

FrivilligNyt uge 4

21-01-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 4

Overvejer I at starte en reparationscafe?

Gør som 40 andre lokalafdelinger i Ældre Sagen og start en reparationscafe.

Med en reparationscafe får I en lokal aktivitet, som tiltrækker mange frivillige mænd.

Her mødes folk med interesse for at reparere, sy og fikse genstande, som er for gode til blot at smide ud. På den måde modvirker reparationscafeerne en "brug og smid væk" kultur, hvor vi hellere køber nyt end at reparere fx den gamle brødrister eller en genstand med affektionsværdi.

Som lokalafdeling kan I få hjælp til at komme i gang med aktiviteten.

Kontakt os for nærmere information:

Lars Berg Schovsbo, lbs@aeldresagen.dk, 23477995

Katrine Sølyst Heinild, ksh@aeldresagen.dk, 51335647

[Læs mere om reparationscafeer i Ældre Sagen på Frivilligportalen](#)

Endelig et kursus til dig der er besøgsven

Den 25. februar i Næstved afholder vi vores populære kursus "Trivsel og Tryghed når besøgsværten har demens". Her vil du via oplæg, drøftelser, filmklip og møder med nogle af dem, det hele drejer sig om, blive klogere på samværet med et menneske med demens. Du får konkret viden, ideer

og inspiration med hjem – og ikke mindst indsigt i hvilken glæde og nærvær et besøgsven med et menneske med demens kan bringe.
Tilmeld dig inden den 27. januar.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Hundetestdage i 2026 - nu flere steder i landet!

At være besøgsven med hund er noget særligt. Du spreder glæde og nærhed hos ældre, der savner selskab – og her er det snuden, godbidderne, et nus bag øret og nærværet fra hund og ejer, der fører an. Hos Ældre Sagen kan man både gå på besøg i private hjem og på plejehjem – begge dele kræver, at hund og ejer har bestået en lille test. I 2026 afholder vi testdage i både Ringsted og Aarhus og som noget nyt i Brørup og Arden.

Sig det videre til din nabo eller søn – hundetestdagene er åbne for alle!

[Tilmelding er nødvendigt – læs mere her](#)

Brug en time online - og bliv klog på besøgs Hund

Overvejer du - eller en du kender - at blive besøgsven med hund? Så deltag på vores webinar den 5. marts kl. 16.30-17.30 og få svar på alle de oftest stillede spørgsmål om opgaven. Du hører lidt om, hvad det kræver af dig og din hund at bestå den nødvendige test, og hvordan man kommer godt i gang. Obs: I Ældre Sagen stiller vi ikke krav til foderet. Log på og hør om de mange glæder og gevinster, der er at hente for alle i samværet med en hund. Alle er velkomne til at deltage i webinarret.

[Deltagelse kræver tilmelding - læs mere her](#)

Ny lille film om Hjælpende Hånd - se den her

Vi har fået lavet en herlig lille film om Hjælpende Hånd. Den viser, hvor stor en glæde og hjælp det bringer, når I frivillige tager ud og fikser en praktisk opgave for dem, der ikke kan selv. Mon ikke, I er mange der genkender den dybe tilfredsstillelse, det giver at være noget for andre? I er velkomne til at dele videoen på fx Facebook, så flere får kendskab til denne fantastiske aktivitet. Stort tak til Knud Erik for at stille op i filmen.

[Filmen kan ses her](#)

Vær med til at fortælle om vores nye Jobbank

Ældre Sagen har skabt en ny Jobbank sammen med Jobindex.

Jobbanken er et tilbud til medlemmer og andre, der ønsker mere fleksibilitet i arbejdslivet. Det kan være på deltid, som vikar, projektansættelse, sæsonarbejde osv.

Mange ønsker nemlig at fortsætte med at arbejde langt op i alderen, hvis der er mulighed for mere fleksibilitet, så der også er god tid til familie, fritidsinteresser og andre ting.

Særligt når man nærmer sig pensionsalderen og drømmer om at drosle lidt ned. Eller man allerede er gået på pension, men savner fællesskabet på arbejdspladsen, opgaverne, lidt flere penge til rådighed eller noget andet.

Uanset årsagen og ønskerne, kan det være, der er et relevant job i Jobbanken.

[Læs mere om jobbanken og find materiale, som I kan bruge til at fortælle om den](#)

Formandsundersøgelse 2026 – torsdag 22/1 2026 send

I 2026 gennemfører vi en undersøgelse af, hvordan det er at være formand for en lokalafdeling i Ældre Sagen. Undersøgelsen gennemføres af Teknologisk Institut på vegne af Ældre Sagen og er en opfølgning på den seneste formandsundersøgelse fra 2021.

Formålet er at få indblik i, hvordan formændene oplever deres rolle og opgaver. Svarene bliver et vigtigt grundlag for det fortsatte arbejde med at gøre Ældre Sagen til et attraktivt og inspirerende sted at være formand, også i de kommende år.

Spørgeskemaet sendes direkte på mail til alle lokalafdelingsformænd. Alle besvarelser behandles anonymt, og Ældre Sagen får ikke kendskab til, hvem der står bag de enkelte svar. Der indgår også interviews i formandsundersøgelsen, i alt vil 25 tilfældigt udvalgte lokalafdelingsformænd blive interviewet.

