



Årsmøde 2016

Afholdes 16. marts 2016 kl. 19.00

Ølstykke Biblioteks foredragssal, Østervej 1.

Dagsorden ifølge Ældre Sagens vedtægter:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om bestyrelsens og koordinationssudvalgets virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af bestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være bestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år
7. Valg af bestyrelsessuppleanter for et år
8. Eventuelt

Efter mødet serveres lidt godt til ganen i anledning af lokalafdelings 25 års jubilæum

Modtager:

Husk at melde flytning til Ældre Sagen, Nørregade

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke

	Formand	Ann Larsen Smaragdvej 6 2044 0116 e-mail: anfl.larsen@gmail.com
	Næstformand	Ole Koefoed Dr. Ingrid's Vej 28 2572 3008 e-mail: okoefoed@gmail.com
	It-koordinator 2	Mogens Laursen Maglehøjvej 35 2028 6355 e-mail: laurs@mail.tele.dk
	Kasserer	Erik Jørgensen Violvej 3 4017 7066 e-mail: erikjoerg@gmail.com
	Social-humanitær Besøgstjeneste	Inge Hjort Andantevej 5, 4717 7650 eller 2142 0350 e-mail: ihhnnypost.@gmail.com
	Sekretær Bladredaktør	Hanne Knudsen Smaragdvej 14 3023 8096 e-mail: hgk@pc.dk
	Motionskoordinator	Benny Bauner Bjarkesvej 14 3049 4908 e-mail: bw.bauner@gmail.com
	Suppleant Arrangementer og Rejser	Karsten Andersen Ryttervænget 6, 5191 3053 e-mail: toveogkarsten@gmail.com
	Suppleant Arrangementer og Rejser	Inga Blankenborg Krebsen 89 2733 7441, e-mail: ingab@youmail.dk

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk
E-mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Formanden har ordet

Så er år 2015 så småt ved at rinde ud, det har været et rigtig godt år, med mange udfordringer og opgaver.

Vi er blevet 2627 medlemmer i Ølstykke, og 138 frivillige, det er meget fint. Ældresagen har på landsplan nu over 700.000 medlemmer og 1700 frivillige. Det er rigtig mange.

I 2016 har ældresagen i Ølstykke 25 års jubilæum, i den forbindelse vil vi holde et stort arrangement på Græstedgård den **20. august 2016**, I vil komme til at høre mere om det i bladet, der kommer i juni 2016.

Jubilæet har vi i marts samtidig med vores årsmøde, den 16., så i den forbindelse vil vi efter årsmødet, byde på et glas og lidt godt til ganen. Vi håber at rigtig mange vil komme og markere det med os.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at **takke alle vore frivillige** for deres store indsats i året der er gået. Uden jer ville det slet ikke kunne lade sig gøre - **stor tak**.

Jeg vil også gerne ønske alle vores medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi glæder os allerede til 2016 og til vores nytårskur den 8 januar kl.14.

Glædelig jul
Ann Larsen

Kontoret på Græstedgård, Udlejrevej 13B (lok. 9)

Kontoret på Græstedgård har i 1. halvår 2016 åbningstid kl. 15.00-17.00, 28.1., 25.2., 31.3., 28.4., 26.5. hvor tilmelding og betaling ved fremmøde kan ske som anført under de enkelte arrangementer. Man kan i kontortiden også ringe på tlf. 6066 3650, og indbetaling sker da ved overførsel til vores konto i **Nordea 1345 3497 378 523**

Deadline til næste blad: 1. maj 2016

NYTÅRSKUR

Bibliotekssalen, Østervej 1

Fredag d. 8. januar 2016 kl. 14-17

Kom og vær med til vores festlige tradition – gerne i nytårsskruddet med hatte, diademer eller andet festligt. Vi byder på et glas bobler med hjemmebagt kransekage samt kaffe.

Der vil også være mulighed for en svingom til musik udført af "Bott Blues Band" med 8 mands besætning.

Prisen er kun kr. 50,- pr. person for denne hyggelige eftermiddag.

Tilmelding torsdag d. 17.12.15 kl. 11-12 ved personlig henvendelse på Græstedgård eller pr. telefon 6066 3650 i samme tidsrum.

Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 senest d. 31.12.2015 mrk.

KUR og navn på indbetaler.

