

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Bedre trivsel i en hverdag med demens

Hverdagslivet med demens er ofte svært både for personen med demens og for den pårørende. Her får du ideer og inspiration til, hvordan du på forskellige måder kan gøre hverdagen og samlivet bedre, for eksempel hvordan udvalgte tekster og højtlesning giver en hyggelig, fælles oplevelse.



Om Sussi Albeck

Sussi Albeck er medforfatter til bogen "Stærkere samvær med højtlesning – inspiration til mennesker med demens og deres pårørende". Sussi har lang erfaring med demens både i familien og nære venskaber og er besøgsven for en ældre dame med demens. Hendes baggrund som gymnasielærer (bl.a. i psykologi), kursusleder og ekstern lektor i pædagogikum på SDU har givet stor erfaring i at holde engagerede foredrag, som har fokus på god kontakt med lytterne.

Se mere på www.stærkeresamvær.dk

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	Hvordan kan hverdagen og samværet forbedres, når demensen rammer? Når et menneske rammes af demens, rammes også de pårørende. Samværet og kommunikationen kommer under pres, og det giver udfordringer og stiller krav til den måde, man hidtil har levet sit familieliv. Derfor savner mange pårørende ideer til, hvordan de i en ofte presset dagligdag kan få en god oplevelse sammen som de kan dele. Og gerne en, som samtidig medvirker til at styrke deres samvær. Der findes en lang række gode ideer hertil, som bliver nærmere forklaret med fordele og ulemper. Foredraget fokuserer især på den lettilgængelige metode højtlesning, som kan give ro, tryghed og trivsel til begge parter. Litteraturen kan også stimulere sanserne på andre måder og styrke livskvaliteten generelt. Foredraget har været holdt med stor succes for både pårørende, frivillige og andre, og bygger på både personlige erfaringer og faglig viden.
---------------------------------------	---

Pris og varighed	Varighed: 2 timer inkl. pause og debat Normal pris: 4.000 kr. Ældre Sagen pris: 2.000 kr. Transportafgift beregnes fra København K.
-------------------------	---

Kontaktinformation	Navn: Sussi Albeck Telefonnummer: 28 89 40 14 E-mail: sussialbeck@gmail.com
Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Projector til powerpoints