

Bestyrelsens årsberetning 11.03.2025.

Årsberetningen er inddelt i 3 hovedområder

1. Ældre Sagen lokalt i Aulum-Vildbjerg
2. Ældre Sagen i Herning Kommune
3. Ældre Sagen på Landsplan.

Ældre Sagen Lokalt – Aulum -Vildbjerg:

I vores lokalafdeling har vi 3061 medlemmer – sidste år 2940.

Jeg vil gerne sige velkommen til de nye medlemmer i vores lokalafdeling.

Bestyrelsen:

Lokalafdelingens bestyrelse består af 7 medlemmer og 2 suppleanter, som arbejder på lige fod. Vi har ca. 8 møder i bestyrelsen i løbet af et år.

Frivillige:

Vi har i vores lokalafdeling 64 frivillige – 55 sidste år – De arbejder ganske gratis, og dette påskønner vi med en lille sammenkomst for de frivillige og deres ægtefæller. Dette afholdt vi i år i Vildbjergs fritidscenter, hvor der var foredrag ved forstanderen fra Møltrup, sang sammen med Birgit Jacobsen og bagefter smørrebrød m.m. til alle.

På plejehjemmene Birketoft og Kildehøj har vi frivillige skubbere, der en gang om ugen kører med beboere i kørestol. I Aulum holder man en lille pause her i vintermånederne, mens man i Vildbjerg kører hele året. Vi har sponseret en kørestol til Kildehøj og 5 regnslag til begge steder. Efter turen hygger skubberne sig med beboerne over en kop kaffe, snak og måske sang.

Der er også frivillige i vågetjenesten, hvor der pt er 14 mennesker til rådighed

Vågetjenesten har aftale med plejecentrene og hjemmeplejen i området. Det er personalet, der på vegne af de pårørende og egne behov kontakter vågetjenesten.

Det er oftest om natten, der er behov for hjælp. Vågetjenesten føler sig påskønnet både af de pårørende og personalet.

Ældre Sagen har været behjælpelig med at afholde vaccinationsdage i samarbejde med Danske lægers Vaccinationsservice. Vi har haft 10 dage fordelt på 5 dage på Kastanjegården i Aulum, 4 dage på Kildehøj i Vildbjerg og 1 dag i Haderup. Der er vaccineret 1.306 personer, så Ældre Sagen har tjent 13060 på dette. Vi har fået mange positive reaktioner på, at det er dejligt, at man kunne blive vaccineret lokalt.

Møder og arrangementer:

Ældre Sagen i Aulum-Vildbjerg afholder i årets løb en række forskellige møder og arrangementer, som der er stor tilslutning til.

Af større arrangementer har vi i nov. haft besøg af Erik Lindgren, der fortalte om Julens traditioner gennem tiderne. I februar havde vi så besøg af Per Pallesen, der fortalte om sit liv. Disse arrangementer begynder med kaffe og slutter med suppe eller biksemad.

Vores **søndagscafé** foregår den 3. søndag i måneden, og de fleste gange er det også godt besøgt. Vi skifter med om det skal være et foredrag eller sang/musik.

Vi har ikke tilmelding, for det skal være sådan, at sidder man hjemme en søndag og føler sig lidt alene, kan man gå ned på Stationen, hvor der både er nogle at snakke med, underholdning, kaffe og hjemmebagt kage. Det sidste kan jo godt blive et problem, når der dukker 80 mennesker, som der gjorde i januar til Chr. Jørgensens foredrag om at være livrist ved kongehuset. I februar havde vi også en rigtig god eftermiddag med Niels Kjær Sørensen fra landmand søger kærlighed. Han kunne både spille, synge og fortælle. Vi har brochurer over søndagscaféer liggende her. Skulle der være nogle af de tilstedeværende, der har lyst til at bage, må man gerne skrive sig på en seddel, der ligger ved vores brochurer. Man får selvfølgelig godtgjort, hvad ingredienserne koster.

Men måske har I helt andre idéer til, hvordan søndagscaféen skal være.

Advokat.

