

Jørn-Ole Didriksen Formand, KU, ÆPU	40 40 17 75	jod@hotmail.dk
Gitte Gilarski Næstf., Aktiviteter, Besøgst.	23 23 48 38	gitte.chris@hotmail.com
Helle Bagge Sekretær	25 66 57 11	hbkj@hotmail.dk
Kirsten Staufeldt Besøgstj., tryghedsopkald	28 57 40 26	kirstenmax@privat.dk
John Victor Lorck IT-aktivitetsleder	41 26 17 16	johnlorck@gmail.com
Max Klitskov Kasserer, Aktiviteter	23 20 70 88	dm.klitskov@gmail.com
Sonja B. Petersson Social-humanitær, KU	23 48 64 07	sonja.petersson@gmail.com
Bente Stephansen ÆPU	22 77 54 73	stephanskor@gmail.com
Hans Peter Larsen Aktivitetsleder ÆPU	22 23 93 14	h.p.larsen@turbopost.dk
Solveig Didriksen Suppleant, Café Solskin, Sjov Motion, Drømmekoord.	22 41 83 06	soleirene@live.dk
Helga Grouleff Skøt Suppleant	51 50 77 19	helgaskot@yahoo.dk
Tina Christensen Suppleant, KU, ÆPU	25 12 58 56	td-christensen@live.dk

ÆPU = Ældre Politisk Udvalg

Betaling for arrangementer

Danske Bank: reg.nr. 3212 konto nr. 3212610690

MobilePay: 43842 Skriv aktivitet og dit navn i tekstfeltet.

Dette program er produceret af Ældre Sagen i Korsør.
Ansvarlig: John Victor Lorck

PROGRAM AUGUST - DECEMBER 2025



Kontortid

Hver tirsdag kl. 10—12

i Teglværksparken 50

Telefon **91 25 56 14** (kun åben i kontortiden)

Tilmeld dig Nyhedsbrevet på

www.aeldresagen.dk/korsoer

FASTE AKTIVITETER

Biblio Bio -

Korsør Bibliotek den 3. torsdag i måneden kl. 14 - 16.
Tilmelding til Korsør Bibliotek 58 57 56 56 eller til Gitte Gilarski, 23 23 48 38
På Ældre Sagens kontor og på biblio - tekten kan man se, hvilke film der vises.

Samtalegruppe

Mødes den 2. torsdag i måneden Kl. 14—16 i Kulturhuset, Skolegade 1.
Per Møllerup, 61 69 41 21.

Bridge

Onsdage kl. 13—16.30 på Korsør Bibliotek, 1. sal. Også selv om du ingen makker har. Pris 100.kr.
Inga Frederiksen, 40 11 19 19.

Dameværelset

2. fredag i måneden kl. 12—14 i Kulturhuset, Skolegade 1.
I fællesskab nyder vi en let frokost.
Pris: 60 kr. pr. gang.
Jessie Rønning-Bæk, 60 80 34 33.

Herreværelset

3. fredag i måneden kl. 13—15 i Kulturhuset, Skolegade 1. Kom og vær med i et muntret netværk, hvor forslag til aktiviteter og ture er velkomne.
Pris: 75 kr. pr. gang.
Ole Hansen, 22 23 93 24.

Læseklubber

Café Novellen mødes den 2. mandag i måneden fra kl. 14—16.
Vibeke Rønholt, 22 92 71 36.
Kulturhuset, Skolegade 1.

Læseklub Novellen 2 mødes den 4. torsdag i måneden fra kl. 14—16.
Lise Antonsen, 30 63 54 53.
Kulturhuset, Skolegade 1.

En hjælpende hånd

Har du brug for hjælp til små praktiske ting i hverdagen?
Ole Stentoft, 51 89 35 76.

Madlavning og hygge

Hold 1: 2. og 4. torsdag i måneden
Hold 2: 1. og 3. torsdag i måneden
Begge hold kl. 16 - 20.
Sted: Broskolen, Birkemosevej.
Hyggelige hold for både kvinder og mænd. Vi laver middagen og spiser derefter sammen. Pris: 70 kr. pr. gang.
Birgit Olsen, 25 39 44 99.

Bisiddere

Birgitte Tribler, 51 32 60 14.
Jørn Jørnow, 21 79 11 37.

Besøgstjeneste

- ønsker du en besøgsven?
Kirsten Staufeldt, 28 57 40 26.
Gitte Gilarski, 23 23 48 38.

Vi har fokus på demens

Hver onsdag fra kl. 13.30 til kl. 15.00 er der "SJOV MOTION" for ældre med demens sammen med en pårørende. Vi mødes i det store lokale på 1. salen i Teglværksparken. Der er 2 instruktører samt hjælpere. Den første ½ time er der gymnastik (stående eller siddende), det hver især kan. Vigtigt at få rørt alle muskler i kroppen. Der er altid musik til øvelserne.

Den næste ½ time bruges forskellige remedier, bolde, fluesmækkere, balloner, der kan også være forskellige sanglege. Det gælder om at have det sjovt, grine og hygge sammen. Og der slutes altid af med en sang.

Efter 1 times motion er der kaffe og kage i cafeteriaet. Dette er for egen regning, dog den 1. onsdag i hver måned er det Ældre Sagen der giver, og det er som regel lagkage.

Der er åbent alle onsdage igennem året, ferier kun efter aftale.

Instruktører på dette hold er Birthe Bagge og Else Nielsen, hjælpere er Kirsten Larsen og Britta Hansen, afløser for instruktører er Solveig Didriksen.

