

Ældre Sagen

ØRBÆK



Formænd i Ældre Sagen, Ørbæk gennem 25 år sammen med den tidligere konsulent fra Ældre Sagen, Mogens Rieks

PROGRAM EFTERÅR 2025

Ældre Sagen, Ørbæk

Ældre Sagen, Ørbæk byder velkommen til efterårets aktiviteter.

Se alle vores gode aktiviteter og tilbud inde i bladet, eller via vores hjemmeside.

Den 9. februar fejrede vi, at det nu er 25 år siden Ældre Sagen, Ørbæk blev en selvstændig **lokalkomite**, som det hed den gang. Der var 350 medlemmer, så nu måtte vi kunne stå på egne ben. I dag har vi over 1500 medlemmer.

Billedet på forsiden viser: Mogens Rieks, Annelise Toft, Karen Nielsen, Karen Johansen og Sonja Lykkegaard Hansen, som alle er/var formænd gennem tiden i lokalafdelingen, sammen med den konsulent, der var med til det stiftende møde på Ørbæk kro.

Der er kommunevalg i år. I den anledning inviterer Ældre Sagen til debatmøde med fokus på ældres vilkår.

Nyborg Strand torsdag den 18. september.

Seniorlivsmessen, som foregik i Ørbæk Midtpunkt sidste år, kommer den 9. oktober, men nu i Nyborg.

HUSK Ældre Sagen har oprettet **Ældretelefonen tlf. 32 210 210**, som har åben mandag-fredag **kl. 9-15**. Se Ældre Sagens hjemmeside: www.aeldresagen.dk

En stor tak til alle vores frivillige, nye som gamle. Mange får glæde af jeres indsats. Stor tak til vore annoncører, der gør det muligt at udsende dette blad.

Redaktion:

Sonja Lykkegaard Hansen & Kirsten Holst.

Distribution:

Svend Åge Risbjerg.

Næste nummer udkommer i december 2025.

Det er **DESLERS grafiske hus**, der trykker vores lokale blad.



Bestyrelsens medlemmer



Formand:
Sonja Lykkegaard Hansen
65 33 20 46/23 83 00 10
Fm.oerbaek.495@aeldresag.en.dk



Næstformand:
Kirsten Holst
20 47 77 67
kullerup.by@gmail.com



Medlem:
Karin Degn
65 33 24 77
Karin.anita.degn@hotmail.com



Medlem:
Ole Madsen
23 25 98 67
fam.madsen@post.tele.dk



Medlem:
Jette Bende Borgersen
30 33 30 48
jbborgersen@gmail.com



Medlem:
Lisbeth Langæble
21 64. 67 51
lflangaeble@gmail.com



Medlem:
Richardt Muhs
23 25 21 49
Muhs.privat@gmail.com



Suppleant:
Gitte Rasmussen
21 28 45 63
grasmussen429@gmail.com



Suppleant:
Hanne Glue
65 33 16 34//51 32 64 07
hanne-bjarne@hotmail.dk



Suppleant:
Raymond Christensen
20 91 4004
raymond@c.dk



Webmaster og
lokalredaktør
Inger Thulin Nielsen
22 31 15 63
banemarken@outlook.dk



Webmaster og
lokalredaktør
Käte Larsen
21 24 71 02
kla@min-mail.eu



Kasserer:
Jørgen Stub Holmegaard
24 64 93 65
ks.oerbaek.495@aeldresag.en.dk

Koordinationsudvalget i Nyborg Kommune

Formand: Peter Enevold 40 81 86 75
Næstform.: Sonja Lykkegaard Hansen 23 83 10 00
Medl.: Irma Trebbien 20 85 35 54
Medl.: Lisbeth Langæble 21 64 67 51

peen@tietgen.dk
fm.oerbaek.495@aeldresagen.dk
irmatrebbien@gmail.com
lflangaeble@gmail.com

Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S.

