Ældre Sagen, Distrikt 9 og 10, Arrangements udvalget

Referat fra mødet torsdag den 10. september 20286, på Posthuset i Ballerup

Vi vil gerne sige tak til alle, som bidrog til at gøre mødet til et godt og interaktivt møde med masser af spørgsmål og svar. Det var dejligt at se så mange repræsentanter fra 19 afdelinger i Distrikt 9 og 10. Vi er også glade for, at I synes om det program, som jeg Steve Saarinen, Anne Romey/Østerbro, og Jan Brundby/Glostrup havde sat sammen. Vi håber også, at i nød de dejlige smørrebrød.

Vi vil også give en stor tak til Lise Høst som mødeleder. Hun sørgede for, at vi kom hele dagsordenen igennem trods en smule tidspres, og gav alle mulighed for at kommentere de enkelte punkter.

David Vincent Nielsen, Socialhumanitær konsulent fra Frivilligafdelingen i Snorregade var inviteret til at holde ½ times indlæg: Hvordan får vi de enlige mænd med i vores fællesskaber? Det blev et fantastisk inspirerende foredrag med masser af humor og løsningsforslag. Det lagde den gode stemning på mødet. Hans præsentation er vedhæftet mailen med referatet. Der blev spurgt, hvordan man finder de mænd: Lise Høst svarede, at man kunne se i Frivilligportalen for hjælp til at starte noget for mænd.

Derefter gav hver afdeling et indlæg, og alle havde medlemsblade og oversigter med til inspiration:

A. De bedste aktiviteter fra sidste halvår 2026 -hvad gik godt? Alle havde mange spændende aktiviteter på deres liste.

B. Mindre heldige aktiviteter fra sidste halvår 2026 – hvad var årsagen? De fleste aktiviteter gik jo godt med stor tilmelding, så der var ganske få mindre heldige aktiviteter.

Amager 2300:
A:

Rigsarkivet 3.eller 4. tur – godt arrangement.

Rundvisning i DR-byen.

Indkøbstur til Gekås 2 ture – begge revet væk.

Tur til Sprogø god.

Bülow lakrids – god.

Amager Bakke – god.

Sundby kKirkegård – god.

B: Classic Car i Lyngby – aflyst arrangement – manglende deltagere.

Hillerød:

A:

Alle arrangementer er med frokost inkluderet.

Classic Car og Volvo Nærum er gået godt.

Herreværelset kun for mænd.

Vridsløselille fængsel god tur med gode historier.

Succes med rundvisning på Bakken og Kastellet, samt grill arrangement ved Gribsø.

Mandagsmøde den første mandag i måneden med 230-240 personer, med bl.a. Bente Klarlund om immunforsvar, David Guldager om AI, arrangement om Arv og Testamente med alt udsolgt for 25 kr./person.

Sejerø, men spiste ikke på restaurant Cafe Sejerø, men brugte golfklubben som har plads til 55 personer.

Byvandring på Østerbro, Holmens Kirke – begge gode arrangementer.

Besøg på Novo, med 108 på venteliste – godt arrangement.

Kvinder på borgen – kun onsdage.

Tårnby:

A:

Sandskulpturer i Hundested - god tur i regnvejr.

Samsø – heldagstur for 4. år, der er stadig venteliste.

Påskefrokost på påskedag – godt til billige penge.

Mormor's Duo fra Dragør, kommer gerne ud med 2 x 45 min.

Danmark spiser sammen – medlemmer som er socialt udsatte.

Start på Herreværelset.

B: Pansermuseet, Slagelse – aflyst på grund af manglende tilslutning, ingen frokost var inkluderet.

Slangerup:

A:

Bedste: 4 aktivitetsdage med Jazz fest i 3 dage, og lørdag med markedsdag. Børnebørns pakker fra Snorresgade er et hit.

Rudolf Tegner i august – en god tur.

Fællesspisning – god uden den lokale kromand.

Stegt Flæsk på Gerlev Kro inklusive bus med 50 pladser udsolgt – en stor succes.

B: Langelinievin – aflyst i år grundet for få tilmeldinger.

Jægerspris:
A: Spis sammen med 3-retters menu og dans i november 2026.

Ledøje-Smørum:
A:

Ture med Ældre Sagen til Tyskland arrangeret af Skærbæk Feriecenter.