Naverhulen og Skibsklarergaarden

Torsdag d. 25. februar 2016



Vi besøger "Klub for berejste håndværkere i Helsingør" og en repræsentant for Hulen vil fortælle om naverbevægelsen fra starten i den tidlige middelalder og frem til i dag. Det vil foregå med "gemütlichkeit" og med "Naverspind" (små anekdoter). Frokosten - smørrebrød spises på stedet.

Herefter besøger vi Museet Skibsklarergården - hvor man ordnede papirarbejdet for skibskaptajner dengang man havde Øresundstold. Der er mulighed for at handle i Skibsklarergårdens butik.

Vi kører hjem ad Strandvejen med stop ved Nivågaards smukke park. På hjemturen nyder vi i bussen en kop kaffe og et stykke hjemmebag.

Vi kører med A-busserne fra Ølstykke og der er opsamling på Egedal Station kl. 9.30 og på Ølstykke Station kl. 9.40. Retur ca. 16.30

Pris pr. person kr. 350,- (bus t/r - entre - rundvisning - frokost samt kaffe & kage).

Tilmelding torsdag d. 28.1.16 kl. 15-17 på Græstedgård eller tlf. 6066 3650 i samme tidsrum. Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 mrk.

NAVER samt navn på indbetaler.

Turansvarlig Inga Blankenborg 27337441/mail ingab@youmail.dk

TV2 Lorry

Allegade 7-9, 2000 Frederiksberg

Tirsdag den 1. marts 2016 kl. 19-21



Da interessen for rundvisningen den 6. oktober 2015 på TV2 Lorry oversteg max antallet på 30 personer, blev der oprettet en venteliste.

Vi har derfor arrangeret endnu en tur til TV2 Lorry, men da der på ventelisten står 20 personer vil der kun være plads til 10 mere.

Vi mødes på adressen senest kl. 18.45 og kl. 19.05 vil vi blive informeret om, hvordan besøget skal forløbe. Derefter overværer vi kl. 19.30 udsendelsen i foyeren med efterfølgende samtale og spørgsmål til studieværten og til slut rundvisning. Arrangementet slutter ca. kl. 21.

Pris kr. 90,- pr. person.

Nye tilmeldinger torsdag d. 28.1.2016 kl. 15-17 på Græstedgård eller tlf. 60663650

Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 mrk. Lorry samt navn på indbetaler.

Turansvarlig: Inga Blankenborg 2733 7441 email ingab@youmail.dk

Nationalmuseet & Københavns Rådhus

Torsdag den 7. april 2016



Vi kører fra Ølstykke med A-busserne, hvor der er opsamling på Ølstykke station kl. 8.30 samt på Egedal Station kl. 8.45. Hjemkomst ca. kl. 17.00.

Først kører vi til Nationalmuseet, hvor der er tid på egen hånd til at kigge på de spændende udstillinger. Så fortsætter vi til en guidet rundvisning på Københavns Rådhus og derefter spiser vi frokost på City Kroen ved

Gammel Torv.

Inden vi igen kører mod Ølstykke vil der være mulighed for en lille spadseretur på egen hånd i vores smukke hovedstad. På hjemturen serveres der kaffe og kage i bussen.

Pris pr. person kr. 395,- (bus t/r - entre - rundvisning samt frokost og kaffe). Tilmelding torsdag d. 28.1.16 samt torsdag d. 25.2.16 kl. 15-17 på Græstedgård eller tlf. 60663650 i samme tidsrum. Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 mrk. RÅDHUS samt navn på indbetaler.

Turansvarlig Inga Blankenborg 2733 7441/mail ingab@youmail.dk

Forårsfest

Fredag den 13. maj 2016 kl. 18.30

Bibliotekssalen, Ølstykke.

Musikken til forårsfesten leveres af Steen & Kjeld.

Vi serverer mad og kaffe og herefter danses der, til musikken slutter kl. 22.30.

Prisen er uændret 150,- kr. pr. person for spising, kaffe og musik.

Vin, øl og vand kan som sædvanlig købes til rimelige priser.

Tilmelding torsdag d. 31.3.16 og torsdag d. 28.4.16 kl. 15-17 på Græstedgård eller tlf. 6066 3650 i samme tidsrum.

Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 senest d. 1.5.16 mrk. FORÅR samt navn på indbetaler.



