
SKIBBY- Særnummer . august 2026



Kære medlemmer af Ældre Sagen i Skibby

Jeg håber, I har haft en god sommer. Nu, lige om lidt, starter vi op på en frisk sæson med aktiviteter og arrangementer. Jeg håber, at I glæder jer til at skulle mødes med venner og frivillige fra vores lokale afdeling. Særnummeret, som du sidder og læser lige nu, er fyldt med gode

tilbud til dig og andre, som gerne vil mødes, lære noget nyt, eller blot være i trygt og hyggeligt selskab med mennesker som I deler interesser med.

Ældre Sagen i Skibby har sin egen bestyrelse – frivillige der gerne vil være med til at gøre det trygt og rart, at blive ældre i vores lokalområde. Bestyrelsen hører derfor gerne fra dig, hvis du har ideer eller emner, som vi måske kunne tage op og gøre noget ved i fællesskab.

Aktiviteterne drives jo lokalt af frivillige, der afsætter tid til at holde alle vores aktiviteter og arrangementer i gang. Derfor vil jeg gerne her, som ny lokal formand for Ældre Sagen i Skibby sige alle frivillige **STOR TAK** for jeres store indsats, engagement og jeres tid som I uge efter uge, lægger i fællesskabet. Det har kæmpestor betydning for mange mennesker, som ser frem til næste gang I skal ses. Er der noget, I har lyst til at snakke med lokalbestyrelsen om, skal I vide at I altid er velkomne til at tage fat i undertegnede eller andre fra vores bestyrelse.

Jeg har selv, i mange år været frivillig i forskellige foreninger. Det har lært mig, at man også som frivillig, skal synes det er noget man bliver glad af at være med i. Opbakning til de frivillige, vil være noget af det jeg som ny formand, vil have som mål for vores arbejde i bestyrelsen.

Med venlig hilsen

Kim Rockhill, formand

Aktiviteter efteråret 2026

Bankospil

Gymnastiksalen 3. søndag i måneden kl. 13.30 – 16.30.
Starter d. 16. august.
Kontakt Benny Andersen,
tlf. 40 15 26 30.
Mail: dalbyhuse6@gmail.com

Bordtennis

Gymnastiksalen, Nyvej 7b.
Bordtennis er i Brugerrådets regi.
Henvendelse: Inge Rasmussen tlf.
26 74 86 45 for tidsbestilling.

Bowling

Torsdage kl. 13:00-14:00
Der spilles 1 time hele året.
Sted: Cecilies Holbæk, Mellemvang
5, Holbæk
(samkørsel)
Pris 43,50 kr. + 15 kr. for kaffe og
sko.
Starter efter sommerferien d. 13.
august 2026
Kontakt Linda Christensen tlf. 40
31 74 23.
Mail: slch@privat.dk

Dameklubben

Dameklub på Nyvej i
Aktivitetscentret i Skibby i
dagligstuen.
Vi starter d. 21/8 2026 og
efterfølgende
25/9, 30/10 og 20/11 (juleafslut-
ning) alle datoer er kl. 18-21
Tilmelding 125kr til Benny
(mobilepay 751529) senest
søndagen før.

Ved spørgsmål kontakt Susanne
2290 3092 eller Gitte 2224 9936

Engelsk samtale I

Midtbanevej 15. 4050 Skibby
Mandage kl. 10.00- 1.30. Starter
7. september
Underviser: Annette Foght-
Sørensen

Engelsk samtale II

Fjordvænget 12, Vellerup
Sommerby. Tirsdage kl. 10:00-
12:00 Starter 8. september
Underviser: John Place
Tilmelding: Ole Kjerulff, tlf. 53 57
03 69, eller e-mail:
kjerulff@gmail.com

Folkedans

Spillemands- og folkedanser-
gruppen 'Polka Folket' inviterer til
folkedans i Skibby. Det foregår i
Skibby Fritidscenter, Nyvej 7B, i
Skibby.
Tirsdage fra kl. 13:00-15:00 i
gymnastiksalen.
Første dag 15. september 2026
kl. 13:00.
Tilmelding Jette Roed Rasmussen
tlf. 4144 58 30.

Herreværelset.

Tirsdage i lige uger. Start 1.
september.
Sted: Sønderby Kultur og
Bryghus.
Der spises frokost sammen, vi
tager på ture, vi hører foredrag
mm.

Pris: 50 kr. for mad og 25 for leje af lokale.