Hovedkontoret Tlf. 33 96 86 86
Ældre Sagens hjemmeside:

aeldresagen@aeldresagen.dk
www.aeldresagen.dk

Nye medlemmer

Hvis du ønsker at blive medlem af Ældre Sagen, kan indmeldelsen foretages ved direkte henvendelse til hovedkontoret;

eller kontakt Sonja Lykkegaard Hansen: tlf. 65 33 20 46/23 83 00 10

Et personligt medlemskab koster

145 kr. pr. halvår.

Et familiemedlemskab koster

240 kr. pr. halvår.

Medlemsfordele

Du kan ringe gratis til tlf. **70 89 00 81** og få social og juridisk rådgivning.

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14. torsdag kl. 14-18.

Hos Ældre Sagens jurister og socialrådgivere kan man søge råd og vejledning.

Alle er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer overalt i landet. Se i bladet "Det Sker", der udkommer sammen med medlemsbladet 5 gange årligt eller på hjemmesiden.

Ældre Sagen har rabataftaler med mange samarbejdspartnere. Se i medlemsbladet, eller hent app'en "Ældre Sagen, Tilbud" til din smartphone.

VVS - GAS - BLIK

Ørbæk Varmeservice
ApS

Martin Sohne
aut. vand-, gas og sanitetsmester
Kløvervej 7 - 5853 Ørbæk

TLF. 65 33 11 84
www.SOHNE-VVS.dk



GAS- OG OLIEFYRSSERVICE

Søndagscafé og Demenscafé

Søndagscafé

Kom og vær med og bliv en del af fællesskabet. Her kan du genopfriske gamle venskaber og skabe nye.

Her er levende musik, som spiller i 2 timer. Vi holder pause ½ time, hvor vi drikker kaffe med kage til, og der udtrækkes gevinster på indgangsbilletten.

Alle søndagscaféer afholdes i gæstecaféen på Rosengården, Kløvervej 1, Ørbæk.

Tidspunkt: Kl. 14 – 16

Søndag den 7. september Karen og Tommy

Søndag den 5. oktober Anne og Charlotte

Søndag den 2. november Jens Bækkelund

Kontaktperson: Kirsten Holst tlf. 20 47 77 67

Pris: 50 kr. pr. gang inkl. kaffe og kage.

Ingen tilmelding. Alle er velkomne.

Demenscafé

Alle demenscaféer holdes med og i Klub Ørbæk, Kløvervej 1, Ørbæk.

For information:

**Kontakt Lisbeth
Langæble**

tlf. 21 64 67 51

Pris: Gratis

Alle er velkomne.



Motion

Cykelture

Ældre Sagen "Cykler for livet."

Vi cykler hver mandag ud i det blå og nyder naturen i et tempo, hvor alle kan være med.

Vi starter igen den 4. august 2025 kl. 9.30 fra Almas Hus, Sentvedvej 1, Ørbæk, og sidste gang i efteråret er den 27. oktober.

Alle er velkomne, ingen tilmelding.

Bare mød op.

Husk cykelhjelm og gul vest. Har du ingen, har vi.

Kontaktpersoner:

Käte Larsen. Tlf. 21 24 71 02 og Poul Pedersen. Tlf. 40 58 27 82

Gymnastik:

Vi søger leder til gymnastikken.

Er det dig vi søger?

Kontaktperson: Else Marie Jakobsen
Tlf. 23 25 98 67

Petanque

Mandage kl. 9.30 – 11.30.

Sted: TIF's idrætsanlæg i Frørup.

Oplev 2 timers sjov og hyggeligt samvær. Om vinteren spilles der inde i TIF-hallen.

Ingen tilmelding. Kom bare og se om det er noget for dig.

Kontaktperson: Hanne Henningsen
Tlf. 24 45 78 64

KLINIK ØRBÆK
Kiropraktik & Fysioterapi

- Smerter fra ryg og nakke
- Slidigt i ryg, hofte og andre led
- Hovedpine og Svimmelhed
- Fælles træningshold

Kom og besøg os:
Sanni Rømer, Kiropraktor
Signe Darling Lavard, Kiropraktor
Andreas Færch, Fysioterapeut

Hovedgaden 9C - 5853 Ørbæk
mail@kiropraktor5853.dk - tlf. 2258 5653



Se mere på



www.klinikorbæk.dk

Ønsker du dig...
Din egen personlige kalender med whiteboard
fåes den både som uge, måned og årskalender
på: **Creative Cave.dk**

Vi kan også lave...
bryllupshjertes, skamler med eget motiv, mm...

