

# Ældre @ Sagen

RINGKØBING-HOLMSLAND

Velkommen  
til sæson 2026-27



# Velkommen til sæson 2026-27

## Kære medlem

Det er os en stor fornøjelse at kunne byde velkommen til en ny sæson med både kendte og nye aktiviteter og arrangementer.

Hen over året vil der komme yderligere arrangementer, som bekendtgøres på hjemmesiden, hvor alle aktiviteter og arrangementer kan ses.

Ligeledes vil der løbende blive udsendt Det Sker, Facebook-opslag og Nyhedsbreve. Hvis man ikke allerede har tilmeldt sig til at modtage nyhedsbreve, vil vi gerne opfordre til at tilmelde sig, da man derved får direkte besked om såvel nye aktiviteter og arrangementer som andet relevant for dig som medlem. Man tilmelder sig på hjemmesiden øverst til højre på siden ved at oplyse sin mailadresse. Vores hjemmeside er: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ringkoebing-holmsland>.

Vi har igennem nogle år gjort os erfaringer med onlinesystemet, hvor man kan tilmelde sig og betale for at deltage i aktiviteter og arrangementer. Fremadrettet vil man kunne gøre brug af onlinetilmelding og betaling ved alle vores aktiviteter og arrangementer. Det vil gøre det lettere for dig, men også for de bestyrelsesmedlemmer, der modtager tilmelding og betaling.

Skal du have hjælp, er der ekstra bemanding i vores IT-afdeling *Åben datastue i Sundhedshuset mandag den 24. august for hjælp til tilmelding til efterårets aktiviteter*, hvor du bare kan komme. Men der er åbent hver mandag kl. 9.30-11.30 på vores kontor i Sundhedshuset, indgang A, Nørredige 28, Ringkøbing, hvor vore dygtige IT-folk vil være behjælpelige med tilmelding og meget mere.

Ved **arrangementer** kan de, der hverken har computer eller smartphone og ikke har mulighed for onlineløsning, naturligvis fortsat ringe og tilmelde sig samt betale ved ankomst. Her kan man benytte MobilePay, betalingskort eller kontant.

Bestyrelsen vil gerne opfordre til, at du henvender

dig, hvis du har ideer og lyst til at være en del af et nyt tiltag til glæde for medlemmerne.

Vi er kede af, at vi har måttet sige farvel til bridge på grund af "storpolitik", men håber I vil tage godt imod vores erstatning, whist med es-makker.

Har du tid og lyst til at være en del af de mange frivillige, som gør en forskel for vores medlemmer, er du meget velkommen til at melde dig. Indsatsen kan være stor eller lille, for som bekendt – mange bække små gør en stor å – og de frivilliges bidrag er afgørende for at kunne tilbyde mange forskelligartede tilbud til glæde for medlemmerne.



Alle er velkomne og inviter gerne venner og bekendte med, der måske ikke selv ville komme af sted. Vi ser frem til en udbytterig sæson og glæder os til at se dig til vores aktiviteter og arrangementer.

Inger Engholm Hjort

## Indhold:

Socialhumanitært arbejde . . . . .	4
Danmark spiser sammen . . . . .	5
Aktiviteter . . . . .	6-8
Arrangementer . . . . .	10-11
Årsmøde . . . . .	13
Ringkøbing Biograf . . . . .	14
Seniordag . . . . .	15
Åben datastue . . . . .	16
IT undervisning . . . . .	16
Torsdagsmøder . . . . .	19-21
Bestyrelsen . . . . .	22
Gratis advokatrådgivning . . . . .	23
Sorggruppe . . . . .	24
Rejser . . . . .	24

Selvom vi er  
områdets ældste  
ejendomsmæglerfirma  
(født 1976), har vi in-  
gen problemer med at  
følge med.

Vi tager os af din  
bolighandel fra A-Z  
med tryghed og faglig-  
hed i  
højsædet.

Overvejer du at sælge  
din bolig?

Du er altid velkommen  
til uforpligtende at be-  
søge os i vores butik.

Vi udarbejder gerne et  
EDC Salgstjek



## Hussalg med tryghed og særlige fordele

Viser du os  
denne annonce  
senest på  
vurderingen i dit  
hjem - får du kr.  
10.000,- i rabat  
på dit salg.\*



*Med venlig hilsen*

**EDC Ringkøbing**

Torvegade 8  
6950 Ringkøbing  
97 32 16 22  
695@edc.dk

\* Gælder ikke for eksisterende kundeforhold.

\* Kan ikke kombineres med øvrige rabatter.

# Socialhumanitært arbejde

Ældre Sagens TJENESTER OG NETVÆRK



## Ældrepolitisk kontaktperson:

Inger Engholm Hjort, 40 11 21 57,  
fm.ringkoebing-holmsland.667@aeldresagen.dk

## Socialhumanitær kontaktperson:

Inge-Merethe Poulsen, 23 42 54 50,  
imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk

## Tryghedsopkald:

Du kan blive ringet op hver morgen til aftalt tid. Svarer du ikke, kontaktes hjemmeplejen eller pårørende.

Hanne Lauritsen, 23 31 12 43,  
hanne.fyt@gmail.com

## Besøgsven:

Ønsker du en besøgsven til en hyggesnak, et spil kort, en gåtur eller andet?

Inge-Merethe Poulsen, 23 42 54 50,  
imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk

## Bisidderordning:

Har du brug for en bisidder, fx ved møder med offentlige myndigheder eller sygehus? Vi stiller en bisidder til rådighed, som selvfølgelig har tavshedspligt.

Anna Maria Rindom, 42 32 08 13,  
amvuc@yahoo.dk

## Aflastning:

For pårørende eller andre, der passer alvorligt syge, demente eller kronisk syge i eget hjem, og som har behov for trykt at koble fra en gang ugentligt i nogle timer. Vi samarbejder med Menighedsplejen. Tilbuddet gælder hjem i Ringkøbing og omegn.

Ruth Grysbæk, 23 46 92 63,  
rk-gry@webspeed.dk

## Læringsvenner:

Et velfungerende samarbejde mellem Ældre Sagen og Alkjærskolen  
Vi fortsætter med at være læringsven på Alkjær-

skolen. Hver frivillig læringsven er tilknyttet ét eller to børn, som man læser, spiller spil, laver kreative ting eller taler med om det, der interesserer. Der aftales forløb på otte uger ad gangen, men der er altid mulighed for at melde afbud på grund af ferie eller lignende. Man kommer én eller to gange om ugen af en times varighed. Prøv det – det er til stor gensidig glæde.

