

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 112

August – september – oktober 2025





Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg
65 31 10 10, nytsyn.dk/nyborg



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg

Telefon 3025 5455, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Kontoret er åbent onsdag og torsdag kl. 10-12. Ferielukket i uge 42.

**Bemærk ny adresse:
Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg**

Bestyrelsens medlemmer:

Formand: Peter Enevold	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	5252 4122	hansjuhl@mail.dk
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Mikkelsen	2498 9432	hansmik40@gmail.com
Hanne Fridmann	6128 5220	fridstroem@gmail.com
Birgit Laugesen	6064 3583	laugesenbirgit99@gmail.com
Helen Therkildsen	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Erik Christensen, 1. suppleant	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk
Susanne Dyrhave, 2. suppleant	4020 7903	susserdyrhave@gmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	2164 6751	lflangaeble@gmail.com
Erik Christensen	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk

Webmaster: Alex Vestergaard Dam 2081 5206 alexvdam@hotmail.com

Kasserer: Peter Andersen 3063 2521 peterullerslev@gmail.com

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Alex Vestergaard Dam	2081 5206	alexvdam@hotmail.com

Gratis social og juridisk rådgivning i København, telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer den 23. oktober 2025. Bladet kan læses på hjemmesiden: Vælg + **Se flere** derefter vælg **Aktuelt**.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer betales mest online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Der kan også betales på kontoret med MobilePay (86891) eller kontant. Husk medlemsnummer.

Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne. Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Fra Forårshøjskolen 17.-18. marts – af Helen Therkildsen

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen
Vi måler op og giver tilbudt
det er uforpligtende

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
Lørdag efter aftale

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!

Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning
Bystævnet 4 • 5800 Nyborg • Tlf. 65 36 12 49 • Bt 23 71 57 49 • www.aunslevtaeppe.dk




Al Ponte – Little Italy
Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tlf. +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
CVR-nr. DK 37 64 49 51



VIN SPECIALISTEN
NYBORG
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

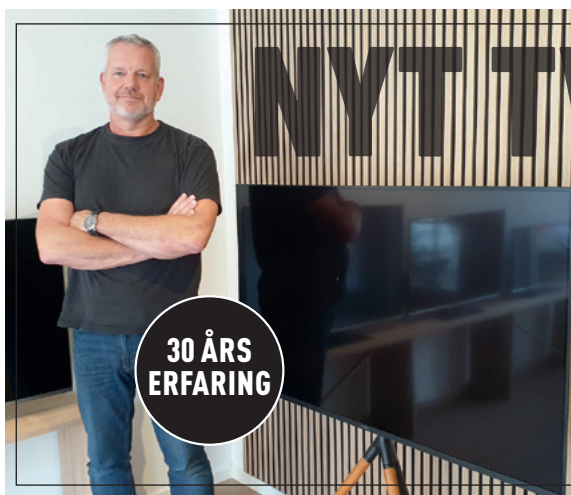
Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople



NYT TV?

**30 ÅRS
ERFARING**

Jeg leverer, monterer og installerer.
Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!

Kerteminde Radio og TV
Langegade 55 st.th
5300 Kerteminde
Tlf. 65 32 15 72

Den nye Ældrelov

Den 1. juli 2025 trådte den nye ældrelov i kraft. Det betyder at borgere, der skal visiteres (eller omvisiteres) til hjemmehjælp fra den dato, er omfattet af de nye regler. Nyborg Kommune har arbejdet på højtryk for at være klar til den nye lov. Der er etableret selvstyrende tværfaglige teams i alle hjemmeplejedistrikter. Det vil vi som borgere kunne mærke; bl.a. ved at der kommer færre forskellige plejere på besøg i hjemmet. Forvent ikke mirakler, men alle skulle gerne opleve en mere kendt og dermed nærværende hjemmehjælp.

Helhedspleje og plejepakker

Med den nye lov følger, at al visitation foregår til pakker med forskellige kombinationer af hjemmehjælp. Hvilke typer af hjemmehjælp borgeren visiteres til afhænger, som hidtil, af behovet. Det samme gælder omfanget af den samlede hjælp på ugebasis. Denne helhedstankegang betyder, at private leverandører skal kunne levere alle typer af pleje – og ikke kun f.eks. rengøring, som vi ser det i dag.