Den nye Carlsberg bydel

Torsdag den 9. juni 2016, kl. 11.30

Vi besøger på en Guidet tur den nye Carlsberg bydel, hvor den nye Carlsberg Station skal stå klar i 2016.

Carlsberg flyttede sin produktion fra Valby Bakke i 2009 og kun husbryggeriet Jacobsen brygger stadig øl på det gamle bryggeri.

De næste 20 år skal det tidligere bryggeriområde, forvandles til en ny bydel i København og det skal vi høre om.

På turen rundt bliver I præsenteret for: Bryggerierne Gamle og Ny Carlsberg, de arkitektoniske planer for den nye bydel og enestående og fredede bygninger som Lotusskorstenen, Fyrtårnet, Stjerneporten og Carlsberg kraftværk.

Efter turen vil der være frokost i microbryggeriet, hvor der serveres en frokostplade samt øl/vand på entrebilletten.

Efterfølgende vil det være muligt at gå rundt i udstillingen på egen hånd.

Pris for alle disse herligheder er kr. 260,- kr. pr. person.

Mødested: Visit Carlsberg - Brandstore - Bryggerhesten 1, Kbh. V.

Tilmelding torsdag d. 28.4.16 samt torsdag d. 26.5.16 k. 15-17 eller tlf. 6066 3650 i samme tidsrum.

Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 senest 26.5.16 mrk. CARLSBERG samt navn på indbetaler.

Turansvarlig: Inga Blankenborg 2733 7441/mail ingab@youmail.dk

Informationsservice

Tilmeld dig vores informationsservice.

Vil du gerne holdes informeret om nye aktiviteter, arrangementer, udflugter mm., som vi ikke har fået med i vores blad, og/eller vil du gerne have en "husker" når det er tid for tilmelding til planlagte arrangementer, så send din e-mailadresse til okoefoed38@gmail.com

Tryghedsopkald

Vi søger frivillige, som vil medvirke i en ordning, med daglige tryghedsopkald til svage borgere.

Interesserede kan henvende sig til Ann Larsen, tlf.: 2044 0116

Bisiddere

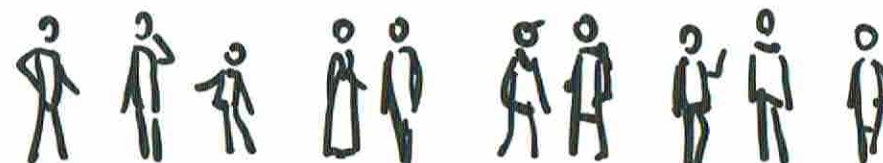
Har du brug for en bisidder, når du skal til møder, læge eller andet, kan du henvende dig til os. Vi har personer, der er uddannet til at ledsage dig, hvis du har behov for det. Ring til Ann Larsen tlf.. 2044 0116.

BESØGSVENNER

Interesserede nye besøgsvenner og besøgsmodtagere kan henvende sig til Inge Hjort og få en snak om mulighederne for hyggeligt samvær, tlf.. 4717 7650 eller 2142 0350, e-mail: ihhnnypost@gmail.com

BLIV FRIVILLIG

Har du lyst til at blive frivillig, så mangler vi hjælp til gymnastik, besøgsvenner og andet praktisk arbejde. Henvendelse til formand Ann Larsen tlf. 2044 0116.





Gå godt
gå til

**Statsautoriseret
Fodterapeut**

V/Kira Weile

Niels Olsens Vej 4
3650 Ølstykke
(Ved ALDI)

Tlf. 4717 1729



Gå fra problemerne

Kom ind og prøv skoen,
der for mange reducerer
smerter i ankler, knæ,
hofted og ryg

*Skoen har et nyt sålesy-
stem som guider foden i
den optimale fodstilling.*

*Mange oplever desuden en aflastet
forfod, samt lindrende hælsmerter.*

Læs mere på www.gaitline.com



**GAIT
LINE**

 *Michele`s Fodklinik*

Klinik for fodterapi
Statsautoriseret fodterapeut
Rådhus Allé 14, 3650 Ølstykke
Tlf 47 17 32 33, mob.26 16 38 33
kontakt@michelesfodklinik.dk
[Www.michelesfodklinik.dk](http://www.michelesfodklinik.dk)

Festsange (annonce)

Festlige, sjove, personlige sange forfattes, også på kort tid og til ethvert formål. Næsten frit melodivalg. Du kommer med oplægget, så klarer jeg resten.