Den første mandag i hver måned er der gratis advokatrådgivning fra advokatfirmaet Bale på Stationen i Aulum. I Vildbjerg

Reparationscafé

Som noget nyt er der startet en reparationscafé. Det foregår i ulige uger fra uge 43 til uge 15 i Aulum Aktivitetshus. Her kan Ældre Sagens medlemmer gratis få repareret forskellige ting – måske også få lagt et par bukser op. Reparatørerne og kunder får gratis kaffe – betalt af Ældre Sagen

Det er en måde, hvor vi kan være med til undgå ressourcespild

Bookingsystem.

Vi har i over et år haft et bookingsystem, hvor man kan tilmelde sig online via vores hjemmeside. Her betaler man så ved tilmelding. Hvis man har tilmeldt sig og bliver nødt til at melde fra, kan det lade sig gøre, hvis det sker inden tilmeldingsfristen er udløbet. Dog er vi også klar til at hjælpe jer, der ikke kan selv, eller ikke har nogen til at hjælpe.

Forskellige andre tilbud til medlemmer:

Ældretelefonen:

Savner man nogen at tale med, hvis man føler sig alene, kan man ringe anonymt på Ældretelefonen. Det er en samtalelinje, ikke en rådgivning. I den anden ende af røret vil man møde et menneske, der har tid og ro til at tale med dig. 3500 har ringet (tal fra december). Ældretelefonen er åben mandag – fredag fra 9 -15 og har nr. 32 210 210.

Andre tilbud her i lokalområdet:

PC- og IT-hjælp på Stationen i Aulum eller i hjemmet. Her har Aage Mikkelsen hjulpet mange med forskellige IT-udfordringer i årets løb. Aage vil gerne have en afløser og vi er så heldige, at Martin Holm Pedersen kan træde til

Praktisk hjælp af 3 handy mænd til forskellige småting i hjemmet – i Aulum har vi Knud Erik Bech, i Vildbjerg har vi Per Lundorff og i Hodsager hjælper Gunnar Jensen gerne.

Forsikrings- og pensionsvejledning af en uvildig person er fortsat Jørgen Skorstensgård.

Bowling i Herning bowlingcenter, hvor godt 20 personer dyster og hygger sig en mandag i hver anden uge sammen med Per Lundorff.

Der er også aftale om **Fitness og svømning** med Vildbjerg Sport-og kulturcenter. Desuden er der aftale om **bevægelse og motion** på små hold i Sundhedshuset i Aulum.

IT-undervisning: I samarbejde med AOF køres et undervisningsforløb i IT på Stationen i Aulum, som er ganske gratis. Det er godt besøgt. Der vil måske kommet et trin 2 it-kursus. AOF tilbyder også et engelsk kursus med start i efteråret – dette tilbud tager vi imod.

Transport i kommunen: Pensionister har mulighed for at erhverve et pensionistkort til buskørsel i hele Herning kommune for 385 kr. årligt.

Danmark spiser sammen:

I år skal vi spise sammen i Vildbjerg – lille sal Møltrup Optagelseshjem i Timring den 22.4 fra kl. 17 -19. Musik ved spor 4, spisning og fællessang. Husk tilmelding.

Ældresagen i Herning Kommune:

Vi har i løbet af året haft nogle KU møder, hvor der deltager 2 personer fra Aulum-Haderup, 2 fra Åskov og 3 fra Herning. Her kan vi have besøg af forskellige, sidst af Joan Hansen fra social- og sundhedsudvalg og Karen Locanter fra social, sundhed og beskæftigelse. Der blev bl. andet diskuteret anvendelse af paragraf 18 midler, som kan gives til forebyggelse af ensomhed, men der gives ikke tilskud til søndagscaféer.

Ældresagen på landsplan:

Hartvig Christiansen deltog fra Aulum-Vildbjerg i delegeret forsamling i november i Nyborg, men det krævede lidt omrokering i vores bestyrelse, for Hartvig var suppleant, og som sådan kan man ikke deltage.

Der er over 1 mill. medlemmer i Ældre Sagen (heraf er ca. 20 procent i aldersgruppen 50-64 år). Der er 19.000 frivillige.

Landsbestyrelsen har i 2024 vedtaget, at bladpakken kun bliver udsendt 5 gange om året i stedet for 6.

På landsplan arbejdes der med den nye ældrelov, der træder i kraft den 1.juli, den nye sundhedsreform og bedre regulering af folkepensionen.

Ældre Sagens motto er ”Et godt liv – hele livet”

