

Ældre Sagen

Sæby lokalafdeling

Oversigt over faste aktiviteter



Vi har brug for hinanden
Der er brug for alle

Hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/saebby>

Facebook : <https://www.facebook.com/aeldresagensaeby/>

Når man bliver ældre melder ensomheden sig måske, og hermed måske behovet for hjælp, især hvis familien ikke bor i nærheden.

Ældre Sagen Sæby kan bl.a. tilbyde:

Bisidder til møde med offentlig myndighed, advokat eller lignende.

Kontakt: **Kurt Jensen** tlf. **21 26 61 92**

Telefonven - hvis du ønsker en at snakke med.

Ældre Sagens tlf. **82 82 03 00** hverdage kl. 10-15.

Besøgsven - hvis du ønsker en besøgsven.

Måske kunne du tænke dig at blive besøgsven.

Er du interesseret i at høre nærmere.

Kontakt: **Ove Pape** tlf. **61 67 05 36**

Ledsager - til læge, sygehus, bank, bibliotek eller følgeskab til indkøb.

Kontakt: **Grethe Grotum Christensen** tlf. **23 46 99 61**

Plejehjemsvenner - Sammen med andre være med til at hygge om beboerne. Vil du høre nærmere så kontakt:

Kontakt: **Inger Nielsen** tlf. **20 30 37 52**

Vågetjeneste - Vil du høre nærmere så kontakt:

Kontakt: **Hanne Hemmingsen** tlf. **60 95 05 11**

Få en Hjælpende Hånd - Har du små praktiske problemer i hjemmet, du har svært ved at klare?

Opsætte gardinstænger, flytte lamper og lign. som ikke kræver autoriserede håndværkere.

Kontakt: **Torben Sørensen** tlf. **21 67 07 26**

Herreklubben - Herreklubben - Ældre Sagen Sæby er en nyetableret klub kun for mænd.

Kontakt: **Ole Berg** tlf. **25 27 04 00**

Reparationscafé - Reparationscaféen modtager mindre elektroniske komponenter, maskiner og lign. til reparation.

Kunderne betaler kun materialeudgifterne.

Kontakt: **Svend Erik Olesen** tlf. 28 25 91 25

Advokathjælp - Der er mulighed for at få gratis advokathjælp den 1. tirsdag hver måned kl. 12.30 - 13.30 (÷ juli & august)

i Ældre Sagens lokale Krystalgade 1. 1.sal (over Krystalcaféen)

IT-café - Hjælp til PC, iPad og Mobitefon.

Fra september til april inkl. hver tirsdag kl.10-11.30 i Ældre Sagens lokale Krystalgade 1. 1.sal (over Krystalcaféen)

Telefonkæden - Alle kan være med.

At være med i telefonkæden betyder tryghed i hverdagen.

Du vil blive ringet op hver morgen mellem kl. 8 og kl. 9.

Er du interesseret i at høre nærmere så ring til:

Karen Jensen tlf. 29 93 35 64



Krystalcaféen på Krystaltorvet 1.

Åbningstid: mandag-fredag kl. 10-12 og 14-16

lørdag kl. 10-12

Har du lyst at blive cafévært?

Kontakt: **Inger Nielsen** tlf. 20 30 37 52



Aktiviteter fortsat

Sangkor:

Kontakt: Carsten Kirkegaard tlf. 40 17 10 74



Stavgang:

Kontakt: Hanne Hvid Poulsen tlf. 60 62 11 77



Gymnastik:

Kontakt: Tenna Petersen tlf. 98 46 10 71



Badminton:

Kontakt: Jens Ole Sørensen tlf. 21 26 12 11



Kørestolsskubbere:

Kontakt: Hanne Staun tlf. 30 34 13 48



Motionscykling:

Kontakt: Hanne Staun tlf. 30 34 13 48



Cykling - få vind i håret:

Sæby - Preben Sørensen tlf. 23 96 89 20

Østervrå - Annette Simonsen tlf. 23 30 61 40

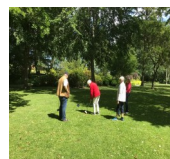


Bridge:

Kontakt: Birthe Holmgaard Mellergaard tlf. 98 46 19 88

Whist:

Kontakt: Henry Andresen tlf. 26 25 16 68



Kroff - Indendørs og udendørs:

Kontakt: Kurt Sørensen tlf. 24 41 03 05



Petanque - Indendørs og udendørs:

Kontakt: Lars Peter Nielsen tlf. 51 30 54 02



Floorball:

Kontakt: Bo Baake tlf. 40 86 40 49

Indefodbold:

Kontakt: Ingelis Studsbjerg tlf. 28 45 14 68