Kan du ikke komme til mig, for at snakke indhold og melodi, så kommer jeg gerne hjem til dig.

Du kan trygt ringe til mig, så finder vi ud af det. Jeg hedder Eigil og har tlf. 4717 6150



Niels Larsens Bogtryk ApS

**Kopi • Print • Offset
Stans • Præg • Bogbind**

Tlf. 47 17 45 56

nlbtryk@nlbtryk.dk

www.nlbtryk.dk

Klinik for fodterapi



Fodterapeut

Anni Pedersen

Hørvænget 10 • 3650 Ølstykke

Tlf.: 2650 0363





Autoservice & Dækcenter

Bygmarken 9 A, 3650 Ølstykke tlf. 2125 0653

Vi laver alt inden for autobranchen

Hjulskift inkl. opbevaring kr. 299

Medlemmer af Ældresagen får 20% rabat i vores Pavacenter og på stort service på værkstedet



- mod rust

Undervisning i Ølstykke

Engelsk hold 1-Brush up kursus

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 9

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453 eller helle.arnoe@gmail.com

Holdet fuldttegnet

grundgebyr kr. 200 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 523 Husk at anføre ENG 1

Engelsk hold 2-Lidt øvede

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10

Engelsk samtale, vi taler kun engelsk i undervisningen.

Underviser Inga Blankenborg, tlf. 2733 7441

Holdet er fuldttegnet

grundgebyr kr. 50,00 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 523 Husk at anføre ENG 2

Engelskhold 3 - Fortsættere / øvede

Onsdage 10.00-12.15 på Græstedgård i lokale 10

Underviser: Kamal Khan, tlf. 3051 3631, mail: kk_consult@hotmail.com

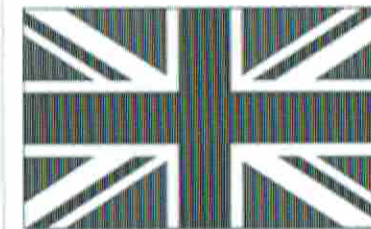
grundgebyr kr. 50,00 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 523 Husk at anføre ENG 3

Engelskhold 4 - Lidt øvede

Onsdage 13.15-15 på Græstedgård i lokale 10

Underviser: Kamal Khan, tlf. 3051 3631, mail: kk_consult@hotmail.com

grundgebyr kr. 50,00 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 523 husk at anføre ENG 4



Undervisning i Ølstykke

IT-kurser og aktiviteter forår 2016

Tid: Tirsdage kl. 09.45 – 12.15 Sted: Græstedgård lok. 5

Hold 3 Begynderhold (intet eller lidt PC-kendskab) 6 – 8 gange. Undervisningen varierer efter ønsker og behov, med vægt på brug af internet, mail, NEM-ID mm.

Pris: 120 kr. for materialer og kaffe/the. Start: **Februar 2016** – aftales med underviser, Lisbet Engberg-Andersen

Tid: Tirsdage kl. 10.00 – 12.30 Sted: Stengårdsskolen, "Stengrotten"

Hold 4. Billedbehandling (kræver noget PC-kendskab) 6 – 7 gange. Vi bruger bl.a. Picasa 3 og Windows Movie Maker.

Pris: 120 kr. for materialer og kaffe/the. Start: **Ultimo Marts 2016** – aftales med underviser, Svend T. Jensen

Tid: Onsdage kl. 10.00 – 12.30 Sted: Græstedgård lok. 4

Hold 5. Tekstbehandling og regneark (kræver noget PC-kendskab) 7 – 8 gange. Vi bruger programmet "Libre-Office" (gratis) – kan installeres 1. gang. Lidt hjemmearbejde påkrævet. Lær at lave invitationer, sange, indsætte billeder i tekster m.v. Vi slutter af med lidt om brug af regneark.

Pris: 120 kr. for materialer og kaffe/the. Start: **Februar 2016** – aftales med underviser, Ole Gottlieb (Tekstbehandling) Ole Koefoed (Regneark)

IT-caféer (kræver ikke tilmelding)

Tid: Tirsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Græstedgård lok. 4

Tid: Torsdage kl. 10.00 – 12.00 Sted: Stengårdsskolen, Stengrotten (Adgangsforhold uegnede for gangbesværede)

Hjælp til PC'er, programmer, Tablets, I-pads og Smart phones.

