

Webinar

Hjælper du dine forældre?

Er I klar, når livet ændrer sig?



Anne-Birgitte Sindahl



Kristian Ravn-Petersen & Ulrik Grønborg

Ældre Sagen

Ældre Sagens Rådgivning

- Anne-Birgitte Sindahl – socialrådgiver og afdelingschef i Rådgivningen i Ældre Sagen
- Telefonisk rådgivning, mandag – fredag 10.00 – 14.00 (torsdag 14.00 – 18.00)
- Jurister, socialrådgivere, økonomiske rådgivere, demensrådgiver og en pårørendevejleder
- I 2025 = 44.000 rådgivninger
- Lidt mere end hver 5. henvendelse, svarende til 20 % af alle rådgivninger er henvendelser fra pårørende

For Ældre Sagen er pårørende en mærkesag

- Tilbyder temadage med faglige oplæg i Ældre Sagens lokalafdelinger
- Foretager undersøgelser, så vi kan benytte den viden overfor politikerne om pårørendes vilkår
- Arbejder for at forbedre vilkår for pårørende

  Vi kæmper fx for at få støtte til pårørende indskrevet i ældreloven; at pårørendevejleder i kommunerne bliver en SKAL-opgave; og bedre vilkår for erhvervsaktive pårørende som en 'bedstes 1. sygedag'

Når den man er tæt på, ikke længere kan klare sig selv



Hvordan søger man hjælp til den syge eller svækkede?

Det er kommunens ansvar at hjælpe dem, der ikke længere kan klare sig selv. Det er ikke de pårørendes ansvar.

Derfor: kontakt kommunens visitation

Ved ansøgning om **helhedspleje** til praktiske opgaver, personlig hygiejne, tøjvask, madservice

Ved ansøgning om **vedligeholdelsestræning**

Ved ansøgning om visitation til **ældre- eller plejebolig**

Ved ansøgning om **aflastningsophold eller afløsning** (til de pårørende)

Helhedspleje

Hjælp i hjemmet

- Praktisk hjælp (rengøring, tøjvask mm.)
- Personlig hjælp og pleje (påklædning, hjælp til bad/toiletbesøg/tandbørstning mm.)
- Madservice

Hjælpen tildeles som et pleje- og omsorgsforløb, hvor der skal være plads til selvbestemmelse indenfor det tildelte omfang

Er der en rask ægtefælle/samlever? Så kan den praktiske hjælp være begrænset.

Mulighed for selvudpeget hjælper

Frit valg

Der er frit valg af leverandører af helhedspleje

- Kommunen
- Privat leverandør

Som noget nyt, skal alle private leverandører kunne levere alle former for helhedspleje, inkl. personlig pleje og genoptræning

Man kan undersøge de enkelte leverandører på Plejehjemsoversigten.dk

Genoptræning og vedligeholdelsestræning

Kommunen kan vurdere at hjælpe med genoptræning og vedligeholdelsestræning, hvis funktionsevnen er nedsat, og der ses udviklingspotentiale.

Genoptræning kan også være som følge af svækkelse efter længere tids sygdom, hvor funktionsevnen er svækket og skal generhverves.

OBS:

Hvis det er en genoptræningsplan som følge af et **hospitalsophold**, er det ikke kommunen, men hospitalet der skal sørge for genoptræningen.

Ældrebolig og plejebolig



Ældrebolig

En ældrebolig er en bolig, der er særligt indrettet til ældre eller personer med handicap, som har brug for en bolig uden trapper, og er egnet til fx kørestolsbrugere.

Der er ikke tilknyttet fast personale, men man kan godt modtage hjemmehjælp i en ældrebolig.

For at blive tilbudt en ældrebolig, skal man have en dokumenteret nedsat funktionsevne – fysisk eller psykisk. Det er kommunen der kan visitere til en ældrebolig.

En ældrebolig er en almen lejebolig med lejekontrakt, på lige vis med andre lejeboliger – dvs. også mulighed for boligstøtte/boligydelse.

OBS: Førtidspension og boligstøtte – loft på tilskud af boligstøtte gælder

Plejebolig

En plejebolig er en almen lejebolig med lejekontrakt, hvor der er plejepersonale hele døgnet til at hjælpe med praktisk hjælp og personlig pleje.

Efter ansøgning vil der typisk afholdes møde med visitationen. Visitator kan visitere til plejebolig.

Der skal være et væsentligt plejebehov, for at kunne blive visiteret til plejebolig (alder er ikke et kriterie, men en væsentlig nedsat funktionsevne)

Frit valg (også til at evt. rask ægtefælle flytter med)

Plejehjemsoversigten.dk for at læse om informationer om plejecenteret, se tilsynsrapporter mm.

Plejeboliggaranti indenfor 8 uger (bred ansøgning)

Gælder dog ikke ved ansøgning om specifik plejebolig. Vente på ledig plads.