Inger Engholm Hjort, 40 11 21 57,  
inger@hjort-thomsen.dk

## Hjælpen er nær:

Hjælpende hænder til små opgaver: Udskifte røgalarm, ringeklokke, elpære, en sikring eller batterier i diverse udstyr. Hænge et billede op. Flytte eller samle et enkelt møbel. Flytte havemøbler ind og ud. Få pumpet eller skiftet dæk/slange på en kørestol. Ring bare og spørg os.

Pris: 40 kr. samt evt. yderligere udgifter til indkøb og kørsel.

Jan Lærke, 30 31 37 80,  
asta.jan@sol.dk

Benny Aksel Hansen, 42 52 39 07,  
LB.Hansen@C.dk

Karsten Thomsen, 20 65 51 58  
karsten@hjort-thomsen.dk

## Reparationsværksted:

I samarbejde med Medborgerhuset.

Har du noget, der er gået i stykker, som har fortjent længere levetid? Mangler du en hånd til små reparationer, såsom at sy en knap i et par bukser, foret der er gået op i en lomme, forlængerledningen der ikke virker, klokradioen der driller? Så kom og få hjælp.

Anden mandag i hver måned kl. 9.30-11.30.  
Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing

Inge-Merethe Poulsen, 23 42 54 50,  
imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk



**Ældre Sagen Ringkøbing Holmsland Lokalbestyrelse inviterer til:**

## **Danmark Spiser Sammen 2026 og 2027**

**for enlige og ældre i Medborgerhuset  
Herningvej 7A • Ringkøbing.**



Der serveres 2-retters menu, inkl. kaffe,  
et glas vin/øl eller vand.

Inge-Merethe Poulsen, 23 42 54 50,  
imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk

Ældre Sagen og Folkebevægelsen mod ensomhed  
arrangerer *Danmark Spiser Sammen* over hele landet

Ældre  Sagen



**Onsdag, den 16. sept. 2026  
kl. 12.00-16.00**

Online tilmelding og betaling  
(175 kr.) på hjemmesiden  
senest den 10. september 2026

**Onsdag, den 14. april 2027  
kl. 12.00-16.00**

Online tilmelding og betaling  
(175 kr.) på hjemmesiden  
senest den 8. april 2027

**Vi bakker op om  
Ældre Sagen  
Vi giver 15%  
på dine nye briller**

Bestil tid til synsprøve på  
tlf. 9732 0221 eller book tid  
på [kobborgoptik.dk](http://kobborgoptik.dk)

**KOBBØRG  
OPTIK**

Havneplassen 11 - 6950 Ringkøbing - 97 32 02 21 - [kobborgoptik.dk](http://kobborgoptik.dk)



## Vandgymnastik

**Gør vandskræk til vandglæde, kom og vær med!**

### Vandgymnastik

#### **i Ringkøbing svømmehal, mixhold**

Mandag kl. 9.30-10.30 hold I.

Mandag kl.10.30-11.30 hold II.

Efterår 07.09. - 21.12.

Forår 04.01. - 26.04.

Undtagen i skolernes ferier.

**Online tilmelding og betaling for efterår senest d. 25.08.**

Husk at skrive vandgymnastik Ringkøbing hold I eller II.

400 kr. for medlemmer og 425 kr. for ikke-medlemmer halvårligt – med livredder.

Lone Rabjerg • 24 65 85 39

Lonerabjerg@gmail.com

### Vandgymnastik

#### **i Lem svømmehal, mixhold**

Onsdag kl. 7.30-8.30 hold A.

Onsdag kl. 10.00-11.00 hold B.

Efterår 02.09. - 16.12.

Forår 06.01. - 28.04.

Undtagen i skolernes ferier.

**Online tilmelding og betaling for efterår senest d. 25.08.**

Husk at skrive vandgymnastik Lem hold A eller hold B.

Hold A 300 kr. for medlemmer og 325 kr. for ikke medlemmer halvårligt – uden livredder.

Hold B 400 kr. for medlemmer og 425 kr. for ikke medlemmer halvårligt – med livredder.

Lone Rabjerg • 24 65 85 39

Lonerabjerg@gmail.com

## Petanque

Der spilles hver tirsdag og torsdag på banerne bag ROFI-Centret.

Kl. 14 i perioden 01.04. til 31.10.2026.

Kl. 13 i perioden 01.11.2026 til 31.03.2027.

Arrangør: Petanqueudvalget i Rofi-Centret i samarbejde med Ældre Sagen.

Vi arrangerer forskellige ting i løbet af året.

To aftener med petanque og grill.

Tur til Herning petanqueklub hvert andet år.

Intern turnering første tirsdag og tredje torsdag i hver måned i sommerperioden.

250 kr. årligt til Rofi.

Erik Lauridsen • 29 63 50 53

lauridsen.erik@hotmail.com

## Seniordans

Tirsdag kl. 13.30-15.30.

Vesterhavshallen • Kongevejen 54 • Ringkøbing.

Efterår 08.09. til 01.12.2026.

Forår 05.01. til 13.04.2027.

Der betales 200 kr. halvårligt. Online tilmelding og betaling. Medbring kaffe og brød.

Kom med eller uden partner. Der er altid én at danse med.

Oplev, hvad seniordans er. Det er fuldstændig uforpligtende og næsten gratis.

Rita Welander • 51 95 96 76

rit@hoejris.dk

## Cykelmotion og frisk luft

Vi samles hver onsdag kl. 9.30 ved Ringkøbing Sundhedshus • Nørregade 28 • indgang A.

Vi cykler på udflugtsture i vores lokalområde og holder altid en lille kaffepause.

Nogle gange cykles en lidt længere tur, som varsles ugen før. Næsten uafhængigt af vejr og vind cykles turene, der tilrettelægges fra gang til gang.

**Der er ingen tilmelding. Det er gratis at deltage. Kan stærkt anbefales.**



Vi cykler efterår 5. august til 23. september.

Starter igen onsdag den 7. april 2027.

Erik Hald • 25 13 59 10  
erikhald@webspeed.dk

## Krolf

Der spilles hver mandag og onsdag kl. 14-16 på banen syd for Aktivitetshuset Ringkøbing, hvor én fra krolfudvalget er til stede.