Creative Cave.dk
en del af: **FOLIEKNIVEN.DK**

WWW.HELSEOGMASSAGE.DK



**Massage giver
ekstra velvære**

v/ Jacob Nilsson,
Fysiurgisk Massageterapeut RAB,
Idrætsskadeterapeut og babyterapeut

Hovedgaden 26, 5853 Ørbæk, Tlf. 21 45 15 16



Motion, Ørbæk Midtpunkt

Alle personer på 65+ eller førtidspensionister, med dokumentation, kan nu få medlemskab for **135 kr. pr. md.**, hvis de registrerer deres betalingskort, så betaling af kontingent kører automatisk.

For dem som IKKE vælger denne løsning og vælger at betale kontant eller ved kort i Ørbæk Midtpunkt – tillægges et administrationsgebyr på 75 kr. pr. betaling, så prisen **bliver 210 kr.** pr. måned.

Henvendelse kan også være pr. mail til motion@orbek-midtpunkt.dk eller ring til tlf. 29 72 35 45. Kontortid mandag 8 -10, og torsdag kl.16 -18. lørdag 10 -12.

Kom og vær med – motion og latter forlænger livet, siges i en stor undersøgelse. Motion kan udføres på mange niveauer. Dette vil vi gerne være med til at understøtte 😊



FLADEMOSEGAARD FODKLINIK
V. CHRISTINA BACH TALBRO

Tlf. 46 96 36 06

Flademosegaard
Longvej 9

5853
Ørbæk

www.christinatalbro.dk

Østfyn VVS &
Energiservice

Hans Erik Christensen

Den varme linie!

65 37 18 09 www.godtfyr.dk

Tårup Byvej 25 A • 5871 Frørup • godtfyr@godtfyr.dk



Lokalt pengeinstitut...

Hos os er du et ansigt
og ikke et nr...!

Bare ring 65 43 25 50!



FRØRUP
ANDELSKASSE

Sportsvænget 2 • 5871 Frørup • Tlf. 65 43 25 50 • post@froerupandelskasse.dk
www.froerupandelskasse.dk

Billetter til efterårets arrangementer

Billetsalg følgende steder:

Café Rosengården: Første mandag i måneden kl. 10 – 12
Første gang mandag den 1. september.

Almas hus: Første gang den 14. august
Sidste gang inden juleferien den 27.
november.

Hver torsdag kl. 10 - 12
(Lukket i uge 42)

Selvbetjening på hjemmeside: www.aeldresagen.dk/ørbæk
Book selv og betal via hjemmesiden.



Priser:

Ældre Sagens medlemmer betaler en specialpris for vores arrangementer. Ikke medlemmer betaler typisk 50 kr. mere. **Husk medlemsnummer, hvis man vil sikre sig medlemsrabat.**

Men husk i øvrigt, at medlemskab giver mulighed for at deltage i Ældre Sagens lokale aktiviteter over hele landet.

Mange steder giver medlemskab i Ældre Sagen også gode rabatter.

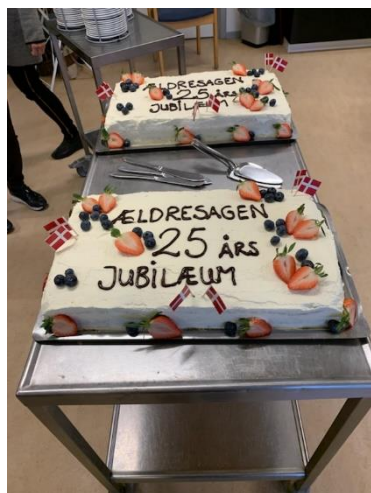


Billeder fra forårets arrangementer

Søndagscafé



Årsmøde



25 års jubilæum



Mode



Kongernes Jelling





Solnedgang

Borgholm på Øland



Ørbæk 
Begravelse




Tlf. 62 21 06 51
www.orbaek-beg.dk
Aftaler træffes gerne
hjemme hos Dem også
søn og helligdage