Plejebolig er en lejebolig (med lejekontrakt, forudbetalt husleje, indskud)

Plejebolig i anden kommune

Har man tilknytning til en anden kommune, kan man søge om en plejebolig i en anden kommune

Kræver dobbeltvisitation, som betyder at egen kommune først skal godkende ansøgning til plejebolig, og derefter skal den ønskede kommune også godkende

Tilknytning til en anden kommune, kan typisk være fordi man har pårørende, familie, børn eller andre nære relationer i den anden kommune, og ønsker at være tættere på dem

Aflastning eller afløsning

Henvender sig til ægtefæller, forældre eller andre pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne

Afløsning (gives *i* hjemmet)

Aflastning (gives *udenfor* hjemmet, fx i form af tilbud om dag- nat- eller døgnophold)
Kan fx også gives til enlige ældre, der efter et hoftebrud har behov for ekstra opsyn

Gode råd

Bed om at få en afgørelse på skrift – klagevejledning medfølger

Spørg den syge eller svækkede, om der ønskes en bisidder med til møde med visitatoren

De pårørende kan også være med som bisidder ved møde med visitator – kan være nyttigt, hvis den svækkede ikke selv kan give udtryk for behovet for hjælpen

Hvis man er med til møder/samtaler, så lad hovedpersonen svare på spørgsmål, og bed efterfølgende om du må supplere med egne betragtninger/bekymringer

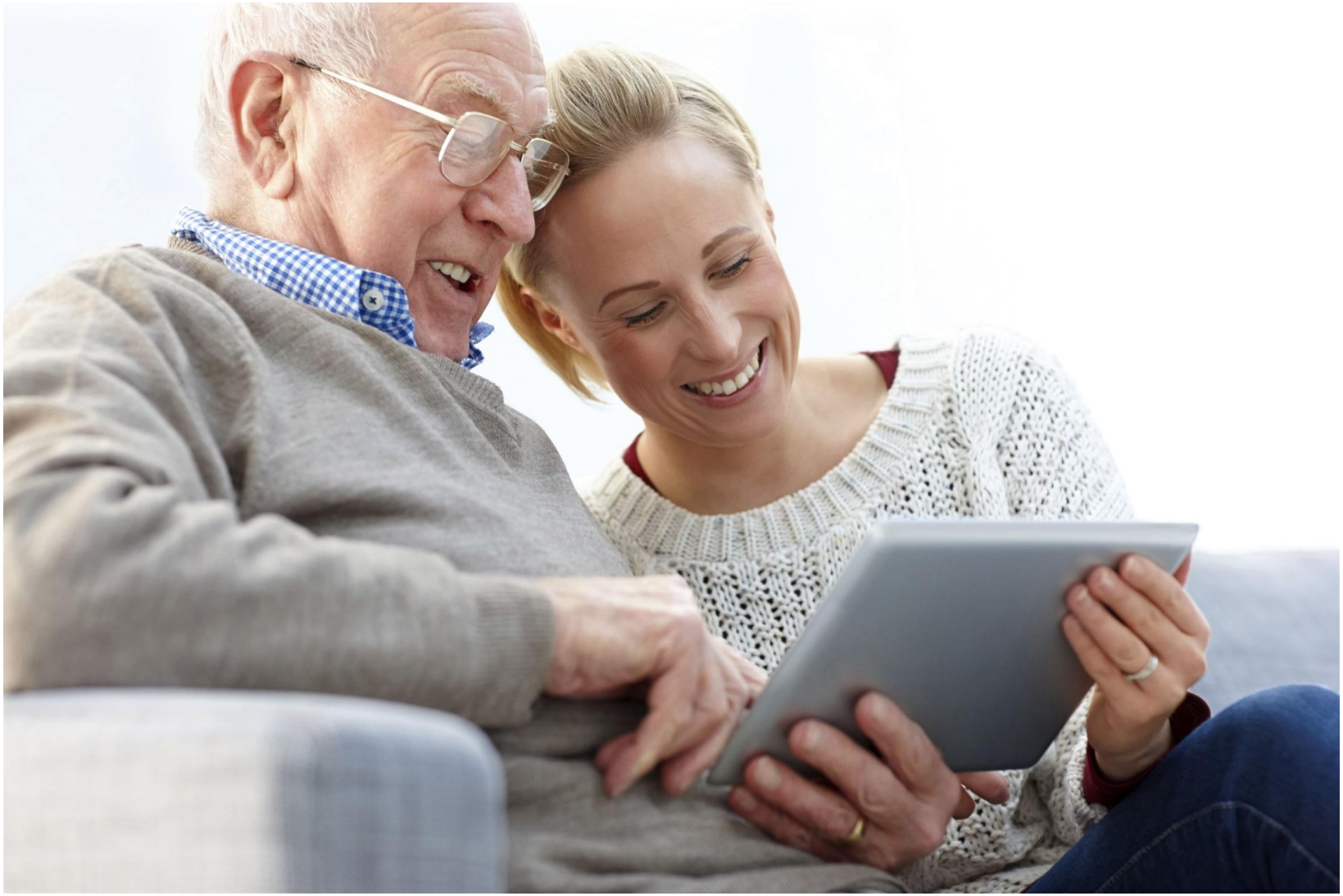
Overvej fuldmagter og samtykke i god tid



Hvad er en fuldmagt?



Hvilken fuldmagt skal man vælge?



Hvornår skal man lave en fuldmagt?



Hvem skal være fuldmægtig?





Advokaternes ekstra råd

Ældre Sagens rådgivning

TLF 70 89 00 81

Ældre Sagen