Det er en dejlig form for motion og samvær med andre. Spillet er en mellemting mellem krocket og golf. Kontingent helårligt: 100 kr.

Vi starter kl. 14 ved rygeskuret øst for Aktivitetshuset Ringkøbing. Efter spillet drikker vi sammen vores medbragte kaffe i Aktivitetshusets pavillon.

### KOM OG PRØV!

Yderligere oplysninger hos krolfudvalget:

Lis Bjerg • 60 71 19 50  
lisbjerg15@gmail.com

## Bordtennis

I Vesterhavshallen. Der spilles hver mandag kl. 9.00-12.00 med en kaffepause, første gang mandag den 31. 08. - 21.12.

Forår 04.01. - 26.04. Også i skolernes ferie.

Endvidere spiller vi hver fredag fra 9.00 - 11.00, første gang fredag den 28.08. - 18.12.

Forår 08.01. - 28.05. Også i skolernes ferie.

Der kan drikkes en kop kaffe kl. 10. Det er fortrinsvis de ivrige, der også tilmelder sig fredag, men alle er velkomne!

Der er masser af fordele ved bordtennis, når man er nået lidt op i årene. Du får trænet balancen, reaktionsevnen og styrket musklerne. Mange hævder, at netop bordtennis har en særlig gavnlige effekt på det mentale.

Kontingent halvårligt mandag: 375 kr. 400 kr. for ikke-medlemmer.

Kaffe og brød: 35 kr. pr. gang.

Kontingent halvårligt fredag: 400 kr.

**Online tilmelding og betaling  
senest 30. august 2026.**

Jørgen Bitsch Hansen • 20 23 67 11  
jorgenbitschhansen@gmail.com

## Whist med es-makker nyt

Max. 22 deltagere

Vi er mange, der gerne hygger os et par timer med et slag whist med es-makker. Hvorfor ikke gøre det til en ugentlig fornøjelse at mødes i afslappede omgivelser på Ældre Sagens kontor.

Det vil vi gerne give jer mulighed for tirsdag 13.30-16.00,

første gang 1. september 2026.

Ældre Sagens kontor, Sundhedshuset, indgang A, Nørredige 28, Ringkøbing.

Online tilmelding og betaling senest tirsdag, den 25. august.

Pris: 150 kr. halvårligt.

Jørgen Bitsch Hansen, 20 23 67 11  
jorgenbitschhansen@gmail.com

## Stolegymnastik for kvinder og mænd

I samarbejde med Medborgerhuset, på adressen Herningvej 7A • Ringkøbing.

Der bliver to hold:

Hold I med max. 30

Hold II med max. 25

Begge hold tirsdag kl. 10.00. - 11.30.

Periode: 01.09. - 08.12. & 05.01. - 06.04.

Også i skolernes ferie.

450 kr. for medlemmer.

475 kr. for ikke-medlemmer halvårligt.



## Online-tilmelding og betaling senest 1. september.

Thilde Guldborg • 28 49 66 63,  
thgul@webspeed.dk

## Mandeklub

Vi mødes den sidste mandag i måneden  
kl. 10.00-12.30  
i Medborgerhuset • Herningvej 7A • Ringkøbing.

### Foreløbigt program:

Mandag 28.09.:

Foredrag ved Kim Erik Jensen: "Pension er ikke afvikling, men tid til udvikling"

Mandag 26.10.:

Virksomhedsbesøg

Mandag 23.11.:

Foredrag ved Caroline Byg Ejstrup: "Købstads-  
chef i Ringkøbing"

Derudover fire dage i 2027.

Sidste dag 26.04.

Program følger: Se hjemmeside og nyhedsbreve

**Pris:** En snaps, en øl/vand og to halve med sild/  
leverpostej: 100 kr.

Arrangementsansvarlig:

Helge Hansen • 40 41 48 50

HBH@gmail.com

## Online tilmelding og betaling senest torsdag i ugen før.

Jens Ahle • 61 67 98 94

ahlejens@gmail.com

## Kvindeklub

Vi mødes næstsidste mandag i måneden  
kl. 10.00-12.30  
i Medborgerhuset • Herningvej 7A • Ringkøbing.

### Program:

Mandag 21.09.2026:

Foredrag ved Caroline Byg Ejstrup, Købstads-  
chef, lokalpolitiker og mor til tre.

Mandag 19.10.2026:

Axelsen & søn

Mandag 23.11.2026:

Jens Hvas

Derudover tre dage i 2027.

Sidste dag 22.03.

Program følger: Se hjemmeside og nyhedsbreve

**Pris kr. 158,00** for en let frokost, et glas vin eller  
en øl/sodavand.

Alle er velkomne.

**Tilmelding senest én uge før  
på Medborgerhuset@medbring,  
se Medborgerhusets hjemmeside.**

*Et samarbejde mellem Ældre Sagen  
og Medborgerhuset.*

## Hjernefitness

Kom til hjernefitness hver torsdag kl. 9.00-  
11.00 i Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ring-  
købing første gang 3. september.

Hjernefitness er for alle, som vil prøve at holde  
hjernen sund lidt længere. Vi arbejder med for-  
skellige træningsprogrammer på computer.  
Du kan bare droppe ind og se, om det er noget  
for dig.

Der er ingen til- eller framelding. Alle kan være  
med.

Pris: 25 kr./gang inkl. kaffe.

Lis Gohr, 24 21 13 15

lisgohr@gmail.com

# Tilbud til medlemmer af Ældresagen



## Tilbud

- Spar **minimum 20%** på nye dæk
- 10% rabat på din faktura
- Hjulskifte + opbevaring for **kun 400dkk** \*per skift\*
- Gratis lånebil
- Gratis vejhjælp

## Hydro AutoCenter

- Vi er online med alle bilmærker
- Vi er klar til at hjælpe med
  - Forsikringsskader
  - Reparationsaftaler
  - Serviceaftaler

Tlf.: +45 9732 0301

Hydro AutoCenter  
Herningvej 82, 6950 Ringkøbing  
[www.hydroautocenter.dk](http://www.hydroautocenter.dk)



# Arrangementer



## Fællesspisning

**kl. 12.00-ca. 15.00**

Vi inviterer til socialt samvær i Medborgerhuset • Herningvej 7A • Ringkøbing

**Mandag den 2. november 2026**

Gullasch med mos, dessert svesketrifli.

