

Aktuel Ældre- og Sundhedspolitik november 2025

Ældrepleje det vigtigste ved kommunalvalget

En meningsmåling fra Epinion i oktober viste, at spørgsmålet om den kommunale ældrepleje lå i top tre over, hvad vælgerne var optaget af op til kommunalvalget 18. november. Siden har Voxmeter gennemført en undersøgelse, der viste, at ældreplejen lå nr. ét på listen over, hvad vælgerne var optaget af. I den anledning udtalte professor Kurt Houlberg fra forskningscentret VIVE: “Ældreområdet fylder mere og mere i bevidstheden hos vælgerne”. De mange vælger-, debat- og borgermøder i Ældre Sagens lokalafdelinger op til kommunalvalget har utvivlsomt været med til at bringe spørgsmålet om ældreplejen til tops i debatten.

Kandidattest på Ældre Sagens hjemmeside

Ældre Sagen har i samarbejde med analysefirmaet Epinion udarbejdet to kandidattest til henholdsvis regions- og kommunalvalg. Testene har fokus på forhold for ældre og er bygget op om en række udsagn, hvor kandidater til de to valg har haft mulighed for at svare. Valgtestene blev offentliggjort på hjemmesiden den 27. oktober.

Ældre Sagen er i pressen blevet spurgt til årsagen til udarbejdelse af testene. Her har vi understreget, at det er ud fra et ønske om at skabe opmærksomhed om forhold for svækkede ældre til de to valg. Udtalelserne er kommet i mange lokale medier og har således bidraget til øget opmærksomhed om både regions- og kommunalvalget og om testene på Ældre Sagens hjemmeside.

Billigere mad til hjemmeboende ældre, millioner til velfærdsteknologi og øget beskæftigelsesfradrag på Finansloven 2026

Den 23. oktober indgik SVM-regeringen og Konservative aftale om finansloven for 2026. Aftalen indeholder tre initiativer med særlig relevans for seniorer og ældre:

- Der afsættes 200 mio. kr. årligt i 2026 og frem til at sænke egenbetalingen for kommunal madlevering til eget hjem, så ældre og personer med handicap får en lavere pris.
- Der afsættes 20 mio. kr. årligt til at udbrede velfærdsteknologi i ældreplejen.

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

- Beskæftigelsesfradraget for seniorer øges, så 200.000 seniorer i arbejde kan se frem til en skattelettelse på op til 7.950 kroner årligt fra 2026.

Ældre Sagen har kvitteret positivt på aftalens bekræftelse af seniorers vigtige bidrag på arbejdsmarkedet, men har også efterspurgt et fradrag til de mange pensionister, som for tiden slås ekstra hårdt med stigende priser, og som ikke har muligheden for at arbejde.

50 mio. kr. til forskning i ældres sygdomme

Ældre Sagen har gennem flere år påpeget behovet for styrket forskning i ældre med flere sygdomme - både i dialogen med politikere og igennem kronikker og andre udmeldinger i medierne. Ældre Sagen har desuden sammen med Kommunernes Landsforening og Danske Professionshøjskoler arbejdet for, at Nationalt Center for Anvendt Forskning blandt Ældre Borgere i Livet med Multisygdom (NAMU) skulle opnå støtte. Indsatsen har båret frugt. På forskningsreserven (som er en del af finansloven, der afsætter midler til forskning, udvikling og innovation) er der i 2026 afsat 50 mio. kr. til forskning i ældres sygdomme. Heraf er de 20 mio. kr. specifikt afsat til NAMU.

En vigtig sejr for ældre – ingen brugerbetaling på medicin på sundheds- og omsorgspladser

Fra 2027 slipper svækkede ældre for brugerbetaling på medicin, når de opholder sig på de nye sundheds- og omsorgspladser. Det har indenrigs- og sundhedsministeren aftalt med Danske Regioner. Med sundhedsreformen skal mere pleje og behandling foregå uden for sygehuset, bl.a. på midlertidige pladser. Indtil nu har de politiske aftaler og lovforslag kun sikret ophold uden brugerbetaling for selve opholdet. Det er i sig selv en stor sejr, at ældre mennesker med sygdom og svækkelse fremover ikke længere - som de skal i dag - skal betale for mad, vasketøj og lign. Når de er på nødvendige ophold på midlertidige pladser. Men vi har i Ældre Sagen holdt fast i, at ikke bare opholdet, men også medicinen skal være uden brugerbetaling. Det giver både mere tryghed og lighed, når patienter ikke skal betale for nødvendig medicin under opholdet på pladserne.