Bedemænd: Jørgen Christiansen / Peter Honoré / Henrik Christiansen
Hovedgaden 15B • 5853 Ørbæk

Efterårets arrangementer

Ældrepolitisk valgcafé

Som optakt til kommunalvalget afholder Ældre Sagen i Nyborg valgcafé:

Torsdag den 18. september kl. 16:00 – 18:15, på Hotel Nyborg Strand.

I den indlagte lille pause er Ældre Sagen vært ved en forfriskning.

Valgcaféen gennemføres i to dele. I 1. del deltager kandidater fra alle de partier der har tilmeldt sig. Emnerne bliver: Boliger til ældre, ældrereform, velfærdsteknologi i ældreplejen, udfordringer for pårørende. De enkelte emner debatteres så i 15 min. af 3-4 politikere. Med mulighed for spørgsmål fra tilhørerne.

2. del bliver en debat mellem de fire spidskandidater for nuværende partier i byrådet, udgangspunktet vil igen være ældrepolitik. Journalist Henrik Nguyen, Fyens Stiftstidende er ordstyrer for denne del.

For Ældre Sagen er det vigtigt, at der er politisk fokus på os ældre medborgere. Vi kan tillade os at forvente et aktivt og værdigt ældreliv, hvor vores behov prioriteres af kommunen.

Der er fri adgang til valgcaféen, og der kræves ikke tilmelding.

Sonja Lykkegaard Hansen Ørbæk/Peter Enevold Nyborg-Ullerslev



Duus Fodpleje
v. Anna Marie Duus Thomsen
TLF. 51 89 37 00

Hjemmebehandling og på klinik

Libavej 12, 5853 Ørbæk
Strandvejen 18, 5800 Nyborg

mail www-duus@live.dk CVR 33 20 61 27
Lægeeksamineret og erhvervsforsikret

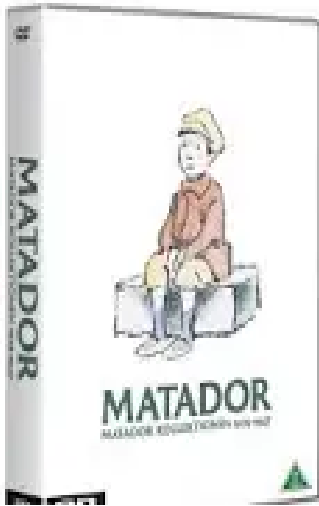
Jørgen Hansen Møbler

LARS HANSEN
møbelhandler

Ringvej 2 . 5853 Ørbæk . Telefon 65 33 11 47
Mobil 40 11 75 01 . E-mail: orbaek.mobler@mail.dk
Web: joergenhansemobler.dk

Onsdag den 24. september 2025

En eftermiddag i Matadors navn.



Vi får besøg af tidligere sognepræst og provst Palle Jensen og organist Anders Peter Møller.

Eftermiddagen står i Matadors navn. Tjener Boldt på Jernbanerestauranten i den elskede serie har tidligere arbejdet på Højskolehjemmet og kan sin højskole- sangbog udenad. Palle Jensen har valgt en buket af sange, der egner sig til fællessang, og organist Anders Peder Møller akkompagnerer på klaveret og krydrer med melodier fra serien.

Sted: Rosengården, Kløvervej 1, 5853 Ørbæk

Tid: 15.00

Menu: Kaffe og småkager, middag med 2 retter

Pris: 110 kr. for medlemmer, 160 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest 16. september. Bindende fra denne dato.

Arr.nr. 614

Alle er velkomne




HÅRFEEN

Hovedgaden 10 • 5853 Ørbæk
Webshop - www.haarfeen.dk
mail@haarfeen.dk
Tlf.: 65 33 23 20

Efterårets arrangementer

Mandag den 6. oktober 2025

Min Farmor, Dagmar Overby, og de andre faldne kvinder.