**Onsdag, den 9. december 2026**

Julefrokost med sild, æg og rejer, fiskefilet, flæskesteg med tilbehør og risalamande.

**Mandag, den 1. februar 2027**

Gule ærter og til dessert æblekage.

**Onsdag, den 12. maj 2027**

Pinsefrokost, menu følger.

**Pris 175 kr. er inkl. én genstand og kaffe. Forbehold for ændring.**

Tilmelding senest tirsdag/torsdag i ugen før.

Online tilmelding og betaling på hjemmesiden.

Inge-Merethe Poulsen • 23 42 54 50  
[imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk](mailto:imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk)

Alle er velkomne.

Medborgerhuset og Ældre Sagen

## Sangcafé

**Onsdage kl. 9.30-11.00 flg. datoer i**

**Medborgerhuset • Herningvej 7A • Ringkøbing**

7. oktober 2026

4. november 2026

2. december 2026

3. februar 2027

3. marts 2027

7. april 2027



**Program:**

Kl. 9.30-10.05: Sange efter bestemte temaer, digtere og komponister

Kl. 10.05-10.25: Kaffepause

Kl. 10.25-11.00: Ønskekonzert

Ved klaveret: Kaj Milter Jensen

Forsangere: Leif Kastner, Jens Ballegaard, Jørgen Ørskov, Else Agerskov og Mette Strange Jensen

**Online tilmelding og betaling senest dagen i forvejen.** Har du glemt tilmelding, kommer du bare alligevel.

Pris: 70 kr. pr. gang inkl. kaffe med brød.

Leif Kastner • 23 83 42 90  
[leifkastner@outlook.dk](mailto:leifkastner@outlook.dk)

## Trafikkursus

Genopfrisk: Vognbaneskift, sammenfletning, tavle- og færdselsregler.

**Onsdag 28. oktober kl. 13.30-16.30.**

Kurset foregår i Ældre Sagens lokale:

**Sundhedshuset Indgang A •**

**Nørredige 28 • Ringkøbing**

Kørelærer Jan Jørgensen

Pris 200 kr. inkl. kaffe.



**Online tilmelding og betaling på hjemmesiden senest 14. oktober.**

Jens Ahle • 61 67 98 94  
[ahlejens@gmail.com](mailto:ahlejens@gmail.com)

## Kursus i førstehjælp & genoplivning

**Torsdag den 1. oktober kl. 9.00 - 12.00**

Sundhedshuset, Nørredige 28 A Ringkøbing (I kælder)

Måltrettet seniorer, Max. antal: 12

Pris: 350 kr. inkl. kaffe med brød

Underviser: ancare

Online tilmelding og betaling på hjemmesiden senest den 24. september.

Lone Rabjerg • 24 65 85 39  
[lonerabjerg@gmail.com](mailto:lonerabjerg@gmail.com)

# Arrangementer



## Drop-in sang-maraton

Vi arrangerer 'drop-in sang-maraton' i Medborgerhuset onsdag den 2. september 2026 kl. 9.30-21.00.

Program under udarbejdelse.

Formiddag: 9.30-11.00.

Tidlig eftermiddag: 13.30-15.00.

Sen eftermiddag: 15.30-17.00.

Aften: 19.00-21.00.

Alle er hjerteligt velkomne. Tag gerne ægtefællen, naboen eller en god ven under armen og vær med til en dag fuld af sang, fællesskab og godt humør.

Pris: kr. 70 pr. del eller kr. 200 for hele dagen inkl. kaffe/te og kage i pausen.

Der er også mulighed for online tilmelding og betaling senest torsdag i ugen før på Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside.

Inger Hjort • 40 11 21 57

[fm.ringkoebing-holmsland.667@aeldresagen.dk](mailto:fm.ringkoebing-holmsland.667@aeldresagen.dk)

### Kommende arrangementer:

Drop-in sangaften 28.01.2027, kl. 19. - 21.

Ældre  Sagen

SPILLESTØBET  
GENERATOR



## Influenzavaccination 2026

Der er ikke en afklaring på, hvilken rolle Danske Lægers vaccinationscenter får i årets vaccinationer. Når der foreligger nærmere, vil vi orientere om det på hjemmesiden og udsende Nyhedsbrev.



## “Rør ved mig”

- kom til musikalsk foredrag med sangerinden Lecia Jønsson & band søndag den 30. august kl. 14-16 på

Generator • Kastengevej 3 • 6950 Ringkøbing  
Arrangementet laves i et samarbejde mellem Ældre Sagen i Ringkøbing-Holmsland, Generator og Radio Ringkøbing.

Entre: 150 kr. for ikke medlemmer og 125 kr. for medlemmer af Ældre Sagen.

**Tilmelding:** Benyt venligst online tilmelding.

Thilde Guldborg • 28 49 66 63  
[thgul@webspeed.dk](mailto:thgul@webspeed.dk)

Ældre  Sagen



## Når demensen rammer, hvad så?

Fra hjem til plejehjem.

Onsdag 23. september 2026  
kl. 16.30-18.30.

Medborgerhuset, Herningvej 7A,  
Ringkøbing.

Programmet er under udvikling, så følg med på hjemmeside og Facebook.

**Alle er velkomne.**

Kr. 100 inkl. kaffe og småkage.  
Øl og sodavand kan købes.

**Tilmelding:** Senest 20. september 2026 via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/142/> eller  
tlf. 97 32 55 30.

**Kommende arrangementer:**

21.04.2027: Ventesorg og tiden efter.

22.09.2027: Livet som pårørende.



SÆT TIL SALG VED OS & FÅ ET VALGFRI  
**GAVEKORT PÅ KR. 1.500**

til Hotel Ringkøbing, Restaurant Nordic,  
Havebasen eller Røgeriet

Udover ovennævnte tilbyder vi også altid en  
**100% GRATIS & UFORPLIGTENDE SALGSVURDERING**  
af din ejendom samt en **uforpligtende snak** om dine boligdrømme.

Kontakt os allerede i dag for at få en snak om, hvordan vi bedst  
muligt kan hjælpe dig med dit kommende boligsalg.



97 32 30 22 / 6950@estate.dk

\*Gavekortet kan ikke ombyttes til kontanter & tilbudet gælder kun helårsopstillinge.