Til jer, der er lokalafdelingsformænd: Tag jer tid til at besvare undersøgelsen, uanset om I er nye i rollen eller har mange års erfaring. Jeres input er afgørende for, at vi kan udvikle og styrke rammerne for den frivillige organisatoriske indsats i Ældre Sagen.

Nysgerrig på vagtplanlægningssystemet Careplanner?

Knap halvdelen af Ældre Sagens vågetjenester bruger det digitale vagtplanlægningssystem Careplanner til hurtigt og effektivt at lægge vagtplaner. Det er helt valgfrit om man ønsker at bruge dette system eller ej. De der bruger det, giver det mange pæne ord med på vejen om funktionalitet og brugervenlighed. Hvis du er nysgerrig på at høre lidt mere om systemet og stille spørgsmål til en erfaren bruger af systemet om hvordan de kom i gang, kan du tilmelde dig et kort online-infomøde d. 5. februar. Senest tilmelding d 28. januar.

[Du kan tilmelde dig her](#)

Fernisering og politisk debat den 6. februar

Kom til spændende eftermiddag med titlen: "Lige muligheder gennem hele livet – digitalt, på boligmarkedet og på arbejdsmarkedet". Vi markerer resultaterne af Ældre Sagens samarbejde med en række udvalgte forskere med fernisering, oplæg og en politisk samtale om, hvordan ny viden kan omsættes til konkrete prioriteringer og beslutninger. Kom og vær med, hvor forskning, praksis og politik mødes. Arrangementet finder sted fredag den 6. februar 2026 kl. 13.00-15.00 i Campus i Snorresgade. Læs mere om arrangementet i invitationen og husk at tilmelde dig. Vær opmærksom på at transportudgifter ikke dækkes. Vi glæder os til at se dig.

[Tilmeld dig her:](#)

Tjek in online møde om retssikkerhed

Kom til Tjek in onlinemøde den 16. februar klokken 15:00-16:30. På mødet har vi fokus på retssikkerhed - især set i lyset af Ældreloven. Vores jurist Anne Dehn Jeppesen holder oplæg og vi glæder os til at få nogle gode drøftelser med jer.

Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl.14:45 og prøv det af. Vi håber I har tid og mulighed for at deltage og glæder os til at mødes med jer online.

[Tilmeld dig til møderne her:](#)

Fælles kvalitet for sundheds- og omsorgspladser

En af Ældre Sagens store politiske sejre er, at sundheds- og omsorgspladser fra 2027 formelt bliver del af sundhedsvæsenet og kommer til at høre under sundhedsloven – med tilhørende fælles kvalitetsstandarder. Det betyder, at der både er gratis ophold og medicin samt krav om fast lægedækning for de ældre, som har behov for en rehabiliterende sundhedsfaglig indsats. I høringssvaret påpeger Ældre

Sagen dog, at målgruppen bør omfatte ældre med behov for sundhedsfaglig indsats og ikke være afgrænset af et rehabiliterende sigte.

Det hjælpsomme hjem - Smart Home, IFTTT og m.m.

Du har stadig muligheden for at tilmelde dig til kurset "Det hjælpsomme hjem" tirsdag den 3. marts i Skanderborg. Vi sætter fokus på de mange Smart-Home-teknologier og muligheden for at styre og sammenkoble forskellige apps og digitale enheder, der kan gøre hverdagen nemmere og fx skabe mere tryghed for ældre og deres pårørende.

Martin Juhl Andersen er underviser. Han giver blandt andet et overblik over relevante teknologier, indsigt i Matter-standarden og introducerer en løsning til at sammenkoble forskellige teknologier og apps med "hvis-det-regler" m.v.

Sendt til alle it-frivillige

[Klik her for nærmere information om indhold, steder og tilmelding](#)

Debatindlæg om Ældreloven

Ældreloven, der trådte i kraft sidste sommer, rummer visionen om en mere værdig, sammenhængende og menneskelig ældrepleje med blikket rettet mod fleksibilitet, selvbestemmelse og livsglæde. Det er fine og smukke ord. Men de hjælper hverken Ebbe eller Birgit, før de virkeliggøres ude i den enkeltes hjem. I spiller en central rolle i at føre ældrelovens gode idéer fra papir til praksis.

Ældreloven taler om individuelle behov. Det forpligter kommunerne og jer til at sikre, at den praktiske hjælp og personlige pleje faktisk matcher det enkelte menneskes situation og ikke blot budgettets rammer."

Det skriver Michael Teit Nielsen, vicedirektør i Ældre Sagen, i sit debatindlæg "Nu skal fremtidens ældrepleje formes" i Danske Kommuner den 19.01.26. Læs hele debatindlægget her.

[Læs mere her](#)

Musik til motionen. Kursus i Køge d.18. marts

Musikvalg til motionen og brug af spillelister til din motionsaktivitet. Er det noget, du kunne tænke dig at blive klogere på? Så kan du stadig nå at tilmelde dig kurset "Musik til motion".

Tilmeldingsfristen til kurset er d. 1. februar.

Kurset giver inspiration til hvordan man vælger musik, der bedst understøtter forskellige typer bevægelser, og hvordan man kan bruge spillelister via musikapps på en smartphone.

Dagen er målrettet motionsfrivillige, der bruger musik til deres motionsaktivitet. Det kan være, du har et gymnastikhold, stolemotionshold eller anden motion, hvor du vil inddrage mere musik.

[Tilmeld dig her](#)