



VELKOMMEN TIL FRISTEDET SKÆRING

Daghøjskole på Fristedet, i Skæring.

Her finder du ny inspiration, samvær, fællesskaber, nye oplevelser og glæde.

Demensforeningen Østjylland inviterer til daghøjskole ophold
Fra tirsdag den 17. marts Til torsdag den 19. marts 2025
Sted: Fristedet, Plantagevej 14, 8250 Egå

Program for tirsdag d. 17. marts

- Kl. 9.30. - 10.00. Morgensang, kaffe og et rundstykke
- Kl. 10.00 - 11.30 Sang og musik med Kirsten Ravn og Margit Just
- Kl. 12.00. Frokost
- Kl. 13.30 - 15.00. Foredrag ved tidligere sognepræst 🎤🎹 Jørgen Gleerup (50-60)erne.
- Kl. 15.00 -16.00. Kaffe ☕ og kage 🍰

Program for onsdag d. 18. marts

- Kl. 9.30 - 10.00. Morgensang , kaffe og et rundstykke.
- Kl. 10.00 - 11.30. Underholdende foredrag/lykkehjul ved Carsten Hjort
- Kl. 12.00 - 13.00. Frokost
- Kl.14.00 -16.00. Aktiviteter / spil udendørs hvis vejret er godt, Kaffe og kage

Program for torsdag d. 19. marts

- Kl. 09.30 – 10.00. Kaffe med rundstykke
- Kl. 10.00 – 11.30. Bevægelse med Anne Larsen
- Kl 12.00-13.00. Frokost
- Kl. 13.30 - 15.00. Gåtur med opgaver. Farvelkaffe.

Prisen for daghøjskole er pr. person pr. dag kr. 250,00 inkl.. fortæring og underholdning

For alle 3 dage er prisen pr. person kr. 600,00 inkl.. fortæring, foredrag og underholdning .

Tilmelding og betaling senest 10 marts drikkevarer er for egen regning.

. Indbetales på reg nr. 2316 konto nr. 9044826795 (Nordea)

Vær rar at skrive navn/navne og hvilke dage I ønsker at deltage når I indbetaler.

Ved spørgsmål ring til Conny 28725108

Med venlig hilsen

Demensforeningen Østjylland