Pris pr gang: kr. 10 for hjælp og kaffe/the. Sæson start: **2. Februar 2016**

Tilmelding til IT - kurser

Aldreundervisning.oelstykke@gmail.com, på IT-caféerne og i konfortiderne på Græstedgård – se side 3.

Introduktion til slægtsforskning.

Har du overvejet at starte på slægtsforskning, men ikke rigtig fundet ud

Undervisning i Ølstykke

af hvordan du kommer i gang, så er dette lille kursus måske noget for dig.

Efter en introduktion til måder at slægtsforske på, og til de kilder der er til rådighed for os som slægtsforskere (dag 1) får I hver især lejlighed til at vælge hvad I har lyst at begynde med, og jeg hjælper jer i gang. Med 4 deltagere på holdet, er der god tid til alle.

Selv om slægtsforskning kan dyrkes uden PC, så forudsætter dette kursus egen bærbar PC og et nogenlunde kendskab til brugen af denne og til brugen af hjemmesider.

Varighed: 3 onsdage på Græstedgård – Lokale 5. Pris: 50 kr. der inkluderer materialer og kaffe/te. Start: **Onsdag d. 2. Marts 2016 kl. 09.30 - 12.00.** Underviser: Mogens Laursen. Ved overtegning skrives på venteliste.

Slægtsforskningscafe

Er du interesseret i slægtsforskning, og har du lyst til at være sammen med andre slægtsforskere for at udveksle erfaringer om kilder og hjælperedskaber til at finde og organisere vores slægtsforskning, eller få ideer til at komme videre hvor du måske er kørt fast, så er du velkommen til:

"Åben slægtsforskningscafe"

Som med IT-café'erne kræver det ingen tilmelding - vi mødes hver onsdag kl. 09.30 - 12.00 på Græstedgård - lokale 5.

Bemærk: Opstartes som prøve Onsdagene i Februar og April 2016!

Pris pr. gang: 10 kr for deltagelse incl. kaffe/te og småkager.

**15 % rabat til Ældre
Sagens medlemmer
Husk medlemsbevis**

CHAI SONG
Thai Massage

Rådhus Allé 17
3650 Ølstykke
Tlf. 3056 1469
info@chaisong.dk
www.chaisong.dk

Motion og friluftaktiviteter i Ølstykke

Lystfiskeri/Ældrefisk

Tid: den 1. mandag i måneden i tidsrummet kl. 15.00-17.30.

Sted: Græstedgård, lokale 7. Vi mødes til en sludder over en kop kaffe/småkager til en rund 10er. Vi planlægger ture og arrangementer og påregner 2 til 3 ture med båd i løbet af foråret samt ture til åer, kyst og "Put and Take" alt efter, hvad vi har lyst til. Info: fiskestangen@58100642.dk eller ring på 6013 3500.

Lege og samvær i naturen

Tid: kl. 12.30, 27.4, 25.5, 22.6. (sommerafslutning), 31.8., 28.9., 26.10., 23.11. (sæsonafslutning)

Sted: Ølstykke Bibliotek
Mennesker holder ikke op med at lege, fordi de er blevet gamle. Mennesker bliver gamle, fordi de holder op med at lege.

I den kommende sæson leger vi efter samme "opskrift" som foregående år, idet der dog også vil blive plads til relevante og accepterede nyskabelser. Hertil kommer, at der tillige stadig er teoretiske opgaver om naturen og om vore Guldalderdigtere. Der er plads til enkelte nye interesserede. Esther tlf. 4717 8077 og Jens tlf. 4710 1301.

Cykling - oplevelser og motion

Tid: Onsdage i lige uger, kl.

10.00 til ca. 14, første gang 6.4. Sted: ved bageren i stationsbyen

Vi cykler 2 ture, en kort på ca. 20 km og en lang på ca. 40 km. Vi kører i moderat tempo.

Fælles pause efter ca. 10 km. Oplev vores varierede natur fra cykelsadlen, bliv en del af et rart fællesskab, hør lidt lokalhistorie og kom i god form. Mød op som ovenfor anført. Cykelhjelm er obligatorisk.

Hør nærmere ved Aksel 2033 2619 eller Janne 4717 6004

Petanque

Tid: Tirsdag og torsdag kl. 13-15 Sted: Græstedgårds have.