# Ældre Sagens Årsmøde

Onsdag den 10. marts 2027 kl. 16.00  
Medborgerhuset • Herningvej 7A • Ringkøbing.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Online tilmelding senest den 5. marts  
er nødvendig af hensyn til brandmyndighederne og bespisning.  
Nærmere information i Nyhedsbrevet, Det Sker og hjemmesiden.

Ældre  Sagen



Ringkøbing

Landbobank

97 32 11 66 - landbobanken.dk

Min **KØBMAND**

*Mere lokalt bliver det ik'*

Nyrenoveret butik i Velling  
med god og personlig service  
– og så er vi her *næsten* altid

Rydbjergvej 2a • Velling • Tlf.: 9732 1521  
Mail: 0720771@minkobmand.dk

ÅBNINGSTIDER: Man-fredag: 7.30 - 18.00 | Lør-søndag: 8.00-18.00



Vareudbringning  
i Velling, Ringkøbing  
og omegn  
flere gange ugentligt

Ring og bestil på:  
9732 1521



# Ældre Sagen & Ringkøbing Biograf



byder velkommen til en ny serie film i november 2026

## Torsdag 5. november kl. 9.30:

Den danske film *"Nøjsomheden"* er Hella Joofs nye romantiske komedie – en varm, humoristisk og rørende fortælling om kærlighed på tværs af sociale skel.

Filmen er baseret på Stine Askovs populære roman af samme navn og byder på et kærligt blik på både familiebånd, klassespring og de valg, der former vores liv, fortalt med Hella Joofs særlige sans for varme, menneskelighed og livsglæde.

## Torsdag 12. november kl. 9.30:

Den engelsk film *"I Swear"*. BAFTA-vinderen skildrer John Davidsons liv, og hvordan hans tourettes-syndrom forvandler hverdagens øjeblikke til følelsesmæssige minefelter.

John Davidson vokser op i 1980'ernes Skotland. Som teenager er han populær, målmand på fodboldholdet og fuld af selvtillid, indtil diagnosen tourettes syndrom vender hans liv på hovedet. Nu må han finde sin egen vej i en hverdag, hvor tics og voldsomme udbrud både skaber kaos og komiske øjeblikke.

## Torsdag 19. november kl. 9.30:

Den danske film *"Hjem"* er den danske skuespiller Marijana Jankovic' spillefilmsdebut som instruktør om en familie fra Balkan, der skal tilpasse sig det danske samfund.

Filmen tager sin begyndelse i 1991, på et tidspunkt hvor hele Balkanregionen er i opløsning. Tilskyndet af hele situationen rejser den 6-årige Maja sammen med sine forældre til Danmark og efterlader sine to ældre brødre derhjemme med løfte om en snarlig genforening.

## Torsdag 26. november kl. 9.30:

Den amerikanske film *"Eleanors Sandhed"* er instruktørdebuten for kæmpestjernen Scarlett Johansson om den ukonventionelle 94-årige Eleanor Morgenstein, som kigger tilbage på et levet liv efter tabet af sin bedste ven. Eleanor har altid været engageret i og forbundet til de mennesker, der er omkring hende.

Efter en stor sorg flytter hun fra Florida til New York City for at bo hos sin datter og sit barnebarn i håb om at genoprette forbindelsen til sin familie. I stedet føler hun sig endnu mere forvirret og usynlig.

**Efter hver film serveres sandwich og et glas øl/vand/vin med mulighed for hyggeligt samvær. Herefter lægges op til diskussion om den viste film. Vi håber, publikum vil deltage aktivt.**

**Pris for biografbillet, sandwich og øl/vand/vin 150 kr.**

### Billetbestilling:

[www.ringkobing-biograf.dk](http://www.ringkobing-biograf.dk)  
eller tlf.: 97 32 61 44

**senest mandag** i ugen hvor filmen vises, da vi skal bestille sandwich tirsdag morgen.

**Er du forhindret, er afbestilling MEGET VIGTIG på tlf.: 97 32 61 44**

Har du spørgsmål kontakt:  
Hanne Lauritsen, tlf.: 23 31 12 43.

Se yderligere information om de enkelte film på [www.kino.dk](http://www.kino.dk)

Søg på titlen, så kommer oplysninger frem om filmen.



**Mød os til  
Open by night  
28. august 2026  
kl. 16 - 21**

DRØMMER DU OM ET

# Aktivt seniorliv?



Flere bekendtskaber  
Nye ressourcer  
Øget trivsel



**Program følger  
se med på vores  
hjemmesider og  
facebook.**

Ønsker du at udforske  
vores tilbud nærmere?



Flere oplysninger eller en rundvisning?  
Send os en sms og så kontakter vi dig.

Ringkøbing-Skjern Medborgerhus:

40 94 65 75

Aktivitetshuset Ringkøbing:

21 74 15 90

Ældre Sagen Ringkøbing-Holmsland:

40 11 21 57

*Vi glæder os til at se dig*  
Læs mere på vores hjemmesider:



Aktivitetshuset  
Ringkøbing

[www.aktivitetshuset.dk/ringkoebing](http://www.aktivitetshuset.dk/ringkoebing)



Ældre Sagen  
Ringkøbing-Holmsland

[www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ringkoebing-holmsland](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ringkoebing-holmsland)



Ringkøbing-Skjern  
Medborgerhus

[www.medbring.dk/](http://www.medbring.dk/)

# Åben datastue

**Mandage kl. 9.30-11.30**  
**lukket ferier og helligdage.**

**Sted:** Ældre Sagens lokaler i Sundhedshuset  
Indgang A • Nørredige 28 • Ringkøbing

Hvis du har problemer med brugen af telefon, tablet eller bærbar PC, så tag udstyret med i datastuen, hvor vi prøver at hjælpe fx med alle de digitale løsninger, som giver udfordringer, fx tidsbestilling til blodprøvetagning, billetbestilling, MitID, digital post, nyt dankort som skal ændres hos MobilePay eller dit teleselskab m.m.

Har du problemer med fx printer, stationær computer eller opkobling til internettet, er det også muligt at få besøg i hjemmet.

**Asger Smedegaard • 20 21 50 17**  
[sonjaogasger@gmail.com](mailto:sonjaogasger@gmail.com)

**Pierre Roadley-Battin • 21 65 77 50**  
[pierrebattin@icloud.com](mailto:pierrebattin@icloud.com)



# IT-undervisning

**Sted:** Sundhedshuset • Nørredige 28  
Indgang A • Ringkøbing.

Der planlægges et undervisningsforløb efterår 2026 og tilsvarende et forløb forår 2027.