Hver anden søndag i lige uger har vi "CAFE SOLSKIN", det er samme målgruppe også med pårørende. Vi startede denne cafe den 21. maj 2023. Vores tanke med cafeen var at etablere et fristed hvor man kunne mødes med andre i samme situation som en selv, få et netværk. Vi er i dag en gruppe på 20-25 der mødes, vi hygger, snakker, spiller spil, hører foredrag. Vi tager til erindringsbal på Musholm hvert år sammen, vi har været på arkivet og set film, vi har været til nytårskoncert i Kulturhuset, Hans Larsen har været at spille og vi synger meget, i juni måned tager vi på bus-tur og finder et godt spisested. Og til jul holder vi en hyggelig frokost. Der er altid kaffe og kage.

Det er Birthe Bagge, Gitte Gilarski og Solveig Didriksen der står for cafeen. Vores skønne hjælpere er Britta Hansen og Kirsten Larsen.

I marts 2025 startede vi et demenskor op "SOLSKINSKORET". Kommunen tilbød sammen med LOF et forløb på 10 gange. Vi fik samlet i alt med pårørende og hjælpere 22 deltagere. Det har været helt fantastisk. Det er Mirella, som har været organist i Boeslunde kirke, der er korleder. Alle nyder at synge, der sker bare noget med en, for man kan kun være glad når der synges. Dette kor slutter i juni måned, men der startes op igen til 1. september 2025. Det foregår på Teglværksparken om mandagen fra kl. 14.00-15.30.

I forbindelse med vores aktiviteter er der også tilknyttet en pårørendegruppe. Det er en gruppe, der har eksisteret gennem 10 år. Det er kun pårørende, og de mødes den første mandag i måneden i Teglværksparken. Stig Winther står for denne gruppe.

Hvis du tænker at "Sjov motion" eller "Cafe solskin" var noget for dig/er så kontakt aktivitetsleder Solveig Didriksen på tlf. 22 41 83 06.

Danmark spiser sammen

Tirsdag, d. 4. november 2025 kl. 13 —16



- * Odd Fellow Logen, Dahlsvej 2, Korsør
- * 2 — retters menu og kaffe
- * Lotteri
- * Pris 100 kr.
- * Tilmelding senest d. 28. oktober til kontoret/91 25 56 14

FASTE AKTIVITETER

Tryghedsopkald

- har du brug for et dagligt opkald ?
Kirsten Staufeldt, 28 57 40 26.

Gratis IT—hjælp i hjemmet,

John Victor Lorck, 41 26 17 16.
Michael Petersen, 20 71 89 81.
Finn Belling, 29 65 29 31.
Per Møllerup, 61 69 41 21.

Stavgang

Alle mandage kl. 10.00.
Sted: Netto på Kjærsvej.
Der spadseres i ca. 2 timer.
Alle er velkomne.
Poul Bent Hansen, 58 52 63 24.

Sjov Motion

For huske-dårlige borgere med pårørende - onsdage kl. 13.30 -15.00.
Har du et familiemedlem, der har brug for selskab til lette og muntre øvelser.
Solveig Didriksen, 22 41 83 06

Badminton

Mandage kl. 15.00 - 16.30
Torsdage kl. 15.00 - 17.00
Sted: Vemmelvhallen.
Fredage kl. 10.00 - 12.00
Sted: Tårnborghallen.
Pris: 100 kr.
Erik Nygaard, 21 74 96 34

Bordtennis

Alle kan deltage, udstyr kan lånes, mulighed for vejledning. Og det er god motion på en fornøjelig måde. Gratis !
Tirsdage, 12 - 14,
torsdage, kl. 13 - 15.
Sted: Kulturhusets Multisal.
Per Andersen, 23 80 81 32.

Bowling i Slagelse

Hver torsdag i ulige uger, kl. 15 - 16.
Start den 28. august
Sted: Super Bowl, Bredgade 50.
Gratis kaffe efter bowling.
Pris: 390 kr. for 9 gange.
MobilePay 478970, husk at skrive Bowling og dit navn.
Tommy Sejr Møller, 40 74 48 70.

Café Solskin

Et frirum for hukommelsesramte og deres pårørende.
Hver anden søndag i lige uger fra kl. 14 til 16 i Festlokalet i Teglværksparken.
Pris: 25 kr. pr. person.
Facebook: Demens/cafe solskin.
Solveig Didriksen, 22 41 83 06.

Pårørendegruppe

Pårørende til slægtninge med demens sygdomme mødes og taler i fortrolighed om de sorger og bekymringer, som sygdommen medfører.
Der er også tid til en kop kaffe.
1. mandag i måneden kl. 12.30 i Teglværksparken. Stig Winther står for denne gruppe.
Solveig Didriksen, 22 41 83 06.

Bustur til Egholm Slot

Onsdag, d. 10. september 2025



- ⇒ Moderne 4-stjernet bus
- ⇒ Entré og rundvisning
- ⇒ Frokost på Gerlev Kro
- ⇒ Pris: 745 kr.
- ⇒ Tilmelding senest d. 2. sept. 2025 til kontoret/91 25 56 14

Afgang fra Caspar Brands Plads kl. 9.30
Afgang fra Teglværkspladsen kl. 9.45
Hjemkomst ca. kl. 16.30

Oplev Menstrup Revyen 2025

Torsdag, d. 2. oktober 2025

Traditionen tro har vi igen bestilt billetter til årets Menstrup Revy, endda flere end vi plejer.

Pris 600 kr.— for busturen, billet og en 2- retters menu og kaffe.

Tilmelding senest d. 23. september
til kontoret/91 25 56 14

Afgang Teglværksparken kl. 11.45 og
Caspar Brands Plads kl. 12.00