Danmark spiser sammen 2 gange årligt.

Banko 2 gange årligt.

Vinarrangement med god tilslutning.

Ishøj:
A:

Foredrag: Piger i trøjen, Titanic, Branden på Børsen – alle gode.

Forfatter Erik Lindsø, humor som medicin et fantastisk foredrag.

Bustur til Fejø med kromutter som guide.

Samsø heldagstur arrangeret af Kagan.

TV2 Kosmopol – spændende

B: Foredrag med Margrethe Lindhard, og Finn Bendixen– ikke så heldigt med disse.

Høje-Taastrup:
A:

Tur til Stevns Klint Experience Center – fint museum med guide – god tur. Videre til Faxe Kalkbrud, hvor vi fik frokost, derefter Stevns Fortet med syn mod øst, og til slut Højerup Kirke med kaffe og kage.

Hvidovre:
A:

Har 9935 medlemmer med 70 arrangementer det første halve år 2026.

Foredrag, ture, fest, sociale caféer hvoraf nogle er mindre besøgte. Demens Café hvor pårørende kan deltage.

Mandeklub – 30 personer.

Tur en gang årligt – Kun 20 på tur, ikke flere. Der påtænkes samtalekort fremover for at få gang i samtalerne.

Amatørteatret besøgt – godt.

Lyngby-Taarbæk:
A:

Der er 5 i arrangementsudvalget, og der er 8 ture pr. blad. Der holdes møde 1 gang om måneden.

Busture til nær og fjern – bruger Kagan med stop for kaffe og kage.

Gisselfeld Kloster – Gyrstinge Skovhus, Bernstofsparken.

Heldagstur til Lolland Femern Bælt.

Ture på kirkegårde med guiden Stine Helvig – Bispebjerg og Vestre Kirkegård.

Diesel House og Willumsens museum – godt.

Herlev:
A:

Rundvisning på Bakken med Jan Sigurdsson- god tur med frokostbuffet.

Bjørn Wiinblad's hus med 20 deltagere 2 gange, medbragte selv kage, købte kaffe på stedet. – OK tur

Vinsmagning med 100-120 deltagere

Herlev festuge telt med gratis kaffe og kage. Her bliver der hyret nye medlemmer

Restaurant Haps ved Palads hotel, pris 500 kr/pers. Velkomstdrink og 4 retter over 4 timer. Det Glade Vanvid – samme koncept som ovenfor nævnt.

Vor Frue Kirke besøgt ved solnedgang – fantastisk oplevelse.

Glostrup:
A:

7 personer i arrangement udvalget, Jan Brundby er formand.

Har 30 årlige arrangementer til bl.a. Lille Mølle – et besøg værd.

Nordisk Film -kan anbefales.

Gåture 2026: 20 personer går hver 2. tirsdag hele året.

Bülow's Lakrids er på planen.

Har brugt Fri Bike Shop til hjælp til cykler. 20 personer kom og fik hjælp til deres cykel.

B: Bagsværd Lakrids besøgt – lidt dyrt

Gentofte:
A:

5 personer i arrangement gruppen, 8 arrangementer + ad hoc arrangementer.

Matiné på Skovridderkroen med danseguide

Natmændenes liv i København – guide fra Ghost Tours.

Mariebjerg kirkegård med lokal Ældre Sagen guide – medbragt kaffe og kage.

Brønshøj-Vanløse:
A:

Der har været 10 ture i foråret.

Odd Fellowpalæet – OK.

Rigsarkivet – god.

Amager Forbrænding – god.

Folketeatret – OK.

Göteborg med 3 overnatninger – 32 personer var afsted.

Grundtvigskirken – god.

Bispebjerg kirkegård.

Brøndby:
A:

2 personer i udvalget.

Frokost hver onsdag hele året (undtagen fra 15/6-15/8).

Højskolesang og musik.

Virksomhedsbesøg og ture i naturen i april.

Røgeri i Tegn – fin tur.

5-7 km gåture hver tirsdag – 65-70 deltager hver gang.

Bridge 87 tilmeldt i lokaler på skole.

Danmark spiser sammen 2 gange årligt. Brobyggerne kommer og hjælper med samtaler.