Vi spiller i Græstedgårds dejlige have, hvis vejret tillader det, spiller vi året rundt. Spillereglerne er lette, så alle kan være med. Du skal selv medbringe kaffe og kugler. Hvis du har lyst til at prøve, kan du godt låne nogle kugler.

Frokost petanque hver 14. dag på banerne ved græstedgård. Vi spiller fra kl. 11-12, så spiser vi vores medbragte mad og så spilles igen fra kl. 13-15 Poul Erik Dahl, tlf. 2725 6750

Krolf

Tid: Mandag kl. 14-16 og onsdag kl. 10-12, fra 1.4.

Sted: Græstedgårds Have

Krolf er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt. Kom og vær med og

Motion og friluftaktiviteter i Ølstykke

nyd Græstedgårds dejlige have. Pris 50 kr. pr. sæson. Karsten Andersen, tlf. 5191 3053 toveogkarsten@gmail.com

Stavgang

Tid: Onsdage kl. 13.00

Sted: Græstedgårds P-plads

Stavgang træner både ben, arme og ryg, får pulsen op, og hjælper derved med at vedligeholde kroppen og styrke musklerne. Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.

Ingelise Lehmann tlf. 4717 9201

Stræk og Bøj

Tid: Mandage kl. 10-12 indtil april.

Sted Ølstykke Hallen og Badmintonhallen

Hver mandag: Gymnastik, afspænding, håndbold, badminton, tæppecurling og kegler.

Hver anden mandag: Massagebolde. Den sidste mandag i måneden: Swimba.

Vil du være med så indbetal kr. 100 på konto nr. 1345 3499 419 227 mrk. med for- og efternavn Har du ikke tidligere deltaget i Stræk og Bøj bedes du sende en mail til:

sogb.oelstykke@gmail.com med oplysning om navn, adresse samt tlf.nr. Kontaktpersoner: Benny og Tove Bauner, tlf.nr. 3049 4908 eller 2866 2624



Travetur kort 4-6 km

Tid: Torsdage kl. 10-12

Sted: Lige uger: Ølstykke Station. Ulige uger: Bryggertorvet, Gl. Ølstykke.

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden tager vi på tur. Benny Bauner tlf. 3049 4908 eller sogb.oelstykke@gmail.com

Travetur lang 10-12 km

Tid: Torsdage kl. 10.00

Sted: Lige uger: Ølst. Station. Ulige uger: Bryggertorvet, Gl. Ølstykke.

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden altid ved Ølstykke station, da vi tager på tur med bus eller tog. Husk madpakke. Lillian Sørensen, 4717 7671

Bowling

Tid: hver tirsdag

Sted: Stenløse Bowling

Vi spiller på 3 hold kl. 12, 13 og 14. Der er få ledige pladser. Tilmelding kan ske til Leni Lensing, 4077 9270 eller Otto Fredskilde, 6064 7506.

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Blomsterdekoration

Sted: Græstedgård lokale 10
Tid: Hold 1 kl 10-12 og hold 2 kl. 12.30-14.30, 12. og 19. februar og 4. og 18. marts.

Vi laver påsketing og dekorationer.
 Henvendelse til Kluk Beck-Hansen
 4071 7147

klukpost@youbii.dk

Bridge

Sted: Græstedgård, lokale 10
Tid: Torsdage kl. 13.00-17.00
 Aktivitetsansvarlige: Helen & Geo Jensen, 4717 9396 .

Dameværelser

Sted: Græstedgård
 Udflugter, madlavning og samvær mv. kun for kvinder

Jomfruburet

Torsdage i lige uger kl. 18.30-22

Sted: lokale 11 - fuldttegnet
 Ulla Hautop Jensen tlf 3027 9617
ullah.jensen@gmail.com

Tove Bauner tlf 2866 2624
tovebauner@gmail.com

Pigekammeret

Tirsdays i ulige uger, kl. 13-16

Sted: lokale 8.
 Lissi Stokkendahl, tlf. 4717 9865,
stokkendahl@cdnet.dk
 Jette Weikop, tlf. 4716 1050
weikop@pc.dk

Dameværelse

Onsdage i ulige uger, kl. 13-16

Sted: lokale 8
 Lilli Beck, tlf., 4086 1632
lillibeck@live.dk

Jytte Hansen tlf.: 3091 1446

Fruentimmerne

Torsdage i lige uger, kl. 14-17

Sted: Lokale 5

Gunvor Holdrup, tlf.. 2480 6837
gunkaj@webspeed.dk

Nymferne

Onsdage i ulige uger, kl. 13-16

Sted: lokale 9

Kirsten Andersen, tlf. 2122 8425
kiand49@hotmail.dk ell. Birgit Petersen tlf. 4011 1095
p.birgit@mail.com

Herreværelser

Sted: Græstedgård

Udflugter, madlavning og samvær mv. kun for mænd.