## Den digitale arv

Lær om, hvad digital arv er, og hvordan du sikrer dine efterladte adgang til den.  
Tirsdag den 8. september kl. 09.00-11.30

## Kunstig intelligens fra Google Gemini

Tirsdag den 15. september kl. 09.00-11.30

## Kunstig intelligens fra Microsoft Copilot

Onsdag den 16. september kl. 09.00-11.30

## Kunstig intelligens - Få bedre svar fra din AI

Tirsdag den 22. september kl. 9.00 - 11.30

**Online tilmelding** og yderligere oplysninger om de enkelte kurser på vores hjemmeside [www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ringkoebing-holmsland](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ringkoebing-holmsland)

## Tilmelding til:

**Asger Smedegaard • 20 21 50 17**  
Email: [sonjaogasger@gmail.com](mailto:sonjaogasger@gmail.com)



**Lyt med på**  
**89,4 105,9**  
Nu også på mobil app  
[www.radioringkobing.dk](http://www.radioringkobing.dk)

**Bliv medlem og støt din lokale radio.**

# Hee

## FLYTTEFORRETNING & Hee • Tim • Ramme MØBELOPBEVARING

Benny Siig • Hvingelvej 4 • Hee • 6950 Ringkøbing

20 46 46 66 • heeflyt@mail.dk • hee-flyt.dk



# bikein



Forhandler af PF Mobillity Seniorcykler

**Bikein Ringkøbing**  
Søndervigvej 7 • 6950 Ringkøbing  
97 32 44 77

**GAZELLE**   
Autoriseret Gazelle forhandler  
Bosch og Shimano Servicecenter

## Velling Forsamlingshus

Højtbelagt  
smørrebrød og håndmadder

Kan afhentes i  
Velling Forsamlingshus  
hver fre-søn.

Skal senest bestilles torsdag  
på 49 40 60 49

Håndmadder: 29,- Smørrebrød: 39,-



Målttede kurser for ældre i

## FØRSTEHJÆLP & GENOPLIVNING

med fokus på forebyggelse - erkendelse - handling

29 43 45 83

**ancore**

ancare@ancare.dk

- Når det ikke kan gøres om!



Ringkøbing Håndbold

# 50%

## PÅ BILLETTER

Hjemmekampe sæson 26/27

Brug rabatkoden: aeldresagen2627

Billetsalget åbner 1. august 2026

**Kontaktperson:** Holger Olsen tlf: 61 76 15 93

### Sportsoplevelser, fællesskab & tophåndbold

I samarbejde med Ringkøbing Håndbold kan du nu enkelt og nemt komme til tophåndbold i Ringkøbing når liga-holdet løber på banen i sæson 26/27.

*Som medlem af Ældre Sagen Ringkøbing-Holmsland får du 50% rabat på billetter til alle hjemmekampe.*

*50% på forhånd på hjemmesiden.*

*Billetpris i døren kr. 40,-*

Sikr dig en fast siddeplads, se kampprogram og køb din billet på forhånd på hjemmesiden: [www.ringkobinghaandbold.dk/billet](http://www.ringkobinghaandbold.dk/billet) eller køb billetten i døren mod fremvisning af medlemskort. Du kan købe 2 billetter pr. medlemskort med rabat.

Ældre @ Sagen

 **NATURENS RIGE**  
Ringkøbing-Skjern Kommune

FLYT MOD VEST.dk

Hovedsponsor  
 **Sydbank**



Vi har planlagt en række spændende foredrag i Aktivitetshuset Ringkøbing, Holmelunden 10

Kl. 9.30 Velkomst og sang

Kl. 9.45 Foredrag

Kl. 10.45 Kaffepause

Kl. 11.00 Foredraget fortsætter – spørgsmål og debat

Kl. 11.45 Afslutning

Online tilmelding og betaling på hjemmesiden senest mandag forud for mødet.

Kontakt mellem 16.00 og 18.00:

Thilde Guldborg • 28 49 66 63

thgul@webspeed.dk

Lis Gohr • 24 21 13 15

lisgohr@gmail.com

## 07.01.2027

### Livet om bord på Kongeskibet Dannebrog

Kom og hør Peter Schinkel Stamp, tidligere kammerherre, kommandør og tidligere Hans Majestæt Kongens jagtkaptajn og chef for Kongeskibet Dannebrog. Hør om historien bag og livet ombord på det smukke kongeskib.

Peter Schinkel Stamp har gjort tjeneste i Søværnet i over 40 år og har været Hendes Majestæt Dronningens jagtkaptajn og chef for Kongeskibet Dannebrog fra februar 2019.

Efter tronskiftet i januar 2024 blev han Kongens jagtkaptajn, en rolle han bestred, indtil han gik på pension. Han fortæller om livet ombord på det smukke skib og giver et unikt indblik i Dannebrog imponerende historie, dets store betydning for monarkiet og ikke mindst i det spændende arbejde, når den kongelige familie er om bord.

## 14.01.2027

### Fra kontorarbejde til livet i cirkusmanegen

- hør cirkusdirektør Marianne Deleurans inspirerende historie

“Aldrig i mine vildeste drømme havde jeg forestillet mig, at jeg ville ende i cirkusverdenen. Jeg var dybt engageret i mit job hos Jydsk Telefon og elskede hvert øjeblik af det. Men en sen aften tilbage i 90'erne ringede Jørgen Hansen fra Cirkus Scandinavia og spurgte, om min eksmand og jeg ville med dem i den kommende sæson. Det var et tilbud, vi simpelthen ikke kunne afslå.

Det blev til flere måneder fyldt med værdifulde og lærerige oplevelser. Desværre løb pengene ud hos både os og Cirkus Scandinavia efter tre måneder, og samarbejdet blev afbrudt. Men denne skuffelse tændte gnisten i os, og det var her, drømmen om at skabe vores eget cirkus blev født!

Dyrene har altid haft en speciel plads i mit hjerte, og jeg vidste instinktivt, at det var dem, jeg skulle arbejde med. Jeg begyndte derfor at træne tricks med min egen hund, som kunne bruges i manegen. Her blev “klikkeren” min uundværlige følgesvend. Én hund blev til flere, og pludselig opdagede jeg, at ved at bruge “klikkeren” kunne jeg også træne andre dyr. Det er blevet til en spændende rejse, hvor vi nu både har hunde, grise, heste og endda en gås med i manegen.