Frit valg

Ifølge udmeldingerne om den nye lov skal

borgere indenfor de forskellige pakker – Nyborg har 5 forskellige – så kunne vælge frit at bytte type af hjælp. Det er en meget sympatisk tanke og vision, men det udfordrer også medarbejderne og deres faglighed. Hvis en borger f.eks. er visiteret til hjælp til bad, er det så fagligt forsvarligt at borgeren i ugevis fravælger bad til fordel for en personlig samtale? Her mener vi i Ældre Sagen, at medarbejdernes faglige vurdering kan betyde, at borgerne ikke helt frit kan vælge.

Plejehjem og pårørende

Principperne i ældreloven gælder også på plejehjem. Når en borger er visiteret til hjemmehjælp eller bor på plejehjem, er det klart udtrykt i loven, at de pårørende skal inddrages/spørges, hvis de altså vil. Det er rigtigt godt, for de pårørende er ofte lige så engageret i et plejekrævende forløb som borgeren selv.

Ældre Sagen hilser den nye ældrelov velkommen, men er også bevidst om, at der bliver en lang tilvænningsperiode for borgere og ansatte i kommunen.

Peter Enevold



Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster 145 kr. pr. halvår for enlige – og 240 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen på **3396 8686** eller online på **www.aeldresagen.dk**



Oplev stærkt teater i hjertet af Nyborg

Køb billet på
www.nyborgteater.dk

20. september 2025
kl. 19.30 på Bastionen

Nye tider

Kan man blive skilt
i en moden alder?



8. november 2025
kl. 19.30 på Bastionen

Flagermusen

Strauss' kendte toner
– nu i 1980'erne



VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installations-
virksomhed, der servicerer private og erhverv.
Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne til-
byde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har
EL-VAGT/DØGNSERVICE
på telefon 23 37 40 81**

BYNKEL 
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg
Telefon 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner,
Plisségardiner

PAGUNETTE:
Gardiner, Foldegardiner

H-C GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12

Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:

www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 01 71

E-mail: kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk

Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder:
Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Syng Med!



Aktivitetsleder: Birgit Laugesen,
tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet,
Nørre Voldgade 35. Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun
ved klaveret.

Vi håber, I har lyst til at komme og gøre eftermiddagen fuld af dejlig sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Pris 200 kr. for hele sæsonen. Der er kaffe med brød med i prisen. Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter.

Sangdage:

*Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:
26. august, 9. og 23. september samt
7. og 21. oktober.*

Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder: Torben Kragh-Jensen,
tlf. 2717 7273

Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1,
Nyborg.

Det er god motion at synge, og derudover er det fornøjeligt og dejligt at gense og synge de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca. tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degnens eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjemmet vært ved en kop kaffe med kage, og vi slutter dagen med endnu en runde sange efter deltagerens ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige.
Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger.

Tur til Sprogø

Mandag den 25. august



*Afgang fra Toldbodgade v/ P-plads
kl. 10.00. Hjemkomst ca. 13.30*

Oplev Sprogøs dejlige natur og dyreliv. Se Pige-hjemmet, Mindestenen for pigerne, Fyrtårnet og resterne af Valdemar den Stores borg udefra og hør alle de spændende historier.

Vi går med Guiden rundt på Gl.

Sprogø – mens turen på Ny Sprogø foregår i bussen (turen på Gl. Sprogø er ikke egnet for gangbesværede).

Pris pr. person kr. 400,00 – der er et begrænset antal pladser.

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter.

Eller online på kontoret.

Husk medlemsnummer.

*Tilmelding fra 12. august kl. 10.00
til og med 21. august*

Tur til Den Gamle By i Århus

Mandag den 29. september 2025. Afgang fra Toldbodgade v/p plads kl. 09.30. Hjemkomst ca. 18.30

Oplev atmosfæren i Den Gamle By i Århus på en spændende guidet tur igennem de smalle gader. Her oplever vi hvordan Danmark har udviklet sig over de sidste 400 år, præsenteret i de mange historiske huse.

Vi starter vores dag i Århus med en dejlig frokost i den smukke og unikke »Århus Håndværkerforenings Laugssal». Laugssalen blev indviet i 1931. Den var stort set uskadt efter Schalburgtage under krigen og blev derefter centrum for foreningens virke. Laugssalen er blevet flyttet 3 gange, inden den i 2013 blev overdraget til Den Gamle By.

Efter frokosten får vi en spændende guidet rundvisning, hvor vi besøger bl.a. Borgmestergården. Herefter bliver der mulighed for at gå rundt på egen hånd, inden vi kører retur til Nyborg.