Henvendelse: Peter Kjeldsen
tlf. 51 94 00 02. mail:
peterkjeldsenw@gmail.com

IT Café

På 1. sal, lokale 2

Torsdage kl. 09.30 -11.30. Start:
3. september. (Ferie den 17.10 og
18.12.24)

Kom med din bærbare PC, Ipad
eller Tablet og bliv dygtigere til den
digitale verden.

Henv.: Gert Ytting, tlf. 51 28 81
89. Mail susahage@me.com

Pris: 10 kr. pr. gang inkl. kaffe.

Tilmelding ikke nødvendig.

Vi starter torsdag d. 3. september.

Let motion

Tirsdag kl. 10.00 -11.30 i
gymnastiksalen, indgang fra
biblioteket.

Start: 8. september. Pris kr. 75,-
årligt

Tilmelding ved fremmøde:

Jette Roed Rasmussen, tlf. 41 44
58 30.

Litteraturkreds

Vi er på 1. sal, lokale 3

1. kreds - næstsidste fredag i
måneden.

Start: 18. september kl. 10.30
12.00

(- efterårsferien uge 42)

Henvendelse: Birgit Rohleder, tlf.
23 71 24 43 eller Lisbeth
Steensgaard, tlf. 44 91 79 68.

2. kreds - 2. fredag i måneden.
Start: 11. september kl. 10.30

12.00 (-efterårsferien i uge 42)
Henvendelse: Missa Mølbak, tlf.
60 16 84 43.

Madklub

På 1. sal, dagligstuen.

Sidste onsdag i følgende
måneder: 30. september, 28.
oktober, 25. november og 2.
december kl. 12.30 - ca. 17.00.

Henvendelse:

Jette Ringius, tlf. 91 25 26 40
eller e-mail: jette@ringius.dk

"Mandeholdet"

Mandage kl. 9.30 – 12.00. Sted:
Snedkeriværkstedet på
Skibbyhøj.

Start 6. oktober. Max 12
personer.

Tilmelding: Elo Andersen, tlf. 20
14 02 81.

Øvrige services

Besøgsvenner:

Find en besøgsven til en
hyggesnak og få en kop kaffe,
tage en gåtur eller tage ud at
handle eller andet. Besøgsven og
-vært aftaler selv hvornår man
mødes.

Henvendelse for nærmere
oplysning:

Gitte Svendsen tlf. 22 24 99 36.

Tryghedsopkald:

En aftale om at blive ringet op
om morgenen fra vores
tryghedsopkald kan give ro i
sindet.

Tager du ikke telefonen, kontakter vi dine pårørende.

Henvendelse for nærmere oplysning:

Tove Jacobsen tlf. 60 66 19 44

Medlemskab af Ældre Sagen **ikke** påkrævet til disse ordninger.

Den hjælpende hånd

Få hjælp til diverse småreparationer, fx. udskiftning af elpærer eller pakninger, som man ikke selv kan klare.

Henvendelse: Finn Petersen tlf. 29 45 03 69, mail:

fipe@webspeed.dk

Medlemskab af Ældre Sagen **er** påkrævet

Bisidderordningen.

Hvis man føler sig usikker, når man f.eks. skal til møde i kommune, bank, advokat eller læge mm. kan man kontakte en bisidder, som kan gå med.

Bisidderne har tavshedspligt.

En bisidder som er bosiddende i Skibby er:

Lise Lotte Due, tlf. 20 40 61 35

Danmark Spiser Sammen

Freitag d. 6. november.

Se annoncering senere.

Aktiviteter under Koordinationsudvalget - Frederikssund Kommune: Vågetjenesten

Der våges hos alle døende borgere på Frederikssund Sygehus, på bosteder,

plejecentre og i private hjem i hele Frederikssund Kommune. Var det noget for dig at blive våger? Du kommer på kursus mm.

Henvendelse: Inge Askjær på tlf. 22 37 61 88 eller mail: ingeaskjaer@gmail.com

Demens/besøgsven

At være besøgsven til en demensramt

er at være ven med et menneske, der har svært ved at huske og som måske stiller det samme spørgsmål flere gange

Henvendelse: Kirsten Holst på tlf. 40 36 59 66 eller mail: mkholst@mail.dk

Seniorbio

1. mandag og tirsdag i månederne september, oktober og november.

Se program på hjemmesiden <https://www.skibbykino.dk>. Ring til biografen på tlf. 47 52 82 20 eller skriv til info@skibbykino.dk. Billetpris: 75 kr.

Lokalbestyrelsen

Formand Kim Rockhill. mail: kim@rockhill.dk, tlf. 24 41 25 93.

Næstformand Susanne Bettina Jørgensen, mail: sbjoe@frederikssund.dk, tlf. 22 90 30 92.