Henning Frandsen, historiker, foredragsholder og journalist tager afsæt i sin egen Farmor, som i 1904 fødte en datter uden at blive gift med faderen. Det var en stor skam, så hun overlod datteren til sine forældre. Hun forlod Vendsyssel og slog sig ned i Århus, hvor hun mødte Søren Frandsen. I mere end 40 år tav hun om sin datter overfor sine nærmeste. Ikke desto mindre fik hun et godt liv. Sådan gik det ikke alle kvinder, mange havnede på samfundets bund som enlige mødre, kaldet faldne kvinder.

Sted: Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, 5853 Ørbæk

Tid: 15.00

Menu: Kaffe og småkager, middag med 2 retter.

Pris: 120 kr. for medlemmer, 170 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest 29. september. Bindende fra denne dato.

Arr. Nr. 615

Seniorlivsmesse torsdag den 9. oktober

Igen i år er Ældre Sagen med til at arrangere SENIORLIVSMESSE.

Denne gang er det i Nyborg.

Nærmere information kommer senere, når vi nærmer os den 9. oktober.

NIT@-TEK



**Din lokale VVS og El installatør
Hvidevare**

Tlf. 24 24 24 24



Fredag den 5. december 2025

Kom til kæmpe julefest

Per Larsen

Leverer musik under middagen,
akkompagnement til fællessang og efterfølgende
musikalsk hygge, dans m.m.

Der vil være mange spændende overraskelser i
løbet af aftenen.



Sted: Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, 5853 Ørbæk

Tid: 18 – 23. Kl. 17.00 åbnes dørene.

Menu: Glæd jer til gammeldags julemad, som vor mor lavede
den, med risalamande og mandelgave.

Pris: 250 kr. for medlemmer, 300 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest 27/11. Bindende fra denne dato.

Arr. Nr. 618



Vinterhygge mandag den 26. januar 2026



Vi mødes til fællesspisning i Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, Ørbæk.

Her skal vi have hjemmelavet suppe, okse- og hønsekød med peberrodssauce.

Kaffe / the og småkager.

Underholdning.

Vi mødes kl. 17.30, og det koster 120 kr. for medlemmer og 170 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest 19. januar 2026, derefter er tilmelding bindende.

Arr.nr. 608

IT - TILBUD

IT-Café: Ingen tilmelding - Gratis - kom bare.

Denne starter op igen onsdag d. 3. september og caféen afholdes hver onsdag formiddag i Ørbæk Boldklubs lokale ved Ørbæk Midtpunkt, fra kl. 9.30 – 11.30.

I it-caféen kan du få hjælp med alle typer it-udstyr: Bærbar PC, iPad, Android tablet og Chromebook samt Smartphones både iPhone og Android.

Af og til har it-caféen gæster udefra der fortæller omkring specielle emner – eller vi afholder en temadag.

Du kommer blot med din bærbare PC, iPad eller telefon. Så snakker vi om, hvad du gerne vil vide noget om, have hjælp til m.v.

Der er plads til flere, så fortæl det gerne til dine venner. Der kan købes kaffe/te.

Kontaktperson: Mogens Petersen tlf. 30 12 66 71

PC-hjælp - i eget hjem

I Ældre Sagen har vi frivillige it-vejledere, som gerne kommer hjem til dig og hjælper dig med at løse mindre edb - problemer.

Kontaktperson: Mogens Petersen tlf. 30 12 66 71

Hotline tlf. 63 33 80 00



Nyborg Kommune tilbyder, sammen med andre kommuner, hjælp til digital selvbetjening med computeren - også uden for almindelig åbningstid. Har du brug for hjælp, så kan du nu ringe til hotline i dette tidsrum: Mandag - torsdag kl. 09 - 18 og fredag 09 – 13.

Social frivillig indsats ved Ældre Sagen, Ørbæk

Alle frivillige er forsikringsmæssigt dækket under udførelsen af det frivillige arbejde, desuden har de tavshedspligt. Som frivillig bliver du introduceret til opgaven, og du kan deltage i relevante kurser, som Ældre Sagen tilbyder gratis.