Ballerup:
A:

Højskole med 110 deltagere til Nørgaards højskole – god tur.

Køge miniby – kan anbefales.

Belgisk aften 2 gange i år med besøg af Eric Thirion fra restaurant på Christianshavn. Der serveres tapas platte og smag af 6 forskellige belgiske øl – godt arrangement.

Connie Svendsen med et fornøjeligt indslag om "Livet ad libitum" – spændende.

Søren Wesselholdt med foredraget "Ansigt til ansigt" – spændende.

Peer Faurskov fortalte om sine spændende rejser til øen Sumatra – god

Hanne Gasbjerg fortalte om sin motorcykeltur alene til Himalaya.

Tur til Naverhulen 2 gange.

Ølstykke:

A:

Bjørn Wiinblads hus – succes.

Pakhuset Braunstein i Køge.

Østerbro:
A: Folketeatret med spisning.

B: Hofreporter Trine Larsen – ringe tilslutning.

Bornholm
A:

Læseklub for mænd og kvinder - oplæsning.

Gåture.

Bridge.

Herreværelset.

Besøg i Nexø havn.

Besøg på Bilmuseum i Aakirkeby – demensgruppen.

Besøg i Sommerlunden – sandskulpturer, sommerfugle og botanik.

Danseminder for mennesker med demens og pårørende.

Fremtidige planlagte aktiviteter:

Østerbro:

Bustur ud i det blå – udsolgt tur.

Belgisk aften.

Julemarked i Nordtyskland 3 dage.

Ølstykke:

Dagstur til Sorø akademi er planlagt.

Amager 2300:

2 ture med overnatning til Vadehavet for at se "Sort sol" og Vadehavscentret, guided tur i Ribe og rundtur på Mandø med frokost – arrangør Kagan.

3 dages tur til Ærø i marts 2027.

Ballerup:

På rejse i Stillehavet v/Kirstine Dahl.

Oplevelsescentret Nyvang i december 2026.

Gåtursarrangement – kongens fodspor i Frederiksstaden.

Højskole i juni 2027 – intro møde i januar 2027 – plads til 100 deltagere på højskolen.

Brønshøj-Vanløse:

Grundtvig Kirken.

Kosmopol, TV2 Lorry.

Operaen.

Skomuseet.

Jødisk Museum.

Sverige tur med bus.

Foredrag med Georg Julin.

Brøndby:

Tur til 3 tyske øer.

Juletur til Oplevelsescentret Nyvang.

Foredrag i samarbejde med AOF med Bente Klarlund (der deles om prisen for foredrag).

Tur til Harzen, og tur til Sønderjylland.

Bornholm:

Foredrag om prepping og lignende.

Foredrag: Cykeltur til Rom v/Ole Riis.

Herlev:

Tur til Gardasøen den 30. september.

I oktober besøg på Hofteatret, Cirkusmuseet og Arbejdermuseet.

Oplevelsescentret Nyvang i 2027.

Glostrup:

Vi spiser sammen, når vi tager på tur. F.eks. Frederiksberg rådhus med ”afternoon tea” og en gåtur

Foredrag seks søndage på halvårlig basis.

Øvrige arrangementer: musik- og festarrangementer.

En tur til Ærø.

Gentofte:

Københavns skomuseum for anden gang.

Foredrag om True Crime.

Foredrag v/Alfred Josefsen tidligere Irma direktør.

Julemusik med spis sammen inklusive alkoholfrie drikke.

Gåture fast, bl.a. til Dyrehaven.

Lyngby-Taarbæk:

Vi har ingen ture med overnatning.

Medlemsmøde med Carl Erik Sørensen, kransekage og Nytårskur.

Hofteatret.

Oplevelsescentret Nyvang.

Julefrokost på Fortunen.

Søfartsmuseet.

Lyngby rundt med Mette Henriksen.

Hvidovre:

Besøg på DTU i Lyngby.

Vores veteransoldater og deres fælles hjem.

4 foredrag. En med julefrokost og en med damefrokost.

Rejse til Toscana

Ishøj:

Bustur til Bornholm.

Naverhulerne.

Davids Samling.

Ærø endags tur.

Rejseklub, hvor man selv arrangerer.

Mads Westsfall – smil hygge og kendte sange/viser.