Pris pr. person kr. 845.00 som inkluderer buskørsel – frokost (drikkevarer for egen regning) – entre til Den Gamle By – rundvisning i Den Gamle By – formiddagskaffe – eftermiddagskaffe og kringle – rejseleder fra Giba Travel. Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter, eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.

Tilmelding fra 20. august kl. 10.00 til og med 18. september



Søndagscafe i Ældre Sagen



Vesterhavnen 5, Nyborg

Aktivitetsleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583

NYT TILBUD



Den anden søndag i måneden kl. 12-15 spiser vi sammen.

Der serveres en dejlig gammeldags ret, en øl/vand samt kaffe og småkager. Pris 75 kr. Vi ser frem til en hyggelig eftermiddag. Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg. Vi spiser følgende søndage: 14/9, 12/10 og 9/11

Fjerde søndag i måneden kl. 13-15, dvs. 28/9, 26/10 og 23/11 hygger vi med kaffe/the og småkager. Pris 25 kr.

Vi spiller f.eks. forskellige spil. Kom gerne med gode ideer til underholdning. Kun fantasien sætter grænser. Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg.

Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer. Begrænset deltagerantal.

Kom med godt humør, så vi sammen får en dejlig eftermiddag.

»Om krøllede typer, originaler og fantastere«



*Foredrag/underholdning torsdag den 30. oktober kl. 14.00 – 16.00,
Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg*

Aktivitetsleder: Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

I en tid med mange ting at bekymre sig om har vi i Ældre Sagen tænkt, at det kunne være godt med noget at more sig over. Derfor kommer Kurt Leth og holder sit foredrag »Om krøllede typer, originaler og fantastere«. De skæve eksistenser er ved at uddø, men vi elsker at møde dem. Det gør vi her. Et foredrag med en masse kærlighed, grin, varme og alvor ind imellem. Kurt Leth er kendt som mangeårig journalist på både tv og radio. Foredraget koster 75 kr. inklusiv kaffe og kage.

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev eller online på kontoret. Husk medlemsnummer. Sidste tilmelding er torsdag den 23-10-25.



Læsekredsene



Aktivitetsleder: Tove Jensen, tlf. 3063 9436

Introduktion til læsekredse i Nyborg

Der er introduktion for nye medlemmer af Ældre Sagens læsekredse tirsdag den 19. august kl. 10 – 11 i Ældre Sagens lokaler, Vesterhavnen 5.

Kontaktperson: Tove Jensen, tlf. 3063 9436, toje@jensen.mail.dk

Kom og hør nærmere om glæden ved at dele en roman med andre, og bliv medlem af en læsekreds. Se nogle eksempler på romaner, vi måske vil læse i den kommende sæson.

Det er gratis at deltage i dette møde.

Alle interesserede er velkomne.

Det koster 100 kr. for hele året, og man kan tilmelde sig på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Kredsen læser en roman og mødes et par timer i Ældre Sagens lokaler og taler om den. Måske begynder man med en runde, hvor hver især siger, hvad de særligt har hæftet sig ved. Vi har forskellige forudsætninger og erfaringer, og det kan give meget livlige diskussioner. De fleste bøger indeholder mere, end man selv lige havde opdaget.

Vi læser romaner med holdninger, provokationer og spændende personer. Bøgerne låner vi på biblioteket.

Yderligere oplysninger hos Tove Jensen, tlf. 3063 9436

Om læsekredsene

Kan du lide at læse romaner, og vil du gerne tale med andre om dem? Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, hvor vi mødes ca. en gang om måneden fra september til april.

Læsekreds i Ullerslev. Se side 17



Hverdagen med demens

Foredrag for pårørende og andre interesserede

Kerteminde og Nyborg Kommuner afholder i samarbejde med Alzheimerforeningen Fyn, Ældre Sagen, Klubbens venner og Nyborg Seniorråd fire foredrag for alle interesserede.

FOREDRAG 1: DEMENS - HVAD OG HVORDAN?

Hvad er demens egentlig, og hvordan viser sygdommen sig? Kan man gøre noget for at forebygge eller bremse udviklingen af en demens? Hvordan håndteres sygdommen, og hvad er rolle som pårørende?

V. Birgitte Vølund,
Landsformand for Alzheimerforeningen

Tirsdag 29. april 2025 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
Grønvangen 32, 5550 Langeskov

FOREDRAG 3: LIVET SKAL LEVES - OGSÅ MED DEMENS

En demenssygdom skaber nye betingelser for samvær i en familie. Kommunikationen udfordres, og svære følelser og usikkerhed kommer i spil. Oplægget giver konkrete værktøjer til kommunikation og inspiration til at finde mening og gode stunder trods sygdom.