Herreværelset

Torsdage i lige uger kl. 17-22

Sted: lokale 9.

Flemming Larsen, tlf. 4115 0976
 Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617
herrer3650@live.dk

Karlekammeret

Torsdage i ulige uger kl. 14-17.

Lokale 4 - fuldttegnet

Kai Normann Andersen, tlf. 4717 9782,
jytte.normann.andersen@pos.t.tele.dk

Loge III

Torsdage i lige uger kl. 14-16

lokale 4 - fuldttegnet

Arne Hviid, tlf. 6018 5887,
arhviid@youmail.dk

Bjørnebanden

Onsdage i lige uger, kl. 13-17

Lokale 9

Poul Thomsen, tlf.: 44976114
 51512728, pth@cool.dk

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Jazz-dans

Tid: 6.3.2016 kl. 14.00

Sted: Bibliotekssalen

Vi danser til jazz, der serveres kaffe og hjemmebagt kage og der kan købes øl og vand. Håber vi ses til nogle hyggelige timer. Pris kr. 40,00. Inge Hjort

Line dance

Tid: hver tirsdag

Sted: Græstedgård, Salen

kl. 13.30 -14.45 danser lidt øvede.

Kl. 15.00-16.15 danser øvede.

Kl. 16.30-17.45 danser begyndere og dansere, der har danset 1 sæson.

Nye deltagere er velkomne.

Pris kr. 300 pr. halvår

Ketty Jørgensen, tlf. 47 17 99 81,
 40 35 97 81,
kettyhoejbjerg@gmail.com

Litteraturkredse

Sted: Græstedgård.

Vore 6 litteraturkredse mødes

2. tirsdag i måneden kl. 10-12.

Birgit W. Nielsen, tlf. 4717 8091.

3. tirsdag i måneden kl. 13-15.

Jytte Præbel, tlf. 2617 5246.

4. tirsdag i måneden kl. 10-12.

Lis Fallenkamp, tlf. 4798 1122.

1. onsdag i måneden kl. 10-12.

Vibeke Nielsen, tlf. 4710 0830.

2. onsdag i måneden kl. 10-12.

Grethe Madsen, tlf. 40199849

4. onsdag i måneden kl. 10-12.

Grethe Holmberg Høge, 4498 0092.

Madlavning og samvær

Tid: Første torsdag i måneden.

Fra september til maj.

Kl: 16.30 til 20.00.

Sted: Hampelandskolen i hjemkundskabslokalet.

Vi laver alle former for mad og bagning. Deltagerne kan altid vælge emner (retter). Vi deles om udgifter til råvarer.

Birgitte Friis-Mikkelsen.

Tlf.: 2624 8218.

Mail: vimse.lau@gmail.com

Maleklub

Tid: 1. og 3. tirsdag i måneden

kl. 15.00-19.00 sept.-april

Sted: Græstedgård lokale 7

Akrylmaling på lærred og hygge. Vi inspirerer hinanden. I løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente inspiration på udstillinger eller andet.

Pris: kr. 300 som dækker kaffe/te og kage hver gang og tilskud til udflugter. Hanne Knudsen tlf.. 3023 8096 email: hgk@pc.dk

Sangaftrner

Tid: 14.1., 11.2., 10.3., 7.4., 18.4.

Sted: Bibliotekssalen

engangsudgift til indkøb af sanghæfter:

Seniorsangbogen købes hos boghandleren. Ca. kr. 150.

Fortsættes næste side

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Evergreens i løbsbladsform købes hos Kaj, kr. 150.

