

Ældre Sagen

Ønskeseddel: Gode boliger for ældre i København

Oktober 2025

Afsæt:

2024: 61.400 + 67 årige, 15.300 + 80 årige

2030: 69.500 + 67 årige, 21.000 + 80 årige

De kommende ti år forventes en kraftig stigning på 47 procent i antallet af borgere over 80 år. Antallet af 65 til 79-årige forventes også at stige, særligt i slutningen af perioden (KK Nøgletalsanalyse 2025)

Det ved vi (Ældre Sagens fremtidsstudie m.v.):

- Ensomheden er stor blandt + 50 årige i etagebyggeri – storbyer har ikke en stærk tradition for lokale fællesskaber.
- I Københavns kommune er der rigtig mange, der bor alene - ca.148.000 (KK's statistikbank).
- Antallet af almene boliger er vokset med 5.000 fra 2015-2025. Antallet af ejerboliger er vokset fra 58.000 til 76.000 i samme periode. Antallet af boliger til privat udlejning er vokset fra 80.000 til 104.000.
- Priserne for at eje/leje er steget dramatisk.
- Seniorer vil generelt helst blive i deres boliger/nærområde - også hvis de skal flytte til en anden bolig.

Det ønsker vi:ⁱ

- **Udvid antallet af plejehjemspladser** – gruppen af + 80 årige stiger markant. Flere pladser til både borgere ramt af demenssygdomme OG til borgere med fysiske handicap. *Byg mere, flere og bedre.*
- **Fra singlebolig til fællesskab i tide.** Flere seniorboliger med tilknyttede serviceafdelinger. Sikrer bedre tryghed og større fællesskab. Forebygger ensomhed. Sikrer glidende overgang til plejeboliger. Beboerlokaler, fællesskøkken, motionslokaler, grønne områder, tæt på lægehuse og offentlig

transport. *Tænk ud af boksen og samarbejd med fx boligselskaber, arkitekter m.v.*

- **Bedre indretning af (senior)boliger.** Der skal sikres ordentlige pladsforhold, så nødvendigt hjælpeudstyr kan opbevares (rollator, gangstøtter, kørestole, justerbare senge etc.) og hjælpere har forsvarligt arbejdsmiljø. Gerne adgang til (store) altaner/terrasser. *Indret med "hverdagsteknologi" fra starten*, så flere kan blive i eget hjem længere. Typiske hjælpemidler skal "indtænkes" fra start.
- **"Kritisk masse".** Flere/mange seniorboliger i samme (grønne) område skaber bedre forudsætninger for fællesskab. *Inddrag klubber og andre i områdets udvikling. Større fleksibilitet i forhold til at kunne udnytte eksisterende lokaler (fx boligselskabers beboerrum, pleje/aktivitetscentres faciliteter, skoler.*
- **Ombyg en del af den eksisterende boligmasse.** Gør en større del af den eksisterende boligmasse senioregnet. Giv nødvendige dispensationer og samarbejd med arkitekter/genanvendelse/miljø. Forsyn fx større dele af boligmassen med elevatorer. Isæt vinduer, som er til at håndtere også for svage ældre. *Indret med nødvendigt hjælpeudstyr fra start – hverdagsteknologi.*
- **Opdel større lejligheder i flere mindre.** Mange seniorer vil gerne blive i det kendte miljø - men har for store boliger. Skab bedre rammer for ombygninger.

Prioriter den rette boligindretning - boliger skal (altid) indrettes med:

- Både opholds- og soverum
- Hæve/sænke borde og skabe
- Gulvvarme
- Skridsikre gulve og lette at rengøre
- God plads på badeværelset, så plads til nødvendigt udstyr
- Elevatorer - støjsvage - hvor påkrævet.
- Wifi/trådløst internet