V. Mette Søndergaard, Ergoterapeut og foredragsholder

Torsdag 2. oktober 2025 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
5550 Langeskov

FOREDRAG 2: DE JURIDISKE ASPEKTER AF DEMENS

Hør om de forskellige typer af fuldmagter og behovet for dem. Vi kommer bl.a. omkring fremtidsfuldmagter, generalfuldmagter og digitale fuldmagter samt værgemål. Hør også en pårørende fortælling om at mangle en fremtidsfuldmagt.

V. Naja Juul Petersen, Jurist i Ældre Sagen

Mandag 1. september 2025 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

FOREDRAG 4: OM HELE TIDEN AT MISTE LIDT...

Som pårørende til et menneske med demens mister man hele tiden lidt af det liv, man har haft sammen. Hvad gør det ved os? Og hvad stiller vi op? Som præst har Lars Hagensen 35 års erfaring med at hjælpe mennesker gennem sorg, og fra sit personlige liv har han oplevet det at miste et andet menneske til demens.

V. Lars Hagensen, Præst og foredragsholder

Onsdag 29. oktober 2025 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

Pris pr. person pr. foredrag er 75 kr.

Køb din billet på www.nyborg.dk/demensforedrag. Det er ikke muligt at købe billet i døren.

Hvis du har spørgsmål, kan du ringe på telefonnr. 2137 6836 på hverdage mellem kl. 9-13.



Ældre Sagen



Kerteminde
Kommune





Kortspil



L'hombre for let øvede og øvede

Vesterhavnen 5 st.

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

Ansvarlig leder:

Peter Enevold, tlf. 4081 8675.

Pris for deltagelse i kortspil:

100 kr. pr. sæson, inkl. kaffe.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Vesterhavnen 5 st.

Mandage kl. 14.00-17.30.

Aktivitetsleder: Lizzi Madsen,

tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Hvis man ønsker undervisning i bridge,
kan man henvende sig til Lizzi Madsen,

tlf. 4276 4506

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre
og måske komme med på vores hyggelige
hold, er du velkommen til at ringe til Carl
Haals, tlf. 2448 4713 for en uforpligten-
de samtale og høre om spillet og evt. afta-
le nærmere. *Har du lyst til at være med, skal
du være velkommen.*

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Se side 27.

Træ- og snedkerværksted

Ansvarlig leder: Hans Mikkelsen,
tlf. 2498 9432

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp,
tlf. 2483 0488

Hold 1 mandage fra 09.00-11.30

opstart 1. september 2025

Hold 2 tirsdage fra 9.00-11.30

opstart 2. september 2025

Sted: Nyborg Husflidsskole,

Carlsmindevej 1, Nyborg

Brug dine hænder til noget kreativt på
træværkstedet, hvor der laves flotte ting.

Nogle renoverer gamle møbler, andre bruger
de fine drejebænke til at lave skåle, fade,
figurer m.m.



Der er også tid til hyggeligt samvær.

Pris for hele sæsonen 600 kr.

Tilmelding til hold 1 eller 2 online på
www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Vælg aktiviteter. Derefter vælg Træ- og
snedkerværksted. Eller på Ældre Sagens
kontor. Husk medlemnummer.



– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99
www.nybobyggeservice.dk



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

FNE OUTDOOR

UDELIV

300 m² unik butik med

TØJ OG GREJ
I NYBORG



Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
TLF.: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk

KLASSISK
DESIGN
NATURLIGE
MATERIALER

DET HALVE
KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg
www.dethalvekongerige.dk

Fodbehandling • Hjemmebehandling



KLINIK FOR FODTERAPI
V/ PIA GRØN

Christianslundsvej 13

Tlf. 20 77 17 56 • www.fodterapi-nyborg.dk

Tilskud til:

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Tilskudsmuligheder:

- Den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring Danmark
- Helbreststillæg

Ansvarlig leder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Billard

– også for damer

Aktivitetsleder: Børge Sørensen,
5043 9916.

Mandage kl. 9 - 12.

Sted: Billardhuset, Johs. Højrupvej 90,
Nyborg.

Spillet er for alle, begyndere såvel som
øvede, damer såvel som herrer.

Kom og deltag i dette underholdende spil
og det dejlige sociale samvær.

Start efter sommerferien: Mandag den 1/9
Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev eller online på kon-
toret. Husk medlemsnummer.

Pris: 200 kr. for deltagelse i efterårssæsonen.



Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder mandage
kl. 9.30 – 11.00: Helge L. Rasmussen,
tlf. 3094 1025

Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 – 12.00:
Ole Poulsen, tlf. 2135 8825

Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 – 11.00:

Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624

Sted: Ved Ældre Sagens nye adresse,
Vesterhavnen 5.

Turlængde på mandage er 15-20 km, på
tirsdage 30 – 35 km og på torsdage 20 – 25
km. Pause undervejs med tid til forfrisk-
ning og toiletbesøg m.m.

Der er plads til flere, især på mandagsholdet!
Elcykler er velkomne, men »rugbrødsmoto-
ren» sætter tempoet.

Cykelhjelme er obligatoriske og gul sikker-
hedsvest anbefales. Der cykles frem til sæ-
sonafslutning sidst i oktober. Ingen tilmel-
ding.

Traveture i Nyborg

Aktivitetsleder: Gerner Svendsen,
3068 2049

Onsdage kl. 14-15.

Sted: Ved Ældre Sagens nye adresse:
Vesterhavnen 5.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5
km. Der er fælles kaffebord efter turen en
gang om måneden efter aftale.
Ingen tilmelding.

Stolegymnastik



Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:

Brita Hansen, tlf. 6085 2338 og

Hans Nissen tlf. 2144 3663

Start: 3/9.

Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med
hjemmefra til kaffen.

Aktivitetsledere torsdage kl. 9.30 – 10.30:

Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger
Quistgaard, tlf. 2442 2549.

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS03"
ved bestilling



Fuengirola 7, 14, 21 eller 28 nætter

Bo direkte ud til promenaden i Fuengirola. Alt er udenfor døren og bag hotellet, ligger byens hyggeligste gader. Poolen på taget, betyder et solrigt poolområde, hvor der er skøn udsigt over byen.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel El Puerto***+, Fuengirola
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person	7 nætter FRA kr.	5.998,-
Pris pr. person	14 nætter FRA kr.	8.498,-
Pris pr. person	21 nætter FRA kr.	10.998,-
Pris pr. person	28 nætter FRA kr.	13.498,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: september - maj

OBS: Billigste rejseperiode er vinter

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus



HJERTING
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS03"
ved bestilling



Singlerejse 60+ Mallorca, oktober

Rejs med andre singler 60+ til Mallorca. Bo ud til strandpromenaden på lækkert 4 stjernet hotel. Med den danske guide skal i opleve lokalområdet + storbyen Palma + Soller inkl. Puerto Soller.

Under hele opholdet bor I på Hotel Las Arenas****, i Can Pastilla. Beliggenheden af hotellet er helt unik direkte ud til promenaden. Her er alt udenfor døren. Hotel Las Arenas er et super flot hotel, der ikke vil skuffe.

Turen inkluderer:

- Fly Mallorca direkte t/r
- Las Arenas**** Can Pastilla
- 1 x dobbeltværelse (til 1 person)
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. vand og vin
- 3 udflugter m. dansk guide

Pris v/ 1 person - 7 nætter kr. 11.998,-

Afrejse fra Kastrup & Billund d. 6/10

Prisen er v. 1 person og inkl. fly direkte t/r samt transport t/r hotellet.



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

NYBORG EL^{aps}

Aut. El-installatør



Bjarke Jensen, Nyborg El
Landrovej 4 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk



Nybolig



Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

Sted: Jernbanebo, ved cafeen. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.

Start: 4/9

Alle kan deltage. Pris 100 kr. for hele sæson 2025/26 (efterår 2025 og forår 2026) Tilmelding og betaling via hjemmesiden. www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev vælg først aktiviteter, vælg derefter stole-gymnastik. Eller du kan betale på kontoret. Husk medlemsnummer.

Svømning



Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207 Ældre Sagens motionssvømning foregår nu på mandage, tirsdage, torsdage og fredage kl. 9 -11.

Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i efterårssæsonen. Start i uge 33 for alle hold. Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev Vælg aktiviteter og derefter Vælg motionssvømning, eller på kontoret. Oplys aktivitetsnummer

Krolf

Aktivitetsleder: Gunnar Jørgensen, tlf. 2448 4748

Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (Jernbanebo).

Tid: Mandage kl. 9.30 – 11.30

Vær venligst opmærksom på, at der holdes en lille pause i spillet kl. ca. 10.30, hvor man evt. kan nyde sin medbragte kaffe.

Der spilles frem til sidst i oktober. Alle kan deltage. Pris 75 kr. for nye spillere.