Egenbetalingen for mad på plejehjem bør nedbringes

DR har kortlagt, hvor meget landets kommuner opkræver for maden på plejehjem på baggrund af tal fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Tallene viste, at i hele 62 ud af landets 98 kommuner blev der i 2024 opkrævet det maksimalt tilladte beløb for mad,

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

som er 4.113 kr. om måneden. Et beløb, der er så højt, at flere ældre og pårørende nu står frem og fortæller om overvejelser om at fravælge madordningen - enten fordi de ikke har råd, eller fordi de finder det urimeligt at betale så meget for mad til en småt-spisende beboer.

Ældre Sagen har i den forbindelse udtrykt bekymring for, at en for høj pris for mad kan øge risikoen for underernæring blandt beboere på plejehjem. Det kan få store konsekvenser både for den enkelte ældre, som taber muskelmasse, funktionsniveau og livskvalitet, og for samfundsøkonomien, fordi underernæring giver et større plejebæhov, en øget risiko for (gen)indlæggelser osv. Ældre Sagen har opfordret til, at man sikrer billigere mad til plejhjemsbeboere, ligesom Finanslov 2026 vil sikre billigere mad til hjemmeboende ældre.

Plejeboligmangel: Hvad venter ministeren på?

Forsikring & Pension har netop udgivet en ny analyse, som peger på en massiv mangel på plejeboliger i fremtiden. Analysen understøtter dermed det samme budskab som Ældre Sagen og andre aktører, herunder Dansk Erhverv og Dansk industri, har gjort både Christiansborg og kommunerne opmærksomme på. I et landsdækkende medie har Ældre Sagen stillet spørgsmålene: "Hvor mange gange skal vi dokumentere manglen?" og "Hvad venter Ældreministeren på?" og igen foreslået et plejhjems-partnerskab med ældreministeren for bordenden. Manglen på plejhjemspladser er så stor, at der er behov for at forene alle kræfter, både offentlige og private.

Hjemmet er en banegård for hjemmehjælpsmodtagere

Flere end hver tredje hjemmehjælpsmodtager oplever, at det sjældent eller aldrig er den samme hjælper, der kommer i deres hjem. Den manglende kontinuitet står i skærende kontrast til, at 90 pct. af hjemmehjælpsmodtagerne i undersøgelsen fremhæver, at det har en positiv betydning for hjælpen, at de kender hjælperen. Det viser "Undersøgelse om hjemmehjælp 2025", der er udarbejdet af Danmarks Statistik for Ældre Sagen. Den manglende kontinuitet i hjælpen grundet de mange skiftende hjælpere har været omtalt i såvel landsdækkende som lokale medier. Her har Ældre Sagen pointeret, at det er urimeligt over for svækkede ældre, at de konstant skal mødes af forskellige hjælpere. Det giver en dårligere hjælp, det skaber usikkerhed om kendskab til behov og præferencer, og endelig giver det manglende mulighed for at følge op på eventuelle ændringer i den enkeltes helbredssituation.

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

Kriseberedskab for sårbare ældre

Ældre Sagen har allerede tilbage i sommeren 2024 opfordret til fokus på sårbare ældre i forbindelse med kriseberedskab. Styrelsen for Samfundssikkerhed, Kommunernes Landsforening og Danske Regioner har i oktober 2025 udgivet en række anbefalinger til kommuners og regioners beredskabsplanlægning. Dette skal nu udmøntes i lokal planlægning og konkrete tiltag. Ældre Sagen følger udviklingen for at sikre, at hele befolkningen - også sårbare ældre - kan være trygge i tilfælde af samfundskrise.

Penge til ofre for økonomisk it-kriminalitet (digital svindel)

Ældre Sagen har siden 2022 være aktiv i kampen mod økonomisk it-kriminalitet og har gentagne gange sat fokus på de mange ofre for denne kriminalitetsform, der i fortsat er stigning.

I forbindelse med forhandlinger om den ny straffereform i Justitsministeriet har partierne givet finansiering til styrket hjælp, støtte og kommunikation til ofrene, herunder også ældre ofre. Pengene er fordelt til Offerrådgivningen, der skal målrette deres indsats mod ældre (bl.a. i samarbejde med Ældre Sagen), og til civilsamfundsorganisationen Center mod Økonomisk it-kriminalitet, der støtter ofre for kontaktbedrageri og deres pårørende (Ældre Sagen sidder med i centerets Advisory Board og kan derved også bidrage til deres arbejde).