Der er altid brug for frivillige, som vil bruge tid på nogen af de mange opgaver, der ellers ikke bliver udført.

Til glæde for de der får hjælp, men ikke mindst til glæde for den frivillige selv.
Kontakt: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51

Besøgsven. – Hvordan du får en besøgsven?

Besøgstjenesten er et gratis tilbud til alle ældre, der savner kontakt til andre mennesker.

Du kan ringe eller sende en mail til besøgslederen og aftale et besøg hjemme hos dig. Herefter vil besøgslederen prøve at finde en besøgsven, der passer dine interesser.

Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven.

Henvendelse til: Jette Bende Borgersen tlf. 30 33 30 48

Besøgshunde

Vi har 2 besøgshunde, Bobbi og Wilma, som kommer på plejehjem Rosengården og Klub Ørbæk.

Buskørsel for beboerne på Rosengården

Der køres busture hver tirsdag, når vejret tillader det. Vi starter kl 14 og kører ca. 2 timer. Vi har 2 par der skiftes til at køre bussen ud i det blå, eller hvis beboerne har et særligt ønske, prøver de at efterleve det. Der er altid personale med fra Rosengården.



Det er et stort ønske at få et hold mere til at køre bussen. Gerne 2 mænd eller 2 kvinder.

Dagcentret "Klub Ørbæk" Nyborg Kommune

Et dagcenter for personer med begyndende hukommelsesproblemer eller demens. Ældre Sagen har også frivillige, der kommer i klubben.

Kunne du tænke dig at være med til socialt samvær i hyggelige omgivelser, kan du henvende dig til.

Kontaktperson: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51

Frivillige på Rosengården

Vi har frivillige, der kommer på Rosengården, hvor der hygges med kortspil, rafling stolegymnastik og besøgshund.

Vi vil rigtig gerne have flere frivillige, så hvis du er interesseret og vil høre mere?

Kontaktperson: Sonja Lykkegaard Hansen tlf. 23 83 00 10

Hjælpende Hånd

Gratis hjælp til små opgaver i hjemmet, men brugeren skal selv betale evt. materialer + 20 kr. til kørsel.

Man kan få hjælp til små opgaver i hjemmet af ca. 1/2 times varighed, hvis man bor indenfor gl. Ørbæk kommunens grænser.

Den frivillige må ikke påtage sig opgaver, der kræver autoriseret håndværker.

Hjælpen må ikke være til fare for brugeren eller den frivillige.

Henvendelse til:

Bent Gylling tlf. 25 12 26 80

Rudy Lyngvig tlf. 42 40 40 36

Ledsagertjenesten/gå med ven

Bor du i Nyborg Kommune, på plejehjem eller hjemme og er bevilliget hjemmehjælp fra kommunen, og ikke har nogen til at ledsage dig ved lægebesøg, sygehusbesøg mv. kan du få hjælp.

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed.

Henvendelse til: Karin Degn tlf. 65 33 24 77

Skole/daginstitutionsvener

Tager udgangspunkt i det gode generationsmøde til glæde og gavn for den frivillige og børnene.

Som frivillig er du tilknyttet en skole/daginstitution, hvor du kommer efter lyst og behov. Du får kontakt til livsglade børn og unge, indblik i børnenes liv, gode oplevelser og mulighed for at dele din viden og erfaringer indenfor det område du vælger at bidrage i.

Du kan hjælpe med læsetræning, sprog, billedkunst, håndværk, læse en historie, lege med de små, musik, sang og meget mere. Det er helt op til dig selv at vælge, hvad du vil byde ind med, og hvor ofte og hvor lange dagen skal være.

Alle vores frivillige melder positivt tilbage. De føler sig meget velkomne af både personale og børn.

Vi vil rigtig gerne have flere frivillige, så hvis du er interesseret og vil høre mere, kan du henvende dig til.