Tilmelding via www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Petanque

Aktivitetsleder:

Bent Pedersen, tlf. 7170 2410

Sted: Bag ved Vindingehallen.

Tid: Onsdage kl. 16.00 – 18.00

Der spilles frem til sidst i september. Alle kan deltage. Kom og vær med til 2 timers spil og hygge.

Pris 125 kr. for nye spillere.

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Man kan også tilmelde sig på kontoret. Husk medlemsnummer.



Tai chi



Aktivitetsleder: Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Sted: Idrætscenter Nyborg, Storebæltsvej 13 - 15 i gymnastiksalen på 1. sal.

Der er både elevator og trapper i foyeren ved indgangen.

10 mandage kl. 11.00 - 12.00.

Første gang er mandag den 15/9, og sidste gang er mandag den 24/11. Mandag den 13/10 er der IKKE tai chi! Der er omklædningsrum tæt på gymnastiksalen.

Instruktør på holdet er Youxin Zhang, som er født i Kina, men taler dansk. Hun har ►

Ældrepolitisk valgcafé



Som optakt til kommunalvalget afholder Ældre Sagen i Nyborg valgcafé torsdag den 18. september kl. 16.00 – 18.15 på Hotel Nyborg Strand

I den indlagte lille pause er Ældre Sagen vært ved en forfriskning. Valgcaféen gennemføres i to dele.

1. DEL deltager kandidater fra alle de partier, der har tilmeldt sig. Emnerne bliver: *Boliger til ældre, ældrereform, velfærdsteknologi i ældreplejen, udfordringer for pårørende.*

De enkelte emner debatteres så i 15 min. af 3-4 politikere – med mulighed for spørgsmål fra tilhørerne.

2. DEL bliver en debat mellem de fire spidskandidater for nuværende partier i byrådet. Udgangspunktet vil igen være ældrepolitik. Journalist Henrik Nguyen, Fyens Stiftstidende er ordstyrer for denne del.

For Ældre Sagen er det vigtigt, at der er politisk fokus på os ældre medborgere. Vi kan tillade os at forvente et aktivt og værdigt ældreliv, hvor vores behov prioriteres af kommunen. Der er fri adgang til valgcaféen, og der kræves ikke tilmelding.

Sonja Lykkegaard Hansen Ørbæk / Peter Enevold Nyborg-Ullerslev

FRI BIKESMART

ELCYKLER MED AL SERVICE INKLUDERET

Kig forbi og se vores store udvalg af elcykler i butikken.

Vores elcykeleksperters står klar til at hjælpe dig.



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22
Se mere på fribikeshop.dk



Motion – fortsat

mange års erfaring som instruktør i Tai chi. På Ældre Sagens hold er der fokus på kroppens velvære på et niveau, hvor alle kan føle sig tilpas. I Kina er det helt almindeligt, at man rundt omkring i parkerne ser folk, der laver Tai chi. Det er sjovt at lave, man skal være tålmodig og vedholdende.

Tai chi medvirker til en forbedret balanceevne, det modvirker stress og giver en bedre hjerterytme. Fokus er rettet mod afslapning i krop og sind. Det styrker kroppens blodcirkulation, giver en bedre kropsholdning og styrker immunforsvaret.

Pris: 50 kr. Der er plads til 30 deltagere på holdet. Tilmelding starter onsdag den 13/8 kl. 10.00.

Tilmelding og betaling via www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Vælg aktiviteter, derefter tai chi. Eller du kan tilmelde dig og betale på kontoret. Husk medlemsnummer.



Tai chi på Vestervold.



**Bestil vurdering
på tlf. 65 31 28 00**

Vælg rigtig første gang – det betaler sig!

Som medlem af
ældresagen får du
rabat på salæret.

danbolig Nyborg

Nørregade 5, 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00

CVR 32832954 · danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk

 [danbolignyborg](https://www.facebook.com/danbolignyborg)

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrender
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation
og udsugning**



Skorstenfejmester
LARS MICHELSEN
michelsen@skorstensfejer.dk
21 47 37 53



Zoneterapeut og Massør
Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com



Flemming Larsen
Direktør

·FLT·
A L A R M E R A p S

- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

**TRYGHED, ALARM OG
KOMMUNIKATION**

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.flt.dk · mail: fl@flt.dk

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen tlf. 5252 4122

Hvis det har din interesse, så skriv til nyul.digital@gmail.com eller ring på 5252 4122

IT-cafe



Åbent i Vesterhavnen 5 st. hver fredag fra 15/8 kl. 10 – 12, dog ikke 17/10.