SMS-svindelfilter lukket

I efteråret 2024 bakkede Ældre Sagen op om indførelsen af et sms-filter, der kunne frasortere svindel-sms'er. Filteret blev taget i brug af teleselskaberne i begyndelsen af 2025, men der er i løbet af sommeren opstået tvivl om, hvorvidt brugen af filteret ligger inden for de juridiske rammer, der var opstillet ved tilladelsen. Filteret er derfor taget ud af drift, mens der tages stilling hertil. Ældre Sagen afventer udviklingen i den konkrete sag og fortsætter samtidig kampen mod svindel i samarbejde med myndigheder og organisationer.

Kritik af bankers kundeservice

Ældre Sagen har udtalt sig i pressen om en banks kundeservice som følge af en lokal historie om en bankkundes dårlige oplevelse med at få hjælp i filialen til at betale regninger samt adgang til at betale med kontanter. Ældre Sagen udtalte bl.a., at nogle bankkunder føler sig ekskluderet, og at det ikke altid er løsningen at få de pårørende til at løse opgaven, for ikke alle har pårørende eller lyst til at inddrage dem. Ældre Sagen

opfordrede i stedet til, at bankerne skruer op for muligheden for den personlige betjening.

Husk at der også kommer et nyt fysisk Rejsekort – kaldet basiskortet

“Det gamle rejsekort lukker til maj, så kom godt i gang med at bruge app’en” - lyder budskabet fra trafikelskaberne. De har bare glemt at fortælle, at der – som Ældre Sagen har argumenteret stærkt for - også kommer et nyt fysisk alternativ, som hedder basiskortet, målrettet ikke-digitale rejsende. Ældre Sagen har derfor rettet henvendelse til Rejsekort og de fire største trafikelskaber for at gøre dem opmærksomme på, at det skaber utryghed blandt dem, som ikke kan, vil eller har mulighed for at bruge en app-baseret betalingsløsning, når selskaberne ikke betrygger ikke-digitale rejsende ved at fortælle, at der kommer et fysisk basiskort.

Kun adgang til offentlige toiletter på de største stationer

Af de godt 300 togstationer rundt i landet er det kun 54, som har offentlige toiletter. DSB har igennem en længere årrække lukket for adgangen til deres toiletter. Ældre Sagen har udtalt i pressen, at den manglende adgang til offentlige toiletter er en barriere for ældres mobilitet og deres lyst til at bruge den kollektive trafik. Ældre Sagen har gentagne gange påpeget denne udfordring over for både Banedanmark og DSB. Det er slet ikke tilstrækkeligt, at der kun er toiletter i regionaltogene og på få udvalgte stationer.

Bjarne Hastrup med i råd om aldersvenligt Danmark

Ældreminister Mette Kierkgaard har – efter at en ny ældrelov vedr. hjemmehjælp og plejehjem nu er vedtaget og ved at blive gennemført i praksis ude i kommunerne – besluttet at se på ældres vilkår mere generelt: Bolig, arbejdsmarkedsforhold, digitalisering, ensomhed mv. Til dette formål har ministeren etableret ”Rådet for et aldersvenligt Danmark”. Ældre Sagens adm. dir. Bjarne Hastrup er inviteret til at være del af dette nye råd, der også rummer bl.a. Lisbeth Knudsen (formand), Hanne-Vibeke Holst, Jan Rose Skaksen, Aske Juul Lassen og Ane Cortzen.

Samtidig vil ministeren stifte ”Alliancen for et aldersvenligt Danmark – partnerskab for et Danmark for alle aldre”. Rådet mødes første gang i december og skal færdiggøre sit arbejde i løbet af første halvår 2026. Rådet betjenes af embedsmænd fra de ministerier, hvis områder berøres, og skal skabe en aktiv og offensiv samfundsdebat om fx, hvordan vi undgår aldersdiskrimination. Rådet skal desuden identificere problemstillinger og

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

udfordringer samt gerne komme med løsningsforslag, der dog ikke må have en ”udgiftsmæssig virkning”, som det formuleres.

Regeringen ønsker flere almene boliger og seniorbofællesskaber

Ældre Sagen har længe presset på for at få opført flere almene lejeboliger og bofællesskaber og har i den sammenhæng påpeget, at rammebeløbene udgjorde en spændetrøje i de områder, hvor grund- og byggeomkostninger var steget meget på grund af den generelle urbanisering. Regeringen har nu foreslået at forhøje rammebeløbet for almene boliger med 1 pct. landsdækkende og op til 20 pct. i højprisområder. Formålet er at sikre flere almene boliger i byerne og holde huslejen på et rimeligt niveau. Beløbet reguleres nu kvartalsvis for bedre tilpasning til markedet. Tiltaget forventes at muliggøre op mod 1.400 ekstra almene boliger årligt. Derudover er der afsat 500 mio. kr. til nye seniorbofællesskaber over fire år. Målet er at opføre 3.000 boliger med fokus på tryghed og fællesskab for ældre.