Kontaktperson: Else Marie Jakobsen tlf. 23 25 98 67

Stolegymnastik

En gang om ugen er der stolegymnastik for beboerne på Rosengården. Det sker i samarbejde med personalet under ledelse af:

**Karen G. Larsen
Lisbet Trædholm**

**KLINIK FOR FODTERAPI
V/ PIA GRØN**

Christianslundsvej 13

Tlf. 2077 1756

www.fodterapi-nyborg.dk



Tilskud til:

- diabetesbehandling
- leddegigt
- psoriasisgigt
- bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- arvæb

Tilskudsmulighed:

- den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring danmark
- helbredstillæg

**Fodbehandling
Hjemmebehandling**

Tryghedsopkald

Få et tryghedsopkald hver morgen mellem kl. 8.30-9 af en frivillig. Et dagligt opkald kan være med til at give dig tryghed i hverdagen, hvis du bor alene. Det er gratis, og det kan være dejligt at høre en kendt stemme, der ønsker dig en god dag.

Har du lyst til at tilmelde dig, eller få mere at vide, får du nærmere information ved henvendelse til:

Richard Muhs tlf. 23 25 21 49



Vågetjenesten

Har du som pårørende brug for støtte eller omsorg i en svær tid, så vil vi gerne yde støtte til aflastning af pårørende til døende i eget hjem eller på plejecenter.

Vågetjenesten består af frivillige erfarne personer, som kan gøre den allersidste tid mere tryk for den døende, når livet ebber ud. Vågetjenesten kan aldrig erstatte de offentlige tilbud og forbindelser med terminal pleje og omsorg til borgeren.

Opgaveløsningen foregår i den udstrækning det er muligt på den døende borgers præmisser.

Kontaktpersoner:

Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51

Karen G. Larsen tlf. 23 44 07 45

Vågetjenesten kan bruge flere vågere.

Har dette interesse for dig, eller vil du vide mere.

Få nærmere information ved henvendelse til:

**Kontaktperson: Lisbeth Langæble
tlf. 21 64 67 51**

Herrested Auto

MAARE BYVEJ 13, 5853 ØRBÆK - TLF: 65 98 13 91 - FAX: 65 98 21 19

michael@herrestedauto.dk
magnus@herrestedauto.dk

Frisørgården

v/ Helene Linde

Ring og book en tid
Tlf. 26 20 66 58

Odensevej 30 - 5853 Ørbæk - Telefon 26 20 66 58 - følg Frisørgården på Facebook



Bryggeriet Refsvindinge

Nyborgvej 80 - 5853 Ørbæk
tlf. 65331040 - cvr. 27908470
www.bryggerietrefsvindinge.dk
https://www.instagram.com/bryggeriet_refsvindinge/
<https://www.facebook.com/BryggerietRefsvindinge/>

Til opslagstavlen eller køleskabet

Ældre Sagen Ørbæks Kalender efterår 2025

Søndag den 7. september
Torsdag den 18. september
Onsdag den 24. september
Søndag den 5. oktober
Mandag den 6. oktober
Torsdag den 9. oktober
Søndag den 2. november
Fredag den 5. december
Mandag den 26. januar

Karen og Tommy
Ældrepolitisk valgfæ
I Matadors navn
Anne og Charlotte
Min farmor Dagmar Overby.
Seniorlivsmesse
Jens Bækkelund
Julearrangement
Vinterhygge



Aktivcenter Ørbæk

Kløvervej 1 B, 5853 Ørbæk

Tlf: 63 33 73 58

Åbningstid: Mandag-torsdag: 10-15.

Fredag: 10-12.30

aktivoerbaek@nyborg.dk

Facebook: Aktivcentre Nyborg kommune.

Aktivcenter Ørbæk har mange aktiviteter, der er gratis at deltage i, og vores store arrangementer er altid til en overkommelig pris.

Du skal være pensionist i Nyborg kommune, for at kunne deltage i vores aktiviteter.

Kontakt os gerne til en snak eller ved interesse i vores hold. En gang om måneden udkommer "Bladet", hvor du kan følge med i alle vores forskelligartede tilbud.

Vi glæder os til at se dig/jer!!

De bedste hilsner fra personalet – Aktivcenter Ørbæk