



Ældre @ Sagen

TÅRNBY

Juli 2025

Kontoret holder lukket i hele juli og åbner igen den 12. august 2025.

IT-caféen holder lukket i hele juli.

LOKALAFDELINGEN
AMAGER LANDEVEJ 71 • TLF. 21 70 05 16
Kontortid: Hver tirsdag kl.10-15
www.Ældre Sagen Tårnby
aeldresagentaarnby@gmail.com
FaceBook: Ældre Sagen Tårnby
MobilePay: 35267

Ældre Sagen Tårnbys faste aktiviteter i 2025:

- | | |
|--|---|
| 1. Badminton, Vestamager Idrætshal, onsdag og fredag kl.8-12 medlem ÆS | 23. It-undervisning, Postkassen, kontakt kontoret alle |
| 2. Besøgsven til hjemmeboende demensramte - aftale med Bente Olofsen, tlf. 2662 3421 alle | 24. Kreativ Motion, Vandtårnet, onsdag kl.9.30-10.30 medlem ÆS |
| 3. Besøgsvenner/Gåvenner – kontakt kontoret 2170 0516 ti.12-13 alle | 25. Krolf, Travbaneparken bag plejehjemmet Løjtegårdsvej, mandag-torsdag kl.10 medlem ÆS |
| 4. Billard, plejehjemmet Løjtegård, alle dage fra kl.10-16 medlem ÆS | 26. Læsegrupper, 2 hold, biblioteket, 1. mandag i måneden. Kontaktperson: Bodil Christensen 22 42 15 51 alle |
| 5. Bisidder. Kontakt kontoret alle | 27. Madlavning for Mænd, Korsvejens Skole, torsdag kl.17 medlem ÆS |
| 6. Bridge, Ved Diget og i Postkassen, onsdag, torsdag medlem ÆS | 28. Padel, Amager Landevej 233, onsdag kl.10-12, mød bare op medlem ÆS |
| 7. Cafe Livsglæde, demensramte og pårørende, Postkassen, tirsdag i ulige uger kl.10 alle | 29. Petanque, P96, Ugandavej 107, torsdag kl.10 medlem ÆS |
| 8. Cafe Rosen, pårørende til hjemmeboende psykisk syge, 1.onsdag alle | 30. Pilates/gymnastik, Amagerhallen, mandag og onsdag medlem ÆS |
| 9. Canasta, Postkassen, fredag kl.10-12 start 10.1.25 medlem ÆS | 31. Plejehjemsvenner (skubber, sang/musik) efter aftale alle |
| 10. Coaching "fra arbejdsliv til pensionist", kontakt kontoret alle | 32. Poker, Postkassen 1.sal, tirsdag kl.10-14 medlem ÆS |
| 11. Cykling, på Kalvebod Fælled, mandag kl.10.30. Bare mød op! alle | 33. Riffelskydning, Amagerhallen, tirsdag i lige uger kl.10-12 medlem ÆS |
| 12. Danmarkshistorie, Postkassen, torsdag kl.13.30 medlem ÆS | 34. Skak, Postkassen 1.sal, tirsdag kl.10-15 medlem ÆS |
| 13. Dans/musik på plejehjemmene, efter aftale med Bente Olofsen, tlf.2662 3421 alle | 35. Skolevenner, efter aftale alle |
| 14. Danseundervisning, Squaredance, Tårnby Skoles festsal, onsdag kl.14.30 -16 medlem ÆS | 36. Sorg-og Livsmodsgruppen for alle, der har mistet. Kontakt Lissi Bak Pedersen tlf. 2215 6029 alle |
| 15. Hjælpende hånd og Handymann, kontakt kontoret alle | 37. StrikkeCafeen, Postkassen, tirsdag kl.13-15 alle |
| 16. Fodbold for 60+ m/k, Vestamager Kunstbane, tirsdag kl.10 alle | 38. Strømpestrikning, Postkassen, tirsdag kl.13-15 alle |
| 17. Forglemmigej koret, Plejehjemmet Irlandsvej,(demensramte) efter aftale alle | 39. Svømning, Kastrup- og Vestamager Svømmehaller, tirsdag, torsdag og fredag medlem ÆS |
| 18. Gamle Danske Mønter/Sedler, vurdering. Postkassen, tirsdag kl.16-17 alle | 40. SøndagsCafeen, Postkassen, sidste søndag i hver måned kl.14 alle |
| 19. Giv Livet Styrke, Skottegårdsskolen, lørdag kl. 9 medlem ÆS | 41. Tirsdagsklubben med sang og musik, Postkassen, tirsdag kl.10 alle |
| 20. Herreværelset, Postkassen 1.sal, 3.mandag i md. Kontakt kontoret for tilmelding! alle | 42. Vandrehold, Kalvebod Fælled, tirsdag (ny), onsdag og fredag kl.10 alle |
| 21. IdeCafeen, "sammen med andre", Postkassen, mandag i lige uger kl.14 alle | 43. Vågetjenesten, hjælp til pårørende til døende. Kontakt: 42 58 27 70 alle i Tårnby/Dragør |
| 22. It-Cafeen, Postkassen, tirsdag kl.14-16 alle | 44. Whist, Postkassen, tirsdag kl.12 medlem ÆS |