Kurt Leth foredrag om krøllede typer, originaler og fantaster.

Soloekspeditionen – den globale ekspedition.

Julearrangement med Karin og Klaus: Tip et hit og syng med.

Foredrag v/Allan Støvlbæk Skov: En helikopterpilot på Nordsøen.

Høje-Taastrup:

Julemarked på Samsø.

Magasin du Nord museum.

Frelsens chokoladefabrik.

Brede Værk i Brede.

Folketeatret: Ttil stjernerne falder.

Ledøje-Smørum:

Bowling, Bridge og IT caféen.

Syng sammen eftermiddag med Troels Christensen.

Jazz arrangement.

Danmark spiser sammen.

Foredrag om alderisme.

4 dages juletur til Stralsund i december 2026.

Nytårskur i Smørum Kulturhus.

Ærø i marts 2027 – 3 dage planlagt.

Mariehønen i august 2027 – Kagan som arrangør.

Jægerspris:

Fællesspisning.

Folketeatret.

Spis sammen på Gerlev kro.

Juletur til Gisselfeld i november 2026.

Slangerup:
Foredrag om ældresygdomme.

Tur til Fyn, hvor man kan nyde den berømte æggekage.

Fællesspisning med foredrag.

Hillerød:

Foredrag v/Bente Klarlund, - det magiske immunforsvar.

Foredrag v/Bodil Jørgensen.

Foredrag v/Sarah Augen – Dolly Parton.

Kvinder på borgen – foredrag.

Samarbejde med AOF hvor man lærer om AI, mobil og billedbehandling.

Koncert med Michael Carøe.

Herreværelset: Grafiska museet i Helsingborg – Kagan som arrangør.

Tårnby:

Herreværelset, nu også dameværelset med 60 personer.

Musikteatret.

Fællessang i oktober sammen med anden forening – kaffe og kage.

Måneds fællesspisning – varm mad med kaffe og kage.

Danmark spiser sammen i november 2026.

Nytårsarrangement.

Spørgsmål og nogle svar

Der blev stillet spørgsmål, om hvordan man kan tiltrække medlemmer til afdelingens aktiviteter udover at bruge medlemsbladet. En mulighed er at sende nyhedsbreve via mail, men det kræver accept af modtageren. Her kan man bruge visitkort, og de kan fås fra Marketingsafdelingen i Snorresgade. De fortæller hvordan man får kontakt til den lokale afdeling.

Man kan også bruge Facebook. ÆLDRE SAGENS Facebook side kan bruges. Her skal oprette en undergruppe. I kan bede om hjælp i Snorresgade. Undergruppen kan bl.a. bruges til Nyhedsbreve. Kontakt Snorresgade kommunikationsafdeling for oprettelse og godkendelse af adgang.

Der blev også spurgt, om hvordan man kan finde ledige lokaler. Afdelingerne har generelt en god indgang til kommunen, der kan hjælpe. Ældre Sagen har en guide til, hvordan man lejer/låner lokaler, og hvordan man skal forholde sig. Frivillig Service kan også hjælpe.

Der blev også diskuteret, om hvordan man kan få fyldt op aktiviteter, hvis der er få tilmeldinger. Her er mange naboafdelinger gode til at kontakte hinanden og hjælpe med at finde interesserede medlemmer. Så det er en god løsning for os alle.

Kagan blev nævnt som en god turarrangør, hvis man ikke vil lave det hele selv.

Et medlem fra Amager 2300 havde spurgt, om kørestole og eldrevne køretøjer kunne tages med på turene? Kagan har meddelt, at det kan lade sig gøre med dem.

Membersite kan blive taget op på næste møde, hvis det stadigvæk er interessant og alle børnesygdomme er løst.

Tårnby informerer om en slagter der kommer ud og sætter gang i stgning af en pattegris, og kommer igen for serverer, når denne er klar til servering. I kan kontakte dem, hvis det kunne være interessant for jer.

Næste møde bliver i februar eller marts 2027. I er yderst velkommen til at komme med forslag til et temaemne og andre måder til at interagere på tværs af afdelingerne. Hvis i har ønsker til frokosten og tidspunktet for den, så overvejer vi det.

Arrangementsudvalget for Distrikt 10.
Steve Saarinen (Ballerup) og Anne Romey (Østerbro)