Kaj Normann Andersen 4717 9782

jytte.normann.andersen@post.tele.dk



Stolegymnastik

Tid: mandage kl. 13-14,

Sted: Bibliotekssalen

Ulla Hautop Jensen

tlf. 3027 9617

ullah.jensen@gmail.com

og Ketty Jørgensen, tlf. 4717 9981, 4035 9781,

kettyhoejbjerg@gmail.com

Strikning og hygge

Tid: 3. onsdag i måneden kl. 13-16

Sted: Græstedgård, lokale 7

Jeg glæder mig til at se jer.

Inge Hjort, tlf. 4717 7650 ell.2142

0350 ihhnyppost@gmail.com

Whist

Tid: Mandage, kl. 18.30

Sted Græstedgård lokale 8

Hør nærmere hos Inga Møller, hvis du har lyst til at spille. Tlf. 3029 8028

Værksted

Tid: Fredag kl. 9-12

Sted: Ungdomsskolens Værksted, Hindbærvangen 224, Smørum

Der kan arbejdes både med metal og træ.

Vi har fået mulighed for at bruge/låne ungdomsskolens værksteder, fredag formiddag.

Der er svejseværk, boremaskine, træ og metaldrejebænk, afkorter, båndsav, båndpudser, afretter mv. Mulighed for lift til motorcykel og småreparation af en bil. Håndværktøj er begrænset.

Så fylder din hobby for meget på køkkenbordet, eller ønsker du bare at dele din interesse med andre. Så kom og se/brug faciliteterne, og lad os lære af hinanden. Al brug af maskiner er på eget ansvar.

Til værkstederne er der et kantine / møderum.

Henvendelse: Torben Jørgensen, tlf. 4717 6461.

E-mail : tgjoer@stofanet.dk



Susannes fod og voks klinik

Flytter 1. december til Vandmanden 82, 3650 Ølstykke

Alm. Fodbehandling

Fodbad, klip, slib, oprensning, Fjernelse af hård hud, massage m. creme kr. 300



Voksbehandlinger

Shellac, hænder/ fødder kr. 300

Behandling af patienter, der får Kommunalt tilskud

Mulighed for behandling i eget hjem + kørselstilskud

Gaveidé: køb et gavekort

Susanne Lorenzen

Vandmanden 82, 3660 Stenløse

Tlf. 2740 8464

For mere info og priser—se min hjemmeside

Www.susfodogvoks.dk

suslorenzzen@gmail.com



Susanne Lorenzen,
Lægeexam. fodplejer
og kvalificeret
voksbehandler.

Nye låger

– monteret på 1 dag

Skift kun låger og evt. skuffer, bordplade og...
dit køkken bliver som
nyt med låger efter mål!

Danmarks eneste
landsdækkende kæde
– din garanti for trykthed
og kvalitet!



**KØKKEN-
RENOVERING**

KØKKEN · BAD · GARDEROBE

Ring og få et gratis hjemmebesøg!

FLEMMING PALLIS TLF. 6043 8200

WWW.OKKR.DK



Egedal Handyman

- lettere vedligeholdelse af hus og have

Havearbejde



Malerarbejde



Indendørs...



Kontakt / Priser



Velkommen til Egedal Handyman!

Din lokale handyman fra Ølstykke, som gerne kommer i hele Egedal kommune.

Hvad jeg kan gøre for dig?

Har du problemer med at nå vedligeholdelsen af dit hjem i en travl hverdag?

- så lad mig hjælpe! Jeg løser opgaver som:

- Havearbejde
- Malerarbejde inde- og ude
- Samling af møbler/ophængning af billeder m.m.

Har du andre spændende opgaver der skal løses, og som du ikke finder beskrevet på disse sider, så ring og lad os få en snak om det!

Med hilsen
Flemming Larsen

Du kan altid bede
om et tilbud
...det er gratis!

Egedal Handyman v/Flemming Larsen • Smaragdvej 6 • 3650 Ølstykke • Tlf: 41 15 03 76 • E-mail: kontakt@egedalhandyman.dk



Dyrene På Torvet



Din dyrehandel i Ølstykke

Du kan få bragt dine varer hjem til din hoveddør
når du bestiller på:

www.dyrenepaatorvet.dk

Levering **39,-kr**

Gratis levering ved køb for over **600,-kr**

**Kom og besøg os i butikken
vi har både akvariefisk og gnavere.**

Åbningstider:

Man-fre 10.30 - 18.00

Lørdag 10.00 - 14.30



Bryggertorvet 4.B - 3650 Ølstykke - Tlf.: 47178070