads til alle med mod og lyst til socialt samvær og sund motion. Det er gratis og vi lægger ruter efter aftale og med indlagte pauser, hvor vi af og til har kaffen med.

Tid: Der cykles hver torsdag kl. 9 - 11.

Sted: Mødested: Aktivcentret i Glamsbjerg.

Kontakt: Marianne Temberg ☎ 28 91 32 50.



Bisidderhjælp

Få en bisidder til vigtige samtaler med myndigheder, kommune, hjemmehjælp, læge, advokat m.fl. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få hjælp. Bisidderen har tavshedspligt.

Kontakt: Susanne Jessen ☎ 30 11 13 87 eller Frede Iversen ☎ 40 44 47 43



IT-hjælp i eget hjem

Har du dagligdags udfordringer/problemer med dine digitale enheder (telefon, iPad, Tablet, PC, printer m.m.) kan vi måske hjælpe dig. Hvis du ikke har mulighed for at komme på de lokale datastuer, kan vi fra Ældre Sagen komme hjem til dig.

Kontakt os i tidsrummet **mandag - torsdag kl. 10 - 12.**

Tidspunkt for besøget fastsættes af it-hjælperen og modtageren af it-hjælpen.

Pris: Denne hjælp er gratis - også for ikke-medlemmer. Ingen kørselsudgifter.

Kontaktpersoner:

Assens: Ingvar dt Andresen ☎ 30 66 50 30 - primært Assens by og området nord for Assens.

Assens: Bent Kristensen ☎ 61 68 23 85 primært området syd for Assens - herunder Helnæs, Ebberup og Sønderby.

Glamsbjerg: Finn Thastum ☎ 21 40 63 36

Haarby: Brian Lindemann ☎ 24 24 27 24

Læs mere om denne hjælp på aeldresagen.dk/vestfyn under punktet Hjælp og vejledning/it-hjælp.



Spil **bowling** i ældresagen

- det er hygge, socialt
og rigtig god motion...



**ASSENS
BOWLING
& LEGELAND**

Korsvangcentret 1 · 5610 Assens
Tlf.: 64 71 57 07 · info@assensbowling.dk

www.assensbowling.dk



Bowling torsdage

Assens Bowlingcenter, Korsvangcentret 1, 5610 Assens.

Som medlem af Ældre Sagen har du mulighed for at spille bowling på fordelagtige vilkår. Der spilles hver torsdag fra september til og med april, men frem for alt er det et godt socialt samvær for både singler og ægtepar.

Gratis prøvebowling:

Kom og deltag gratis i en times prøve-bowling **torsdag d. 28. august kl. 14.** Så har du mulighed for at vurdere om bowling er noget for dig. Du kan efterfølgende deltage i Ældre Sagens bowling. Bowlingcentret er vært med en drik ved prøve-bowlingen.

Start på en ny bowlingsæson:

Torsdag d. 4. september kl. 10, 13, 14 og 15. Der spilles til udgangen af april måned 2026.

Priser: Der opkræves betaling pr. måned for 7 mdr. - april er betalingsfri.

- 5 spillere på en bane: 130,00 kr. pr. person pr. måned
- 4 spillere på en bane: 160,00 kr. pr. person pr. måned
- 3 spillere på en bane: 215,00 kr. pr. person pr. måned
- 2 spillere på en bane: 320,00 kr. pr. person pr. måned.

Leje af sko jfr. bowlingcentrets priser. Egne godkendte sko kan benyttes.

Kontakt: Mette Stachelhaus ☎ 40 40 18 77.

Tilmelding af nye spillere inden tirsdag d. 2. september til Mette Stachelhaus. Efter denne dato tilmelding ved fremmøde i bowlingcentret på de anførte tidspunkter. Tidligere spillere, som ønsker at fortsætte med at spille, møder på de tidspunkter, de har spillet på i forrige sæson. Spillere, der ønsker at stoppe, bedes meddele dette til Mette Stachelhaus senest 27. august.

Haarby Turist kan hjælpe dig
med bustransport til enhver
lejlighed!

HAARBY



Trunderupvej 1E • 5683 Haarby • Tel. +45 64 73 16 14 • info@haarby.dk • CVR nr. 72 91 07 10 • www.haarby.dk

Bestyrelsen Ældre Sagen Vestfyn

Børge Hemmingsen Formand lokalafdelingen. Formand koordinationsudvalget Ældre Sagen Assens. Ældre- og sundhedspolitik. PR og presse.	61 67 45 83 e-mail: skelvej8@mail.dk
Hanne Boutrup Næstformand. Frivilligkoordinator. Plejecenter og demensaktiviteter. Leder socialt arbejde generelt.	23 30 94 69 e-mail: frivilligkoordinator-vestfyn@aeldresagen-post.dk plejecenter-vestfyn@aeldresagen-post.dk
Irene Jenning Kasserer i lokalafdelingen og i koordinationsudvalget Ældre Sagen Assens	29 46 78 79 e-mail: kasserer-vestfyn@aeldresagen-post.dk
Margit Brock Leder kulturarrangementer, Leder stavgang/gåture i Glamsbjerg.	40 74 00 24 e-mail: arrangement-vestfyn@aeldresagen-post.dk
Kirsten Nybo Leder socialt arbejde generelt. Plejecenter og demensaktiviteter.	40 26 05 12 e-mail: plejecenter-vestfyn@aeldresagen-post.dk
Anni Nielsen Leder motion og sundhed generelt. Medlem af koordinationsudvalget	21 65 33 95 e-mail: motion-vestfyn@aeldresagen-post.dk
Poul Skov Sekretær lokalafdeling. Leder it og teknologi. Webmaster. Redaktør Lokalt Nyhedsbrev.	21 40 03 46 e-mail: It-vestfyn@aeldresagen-post.dk vestfyn@aeldresagen-post.dk
Edna Larsen 1. suppleant. Musik, litteratur og kunst mv.	24 63 18 91 e-mail: arrangement-vestfyn@aeldresagen-post.dk
Egon Holmegaard 2. suppleant. Redaktør Det Sker. Leder ture og aktiviteter	20 71 20 32 e-mail: arrangement-vestfyn@aeldresagen-post.dk