Men at opbygge et cirkus fra bunden uden ret meget erfaring har ikke været uden udfordringer. Jeg vil derfor gerne tage jer med på vores families rejse ind i manegen og dele de mange bump og sejre, vi har oplevet på vejen til at skabe Cirkus Mascot, samt dele ud af min store erfaring med at træne dyr.”



21.01.2027

## Verdens ældste kejserdømme

- Rejsejournalist Peter Christiansen

Tag med på rejse til verdens ældste kejserdømme og kom med på tur som rejsejournalist.

Japan er kontrasterens land, og her går ældgamle traditioner hånd i hånd med supermoderne teknologi. Peter Christiansen, der flere gange har besøgt Japan for at skrive artikler og træne judo, tager via et spændende billedforedrag tilhørerne med i Shinkansen-toget, til fiskemarked i Tokyo og på besøg i Kyotos paladser og kampsportsskoler.

Mens foredragets første del koncentrerer sig om Japan, vil anden del fokusere på Peter Christiansens oplevelser som rejsejournalist. Her skal vi omkring alt fra primitive togrejser til femstjernede luksushoteller, og vi skal både med bobslæde, paraglider og cykel.

28.01.2027

## Røverhistorier

– kom og hør pensioneret kriminalassistent og lokalpolitiker Tom Skovgaard fortælle "RØVERHISTORIER", oplevet og samlet gennem 37 år i kriminalpolitiet i København, Odense og Vejle. Krydret med 12 år i lokalpolitik.

Fælles for det hele er, at der er tale om den rene, skære og pure sandhed. Få et par hyggelige timer med dialog, grin, alvor og forhåbentlig mange spørgsmål og kommentarer – så bliver det sjovere for alle.

04.02.2027

## Fra 112 til hospitalet – en dybdegående rejse ind i præhospitalet

- anæstesioverlæge Maren Tarpgaard.

"Fra 112 til hospitalet" er et foredrag med anæstesioverlæge Maren Tarpgaard, der giver et indblik i det præhospitale arbejde. Det omhandler oplevelser fra akutlægebil og -helikopter, herunder håndtering af akutte patienter, samarbejde i beredskabet og hjerteløberes betydning.

Det præhospitale arbejde er meget alsidigt, ikke to dage er identiske. Her møder man patienter i alle aldre, fra alle hjørner af landet og alle samfundslag. Her ser man alle former for skader, sygdomme og død.

Under en vagt på akutlægebil eller i akutlægehelikopteren bærer man altid en radio, klar til at rykke ud på blot få sekunder. Arbejdet foregår døgnet rundt, ofte under udfordrende forhold som trange pladsforhold, dårlig belysning, sparsom information om patienten samt begrænset udstyr tilgængeligt.

Hjerteløberordningen har gjort, at mange flere i dag overlever et hjertestop. På vagterne på lægebil og helikopter møder hun dagligt de dygtige hjerteløbere.

Maren Tarpgaard vil tage dig med ind i den spændende verden, der udfolder sig, når du ringer 112.

Der vil blive delt historier om hjerteløberordningen og bemærkelsesværdige anekdoter fra særlige begivenheder. Måske vil du høre om, hvordan man agerer som både læge og dyrlæge i en og samme situation. Nok er emnet alvorligt, men der er også plads til morsomme oplevelser, der får os til at trække på smilebåndet.

Træd ind i en akutlæges verden, hvor hverdag og adrenalinfyldte øjeblikke smelter sammen til en unik fortælling om menneskeskæbner, liv og død.



**11.02.2027**

## Oplev et show om Kim Larsens liv og hans musik med musiker og sanger Olav Lisby

Masser af musik – og det der hører til!

For de fleste danskere føles det, som om Kim Larsen bare er en del af os. Det gode spørgsmål er så, hvor meget du egentlig ved om Kim Melius Flyvholm Larsen? Selv om den gæve sanger nærmest er folkeeje, så er det faktisk meget svært at finde viden om privatpersonen Kim Larsen.

Olav Lisby har gennem sin kæmpe research formået at lave et show, hvor publikum kommer ind bag musikeren og entertaineren. Det er blevet til et to timers musikalsk show, hvor Olav Lisby giver publikum indblik i spillemanden og gadedrengen Kim Larsens liv og lange solokarriere. Kim Larsens musik er gennem årene stille og roligt krøbet ind under huden på alle os danskere. Han er uomtvisteligt Danmarks største solist gennem tiderne og har solgt tre mill. plader og CD'er. Dertil kommer 2,3 mill. solgte albums med Gasolin.

Giv dig selv og dine venner en enestående og anderledes musikalsk oplevelse. Som den eneste i Danmark fortæller Olav Lisby om Kim Larsens liv. Mindet om Kim Larsen lever, og hi-storien og sangene vil bestå. Hør nogle af de store sange, fortolket af Olav Lisby. Se det unikke diasshow med sjældne billeder.

**18.02.2027**

## Lægearbejde i Mellemøsten gennem mere end 25 år

- ved pensioneret overlæge, historiefortæller og foredragsholder Jens Peder Bagger Mennesker af forskellige nationaliteter og religioner lever og arbejder i op til 50 graders varme og får det hele til at virke trods gidselstigning, krig og kriser. Det er aldrig kedeligt. Der er tale om en fortælling om folk, og om hvordan man lever der. "Jeg har fx behand-

let Saddam Hussein's onkel. Min efterfølger i Bagdad oplevede sammen med andre danskere, inkl. den danske ambassadør, at blive taget som gidsler inden Golfkrigen. Som ung arbejdede jeg i Kong Salomon's Kobberminer i Timna."

Jens Peder Bagger har i løbet af sine mange år med lægearbejde i bl.a. Irak, Libanon, Saudi Arabien og De Forenede Arabiske Emirater stillet sig en masse spørgsmål:

Er Kong Salomon's kobberminer ældre end Kong Salomon? Kan et fly blive oversvømmet, mens det flyver? Hvor lever blomsterfolket? Hvad gør man, når ens urin bliver kulsort? Kan man møde en hyæne, når man går en tur, og hvad med bavianer? Samler børn på scorpioner? Lodret trafik til og fra 828 meters højde? Får kameler ansigtsløftninger? Hvor ligger Eva begravet?