Det LOKALE NYHEDSBREV

Hvis man vil modtage vores LOKALE NYHEDSBREV – gå ind på vores hjemmeside i linket forneden og giv oplysning om medlemsnr. og email-adresse.

EKSTRA TUR

Heldagstur – Femern forbindelsen og Dodekalitten samt frokost på Strandgården. Tirsdag den 30. september 2025
Vi mødes v/højresvingsbanen ved Tårnby Rådhus kl. 8.15

Kl. 08.30 Afgang Tårnby

Kaffe og wienerbrøds stop omkring Farø

Kl. 11.00 Vi besøger Dodekalitten for at se dette sted på egen hånd

Kl. 13.00 Frokost på Strandgården (pålægsbord m/lune retter, ost og en genstand)

Kl. 14.30 Besøg og rundvisning ved Rødby og byggeriet inkl. udkigsposten m.m.

Ca. 16.00 Vi kører hjemad igen. Hjemkomst igen omkring kl. 18.

Prisen er kun kr. 525,- pr. person efter tilskud

Der er 50 pladser (min 40 tilmeldinger) – først til mølle, men **senest den 15. august 2025.**

Tilmelding er bindende Tilmelding sker via vores hjemmeside
-> **Aktiviteter og kurser -> Tur til Femern forbindelsen den 30. september 2025**

Første tur blev revet væk, så derfor denne ekstra tur, som vi håber, at I har lyst til at deltage i, hvis I ikke nåede at få plads på den første tur.

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24.

"STOLT" på Folketeatret

onsdag den 24. september kl. 19.30

Vi mødes ved Folketeatret's indgang, Nørregade 39, 1165 København K. kl. 17.45 (1 sandwich + 1 øl/1 glas vin eller 1 vand før forestillingen).

Musiker, sanger og komponist Katrine Muff skriver sammen med den prisvindende forfatter og digter Lone Hørslev helt nye sange til forestillingen, der iscenesættes af instruktør-kometen Niels Erling.

Brugerbetalingen er kun kr. 400 pr. person efter tilskud incl. 1 sandwich +1 øl/1 glas vin eller 1 vand før forestillingen.

Der er 36 pladser og kun for medlemmer – først til mølle, men **senest den 30. juni 2025.**

Tilmelding sker via vores hjemmeside -> **Aktiviteter og kurser -> "STOLT" den 24. september 2025**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24.

"PRÆSTEN I VEJLBY" på Folketeatret

lørdag den 4. oktober kl. 14.30

Vi mødes ved Folketeatret's indgang, Nørregade 39, 1165 København K. kl. 14.15 kl. 14.45 bobler, petit four og optakt med en instruktør eller anden relevant oplægsholder før forestillingen kl. 15.30).

Brugerbetalingen er kun kr. 400 pr. person efter tilskud

Der er 35 pladser og kun for medlemmer – først til mølle, **men senest den 31. juli 2025.**

Tilmelding via vores hjemmeside -> **Aktiviteter og kurser -> "Præsten i Vejlbj" den 4. oktober 2025**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24.

Hold jer orienteret på vores hjemmeside

www.Ældre Sagen Tårnby