Du er velkommen med alle spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC.

Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet, du måtte ønske. Det kan være tidkrævende, så du bedes komme, når vi åbner kl. 10.

Ved hjælp til MitID bør du medbringe gyldigt pas.

Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT og digital selvbetjening i hjemmet, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Skriv til nyul.digital@gmail.com eller ring på 5252 4122

Hvad kan du forvente

Hjælpen er gratis for Ældresagens medlemmer.

Ældresagens IT frivillige hjælper efter bedste evne, men er ikke specialister. Der kan være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer.

Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvar for eventuelle skader, der opstår som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bistadere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldelse af skemaer på internettet.

Slægtsforskning – værksted



Forsvundne slægtninge – ukendte aner.

I Ældresagen Nyborg er vi en gruppe på syv seniorer, der har det tilfælles, at vi interesserer os for slægtsforskning - en interesse, vi hver især har dyrket gennem flere år – og som vi gerne deler med andre.

Vi mødes hver anden tirsdag. På møderne udveksler vi erfaringer og hjælper hinanden med at komme videre, f. eks:

- Hvor finder jeg oplysninger og hvilke kilder
- Hvordan sikrer jeg mig oplysningernes rigtighed
- Hvordan tyder jeg kilderne
- Hvilke hjælpemidler kan jeg benytte

Vi har plads til flere.

Uanset om du allerede er i gang med slægtsforskning, om du er ny eller uerfaren i slægtsforskning, vil vi gerne invitere dig til introduktionsmøde.

Mødet holdes **tirsdag den 9. september kl. 10.00 i Ældre Sagens lokaler**, Vesterhavnen 5, 5800 Nyborg

Tilmelding på lokalafdelingens hjemmeside www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter

Dette introduktionsmøde er gratis.



Hårde hvidevarer køber man hos

Hvidt & Frit

Nyborg
Vestergade 33, tlf. 65 30 22 23

Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 – 5800 Nyborg
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61
mh@nyborgbilcenter.dk

*Vi fortsætter med
at servicere og reparere
alle bilmærker!*

FAXØE

GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK

Erik H. Lunds
TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245*



Købmand
Jakob Rehfeldt

ÅBENT
7-21

**REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

ÅBENT
7-21



* Det koster alm sms-takst



IT workshops

I vores nye mødelokale på Vesterhavnen 5 st. gennemfører vi i efteråret en række møder om aktuelle emner af teknisk karakter. Indholdet vil være på grundlæggende niveau, så alle kan være med. Vi kalder det workshop, det engelske ord for værksted, fordi vi vil forsøge at besvare de spørgsmål og ønsker, som deltagerne har. Vi starter hver gang med en introduktion til dagen emne.

Emnerne er valgt ud fra, hvad vi møder i IT cafeen og andre steder. Efterårets emner omhandler bl.a. forskellige former for sikkerhed, samt hvordan du bruger din telefon, tablet og PC, så du får mest glæde og nytte af disse enheder.

Du kan læse mere og tilmelde dig på lokalafdelingens hjemmeside www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter/IT, eller på kontoret Vesterhavnen 5 st. onsdag og torsdag kl. 10-12.

Pris pr. workshop, inkl. kaffe, 15 kr.

Alle workshops afholdes onsdage kl. 14-16.



NYT TILBUD

3. september: Bliv klogere på TV pakker og bredbånd. Vi ser mange reklamer, men hvad skal vi vælge; eller skal vi beholde det, vi har.

17. september: MitID og sikkerhed på telefon, tablet og PC. Mange synes det er besværligt og svært at forstå. Bliv klogere på, hvorfor det virker.

1. oktober: Få struktur på din telefon og PC, så du kan genfinde din fotos og andre ting.

29. oktober. Sundheds-apps. Via nogle få apps på telefon eller tablet kan du få godt overblik over dine recepter samt få kontakt med læge og sundhedsvæsen.

12. november. Digital svindel og sikker handel på internettet. Vi vil fokusere på de mest udbredte og de nyeste svindel-metoder. Det er let at falde i, men med viden om metoder er man bedre rustet til at undgå forsøg på svindle.

Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne. Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden.

Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborggullerslev (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.



Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Ledsagertjenesten

Aktivitetsleder:

Mette Hansen, tlf. 6129 2782

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid. Henvendelse til aktivitetslederen. Mette Hansen. Vagttelefon 6129 2782

Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

»Vi giver lidt og får meget tilbage«.

Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

Vågetjenesten

Aktivitetsleder:

Karen Margrethe Petersen, tlf. 2342 8738

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pussterum og være med til at



skab ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.

Bisidderordningen

Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358
Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene.

Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.

Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Velkommen i telefonkæden



Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren.

Social-humanitære tilbud – fortsat

Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen. Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

Lisbeth Hansen, tlf. 2719 9111 ang. kæden kl. 8.00 og

Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Hjælp til mindre reparationer i sytøj

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.



Strikkecafé



Aktivitetsleder: Ursula Wittenwiler, tlf. 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter

Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strik-
ketøj eller andet håndarbejde med og få en
god snak og en kop kaffe. Medbring selv
krus. Vi starter igen 18/8. Du er velkom-
men til at ringe og høre nærmere hos akti-
vitetslederen. Pris 100 kr. for hele sæsonen
(efterår 2025 og forår 2026).

Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter.
Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Spis sammen



Café Danehof, Sprotøften 1, Nyborg
Aktivitetsleder Torben Kragh-Jensen, tlf.
2717 7273

Kom og spis sammen på Café Dane-
hof. Onsdage: 27/8; 24/9; 29/10 og 26/11
kl. 12.00 – ca. 14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe
med småkage for 65 kr. + drikkevarer.
Tilmelding og betaling på tlf. 6333 6933 el-
ler i caféen senest torsdagen før. Der kan
betales på MobilePay: 844022, mrk. Fæl-
lesspisning.

Spis Sammen i Ullerslev

Se side 27.

Demensaktiviteter

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

Demenscaféer



I samarbejde med Nyborg Kommunes demenskoordinatorer afholdes Demenscaféer på demenscenter Tårnparken, Tårnparken 1, 5800 Nyborg – **hver anden mandag, i ulige uger fra kl. 14.30-16.15.**

Vi vil gerne invitere dig med begyndende demens, dine pårørende og/eller venner og bekendte med. Du er velkommen til at have flere personer med, eller forskellige personer fra gang til gang. Vi hygger os med sang og musik. Der kommer hver gang optrædende, og hjælper os med dette. Tid til kaffe og kage er der også.

Pris: 30 kr. pr. person pr. gang. Der kan indbetales 270 kr. for alle 9 gange på Ældresagens konto: Danske Bank reg. nr. 3001 konto nr: 1324 4960 med angivelse af AK 240 OG deltagerens navn, ELLER der kan betales kontant i Caféen (ikke MobilePay).

Der er mulighed for hjælp til transport til og fra hjemmet. Pris: 20 kr. pr. person.

Der kan betales for alle 9 gange, 180 kr., på ovenstående konto, med angivelse af AK 240 og deltagerens navn, eller der kan betales kontant i Caféen.

Demenscaféens aktivitetsleder er Hanne Fridmann, som kan kontaktes ved spørgsmål, eller ved behov for hjælp til kørsel.

Tlf. 6128 5220. Indtal gerne en besked eller send en SMS, hvis ikke telefonen lige tages.

*Under-
holdning*

11. august: Jens Bækkelund • **25. august:** Tomsen Tainment

8. september: Therese og Hans • **22. september:** Jens Bækkelund

6. oktober: Jørgen Jepsen • **20. oktober:** Karen og Tommy

Handyman – en hjælpende hånd



Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 30 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske på **hverdag** til:

- Preben Andersen, tlf. 2693 1055
- Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

- Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen, tlf. 6137 8451

Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Prisen er 10 kr. pr.

deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen.

Den nye sæson starter 3. september.

Nye spillere er meget velkomne.



Syng med på Dalgaard



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 8. september, 22. september og 6. oktober. Samlet pris for hele sæsonen er 100 kr. Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer. Man bliver i godt humør af at synge. Der serveres kaffe og kage.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister.

Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus.

Fra september er prisen for at deltage 90 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 4. september og 2. oktober. Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530.

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder: Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

I sommerperioden kører vi sidste tirsdag i måneden sammen »udenbys« og går tur dér.

Læsekrede på Sdr. Skole



Aktivitetsleder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman. Tidspunktet er tirsdag kl. 10. Vi starter den

2. september, hvor 1. roman udleveres.

Samlet pris for hele sæsonen er 100 kr., som betales på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev under aktiviteter eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.



Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol



farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk

Vi kan sælge din bolig!

SOLGT eller GRATIS.

20 %
rabat til
medlemmer
af
Ældre Sagen



Estate Flemming Thomsen
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG

Korsgade 15,
5800 Nyborg
Telefon 6531 4440
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