**25.2.2027**

## Møltrup Optagelseshjem

- rundvisning og oplæg Max. 90 deltagere

Møltrup Optagelseshjem, der ligger i Timring midt mellem Holstebro og Herning, er et hjem for hjemløse mænd over 18 år, der ønsker at leve rusfrit og deltage i det fællesskab og de opgaver, der er en del af gårdens drift.

Møltrup inviterer gerne indenfor – samtidig med at vi til enhver tid vil forsvare beboernes privatliv. Derfor understreger vi, at Møltrup ikke er et udflugtsmål i traditionel forstand – men særligt orienteret mod vores bagland. En rundvisning består normalt af et oplæg i én af herregårdens flotte stuer. Derefter får man en god rundvisning på stedet.

Desuden byder Møltrup's køkken på et dejligt kaffebord med hjemmebagte boller m/pålæg og kage eller lign. Under kaffen vil der være god tid til supplerende spørgsmål og svar.

# Ældre Sagen

Lokalbestyrelsen Ringkøbing-Holmsland

Kontor og undervisningslokale: Sundhedshuset • Indgang A • Nørredige 28 • Ringkøbing



## Inger Engholm Hjort

**Formand**

Markskellet 17 • 6950 Ringkøbing  
40 11 21 57  
Inger@hjord-thomsen.dk,  
fm.ringkoebing-holmsland.667@  
aeldresagen.dk

## Thilde Guldberg

Beddingen 15 st.tv.  
6950 Ringkøbing  
28 49 66 63  
thgul@webspeed.dk



## Lone Rabjerg Lauritsen

**Næstformand**

Stenshøj 9  
6950 Ringkøbing  
24 65 85 39  
lonerabjerg@gmail.com

## Kurt Gerhard Bolvig Hansen

**1.suppleant**

Engvej 20  
6960 Hvide Sande  
61 43 32 02  
houlindvej9@gmail.com



## Inge-Merethe Poulsen

**Kasserer**

Mejlbo 15 • 6950 Ringkøbing  
23 42 54 50  
imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk  
ks.ringkoebing-holmsland.667  
@aeldresagen.dk

## Holger Olsen

**2.suppleant**

Solbærvej 20  
6950 Ringkøbing  
61 76 15 93  
Holgerolsen56@gmail.com



## Jørgen Bitsch Hansen

**Sekretær**

Lindevej 13  
6950 Ringkøbing  
20 23 67 11  
jorgenbitschhansen@gmail.com

## Hjemmeside:

[www.aeldresagen.dk/ringkoebing-holmsland](http://www.aeldresagen.dk/ringkoebing-holmsland)

## Webmaster:

**Henning Kirk**

25 21 01 29  
markledet38@yahoo.dk

## Koordinationsudvalget

**Formand Svend Erik Pedersen**, Skjern-Tarm

**Næstformand Inger Engholm Hjort**,  
Ringkøbing Holmsland

Sekretær **Lone Rabjerg Lauritsen**,  
Ringkøbing Holmsland

**Tage Jensen**, Videbæk

**Margit Kjær**, Videbæk

**Søren Nørgaard**, Skjern-Tarm

## Ældre Sagens Sekretariat

[www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)  
Snorresgade 17-19  
2300 København S  
33 96 86 86  
aeldresagen@aeldresagen.dk



## Lis Gohr

Kappelhøj 5  
6950 Ringkøbing  
24 21 13 15  
lisgohr@gmail.com



## Jens Ahle

Jagtvej 4  
6950 Ringkøbing  
61 67 98 94  
ahlejens@gmail.com

Til medlemmer af Ældresagen

# Gratis advokatrådgivning

1. tirsdag i hver måned ved advokaterne Andreas Leidesdorff, Helena Bæk Pedersen og Kim Stensgård fra DitAdvokathus. Tidsbestilling er nødvendig.

Gratis rådgivning om følgende emner:

**Testamente og arv:** Hvem skal arve dig, hvordan skal arven fordeles og hvad siger arveloven?

**Fremtidsfuldmagt:** Hvem skal varetage dine interesser, hvis du ikke længere selv er i stand til det?

**Gaver:** Hvad er reglerne for at give dine arvinger skattefri gaver som f.eks. pengebeløb eller sommerhus?

**Skilsmisse, ægtepagt og bodeling:** Rådgivning og hjælp med ansøgning og økonomisk deling.

**Fast ejendom:** Køb, salg og overdragelse af fast ejendom.

\* Rabatten er kun gældende for medlemmer og på udarbejdelse af testamenter og fremtidsfuldmagter, såfremt hæftet vises ved første møde.

15% rabat\*  
på udarbejdelse af  
testamenter og frem-  
tidsfuldmagter



BREDT FUNDAMENT  
VESTJYSKE VÆRDIER.

**ditAdvokathus**  
V. Strandsbjerg 4A • 6950 Ringkøbing  
Østergade 17,1 • 6900 Skjern  
Telefon: 9732 0999

# Sorggruppe

- at bære sorgen sammen

**Opstart:** 14. september

**Hvor mange:** Min. 6 deltagere

**Hvor:** Medborgerhuset • Herningvej 7A • 6950 Ringkøbing

**Hvor længe:** 10 gange a 2 timer kl. 15.30-17.30  
dog første gang 2 ½ time. Planen udleveres første gang.

**Hvem leder gruppen og tilmelding til:**

Karen Markussen · 26 35 15 60,  
mail: karen\_markussen@hotmail.com

**Pris: 350 kr. som dækker forplejning i perioden i form af kaffe/te/vand og kage eller frugt**

**Arrangør:**



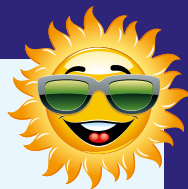
Ældre @ Sagen

En sorggruppe er for dig, som har mistet et menneske, som du holdt af.  
Tabet kan være nyligt eller længe siden.  
Sorggruppen er et tilbud for voksne.

# Rejser

Der vil i årets løb blive arrangeret rejser både i samarbejde med Amalie Rejser og Bravo Tours.

Følg med på vores hjemmeside og bliv yderligere orienteret ved at tilmelde dig Nyhedsbrevet.



Ældre @ Sagen  
RINGKØBING-HOLMSLAND