



Ældre @ Sagen

Amager2300

Udsendt 29. september til 4.194 modtagere

Kære Medlem

Vi har oprettet et helt nyt floorball-hold for kvinder.

Har du ikke prøvet at spille floorball før, så har du chancen nu. Floorball er for alle, der holder af god motion, mens man samtidig har det sjovt.

Du behøver ingen forudsætninger, for dette floorball-hold er kun for begyndere, hvor alle er på samme niveau. Vi spiller på en indendørs bane med stave og plastbold med huller.

Når spillet er slut, kan alle deltagere tørre sveden af panden og hygge sig med hinanden, en god snak og en kop kaffe/the og samtidig glæde sig til næste gang man mødes.

Vi spiller hver mandag formiddag i Prismen, Holmbladsgade 71, første gang 6. oktober kl. 10-11, og prisen er 350 kr. for hele sæsonen til og med 25. maj.



[Tilmelding her](#)

Missede du vores efterårs engelsk hold?

Moira Strauch, som leder engelskholdet, starter et nyt hold tirsdag, den 13. januar 2026. Fik du ikke plads på Moiras hold her i efteråret, er forårsholdet en mulighed. Det afholdes samme sted, i Holmbladsgade 73 fra kl. 14-15.30. Prisen er 175 kr.

Holdet slutter 28. april. 2026.

Tilmelding online og på kontoret fra 6. januar 2026 kl. 10.

Højskole Classic på Marielyst

Sætternissen har igen drillet os. Prisen for at deltage i kurset fra 22.-28. marts 2026 står desværre forkert i det nye DET SKER Oktober 2025.

Den rigtige pris er:

6.450 kr - for et enkeltværelse

11.700 kr - for et dobbeltværelse - for to personer

[Læs hele beskrivelsen. Tilmelding direkte til højskolen](#)

SÆT KRYDS I KALENDEREN

653 Efterårshygge på Beghuset

Efterårshygge på Beghuset i det hyggelige Dragør. Her vil være musik med bandet The Fortress som vil spille op til dans. Som ekstra medbringer The Fortress et linedanserpar som vil vise trin til dem som har lyst. Tilmelding online/kontor fra 25. august. Min 45 max 69 deltagere.

Hvornår: 25.10.2025

Læs mere

659 Besøg på ENIGMA

ENIGMA er museet for post, tele og kommunikation. Et moderne museum, der gør historien nutidig med udstillinger og værksted. Udforsk den danske kommunikations- og mediehistorie fra postvæsnets oprettelse i 1624, over massekommunikation til vor tids digitale virkeligheder. Tilmelding online/kontor.

Hvornår: 11.11.2025

Læs mere

277 Classic Car House veteranbiler

Besøg på Classic Car House. Gå på opdagelse i udstilling og oplevelsesunivers med ca. 300 klassiske biler. Udforsk de mange smukke klassiske biler og dyk ned i de spændende historier. Oplev de dragende fortællinger og historier på en guidet rundvisning. Vi slutter af med frokost inkl. en genstand.

Hvornår: 19.11.2025

Læs mere

281 Juletur til Nyvang

Juletur til Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk. Inkluderet i prisen er entré og julebuffet med en genstand. Man får en voucher på gløgg og 3

æbleskiver, som kan nydes, når man ønsker det. Der bliver tid til at gå rundt i Nyvang og på julemarkedet. Tilmelding online/kontor fra 7. oktober.

Hvornår: 27.11.2025

[Læs mere](#)

324 Linedance, let øvede

Vi danser på letøvet niveau, så du skal have danset mindst et år og være fortrolig med de basale grundtrin. Vi danser både gamle klassikere og nyere danse til country- og populærmusik. Vi lægger vægt på at have det sjovt.

Hvornår: 29.09.2025

[Læs mere](#)

350 Cykelture ud i det blå

Vi mødes første gang ved Lidl, krydset Amager Strandvej/Øresundsvej og kører forskellige ruter hver tirsdag. Vi kører selvfølgelig med cykelhjelm. Vi kører på Amager i forskelligt terræn og sværhedsgrad, fortrinsvist i områder med begrænset trafik og lys.

Hvornår: 30.09.2025

[Læs mere](#)

323 Linedance, let øvede

Holdet er for dansere på let øvet niveau. Du har danset minimum 1-2 sæsoner, kender de basale linedancegrundtrin og har mod på nye udfordringer. Vi danser til al slags musik. Vi hygger os, griner og får sved på panden. Medbring behagelige indendørssko.

Hvornår: 02.10.2025

[Læs mere](#)

237 "Vi er de vise mænd"- et tilbud til mænd 65+

Vi er mænd på 65+ som øser af vores erindringer og livserfaringer. Du har garanteret også noget at bidrage med fordi: "Der er gode fortællinger overalt, de venter blot på at blive fortalt". Over en kop kaffe vælter beretninger frem om liv, levned og samfundsudvikling, set over de seneste 60 – 70 år.

Hvornår: 06.10.2025

Læs mere

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)